

MINOWA LIFE MAGAZINE

みのわの実

特集

平成30年度
箕輪町の予算



4

人と社会の未来のために今できること
— 平成30年度予算執行開始 —

2018 No.576
広報みのわ

平成30年度

箕輪町の予算

平成30年度の予算は、「人と産業が切り拓く地域創生型予算」をテーマに、将来に亘る町の発展の根幹である「ひと」の育成、「しごと」の発展に力を入れた予算となっています。今回は予算の詳しい内容や重点施策をご紹介します。

平成30年度施政方針 人と産業が切り拓く 地域創生型予算



箕輪町長 白鳥政徳

平成30年度の一般会計予算は、前年度に比べ約0.8%増えましたが、規模としては前年度とほぼ同じになりました。昨年、沢保育園新園舎の建設事業が無事に完了したこともあり、本来なら本年度の

若者や女性が活躍できる町へ

予算規模は小さくなるはずですが。しかし、保育園だけでなく、町の所有している公共施設の中には、老朽化が進んでいるものも多く、そうした施設の長寿命化対策は、後回しにはできません。また、本年の予算のテーマでもあり、将来の町の根幹となる「ひと」の育成と「しごと」の発展に力を入れた施策を重点的に実施し、これに沿った新規事業等も展開されることから、ごく僅かな増額となりました。

重点施策の具体的な内容については、以降のページをご覧ください。本年度は若者や女性の活躍を推進する係を、役場内に新設しました。若者はもちろん、特に女性の活躍推進については

「ママの休日」制定を試みたり、パパと子どもの料理教室を開くなど、これまでの時代の男女別役割意識を改革していくような施策を事業化し、女性の社会参画を推進していきます。



- カバーストーリー 2
- 特集 平成30年度 箕輪町の予算 8
- 平成30年度 区長・連絡事務嘱託員長の皆さん 9
- 協力隊が行く!! 9
- 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧がはじまります 10
- 暮らしの情報 (カレンダー) 10
- 健康愛ランド お母さんのこころの健康 12
- こども通信 13
- セーフコミュニティニュース 13
- 平成29年度 「人権尊重のまちづくり講演会 in みのわ」に参加して 14
- 生ごみ処理機購入補助制度をご活用ください! 15
- 伊那本線運賃支援券をご存知ですか? 15
- お知らせ information 町からのお知らせ・イベント・本の紹介など 16
- カメラリポート 18
- レシピ 学校給食アイデアレシピコンテスト 二度おいしい! 豆ととうもろこしのチーズピカタ 19
- 文芸コーナー 19
- 連載「みのわの魅力人」みりよくびと 20

カバーストーリー

*

子育て支援センターの明るい窓辺でママと子どもたちの優しい笑顔がパチリ。子育てで忙しいママたちをサポートするのが子育て支援センターですが、町の平成30年度予算には、そんな子育てママの社会参画を推進する施策も盛り込まれています。若者や女性の活躍推進を含め、人の育成と仕事の発展に力点を置いた本年度予算を、見ていきましょう。

第5次振興計画 6つの柱 平成30年度予算の主な事業



また、減少傾向にある農家や農地を、町の皆さんに応援してもらったための農業応援団計画も実施されます。農業サポーターや交流菜園、町内産の食材を学校給食で、今まで以上に使ってもらうなど、地産地消を促進し、農業と農地を次の世代へとつなげていきます。

農業と同様に町の根幹を支えている工業については、この4月に開所予定の産業支援センターを核に、現場で役に立つ支援や情報発信をしていきます。

そして、昨年、セーフコミュニティの

再認証を受けることができた安全安心のまちづくりでは、さらに一段高いレベルを求めています。主な事業としては、皆さまからの要望が特に多かった、防犯外灯の増設等を実施します。

自信を持って 良い町と思えるように

本年度予算は、前年度と同規模になりましたが、その内訳には、財政調整基金からの取り崩し分や、地方交付税の減少などもあり、厳しい財政事情下での予算となつていきます。そういった中で、政策面からみると小さな事業の積み重ねはなつていますが、全体として良い予算が組めたと思つていきます。

