

# みのわの実

特集

未来を拓く、未来につながる新たな事業  
～産業支援センターみのわ、若者・女性活躍推進係～



6

2018 No.578  
広報みのわ

箕輪チーム大活躍!  
—長野県市町村対抗駅伝総合3位入賞—

未来を拓く、未来につながる新たな事業  
 ～産業支援センターみのわ、若者・女性活躍推進係～



新しく事業を  
はじめたい方へ

創業支援セミナーや各種研修会を開催する予定です。

起業や事業経営等に関するご相談も随時受け付けます。

1日100円で利用できるコワーキングスペースや、事業のスタートアップに最適な創業支援オフィスの貸し出しを行います。

若者や女性の起業も  
サポートしていきます！  
お気軽にご相談ください。

町内の企業の方へ

町内には約300程の事業所がありますが、事業所の皆様や各種団体の皆様にも使用いただける施設になっています。研修や商談はもちろん、様々な企業同士の交流の場や情報交換の場としてもご利用ください。

産業支援センターみのわ

- カバーストーリー
- 特集 未来を拓く、未来につながる新たな事業 2  
 ～産業支援センターみのわ、若者・女性活躍推進係～
- 箕輪町・小中学校・校長先生インタビュー 6
- 豊島区交流 大正大学による調査研究報告をご紹介します 8
- 人権教育公開授業を参観して 9
- 暮らしの情報 (カレンダー) 10
- 健康愛ランド 乳歯のむし歯 放置しておいても大丈夫? 12
- こども通信 13
- 広がれ!イクメンの輪 13
- セーフコミュニティニュース 14
- 第68回 社会を明るくする運動 青少年健全育成推進 上伊那北部地区大会 14
- 特定外来植物の駆除にご協力を 15
- 洪水情報が緊急速報メールで発信されます! 15
- お知らせ information 16  
 町からのお知らせ・イベント・本の紹介など
- カメラリポート 18
- レシピ 19  
 学校給食アイデアレシピコンテスト えびと枝豆の豆腐ハンバーグ
- 文芸コーナー
- 連載「みのわの魅力人」<sup>みりょくびと</sup> 20

カバーストーリー

\*

長野県市町村対抗駅伝で箕輪チームが町村として初めて総合3位になりました。

レースでは、若い世代の活躍が特に光り、町の新たなページに歴史を刻みました。

町では、駅伝チームのように、これから活躍し箕輪町を支えていく若い世代を応援する事業を、今年度新たに進めます。今月号は、これらの事業を特集でご紹介します!

※駅伝の詳細は背表紙で紹介しています。

産業会館を改修し、6月から本格的なオープンを迎える「産業支援センターみのわ」。

新しく箕輪町で事業をはじめたい方を応援したり、町内にある企業の皆様をサポートしていきます。



## ● 産業の情報発信基地

センターでは、企業支援相談員を通し、様々な情報を提供しています。産業界全体の動向や、国や県など行政の方向性、町内企業の情報はもちろん、事業承継や技術向上に関する情報、補助制度など、ぜひ「産業支援センターみのわ」にお問い合わせください。

また隣接する商工会をはじめ関係機関とも連携していきます。

## ● 充実の設備環境！

インターネット環境はもちろん、音響設備やプロジェクターなどの付属設備もご利用いただけます。



**研修室** 大型TV 2台 椅子80脚  
利用料 6時間 1,500円  
1日 3,000円



**コワーキングスペース** (4ブース)  
ブースごとのパーティション  
使用料100円/日/人



## 商談スペース

大きな窓と快適な椅子やテーブル。創業関係の図書を中心とした蔵書もあります。

## 設備案内



Wi-Fi



コピー機



OAフロア



商談スペース



創業・企業  
支援相談



給湯スペース

研修室には、プロジェクター・大型テレビ・音響設備等が整っています。

## 利用者募集中！

創業支援オフィスは、6か月以内に起業を目指す方を対象として、最長3年間使用することができます。Wi-Fi環境の整った広々としたオフィスを、リーズナブルな価格で利用できます！

**創業支援オフィス** (20~40㎡ 計5部屋)  
利用料 12,100円/月~



民間企業での技術業務経験を活かして、皆様のお役に立てればと思います。補助金や展示会出展、技術開発などお気軽にお声がけください。

これからは企業間のネットワークが重要となります。連携による新分野、新市場の展開を支援いたします。

町の事業所や店舗等にお伺いして、不動産関連や様々な要望をお聞きしています。



企業支援相談員  
おの 六己さん



企業支援主任相談員  
中野 敏廣さん



企業振興相談員  
関 公雄さん

産業支援センターみのわ

ご相談、施設利用のお申し込みは下記までご連絡いただくか、HPをご覧ください。  
TEL 0265-96-8300 FAX 0265-96-8301 E-mail sangyou@town.minowa.lg.jp  
<http://www.town.minowa.lg.jp/list/sangyoushien.html>



# 若者や女性が活躍できる町を目指して

町では、若い世代の生活満足度が低い現状や、若者や女性の定住・Uターン者数の減少を背景に、今年4月から新たに「若者・女性活躍推進係」を設置しました。

今回はこれから取り組む若者・女性の活躍推進に向けた施策を紹介します。



## 男女共同参画・女性の活躍推進

### 「なぜ、いま女性活躍なの？」

町民一人ひとりが多様な生き方を選択でき、充実した生活を送る環境をつくるため、政策決定や地域活動の場では、役員への女性の積極的な登用や、意見を取り入れることが求められています。

企業でも女性が働きやすい職場環境の整備や、女性の積極的な採用、管理職への登用が求められています。女性がイキイキと活躍している企業は、「多様な人材を活かすマネジメント」や「現代社会の情勢への対応力」という点で、誰もが働きやすい環境が整った企業と言えます。性別に関わらず仕事と家庭が両立できる職場環境の整備が課題となっています。

### 政策や方針決定過程に参画する女性の割合

委員会等名	総数(人)	女性数(人)	比率(%)
人権擁護委員	6	1	16.7
防災会議委員	30	2	6.7
青少年健全育成協議会委員	24	4	16.7

※第2次男女共同参画計画では、女性の登用割合を3割以上をすることを目標としています

施策  
1

### 第2次男女共同参画計画

平成29年度に、男女共同参画・女性の活躍促進の実現に向けた施策を推進するため、第2次男女共同参画計画(2018-2022)を策定しました。

計画では、3つの基本目標を掲げ、各分野にわたる施策を推進し「男女共同参画社会の形成」を目指します。計画の要点をわかりやすくまとめたダイジェスト版を各ご家庭へ配布しますので、ぜひご覧ください。



施策  
2

### アクションプラン

計画を実行性のあるものにするため、具体的な取り組みを示したアクションプラン(行動計画)を策定しました。

1. 家族で応援！ママの休日プロジェクト
2. 広がれ！イクメンの輪
3. 育てよう!!イクボス 温かボス
4. イキイキ仕事☆ウキウキ子育て プロジェクト
5. みんなでわいわい！母ちゃんカフェプロジェクト
6. じいちゃん ばあちゃん『もうひと肌脱ぐじゃん会』プロジェクト



※画像はイメージです

### 地域に広がれ！イクボス・温かボスプロジェクト

5月9日に、中島副知事立ち合いのもと、町長をはじめ21人の職員が、長野県が進める「イクボス・温かボス宣言」を行いました。誰もが働きやすい環境づくりを進めます。



※イクボス・温かボス宣言とは…職員・従業員の、仕事と家庭生活・子育て・介護などの両立を支援し、自らも仕事と私生活を楽しむことの出来る上司となることを宣言するものです。