いよいよ、4月からは本年度予算を執行していきます。各施策の成果や効果が目に見え、町の皆さんが自信を持って良い町と思えるように努めてまいります。

町民の皆さまには、町や地域の活動への積極的なご参加、ご協力をよろしく願います。

1 人の「Wa!」が輝くまち



新設した漆戸常会集会所

- ・地域集会施設建設、改修事業補助金 ……………719万円
- ・消防団安全靴購入 ……………203万円
- ・交通安全対策関連消耗品（夜光反射材等） ……………200万円
- ・まちづくりワークショップ業務委託 ……………100万円

2 支え合い、健やかに心豊かに暮らせるまち



みのわ〜れ

- ・町障がい者地域活動支援センターサテライト事業（みのわ〜れ） ……………283万円
- ・家族介護等支援事業 …1,409万円
- ・社会福祉総合センター耐震診断業務 ……………679万円
- ・健康ポイント事業 ……166万円

3 「家族になろう」といえるまち



保育園屋外遊具整備（上古田保育園）

- ・結婚支援事業の推進 …406万円
- ・一時預かり保育事業 …373万円
- ・保育園屋外遊具整備事業 ……………300万円
- ・木下の統合保育園建設事業 ……………7,561万円

4 産業が輝き、働く場所に恵まれたまち



産業支援センターみのわエントランス

- ・産業支援センターみのわを拠点とした産業支援事業 …561万円
- ・農業応援団 農業サポーター事業 ……………102万円
- ・輝くゲンバプロジェクト ……………273万円
- ・工業ビジョンの策定 …343万円

5 住みやすい都市基盤をみんなでつくるまち



橋梁長寿命化工事（明神橋）

- ・社会資本整備総合交付金事業 町道の改良や橋の長寿命化等にかかる事業 ……………1億7,553万円
- ・道路等の維持補修 ……9,283万円
- ・公営住宅の改修・維持補修 ……………684万円
- ・下水道接続推進補助金 ……………315万円

6 学び合い、共に育てるふるさとのまち



みのわナイトラン&ウォーク

- ・児童学習用タブレットパソコン ……………384万円
- ・ふるさと学習「箕輪学」資料集の刊行 ……………200万円
- ・みのわナイトラン&ウォークイベントの開催 ……………803万円
- ・文化センター施設改修工事 ……………1,153万円

重点施策

平成30年度は、第5次振興計画の3年目となります。明確な成果目標を達成し、町民の皆さんに、事業の進展や、変化を感じてもらえるよう、力強く施策を展開していきます。特に力を入れて取り組んでいく4つの事業を紹介します。

若者・女性活躍推進系の創設



女性活躍井戸端会議



輝く女性フェスティバルinみのわ

主に、女性活躍推進事業、結婚支援事業、若者のまちづくりへの参加などを行っていく予定です。

また、女性の起業、就業や学びの場づくりなど女性活躍のサポートができる体制づくりや、若者の社会活動や町の施策への参加を促す取り組みを実施し、若者・女性が魅力的と感じるまちづくりを進めます。

町では、平成29年度に男女共同参画推進協議会や女性活躍井戸端会議、アンケートなどから様々な検討を行いました。これらの結果から、平成30年度は第2次箕輪町男女共同参画計画をスタートさせ、男女共同参画社会の実現に向け取り組めます。

町の若者・女性が、町への政策提言や社会参画など、地域で活躍できる町になるような取り組みを行っていく「若者・女性活躍推進係」が町役場に新設しました。

産業支援センターみのわ

整備工事費（平成28年度繰越予算） 1億3,392万円



産業支援センターみのわ



創業支援オフィス

個別型のオフィスが5室
サテライトオフィス※2、研究開発、営業所など使い方は様々



研修室 2室

セミナーや商談会等、用途に応じた使い方ができる多目的スペース

4月オープンした「産業支援センターみのわ」は、創業支援オフィスや、コワーキングスペース※1、研修室などを備えた起業・創業支援と、企業支援相談員による既存企業の経営・承継問題、人材育成等を、隣接する町商工会や国、県及び金融機関などの関係機関と連携してワンストップで支援を行うことが出来る産業の拠点施設です。女性や若者などが起業・創業しやすい環境をつくる、インターネット通信環境を活用し、時間や場所を選ばず在宅で仕事ができる新しい働き方「クラウドソーシング」の普及等を行うことで創業と移住定住支援を一体的に進めます。