## 女性活躍推進コーディネーターの紹介

女性が働きやすい環境や職場づくりを推進するため、女性活躍推進コーディネーターが皆さんをサポートします。

### コーディネーターの仕事① 企業訪問

町内各企業を訪問し、女性の就労環境や採用等の現状をお伺いし、政策の参考にします。また、「イクボス・温かボス宣言」への取り組みと普及をお願いしていきます。

### コーディネーターの仕事②

#### 男性の家事・育児参加に係る普及啓発

仕事に、家事に、育児に奮闘する町内のイクメンお父さんを、女性活躍推進コーディネーターが広報で紹介！今回は、13ページに掲載しています。

筑輪町の女性の皆さんがイキイキと活躍できるよう、少しでもお役に立てればと思っています。

今後、女性の皆さんはもちろん、男性向け、そして企業向けの企画等もございますので、興味を持たれた方はぜひご参加、ご協力をお願いいたします。



女性活躍推進コーディネーター 上田 小夜里さん

# 若者の活躍推進・結婚の希望の実現

## 「なぜ若者の活躍推進が必要なのか？」

若者は、就労の場や地域づくりの場等で、社会的に発言力が弱い立場にあるため、若者の意見を聞き、若者世代の要請に合ったバランスの良いまちづくりを進める必要があります。若者は将来の地域社会を担う重要な存在です。若者の社会への参画意欲等を高め、将来の地域社会を担う人材を育てていくことが重要です。

## 「若者って何歳のこと？」

若者政策における対象年齢は、国際的に見ても明確には定義されていません。箕輪町では、中学校を卒業し、地域とのつながりが薄くなる高校生から、39歳までを主な対象としています。

### 施策1 若者の意見を地域づくりに取り入れる

若者の意見をまちづくりに取り入れるため、若者との意見交換会を開催します。町長ランチミーティングなどの場を活用して、多くの若者から意見を聞きます。箕輪町に暮らす高校3年生の皆さんの町に対する思い等を把握するために、17歳町民意識・生活実態調査を引き続き実施します。



成人式実行委員会と町長の意見交換の様子

### 施策2 高校生が活躍する取り組み

箕輪進修高校と連携し、3学年の授業で、様々な地域課題を題材とする研究授業に取り組みます。高校生に町のことを知ってもらい、その発想や力を地域の課題解決に活かしてもらう取り組みを行います。



進修高校キャリアデーの様子

### 施策3 大学生が活躍する取り組み

町では、平成28年度から東京都豊島区にある大正大学と協定を結び、箕輪町における地域資源の調査等研究を行っています。3年目となる今年度は、今までの研究成果を活かし、箕輪町と都市部とも交流の推進や、関係人口の増に向けた今後の取り組みのビジョンを作成します。



大正大学調査研究の様子

### 施策4 新しい働き方「クラウドソーシング」の普及

インターネットを活用した「クラウドソーシング」の活用を進めるセミナーを開催し、自宅などでインターネットを利用して働く人材を育成することにより、若者や女性の就労環境を整えていきます。



## ハッピーサポートみのわの紹介

### 出会い・家族づくりのお手伝い ～ハッピーサポートみのわ～

若者を中心に、出会いや結婚を希望する方の希望を叶えるため、ハッピーサポートみのわを設置し、お相手のご紹介や結婚相談、交流イベントを行っています。

今年度からは、担当を若者・女性活躍推進係に移し、アドバイザーや協力員の皆さんとともに、皆さんの出会いや家族づくりを応援していきます。



アドバイザー 小嶋 みさえさん

皆さんにも新しい出会いが訪れるよう、サポートいたします。まずは気軽にご登録を。お待ちしております。

#### ハッピーサポートみのわ

相談時間：平日

午前9時から午後4時まで（要予約）

相談窓口：役場 企画振興課内

連絡先：080-6933-0735

問合せ先 企画振興課 若者・女性活躍推進係 ☎79-3111(内線233)



# 箕輪町・小中学校・校長先生

## インタビュー

### 箕輪中学校

尾形 浩 校長先生



**1** 中学校ですので、授業、生徒会活動、部活動を通して、生徒それぞれの良さや可能性を伸ばしていきけるように心がけています。その中でも特に「学び合い」のある授業が大事だと思っています。ひとりでは解決できないことを、みんなで意見を出し合って解決できる授業にすることを大事にしています。

**2** 生徒たちは明るく元気で素直な生徒が多く、活気に満ちた学校です。そして、先生たちが一生懸命に教育活動に打ち込んでいることを非常に嬉しく思っています。

**3** 中学校は高校や社会に行くための土台作りの場です。自分の人生を自分で切り拓いていく力、思考力、判断力、表現力を身につけられる学びの場になればと思っています。

**4** 趣味は山登りです。なかなか泊まりでは出かけられないので、日帰り登山ばかりですが、八ヶ岳や仙丈ヶ岳に登っています。山登りの中で「がんばれる自分」に出会えることが、励みになっています。



学び合いのある授業



(歩ける所は)歩いて登校箕中生

### 中部小学校

福輿 雅寿 校長先生



**1** 子どもたちと出会い、子どもとともに自分も学び、育ち、高まり合うことが大事だと思っています。子どもたちは、私たちより五十年も先の新しい時代を生きていくので、教育も変えるべきところは変えていく、「不易流行」の精神を大事にしています。

**2** 校長として赴任する以前に中部小に赴任したことがあります。子どもたちの合唱は、とにかく素晴らしいです。また、過去にふたつの遭難を経験した学校ですので、命の大切さについても、よく学んでいます。

**3** 挨拶が行き交う学校にしていきたいと思っています。挨拶の「挨拶」は自分の心を開くこと、「挨拶」は相手に近づくことですので、お互いが心を開き、理解を深められる学校になって欲しい。当たり前のことが当たり前にできる人、学校になって欲しいと思います。

**4** 趣味らしい趣味は持っていませんが、強いていうなら神社仏閣めぐりですかね。御朱印帳を持って、時々、出かけています。



合唱の様子



陸上クラブの朝練習

### 北小学校

山内 伸治 校長先生



**1** 子どもたちが、なにかの場面に遭遇したとき、対処の方法を自分で考え、行動する力を身につけられること。先生は答えを教えるのではなく、自分で決められるように、手助けをする。そんなことを大事にしています。

**2** 北小の子どもたちからは、人を思いやる優しさを感じます。そして、人の話を聞く姿勢が素晴らしい。誰かの指示がなくても、話をする人の方に顔を向けて聞く。その姿勢に、いつも感心させられます。

**3** 学校は子どもたちが幸せになるための場ですので、人のために働き、活躍できるようにすることが幸せだと思います。また、ふるさとを大切にもらえるよう、地域とのふれあいの場になる学校にしたい。子どもの幸せを地域とともに考えていきたいです。

**4** 趣味といえるのは、釣りくらいです。渓流釣りも海釣りも好きですが、忙しくてなかなかできません。今、渓流釣りには一番良いシーズンですが、今年はまだできていません。



地域の方としめ飾り作り



毎朝のあいさつ運動

- 1 教師として大事にしていることはなんですか？ 2 赴任されている学校の自慢、子どもたちの様子は？  
3 校長として、どんな学校にしていきたいですか？ 4 仕事以外で取り組まれていること、趣味は？

南小学校

高見 真実 校長先生



- 1 教師としてはクラス全体や学校全体を見ることも大事ですが、ひとりの人間として、子ども一人ひとりの話しを聞き、保護者の方の話も聞いて、一人ひとりに合った対応をすることが大切だと思っています。校長室のドアには「いつでもどうぞ」と貼ってあり、子どもと一緒に歌えるように、校長室には電子ピアノも置いてあります。
- 2 南小の子どもは、素直で明るく、どんどん話しかけてきてくれます。総合的な学習の時間では太鼓の演奏を伝統として続けていて、地域の行事に向いて演奏することもあり、自己表現力が育っているのが分かります。
- 3 好きなこと、得意なことを伸ばしてゆき、自分の良さや他人の良さを見出し、自尊感情を高められる学校にしていきたいです。
- 4 伊那の合唱団や、アンサンブルに所属して、歌っています。歌い続けていないと、年齢とともに声も心も錆びてしまうので、一生続けていくつもりです。



福与城址まつりでの太鼓演奏



校長先生と朝のあいさつ

東小学校

田原 克彦 校長先生



- 1 「聴く」の字の意味の通り、固定観念にとらわれず、心を傾けて話を聴くことを大事にしています。私を訪ねてきた子どもや先生の話も聞き、相手を受け入れ、相手に対し学び続ける姿勢を大事にしています。
- 2 東小の子どもたちは、思いやりがあり、行動も心も落ち着いています。他校にもありますが、東小にも「縦割り班」があります。1年生から6年生の異年齢集団で活動しますが、上級生が下級生の面倒をよくみてくれます。
- 3 東小の子は、素直で明るい子が多いですが、自分から進んであいさつをすることが苦手な子もいます。それで「あいさつ名人になろう」という目標を掲げようと思います。また、他人のことを理解する中で、自分への理解もできる、自尊感情が育つ学校にしていきたいと思っています。
- 4 趣味はマラソンとスキー。特技はなわとびです。なわとびは小学生のときに身につけたことで、それは大人になってもできることを子どもたちに伝えていくつもりです。



お話の部屋の様子



全校運動

西小学校

笠井みゆき 校長先生



- 1 学校づくりでは、一人ひとりの子どもの、その子らしさが発揮されるように、自分自身については、自分の身の丈に合った方法で、精一杯の力を尽くすことを大事にしています。
- 2 西小は古田人形をはじめ、緑の少年団、カレー会、こいのぼり給食、赤そば給食、スケート教室など、地域と深く関わり合う行事や活動が多く、その中で人を思い、地域を思う優しい心の子どもが育っています。
- 3 相手を思いやりながらも自分の考えがちゃんと言えて、違う意見の中でもひとつの答えが出せる。中学に行つてからも、ものおじしないで、やるべきことはやる。そんな子どもが育つ小学校にしていきたい。
- 4 スキューバダイビングやオートバイツーリングが趣味なのですが、最近忙しくてほとんどしていません。ミシンを買ったので、これからは裁縫や物作りを楽しみたいと思っています。



古田人形クラブ



縦割りこいのぼり給食

# 豊島区交流 大正大学による調査研究報告をご紹介します

豊島区とさらなる交流を推進するため、豊島区にキャンパスを置く大正大学に調査・研究を委託し、町の魅力や地域コミュニティなどの課題を調べ、提言をいただく施策を平成28年度から行っています。

## 箕輪町と豊島区

箕輪町と豊島区は平成14年に豊島区商店街連合会の役員を箕輪町出身の方が務めていたことが縁で交流が始まりました。以来、豊島区の「ふくろ祭り」や「大塚商人まつり」等の観光物産展、みのわ祭りへの相互参加をはじめ、さまざまな交流を行っています。

平成17年には、「防災協定」を締結し、現在はともに「セーフコミュニティ」認証都市になっています。平成29年度は、田舎暮らしフェアや体験ツアーも行い、さらに交流を深めています。



みのわ祭りでの豊島区よさこいチームの演技 豊島区で開催した箕輪町田舎暮らしフェア

## 大正大学の調査研究結果

### 平成28年度 調査・研究1年目

大正大学の学生達が実際に町内の企業や飲食店などの視察、住民への聞き取り調査等を行い外から見た町の魅力、また活かしきれていない地域資源や課題等を報告しました。



報告会では、「Uターンのかきかけとなる人と人との繋がりを促進させる取り組みを行ってみたい」「東京オリンピックのフェンシングの合宿地として誘致活動はできないか」等の調査結果、提案がされました。

### 平成29年度 調査・研究2年目

1年目の研究を踏まえ、調査テーマを「移住定住・Uターンにおける箕輪町の優位性と課題 ～優位性の発見と情報発信の現状～」とし、町民へのインタビューや町の報道機関への聞き取り調査等を行いました。報告会では、若者や女性をはじめ町民が地域への愛着や絆を深めるための提言が行われました。

## 2年目の調査ポイント

### 1. 箕輪町の優位性

- 歴史・文化を知る体験機会が多い
- 地域コミュニティがオープンである
- 日常にある「アルプスの風景」

### 2. 箕輪の情報発信に関する現状

- 町民は町の出来事を地元新聞や町の広報紙等できちんと把握している。
- 個人や個人商店のSNS（ソーシャルネットワーキングサービス）の情報発信が少ない。また、個人でSNSをやっている、町の情報が少ないので拡散もされていない。

以上の2つのポイントから、報告会では3つの政策提言が行われました。

### 政策提言

- 提言1 「ほどほどの田舎暮らし」のサブタイトルをみんなで考えよう!
- 提言2 SNSを活用したフォトコンテストの開催
- 提言3 インターネット、SNS活用を促進する勉強会を多世代参加で開催しよう!



町の報道機関への聞き取り調査



調査で見えた課題について提言がされました

### ▲ 「こども大学みのわ」の開催 ▲

箕輪学に取り組んでいる町内の小学生が、地域づくりについて学ぶ機会にしてほしいと「こども大学みのわ」を2年間実施しています。大学生と交流しながら、町の良いところや将来の箕輪町について、グループワークを行い、新聞にまとめました。各グループ独自の新聞が作成されていました。



### ▲ 大正大学 ▲

豊島区西巣鴨にキャンパスを構える大正大学は、豊島区と地域共創に関する協定を締結しています。今回調査を行った学生たちが所属する地域創生学部では、経済学をベースに地方創生の課題について学んでいます。





# 町内各小中学校では、毎年11月を中心に人権教育の授業参観を実施しています

昨年度も、箕輪町人権尊重のまちづくり審議会委員や人権擁護委員が各学校に伺い、人権について学び合う子どもたちの様子を参観させていただきました。



## 私の心もほんわりと (中部小)

人権尊重のまちづくり審議会委員

川上 きよ子さん

中部小学校の5年生と3年生の授業を参観させていただきました。

5年生は、子どもたちの親しみやすい『アンパンマンの歌』を題材にしていました。感想として語った子どもたちの表現が心に残っています。「アンパンマンマーチから、生きる喜び」が見えてくる」「この歌から、大丈夫だよ!」という気持ちが伝わる」「何と素晴らしい言葉でしょう。

また、3年生は、『友だちの気持ち』を題材にして、「友だちを大切にすることでどんなこと?」を話し合っていました。自分がどんな意見を言っても認められる。否定されない。そんな授業を見させていただき、私の心も温かなほのわりとした気持ちになりました。

\* \* \*

## 明るく、向き合い、

### 認め合い (北小)

人権擁護委員 桑澤 政光さん

北小学校では、各学年1学級ずつ全6学級で公開授業が行われました。2時間目は低学年、3時間目は高学年の

授業を、校長先生・教頭先生の案内のもとに各学級15分ずつ参観させていただきました。

各学級の授業のテーマは、決めつけや差別をされた当事者の気持ちを考え合う授業でした。

資料を読んで話し合ったり、グループで意見交換したり、問題に対して、明るく積極的に学び合う子どもたちでした。日頃からしっかりした考えを持って行動している子どもたちの様子が伺えました。見た目や思い込みで差別やいじめにつながることから、人に対して物怖じすることなく向き合い、互いに認め合い自分らしく生きられるように、寛容な心を養って欲しいと思いました。

小さい頃からの繰り返しのお話教育が重要であり大切です。親や先生が見本となり、日常生活でも活かされるよう、今後も人権啓発活動に取り組み続けていきたいと思っています。