※2 サテライトオフィス 企業または団体の本拠から離れた所に設置されたオフィスのこと。インターネットなどの情報・通信設備を使用し、本拠とのやりとりを行う。

※1 コワーキングスペース 独立して働く個人が、机・椅子・ネットワーク設備などの実務環境を共有しながら仕事を行う場所。スペースには、仕切りがないため、利用者同士の積極的な交流や共働といったコミュニティ形成に重点が置かれていることが特徴。

農業応援団計画

計画の体系



田園風景

「農家・生産者」の取り組みへの支援

- 農畜産物を作る
各種営農組織の支援や企業との連携グループでの農地利用応援
- 農畜産物売る
JAやにこりこを通じた農畜産物販売の促進
農家のセールスプロモーション支援
- 農地を確保・集約/担い手をつくる
農業委員会による、①遊休農地の解消
②担い手への農地集積 ③新規参入の促進に向けた取り組み
新規就農者、農業後継者等の育成支援

「消費者・多様な主体」による取り組みの推進

- 農畜産物を買う
地産地消の推進拡大
- 農作業を支援する
農業サポーター制度の検討・試行
農の里親制度(企業による支援)の試行
- 農ある暮らしを楽しむ
「お出かけキッチン」の開催
家庭菜園はじめの一步(講座付き交流菜園)開催
- 農の魅力で人を呼ぶ
「農ある暮らし」の魅力を伝える情報発信



アスパラガス収穫体験

深刻な農の担い手不足を背景に、生産者の支援に加え、町民や多様な主体が「農」に関わり、支えていく体制を作ること、「農地が農地として使われつづける」環境をつくることともに、「農ある暮らし」を切り口とした魅力発信に取り組みます。

農を支える担い手が半減します

農家数は減少の一途をたどっており、2020年には2005年と比較して担い手が半減、高齢化率も75%を超える見込みです。

農地は食料だけでなく風景や生活環境を作り出しており、農地の荒廃は暮らしに大きな影響を与えます。

安全・安心のまちづくり (防犯外灯の増設・夜光反射材)



防犯外灯

防犯外灯の増設 946万円

各区からの設置要望に基づき、交差点や通学路などへの増設を進めます。



夜光反射材着用推進 200万円

70歳以上及び障がい者へ無料配布している夜光反射材の着用率をあげるため、配布方法の工夫や公共施設での夜光反射材の貸し出し等を実施します。

運転免許自主返納の促進 100万円

運転免許証を4月1日以降に自主返納した方に1万円を補助します。

※運転経歴証明書等を持参の上お申し込みが必要になります。

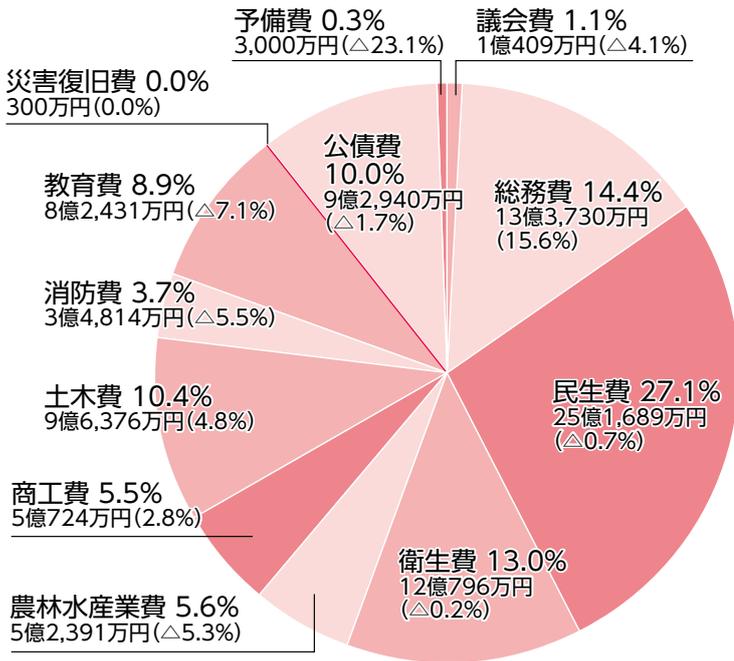
昨年5月にセーフコミュニティの国際再認証を受けた箕輪町。住民一人ひとりが安全安心な暮らしを実感できるように、引き続き「地域の絆」「協働」「継続」をキーワードに取り組みを実施していきます。特に、平成30年度は、日常生活における安全安心に向けた取り組みとして、防犯外灯の増設や夜光反射材の着用推進、高齢者の運転免許自主返納の促進事業を新たな取り組みに、幅広く展開してまいります。