\* \* \*

## 「はしのうえのおおかみ」 (東小)

人権尊重のまちづくり審議会委員

人権擁護委員 井澤 万壽美さん

東小学校1年生の授業を参観させていただきました。1年生の人権教室は

どんなことをするのか、とても楽しみでした。この日の授業は、『はしのうえのおおかみ』というお話の映像を見ながら、思ったことを発表し合う授業でした。



はしのうえのおおかみ  
出版：鈴木出版株式会社  
作：奈街 三郎  
絵：花之内 雅吉

## 「はしのうえのおおかみ」

あらすじ

一匹が通れるだけの狭い橋の真ん中におおかみが立っていました。うさぎやさるが来ましたが、おおかみは意地悪をして通してあげませんでした。

くまがやってきました。おおかみは驚いて引き返そうとしましたが、くまはおおかみを持ち上げて渡してくれました。

次の日から、おおかみは優しく渡してあげました。前よりずっといい気持ちでした。

オオカミが優しくなったことについて、子どもたちは「クマの真似をしてやってみたら嬉しかった」「前よりずっといい気持ち」「自分がやってみるとよけり気持ちよかった」などと、オオカミの気持ちを語ってくれました。

1年生にも分かりやすい内容で、大切なことがしっかり伝わってくる授業でした。優しいことをしてもらおうことで、心が温かくなり、それを人にもしてあげたいという、人を思いやる心が育っていくのではないかと思います。

\* \* \*

## 「ちがいのちがいを考える」 (西小)

人権尊重のまちづくり審議会委員

矢澤 要輔さん

西小6年生の授業は、「あつていいちがいがい」「あつてはいけないちがいをいくつかの事例を通じて考える『ちがいのちがいを』という授業でした。

「異文化理解」「車椅子の人の旅行」「児童に敬称をつけて呼ぶこと」など5つのカードに書かれている事例について、個々の考えと賛否の理由をワークシートに記入し、全体で各事例の賛否動向を数値で確認した後、4人ずつのグループでの討議を通して互いの考えを深めていくというものでした。グループ討議が一段落したところで、再度クラス全体で事例ごとの意見を発表し合い、考え方を丁寧に再確認しました。多くの児童は、食事のマナーが異なることや障がい者への対応が異なることは、相手のことを尊重する当然のことと捉えています。先生と児童の関係で敬称をつけるかどうかの議論は、両者の感じ方、考え方に違いがあつて興味を引きました。先生と児童の皆さんの和やかな人間関係が感じられる授業でした。



今月のイベント  
 2日(土) 町内小学校運動会  
 24日(日) 町ポンプ操法ラッパ吹奏大会

中部、北、東小学校  
 役場駐車場

※都合により当番医、当番店が変更になることがあります。

カレンダーは抜き取ってご利用ください

水道 水道休日当番店   健 乳幼児健診・相談・教室 場所：町保健センター 該当者には通知します   相 健康相談 場所：町保健センター   子 子ども未来課   図 図書館   博 博物館   公 公民館   みのちゃんバス   みのわ〜れ

**まちの人口** (2018.5.1現在)  
 人口……24,998人(+26)  
 男…12,522人(+11) 女…12,476人(+15)  
 世帯数……9,597世帯(+37)

**税** 町県民税 1期  
 国民健康保険税 1期  
 口座振替の方は7月2日に振替しますので、  
 預金の残高をご確認ください。

**今月の税金・料金**  
 納入期限 7/2月

**米斗** 住宅使用料 6月分  
 保育料 6月分  
 介護保険料 1期  
 口座振替の方は7月2日に振替しますので、  
 預金の残高をご確認ください。

**各種相談日**

心配ごと相談 6月 5日(火) 13:30~16:00  
 19日(火) みのわふれ愛センター 要予約  
 社会福祉協議会 ☎79-4180

交通事故相談 6月 7日(木) 10:00~15:00  
 21日(木) 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 要予約  
 ☎76-6803 (上伊那地域振興局 総務管理課)

行政相談 6月21日(木) 13:30~15:00  
 松島コミュニティセンター 総務課 総務係 ☎79-3111(内104)

税金無料相談 6月6日(水) 13:30~15:00  
 税理士会伊那支部事務局 (ホテルセンピア駐車場脇) ☎74-8170 要予約

教育相談 月~金曜日 8:30~17:00  
 こども相談室 ☎79-0007

人権相談 月~金曜日 9:00~16:00  
 長野地方事務局伊那支部 ☎78-3462

介護相談 月~金曜日 8:30~17:15  
 福祉課 高齢者福祉係 (箕輪町地域包括支援センター) ☎70-6622

子どもの人権 110番 月~金曜日 8:30~17:00  
 ☎026-232-8110 ☎0120-007-110

女性の人権 ホットライン 月~金曜日 8:30~17:00  
 ☎0570-070-810

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 のんたん (東みのわ、上古田、長田保育園) 10か月児相談 (H29.8月生) 蔵書点検(~/6/4)	2 (株)カスガ ☎79-3382
3 自然講座 「森と田んぼと人の繋がり」 (有)小島管工設備 ☎79-4886	4 健康相談 (要予約) ちびっこ相談(ことば) (要予約) 南東コース①,④運休 北西コース①,④運休	5 こども相談の日 ペアレントトレーニング③ 4か月児健診 (H30.2月生)	6 離乳食教室① (H29.12月生・要予約)	7 もみじの会 こころの病や人とのコミュニケーションに不安のある方の会 みんなでふれ愛あそび (いろはぼけつと)	8	9 おはなしこんにちは ドリーム号地区巡回 新橋屋建設(株) ☎79-4130
10 伊那建運(株) ☎70-9396	11 こんにちは 赤ちゃん教室④ (出産予定：H30.7~9月) 健康相談・助産師相談(要予約) 南東コース①,④運休 北西コース①,④運休	12 こども相談の日	13 選書講座 2歳児健診 (H28.3月生)	14 1歳6か月児健診 (H28.11月生)	15 すすく子育て講座	16 箕輪建設工業(株) ☎79-2035
17 家庭の日・男女共同参画の日 浅川建設工業(株) ☎79-2218	18 南東コース①,④運休 北西コース①,④運休	19 こども相談の日 ペアレントトレーニング④ 3歳児健診 (H27.5月生)	20 離乳食教室② (H29.10月生・要予約)	21 ハニートーストの日 うんどうあそび えほんよんであげるよ	22 7か月児相談 (H29.11月生)	23 ふれあい食堂inみのわ〜れ (株)コマツ ☎79-2568
24 (株)マツシマ ☎79-2115	25 南東コース①,④運休 北西コース①,④運休	26 こども相談の日	27 1歳児健診 (H29.6月生)	28 みのわ〜れ 休館日 ちびっこ相談(心理) (要予約)	29 みんなでふれ愛あそび (なごみ〜な)	30 赤羽設備(株) ☎79-6990

**クリーンセンター八乙女からのお知らせ** ☎79-8773

受入時間 月~金曜日 8:30~15:30  
 土・日・祝日はお休みです

日曜受入日 6月3日・17日 8:30~15:30  
 一般家庭のみ受け入れます

★燃やせるごみ・燃やせないごみ・資源プラスチックの指定ごみ袋には、氏名を書いてごみステーションへ出すようにお願いします。  
 資源プラスチックの対象は、プラのリサイクルマークがある容器・包装で使われていた物です。汚れは洗い流すなどして取り除いて出してください。

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに						
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光灯	乾電池	資源
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	7日	11日・25日	20日	—	—	17日
松島	火・金	14日	7日・21日	27日	—	—	24日
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	21日	14日・28日	6日	—	—	3日
木下・三日町・福与	火・金	28日	4日・18日	13日	—	—	10日
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	7日	11日・25日	20日	—	—	10日