夜光反射材

一般会計歳出内訳

※()は前年度増減比



平成30年度 一般会計予算額

92億9,600万円

7,600万円 (前年度比+0.8%) の増額

(※平成29年度 92億2,000万円)

予算

一般会計予算は前年度並み

平成30年度の一般会計予算は92億9600万円(前年度比+0.8%)の微増で、前年度と同規模の予算となりました。

町税は微増、地方交付税は減少を見込む中で、事業に充てる町債の活用や、家庭での貯金にあたる財政調整基金からの繰り入れを見込んだことで、前年度並みの予算となりました。

限られた財源の中で、将来の町の発展の根幹である、人材育成、産業の発展に力を入れた施策の展開、また、安全安心を実感できる事業を中心とした予算になっています。

一般会計予算

歳入

町の自主財源であり全体の3割を占める町税は、景気が緩やかな回復傾向にあるため、個人、法人町民税それぞれが増額となり、町税全体も33億7000万円(前年度比+0.7%)と微増しています。寄附金では、ふるさと応援寄附金、いわゆるふるさと納税の寄附金を6000万円計上しています。

地方財政計画や現在の経済情勢から、地方交付税は18億2000万円(前年度比△3.7%)、国庫支出金は6億4774万円(前年度比△3.4%)と、それぞれ減額になっています。

歳出

民生費は、児童手当の減等により、25億1689万円(前年度比△0.7%)となっています。また、教育費は平成29年度中学校教室床改修工事事業の完了などにより、8億2431万円(前年度比△7.1%)、消防費は、消防団ポンプ車の更新、耐震性貯水槽設置事業の完了などにより、3億4814万円(前年度比△5.5%)とそれぞれ減額となっています。

一方、総務費ですが、公衆無線LAN環境の整備や役場庁舎空調整備などの新規事業が行われるため、13億3730万円(前年度比+15.6%)となっています。

特別会計予算

| 会計名 | 区分 | 本年度当初予算額 | 前年度比 |
|---------------------|---------|------------|-------|
| 国民健康保険特別会計 | 歳入歳出予算額 | 23億7,814万円 | △18.0 |
| 後期高齢者医療特別会計 | 同上 | 2億6,760万円 | 9.3 |
| 介護保険特別会計 | 同上 | 19億8,122万円 | △1.9 |
| 小計 | | 46億2,696万円 | △10.4 |
| 水道事業会計 (公営企業会計) | 収益的収入 | 4億9,998万円 | 0.2 |
| | 収益的支出 | 4億9,922万円 | 2.6 |
| | 資本的収入 | 1,070万円 | 0.0 |
| | 資本的支出 | 1億9,577万円 | △8.0 |
| 下水道事業会計 (公営企業会計) | 収益的収入 | 10億1,404万円 | △2.4 |
| | 収益的支出 | 10億1,404万円 | △2.4 |
| | 資本的収入 | 6億4,378万円 | △5.4 |
| | 資本的支出 | 9億9,450万円 | △4.2 |
| 合計(小計+公営企業会計収益的支出) | | 61億4,022万円 | △8.2 |

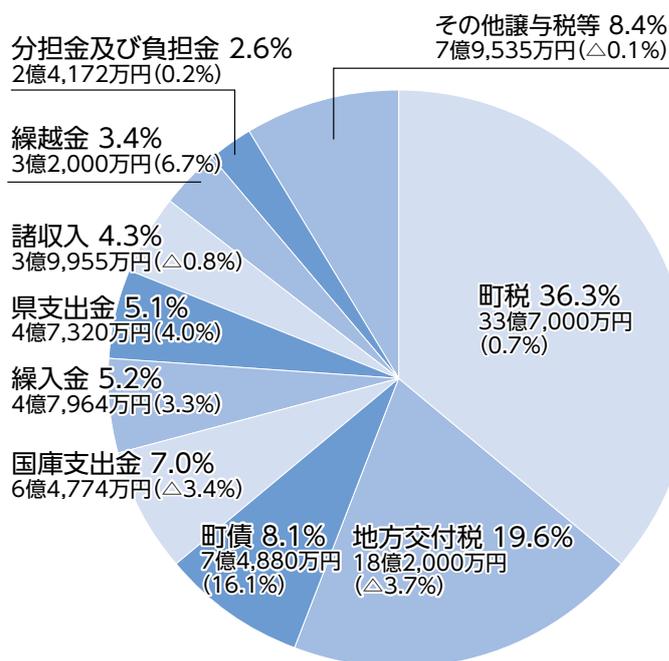
特定の事業を行うために、一般会計とは別に設けられた特別会計があります。

特別会計では、予算を使用する用途が決められています。箕輪町では、国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険と企業会計の水道事業、下水道事業の会計があります。

国民健康保険は、平成30年度に制度改革が行われ、今まで町が運営主体であったものが県の運営となります。制度は変わりますが、国や県からの補助金もあることから、前年度とほぼ同額の税率で徴収となるように改正を行いました。引き続き、医療費抑制にむけた保険事業などに力を入れていきます。

下水道事業では、下水道事業経営の健全化のため、平均で10%の値上げとなる下水道使用料改定を行いました。これによって、使用料収入は2880万円増収を見込んでいます。

一般会計歳入内訳



平成30年度 箕輪町の

町民1人あたりに使われる予算は？

一般会計予算の歳出を町民1人あたりに換算すると…

歳出総額 92億9,600万円 ÷ 24,984人 = **約372,078円**

※3月1日現在の人口

歳出の中で額の大きい、「総務費」「民生費」「衛生費」はそれぞれ…

総務費

13億3,730万円 ÷ 24,984人 = **約53,526円**

一般的な事務や財産管理、徴税などの事務にかかる費用です。

民生費

25億1,689万円 ÷ 24,984人 = **約100,740円**

子育て支援や高齢者、障がい者に対する福祉の充実にかかる費用です。

衛生費

12億796万円 ÷ 24,984人 = **約48,349円**

健康増進や疾病予防、環境の保全にかかる費用です。

問合せ先

企画振興課

財政係

☎79-3111 (内線111)

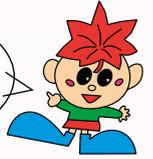
詳しくは、町ホームページでもご覧いただけます。

平成30年度

区長・連絡事務嘱託員長の皆さん

区長は区の代表であると同時に、「連絡事務嘱託員長」として町と町民の皆さんとのパイプ役となり、町からのお願いなどの連絡事務と区から町への要望等を総合的に調整しています。