**休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ** ☎78-8510

診療日 6月3日・10日・17日・24日  
 受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

**休日緊急当番医**

3日	10日	17日	24日
樋代医院(内) ☎72-2505 富士眼科医院(眼) ☎74-7166 北原内科(内) ☎94-2255 土屋医院(外・内) ☎(0266)41-0163	原内科消化器科医院(内・消) ☎77-0177 藤田医院ペインクリニック (麻・心・内) ☎71-6116 西箕輪診療所(内) ☎73-3351 高原医院(整) ☎98-0385	中畑内科消化器科クリニック (内・消) ☎77-3711 清水耳鼻咽喉科医院(耳) ☎72-3775 長田内科循環器科医院 (内・循・小) ☎72-4043	いくやま医院(内・小) ☎79-1988 河野医院(内・小) ☎72-3208 北原眼科医院(眼) ☎76-9999

休日緊急当番医市町村マーク  
 箕=箕輪町 伊=伊那市  
 南=南箕輪村 辰=辰野町



## 乳歯のむし歯 放置しておいても大丈夫？

「乳歯はいずれ抜けてしまうから、むし歯になっても治さなくていいんじゃないか…」とっていませんか？ それは大きな間違いです！！

乳歯のむし歯放置は、さまざまなリスクを子どもに背負わせることになります。

### 1 永久歯がむし歯菌に感染

進行した乳歯のむし歯を放っておくと、歯の根っこに膿が溜まります。

乳歯の下にある永久歯は、生えてくる前からむし歯菌に感染してしまいます。

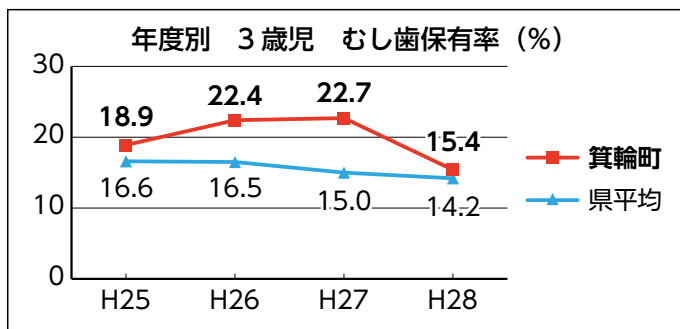
### 2 永久歯がまっすぐ生えてこられない

乳歯のむし歯がひどくなり自然に生え変わるより早く抜けてしまうと、隣の歯が徐々に傾斜し、生えてくる永久歯のスペースが確保できなくなります。

永久歯は正しい位置に生えることができず、歯並びが悪くなる原因になります。

### 3 噛む力やあごの発達を損なう

むし歯によって歯が痛くなると、よく噛むことができず食べ物を飲むようにして食べるようになります。さらに、あまり噛まなくて済む軟らかい物ばかり食べるようになり、噛む力やあごの発達が損なわれてしまいます。



乳歯だからといって、油断は禁物です。むし歯になった時は、なるべく早く歯科医院で処置してもらいましょう。

**何より大事なことは、むし歯を作らないこと！**

箕輪町は県平均と比較して、子どものむし歯が多い傾向にあります。

### むし歯を防ぐ生活習慣

- ① 毎日のしあげ磨きでお口の中を点検
- ② スポーツドリンク、ジュース等甘味飲料、炭酸飲料、甘いお菓子の取りすぎに要注意！！
- ③ フッ化物入り歯磨き剤等の利用で歯質の強化
- ④ 歯科医院での定期的な歯科健診

☆ 子どもの成長期の健やかな発育のために、歯を大切に守りましょう！！



### 《お知らせ》

平成30年度 無料歯科健診『歯科ドック』が始まります。

【対象者】 平成29年度に20、30、40、50、60歳になった方

【期間】 平成30年7月2日(月)～平成31年1月31日(木)

【場所】 町内歯科医院

\* 唾液検査などで、むし歯や歯周病になりやすいかどうか知ることができます。

また、口腔ガンやその他気になるお口の病気の早期発見にもつながります。

この機会にぜひ歯科ドックを受けてみませんか。

対象の方には6月初旬に  
**無料クーポン券**を  
ご自宅に郵送します

こども  
通信

## 児童手当受給者のみなさまへお知らせです

6月分以降の児童手当等を受けるには**現況届**の提出が義務づけられています。ご記入いただく現況届は、対象となるご家庭に6月上旬に郵送します。

**6月29日(金)**までに役場子ども未来課までご提出ください。

◆**提出がない場合、6月分以降の児童手当が受けられなくなりますのでご注意ください**◆

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、児童手当を引き続き受給する要件(児童の監護、生計同一関係など)を満たしているかどうかを確認するためのものです。

現況届ってなに?



### 【現況届に必要な添付書類】

- 請求者が被用者(会社員など)の場合  
➔ 健康保険被保険者証の写し

このほかにも必要に応じて提出していただく書類があります。

**問合せ先** 子ども未来課 子育て支援係 ☎79-3111 (内線163)

育てる男が、家族を支える。社会が動く。



— 第1回 —



「広がれ! イクメンの輪」

イクメンとは、子育てを楽しみ、自分自身も成長する男性のこと。仕事に、家事に育児に奮闘するイクメンを、女性活躍推進コーディネーターが取材し、紹介します!

第1回となる今回は、酒井信彰さん(沢)。土曜日、天竜川の風に吹かれながら笑顔で散歩をしていた酒井さん親子にお話しをお聞きしました。

### 普段、どのようにお子さんに関わっていますか?

- ▶ お風呂に一緒に入っています。おむつ交換をしたり、食事のときの面倒をみたりしています。  
土日は、妻が仕事ですので、子どもと過ごしています。  
晴れていれば、天竜公園や大芝公園へ行き、散歩したり、遊んだり、自然の中で過ごしています。雨の時は、子育て支援センター『みのわ〜れ』などにも行きます。



### 子育てをして、楽しいことやご苦労はどんなことですか?

- ▶ 大変なことはたくさんあります。でも、子どもたちの笑顔を見られることはとても嬉しいことです。  
以前は、子どもは苦手だと思っていました。しかし、いざ自分の子どもができると、気持ちが変わり、子どもと過ごすことが楽しくなりました。  
また、妻の勤め先は妻の実家ですので、融通を利かせてもらうなど、子育てに協力してもらっていてありがたいです。

### 今後お子さんとやってみたいことはありますか?

- ▶ 大きくなったら一緒に自転車でサイクリングをしてみたいです。天竜公園あたりの天竜川沿いの道も乗ってみたいですね。また、伊那市の三峰川沿いのサイクリングロードのようなところが箕輪にもできれば素敵ですね。

### 奥さんから一言

平日はあまり子ども達と過ごす時間がないのですが、休日はとてもよく子ども達の面倒を見てくれます。私が仕事の時には、子どもの面倒から食事の用意までしてくれるので本当に助かっています。子ども達もパパと遊ぶのが楽しくてパパ大好きです!