地区名の下に
区のキャッチフレーズを
記載しています



| | | | | |
|--|---|---|--|--|
| <p>沢</p> <p>歴史と伝統を受け継ぎ、次世代の若者が育つ 沢</p>  <p>うらの りょういち 浦野 良一 ☎79-4725 沢 12組</p> | <p>大出</p> <p>豊かな自然、肥沃な大地、恵まれた立地に歴史が息づく 大出</p>  <p>きたがわ あきお 北川 昭雄 ☎79-5786 大出 6組</p> | <p>八乙女</p> <p>区民の絆が暮らしをつなぐ心触れ合う 八乙女</p>  <p>みやざわ ゆたか 宮澤 裕 ☎79-8424 八乙女 4組</p> | <p>下古田</p> <p>伝統を育み 子どもも大人もみんなが輝く 自然豊かな 下古田</p>  <p>こだいら ただみ 小平 忠美 ☎79-8766 下古田 5組</p> | <p>上古田</p> <p>皆で一緒に楽しもう! 上古田</p>  <p>からさわ ゆたか 唐澤 豊 ☎79-5798 上古田 1組</p> |
| <p>中原</p> <p>やさしさが、みんなを家族にできる里 中原</p>  <p>からさわ としひで 唐澤 俊秀 ☎79-5783 中原 2組</p> | <p>松島</p> <p>人や地域の個性を尊重し 未来ある安心と安全の暮らしを創る 松島</p>  <p>かなざわ よしお 金澤 芳雄 ☎79-2011 松島 旭町</p> | <p>木下</p> <p>大樹のもとに集い 世代を超えた絆につながる 木下</p>  <p>あおき としお 青木 俊夫 ☎79-4342 木下 天王</p> | <p>富田</p> <p>豊かな自然と癒しの風景に 区民が集う 富田</p>  <p>むかいやま しげお 向山 重男 ☎79-5887 富田 1組</p> | <p>中曽根</p> <p>伝統と自然の中で みんな笑顔に 中曽根</p>  <p>おおつき まさひろ 大槻 正博 ☎79-4509 中曽根 1組</p> |
| <p>三日町</p> <p>活力とふれあいが明日をつなぐ 三日町</p>  <p>はら けんじ 原 健仁 ☎79-3480 三日町 上町南1</p> | <p>福与</p> <p>伊那谷を一望する ぬくもりの里 福与</p>  <p>なかむら てるお 中村 照雄 ☎79-4987 福与 判の木2</p> | <p>長岡</p> <p>健やかに暮らせる 自然と歴史に育まれた 長岡</p>  <p>なかばやし たもつ 中林 保 ☎79-4112 長岡 中筋</p> | <p>南小河内</p> <p>古から伝わる伝統と 築き上げた暮らしやすさを未来につなぐ南小河内</p>  <p>ねばし ひでお 根橋 英夫 ☎79-6156 南小河内 福沢</p> | <p>北小河内</p> <p>地域が輝き笑顔あふれる 北小河内</p>  <p>うるしど まさあき 漆戸 正明 ☎70-1539 北小河内 漆戸</p> |

問合せ先 総務課 総務係 ☎79-3111(内線106)

(敬称略)

協力隊が
行く!!



2月から新たな地域おこし隊 三浦俊幸みうら としゆきさん(伊那市出身)が着任しました

三浦さんは東京都六本木で料理店を経営しており、箕輪町では週末を中心に活動します。主な任務は、食を通じた農の魅力発信で、町の農産物を「活かし、楽しみ、食べる」イベントや取り組みを行っていただきます。

箕輪町の印象は?

旧県道を車で走っていて、眺めに惹かれました。懐かしくて、ホッとする感じでした。箕輪町にご縁ができて4年になりますが、出会う人皆がワクワクさせてくれます。自分の考えをしっかり持っていて、新しいことにチャレンジし続けている。自分のことだけでなく、地域と未来への想いを感じられる。ステキな町だと思いました。



東京の店で出す野菜は箕輪の畑で作っています。東京⇄箕輪を毎週往復しています。

協力隊になったきっかけ

local style の活動に参加したことがきっかけでした。飲食業のプロ、という立場でありながら、その生業を超えたところで人と触れ合うことが、本業の活力になりました。

ワイルドキャンプや もみじ湖夢祭りなど、地域の行事に参加させて頂いたことも今に繋がっています。永年住みたいと願う町で、自分の培ってきた技術や考え方を役立てる機会があるなら是非にと思いました。

これからの展望

人間は、食べたもので造られています。食べるものは生命の源です。生きるということの根幹を、もっと身近に感じて頂けるように、食材の活かし方や魅力を発信していきます。町の食材を料理して提供したり、講習会の様な参加型のイベントも予定しています。

町の名物になるような食べ物、飲み物を考えるお手伝いもさせていただきます。他にも、食材をお預かりして、おかずにしてお返りする、というようなことも考え中です。



地域の皆さんと枝豆でパーティを行いました。

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧がはじまります

固定資産税の納税者の皆さんが、ほかの土地や家屋の価格との比較を通じ、ご自分の土地や家屋が適正に評価されているかを確認していただくため、土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います。

期間 4月2日(月)～5月1日(火) ※土・日・祝日を除く **午前8時30分～午後5時15分**

場所 税務課 資産税係窓口

縦覧できる方

- 固定資産税の納税者および納税管理人
土地の納税者=土地価格等縦覧帳簿を縦覧できます。
家屋の納税者=家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます。
- 納税者と同居の親族
- 納税者の代理人として委任状を持参される方

持ち物

- 縦覧する方の印鑑
- 代理人の場合は所有者押印の委任状、法人の場合は代表者印を押印した法人の委任状
- 運転免許証など本人確認ができるもの

手数料 無料 (課税台帳の写しを取る場合には、縦覧期間中に限り一枚につきコピー代として10円頂きます。なお、縦覧帳簿のコピーはできません)

固定資産税納税通知書を発送します

平成30年度の納税通知書を送付します。内容をご確認の上、不明な点はお問合せください。

発送時期

4月13日(金)頃

**納入方法を
ご確認ください**

- 口座振替の方は、納期限の前日までに口座の残高をご確認ください。
- 現金納付の方には、一年(四期)分の納付書を一括して同封しますので、納期限までに納付をお願いします。

問合せ先 税務課 資産税係 ☎79-3111(内線146・147)



今月のイベント
 27日(金) 春の天体観察会
 29日(日) 花街道まつり

19:00~20:30 郷土博物館
 9:00~14:00 信州みのわ花街道周辺

※都合により当番医、当番店が変更になることがあります。

カレンダーは抜き取ってご利用ください

水道 水道休日当番店 健康 乳幼児健診・相談・教室 場所:町保健センター 該当者には通知します 相 健康相談 場所:町保健センター 子 子ども未来課 図 図書館 博 博物館 公 公民館 みのちゃんバス みのわ〜れ

まちの人口 (2018.3.1現在)
 人口……24,984人(+5)
 男…12,528人(+11) 女…12,456人(-6)
 世帯数……9,527世帯(+19)

税 固定資産税 1期
 口座振替の方は5月1日に振替しますので、預金の残高をご確認ください。

今月の税金・料金
 納入期限 5/1火

米斗 住宅使用料 4月分
 保育料 4月分
 口座振替の方は5月1日に振替しますので、預金の残高をご確認ください。

各種相談日

4月 3日(火) 13:30~16:00
 17日(火) 13:30~16:00
 みのわふれ愛センター (要予約)
 社会福祉協議会 ☎79-4180

4月 5日(木) 10:00~15:00
 19日(木) 10:00~15:00
 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室
 ☎76-6803 (要予約)
 (上伊那地方事務所地域政策課県民生活係)

4月 19日(木) 13:30~15:00
 松島コミュニティセンター
 総務課 総務係 ☎79-3111(内104)

4月 4日(水) 13:30~15:00
 税理士会伊那支部事務局 (ホテルセンピア駐車場脇)
 ☎74-8170 (要予約)