家族構成：4人家族

夫・信彰さん(会社員)  
妻・祐子さん(洋菓子製造)  
夏芽ちゃん(4歳)  
椋平くん(2歳)

\*

この日、祐子さんは仕事へ。夏芽ちゃんは、祐子さんの実家である仕事場について行って留守のため、椋平くんはお父さんと過ごしていました。

**問合せ先** 企画振興課 若者・女性活躍推進係 ☎79-3111 (内線233)



## 箕輪町セーフコミュニティ対策委員会の委員を募集します

町では、セーフコミュニティ活動により安全安心なまちづくりを推進しています。より幅広い視点からの意見集約や、継続した活動への積極的な推進に向け、対策委員会の委員を募集します。

**職務** 町セーフコミュニティの5つの対策委員会（①交通安全、②高齢者の安全、③子どもの安全、④くらしの安全、⑤自殺予防）毎に、以下に取り組みます。

・対策委員会の開催（平日昼間に概ね2時間程度の会議を年3回開催します）

・各対策委員会で決定した安全安心なまちづくりに向けた取組みの実施

例) あいさつ運動、街頭啓発活動、携帯型命のカプセル・夜光反射材配布 など

・安全安心なまちづくりに関連する講演会などへの参画

例) 安全安心の日の集い（年1回）への参加、町主催の講演会への参加 など

**募集人数** 各対策委員会で2人程度

**応募資格** 町内在住・在勤で安全安心なまちづくりに関心を持ち活動に参加・協力いただける18歳以上の方

**応募締切** 6月8日(金) 必着

**応募方法** 応募申込書（町ホームページからダウンロードできます。）に必要事項を記入の上、町総務課セーフコミュニティ推進室まで提出してください。

**問合せ先** 総務課 セーフコミュニティ推進室 ☎79-3111（内線193）

## 第68回 社会を明るくする運動・青少年健全育成推進 上伊那北部地区大会

**日時** 7月7日(土) 午後1時30分～3時30分

**会場** 辰野町民会館

入場無料

### 内容

#### ● 作文朗読

「社会を明るくする運動」 箕輪中学校2年 矢島 拓光さん

「ケガをして気がついたこと」 辰野南小学校6年 赤羽 俊祐さん

「誰にでもあいさつを」 辰野中学校3年 根橋 ほなさん

#### ● 講話

「スマートフォンとSNS、いつでもつながっている時代に知っておくべきこと」

～これからの時代に不可欠な道具の利点と注意点～

講師 飯田市立遠山中学校教頭 有賀 大さん

#### ● 演奏発表

辰野中学校吹奏楽部



主催：内閣府 法務省 箕輪町 辰野町 箕輪町・辰野町地区推進委員会

**問合せ先** 総務課 総務係 ☎79-3111（内線104・105）



# 特定外来植物の駆除にご協力を



町内では特定外来生物法により特定外来植物として指定されている13種類のうち「アレチウリ」と「オオキンケイギク」が繁殖しています。アレチウリはツルを伸ばしながら他の植物に覆い被さるように成長します。他の植物は光を遮られたことにより枯れたり弱ったりしてしまい生態系へ悪影響を与えます。できるだけ早いうちから駆除をお願いします。



アレチウリ



オオキンケイギク

## 駆除の方法

- 種子をつける前のできるだけ早いうちに根から抜き取るのが効果的です。
- 除草剤による駆除も効果的ですが、他の植物や周辺環境への配慮をお願いします。

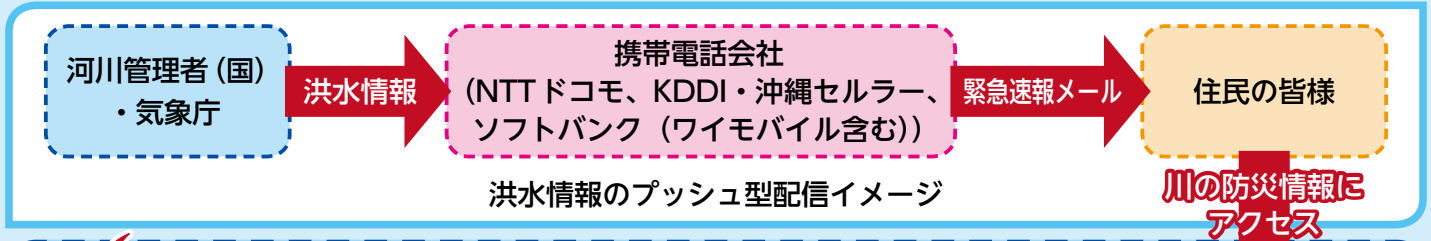
## 特定外来植物の駆除活動費用の補助

町内の道路、河川敷での駆除活動に必要な手袋等の購入費用に対し、個人または団体で活動された方1人につき200円を上限として活動費の補助を実施しています。希望される方は下記担当までお問い合わせください。

**問合せ先** 住民環境課 生活環境係 ☎79-3111 (内線117)

## 洪水情報が**緊急速報メール**で発信されます！

平成30年5月から、国が管理する天竜川（辰野町から飯田市まで）で、川が氾濫する可能性が高まった時に、その周辺にいる人に氾濫の危険をお知らせする情報が自動でメール発信されるようになりました。

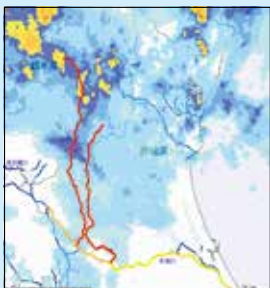


✓ **緊急速報メール**が来たらまずチェック！

# 国土交通省 川の防災情報

### 雨の状況が分かる！

今、どこでどれくらいの雨が降っているのかを知ることができます。



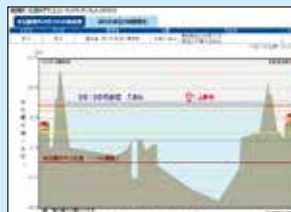
### 川の様子ที่分かる！

CCTVカメラの映像で、現在の川の様子ที่分かる、川に近づかなくても状況を知ることができます。



### 川の水位が分かる！

川に設置した水位計で、近くの川の水位がどのような状況になっているのかを、リアルタイムで確認することができます。



スマホ版「川の防災情報」では、位置情報を取得することで、今いる場所の雨の様子や近くの川の状況をすぐに知ることができます。



### アクセス！

パソコンから  
<http://www.river.go.jp/>  
スマートフォンから



**問合せ先** 総務課 消防防災係 ☎79-3111 (内線102)  
国土交通省天竜川上流河川事務所 調査課 ☎81-6415

## 読育ボランティア養成実践講座 選書講座

年代にあった本の選び方など、読み聞かせに役立つ選書の仕方やおすすめ本の紹介をしていただきます。どなたでも受講できます。お気軽にお申し込みください。

**日時** 6月13日(水)  
午後1時30分～3時  
**会場** 町地域交流センター交流室1.2  
**講師** 下沢洋子先生(元上郷図書館長・ガンバの会主宰)  
**受講料** 無料

**対象** 一般(どなたでも)  
**定員** 30人  
※参加ご希望の方は町図書館までお申込みください。

## おはなし応援団共催 長谷川義史さんおはなし会

**日時** 7月1日(日)  
午前10時～11時30分  
(終了後サイン会あり)  
**会場** 松島コミュニティセンター  
**講師** 長谷川義史氏(絵本作家)  
**入場料** 無料

**対象** 幼児から一般  
**定員** 250人  
直接来館して事前申し込みしていただく必要があります。  
(6月9日(土)から受付開始)

**問** 町図書館 ☎79-6950



## 新着図書を紹介

今月も新しく本が入りました。その中から紹介します。  
これらの本は6月5日からの貸し出しです。 **問** 町図書館 ☎79-6950

### 「どうぶつだあれかな」

はせがわ さとみ/文  
かきもと こうぞう/絵 学研プラス

らいおんのぼうやが遊びに出かけると、いろいろな動物に会ったよ。おなかの袋に赤ちゃんを入れているのは、だあれかな? あたかな画風の動物あてっこ絵本。



### 「アニマルズ いきもののおどろき120」

エマ・ドッズ/文  
マークアスピナル/絵 ポプラ社

実はホッキョクグマの肌は黒い。カンガルーは後ろむきには進めない。ワニは死ぬまで成長し続ける…動物や昆虫たちに纏わる120の豆知識が詰まった1冊。



### 「ぼくがきみを殺すまで」

あさの あつこ/著 朝日新聞出版

敵国ハラの捕虜となった青年は、かつてハラの友人と過ごした日々のことを兵士に語り聞かせる…少年が武官養成校を経て戦場に出るまでを描く物語。



### 「コヨーテ七人の巨人とたたかう」

高野 由里子/編訳  
古沢 たつお/絵 風濤社

ある山に、人間を食べる七人の巨人の兄弟がいました。このままでは村が全滅してしまうと、村の長老は、神ともされるコヨーテに助けを求め…。



### 「折りのカルテ」

知念 実希人/著 KADOKAWA

内科、外科…初期臨床研修で様々な科を回っている新米医師の諏訪野良太は、患者たちが抱える問題に耳を傾け、解決の糸口を懸命に探し…。連作医療ミステリー。



### 「論理的思考力がぐ〜んと 伸びるこども「思考実験」」

北村 良子/著 コスモ21

過去を変えたら今はどうなる? いつでもどこでも頭の中で楽しく出来て、考える力がぐ〜んと伸びる。先生と一緒に、様々な思考実験を行なってみたいくなる1冊。



## 蔵書点検休館の お知らせ

5月28日(月)から6月4日(月)は蔵書点検のため休館とさせていただきます。ご不便をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。ご返却の本は夜間返却口をご利用ください。

# お知らせ

## お知らせ

### 証明書コンビニ交付 サービス停止について

6月23日(土) 午前9時から午後7時まで、県のネットワーク機器更新のためコンビニエンスストア等で証明書発行ができません。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

問 住民環境課 住民係  
☎79-3111 (内線131)

### 信州でインターンシップ 応援補助金のお知らせ

県外の大学等に在籍する学生が、県内企業でインターンシップをする場合の経費の一部を受入企業を通じて助成します。

対象となるのは交通費と宿泊費で、1人につき1日のインターンシップの場合交通費1万円、また、2日以上の場合交通費と宿泊費で3万円。職場環境の改善に取り組む職場いきいきアドバンスカンパニー認証企業は4万円が上限です。

詳しくは、県庁労働雇用課のHPをご覧ください。

問 県庁労働雇用課  
☎026-235-7201  
E-mail: rodokoyo@pref.nagano.lg.jp

## 募集

### 平成30年度税務職員採用 試験を実施します

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

#### 受験資格

- 1 平成30年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成31年3月までに高等学校又は中等教育学校卒業見込みの者
- 2 人事院が上記1に掲げる者に準ずると認める者

試験の程度 高等学校卒業程度

申込方法等

【原則】インターネット申込み

●次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力する。  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

●受付期間 6月18日(月) 午前9時～6月27日(水)  
[受信有効]

### 【インターネット申込みができない場合】 郵送又は持参

●問合せ先 第1次試験地を所轄する  
国税局(国税事務所)

試験日 第1次試験日 9月2日(日)  
第2次試験日 10月10日(水)～10月19日(金)  
のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

#### 合格者発表日

第1次試験合格者 10月4日(木)  
最終合格者 11月13日(火)

問・インターネット申込みに関する問合せ  
人事院人材局 試験課  
☎03-3581-5311 (内線2333)  
午前9時～午後5時(土・日曜日及び祝日等の休日は除く)

#### ・上記以外の問合せ

関東信越国税局 人事第二課 試験係  
☎048-600-3111 (内線2097)  
午前8時30分～午後5時(土・日曜日及び祝日等の休日は除く)

### 伊那中央病院職員の募集 について

平成31年度新規採用職員を募集します。

職種 助産師、看護師等、  
コメディカル(診療  
技術職員)等

試験日 <一次試験>  
7月1日(日)

受験案内 申込の締切は、6月15日(金)です。詳しい受験の申込み、試験日等については、伊那中央病院のホームページをご覧ください。

問 伊那中央行政組合  
伊那中央病院 総務課  
☎72-3121(代表)

### 外国人労働者問題啓発月間 のお知らせ

6月は、外国人労働者問題啓発月間で

事業主の方が外国人労働者を雇用する場合は、事前に適法に就労できる「在留資格」を所持しているかどうかを確認していただく必要があります。

外国人労働者の雇入れ・離職の際には、雇用対策法の規定により労働者の氏名、在留資格、在留期限、国籍等をハローワークに届け出ることが義務付けられています。

また、国内で就労している外国人労働者には、日本人労働者と同様に労働基準法などの労働関係法令が適用されます。

外国人労働者の募集・採用についてはハローワークへ、労働条件等については労働基準監督署へご相談ください。

問 ハローワーク伊那  
担当：雇用指導官 ☎73-8609



## イベント・催し物

### 自然講座

### 森と田んぼと人の繋がり

日時 6月3日(日)  
午前9時～正午  
場所 東山山麓歴史の道周辺  
(長岡・南小河内地区)  
内容 初夏の東山山麓歴史の道沿線でのんびり歩きながら、身近な自然環境や、地域の歴史などについて学びます。  
講師 岡野哲郎氏、荒瀬輝夫氏  
内川義行氏(信州大学農学部)  
対象 一般(どなたでも)  
持ち物 歩くのに適した服装、帽子、タオル、水筒、筆記用具等  
その他 ●参加ご希望の方は、当日午前9時までに、旧長岡保育園駐車場にお集まり下さい。  
●当日は、約3.3km歩きます(上り坂あり)。  
●参加は無料です。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

問 町郷土博物館  
☎79-4860







写真に「あなたの言葉」を添え、みのわの魅力を発信しませんか？ お気に入りの風景、元気になる笑顔などを募集します。

写真と文章は、郵送またはメールでお送りください（未発表作品に限ります）。文章は150文字以内、写真はメールの場合、なるべく高解像度のものをお送りください（宛先は右記）。



# CAMERA REPORT カメラリポート

身近なまちの話題をお知らせください みのわの魅力発信室 ☎79-3111

〒399-4695 箕輪町大字中箕輪10298番地 箕輪町役場 みのわの魅力発信室  
E-mail : kouhou@town.minowa.lg.jp

## 4月29日 いいこといち



### 暮らしにいいことたくさん

ひとにいいこと、まちにいいこと、みらいにいいことをテーマに一昨年から始まった、いいこといちが、連休の中、天竜公園で開かれました。農産物や軽食、工芸品などの町内の作り手による販売テントが並ぶとともに、地域おこし協力隊で料理人の三浦俊幸さん企画の「おでかけキッチン」も開催され、山菜のジュレを講習会としてその場で作り、来場者に参加して頂きました。

## 4月29日 第8回 花街道まつり



### 晴天の下、花街道を歩く

上古田公民館前を主会場に、今年も花街道まつりが開かれました。主会場での豚汁や甘酒のサービス、花街道ウォーキング、下古田展望台での野点、西小学校校庭でのポニーの乗馬体験など、催しは盛りだくさん。残念ながら、まつりの主役であるハナモモの花は散り際でしたが、晴天の1日を、思い思いに楽しんでいました。

## 5月5日 ふれあい博物館



### 青空に響く懐かしの警笛

春のふれあい博物館が、町郷土博物館で行われました。博物館前に常設展示されている電気機関車ED19型の車内に入れる貴重な機会とあって、子ども連れや、情報を聞きつけた鉄道ファンが大勢訪れました。昨年7月に外装を再塗装され、きれいになった機関車の汽笛が、子どもたちの警笛操作とともに、青空に鳴り響いていました。



## 岡谷酸素リフォーム

岡谷酸素は身近な暮らしのパートナー  
水まわりのリフォームもおまかせ下さい！



灯油の配送  
承ります！  
定期配送も可能です。



岡谷酸素株式会社 伊那営業所 上伊那郡箕輪町福与1036 TEL : 0265-79-8700

<http://www.okayasanso.co.jp/>

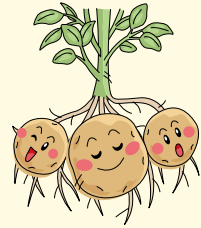
学校給食

# アイディアレシピ コンテスト

## 箕輪の自然

- そぼろごはん
- もみじおろしあえ
- りんごゼリー
- ★ 大豆とじゃがいものカラッとみそ風味いため
- はるさめとしらすのおすいもの

## 大豆とじゃがいものカラッとみそ風味いため



優秀賞

箕輪西小学校 城内 結衣さん



### 材料 (4人分)

乾大豆	40g	味噌	大さじ1強
じゃがいも	240g	さとう	大さじ1
にんじん	40g	みりん	大さじ1
片栗粉	適量	酢	小さじ1強
揚げ油	適量	水	6cc
うずら卵水煮	8個		

### 作り方

- 1 乾大豆は、一晩水につける。
- 2 じゃがいもとにんじんは、1cm位の角切りに切る。
- 3 大豆・じゃがいも・にんじんは片栗粉をつけて、揚げる。
- 4 うずら卵と調味料を煮て、揚げたものを和える。

### 審査員のコメント

- ・箕輪をイメージして考えられている。
- ・ごはんの彩りがきれい。
- ・地元の野菜、果物たっぷり季節感がある。
- ・大豆とじゃがいものカラッとみそ風味いためがおいしく、食感がよい。



おすすめ  
ポイント

よく噛んで、食べることが出来るので、  
かみかみ献立になります。

# 文芸 コーナー

## みのわ俳句会

ある箸の写真の行方彼岸前

軍司 路子

下萌を無心についばむ雀二羽

増沢 澄子

長押より下す写真や彼岸晴

日野六花子

下萌や鍬に咬ませる楔買ふ

柴 和夫

吾と又野良で逢う瀬の三十三才

小池 純夫

## 箕輪町短歌教室

おだやかに肌にしみ来る露天風呂

丸山 春江

打ち湯は肩をひたひたと打つ

限りなき思ひをこめて立春の

藤澤 清能

空行く雲を見ていて日ぐれ

平昌のオリンピックに日の丸の

唐澤 良夫

旗の幾つや身轟して見つ

ピョンチャンで涙と輝く金メダル

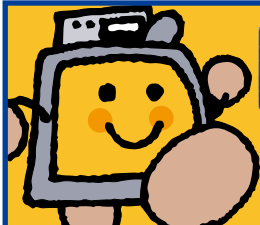
吉永 英二

たゆまぬ努力に思わずジーンとす

満月を薄雲被い朧なり

原 多嘉枝

風よ吹き払え冬の月食



# デジタル放送は伊那ケーブルテレビで!



STBを  
付けるだけ!

STB (セットトップボックス) ケーブルテレビ用  
デジタルチューナー



伊那ケーブルテレビジョン株式会社  
伊那市西町区下春日町4983 NCCビル  
TEL.0265-73-2020 [www.inacatv.co.jp](http://www.inacatv.co.jp)

# 祝 箕輪町チーム長野県市町村対抗駅伝総合3位入賞

平成30年4月28日(土)に松本平広域公園陸上競技場発着のコースで行われた「第28回長野県市町村対抗駅伝競走大会」で、箕輪町チームが総合3位、町の部3連覇を達成しました。町村が総合で3位以上に入りメダルを獲得することは過去になく、大会史上初の快挙となりました。快挙を達成された箕輪町チームの皆さんにお話を聞きました。



総合3位 2時間14分42秒 (大会新記録)

## メンバー紹介

## 箕輪町チーム

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 1区 中林 樹里           | 6区 中村 柚音          |
| 2区 山川 拓馬 (区間賞・区間新) | 7区 大場 晴仁 (区間新)    |
| 3区 中川 敬介           | 8区 日野 志朗          |
| 4区 上原 雄大           | 9区 原 広野 (区間賞・区間新) |
| 5区 萩原 英雄           | 丸山 信一監督           |
- 補欠 小林 隼人、唐澤 七瀬、久保田 祐梨、唐澤 祐輝

### レース展開

1区中林選手、2区山川選手(区間賞)の快走で序盤から高位置でのレース展開。3~5区(一般男子区間)の中川選手、上原選手、萩原選手がそれぞれ力走を見せ3位で後半戦へ。6区の中村選手は中学生ながら一般区間で健闘。続く大場選手も区間新の快走を見せます。最長の8区は日野選手が粘り3位をキープしアンカーへ。アンカーの原選手は最優秀選手を獲得する走りで、総合3位となりました。



大場選手から日野選手へ襷渡し

1区中林選手の快走

町への結果報告の様子

萩原選手から中村選手へ

### 丸山 信一 監督

優勝を目標に掲げて練習してきましたので、今回の結果は目標達成とはなりませんでしたが、3位入賞は決して恥ずかしい結果ではありません。みんなよく走ってくれました。上位に入れた要因は、中学生の力が例年に比べて非常に良かったこと。そして、その走りにベテラン勢が応え、ベテランらしい走りを見せてくれたことです。

### 原 広野 キャプテン

こんなに市町村対抗駅伝に強い思いを持った市町村は、77市町村ある中で箕輪町だけだと思います。そうでなければ、人口約2万5000人の町が、長野市や松本市と互角に戦うことはできません。中学校への照明取付等の環境整備をはじめ、ユニフォーム新調や、当日の町長をはじめとする応援来訪など、選手のやる気を増長させる数多くの要素がありました。私たちが頑張れるのは応援のおかげです。本当にありがとうございました。

### 深沢松美賞

(全選手の中から)最優秀選手に選ばれて駅伝は個人で戦っているわけではないので、最優秀選手というのは恐縮至極です。大会史上初となる町村チームのメダル獲得が評価されて、優勝チームではない3位のチームから選出されたのだと思います。「チーム箕輪」全員で獲得した賞です。

### 山川 拓馬 選手(2区・区間賞)

区間9分を切ることを目標に、去年から持久力の強化に力を入れて練習してきました。区間新記録を出せたのは嬉しかったです。区間は前半、少し飛ばし過ぎてしまいました。また出場させてもらえるなら、次は優勝したいと思います。

### 中村 柚音 選手

(一般女性区間)を中学生で出場し力走。周りの選手が高校生や社会人だったのが大変でした。区間10位以内を目標に走りましたが、結果は区間の9位で良かったです。これからは力をつけて一般区間でも戦えるように頑張りたいです。

## 春の無料見学レッスン開催中



## ヤマハ音楽・英語教室

### 音楽教室

- |     |                  |          |
|-----|------------------|----------|
| 1歳  | お問合せください(水)      | 11:00    |
| 2歳  | お問合せください(水)      | 10:00    |
| 年少  | 6/1・8・22 (金)     | 17:10    |
| 年中長 | 6/5・12・19・26 (火) | 16:20    |
|     | 6/4・11・18・25 (月) | 16:30 平出 |

### 個人レッスン

- ★ピアノ ★フルート ★エレクトーン ★ドラム

30分無料体験受付中

### 英語教室

1歳~年長クラス  
お問い合わせください

岡谷フォレストモールで実施♪

ヤマハシニア向け新コース **青春ポップス**

(50代~80代のグループカラオケレッスン) **6/6・20(水) 14:00**

おうちに眠っているピアノでピアノを始めてみませんか?

**ピアノ無料診断実施中!**

人生の節目に **自伝**

大切な本作り **安心しておまかせ下さい**

オリジナル書籍 **句集・歌集 作品集**

新たな未来へ **社史・校史**

活動の足跡となる **機関誌・年鑑**

**中央印刷株式会社** 箕輪営業所  
〒399-4601  
上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12はなぶさビル1階G号  
TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043  
http://www.chuo-print.com/

事前お申込み・お問合せは ☎ **0120-970-091** 箕輪教室  
箕輪・平出センター担当 河西 **070-5551-9033** (株)オグチ楽器

※広告是有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。