月~金曜日 8:30~17:00
 こども相談室 ☎79-0007

月~金曜日 9:00~16:00
 長野地方司法局伊那支部 ☎78-3462

月~金曜日 8:30~17:15
 福祉課 高齢者福祉係 (箕輪町地域包括支援センター)
 ☎70-6622

月~金曜日 8:30~17:00
 ☎026-232-8110 ☎0120-007-110

月~金曜日 8:30~17:00
 ホットライン ☎0570-070-810

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------------------|----------------------------------|---|------------------------------------|--|------------------------------|-------------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 浅川建設工業(株) ☎79-2218 水道 | 南東コース①,④運休 北西コース①,④運休 (4/2~4) | | 地域おこし協力隊 交流会@みのわ〜れ 「折り紙」 町内保育園 入園式 | 町内小・中学校 入学式 | 10か月児相談 (H29.6月生) | ドリーム号地区巡回 (株)コマツ ☎79-2568 水道 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| (株)マツシマ ☎79-2115 水道 | 南東コース①,④運休 北西コース①,④運休 | 健康 こんにちは 赤ちゃん教室① (出産予定:H30.7~9月) 子 上手なほめ方叱り方講座① 相 健康相談・助産師相談 (要予約) 健康 4か月児健診 (H29.12月生) | 健康 離乳食教室① (H29.10月生・要予約) | 相 もみじの会 ころの病や人とのコミュニケーションに不安のある方の会 | | おはなしこんにちは 赤羽設備(株) ☎79-6990 水道 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 家庭の日・男女共同参画の日 (株)カスガ ☎79-3382 水道 | 南東コース①,④運休 北西コース①,④運休 | 健康 3歳児健診 (H27.3月生) | 健康 2歳児健診 (H28.1月生) | えほんよんであげるよ ハニートーストの日 健康 離乳食教室② (H29.8月生・要予約) | 健康 7か月児相談 (H29.9月生) | ふれあい食堂inみのわ〜れ (有)小島管工設備 ☎79-4886 水道 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 新橋屋建設(株) ☎79-4130 水道 | 相 健康相談 (要予約) 相 ちびっこ相談(ことば) (要予約) | 子 上手なほめ方叱り方 講座② | 健康 1歳児健診 (H29.4月生) | 図 閉館作業日 みのわ〜れ 休館日 健康 1歳6か月児健診 (H28.9月生) | 博 春の天体観察会 相 ちびっこ相談(心理) (要予約) | 伊那建運(株) ☎70-9396 水道 |
| 29 昭和の日 | 30 振替休日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 箕輪建設工業(株) ☎79-2035 水道 | 浅川建設工業(株) ☎79-2218 水道 | | | | | |

クリーンセンター八乙女からのお知らせ ☎79-8773

受付時間 月~金曜日 8:30~15:30 土・日・祝日はお休みです
 日曜受入日 4月1日・15日 8:30~15:30
 一般家庭のみ受け入れます

★施設へ直接搬入する場合は、受付票を記入していただくことになっています。受付票は、上伊那広域連合ホームページからダウンロードすることもできます。お手数をおかけしますが、ご協力をお願いします。クリーンセンター八乙女の休日受入日は、第1・第3日曜日で、一般家庭のみ受入可能です。

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ ☎78-8510

診療日 4月1日・8日・15日・22日・29日・30日
 受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

休日緊急当番医市町村マーク
 箕=箕輪町 伊=伊那市
 南=南箕輪村 辰=辰野町

| ごみ・資源物 収集日 | 当日の8:00までに | | | | 8:00~9:30 | |
|------------------------------------|------------|------|---------|-------|-----------|-----|
| | 燃やせるごみ | 不燃ごみ | プラスチック | 古紙・衣類 | 資源 | 資源 |
| 沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曾根・木下一の宮 | 火・金 | 5日 | 9日・23日 | 18日 | — | 15日 |
| 松島 | 火・金 | 12日 | 5日・19日 | 25日 | — | 22日 |
| 沢・長岡・南小河内 北小河内 | 火・金 | 19日 | 12日・26日 | 4日 | — | 1日 |
| 木下・三日町・福与 | 火・金 | 26日 | 2日・16日 | 11日 | — | 8日 |
| 木下 原町北部・春日通 原町中央・南原 | 火・金 | 5日 | 9日・23日 | 18日 | — | 8日 |

休日緊急当番医

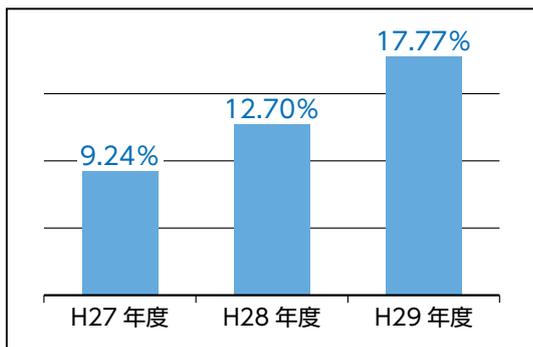
| | | | | | |
|-----|---|-----|---|-----|--|
| 1日 | 箕 上伊那生協病院(内・小) ☎79-8813 伊 たかはし医院(内・小・消) ☎71-5121 伊 前沢眼科(眼) ☎76-0600 伊 美和診療所(外・内) ☎98-2017 | 8日 | 伊 久保田内科クリニック(内) ☎71-8855 伊 久保田皮膚科(皮) ☎72-1200 辰 新田内科クリニック(内) ☎(0266)41-5611 | 15日 | 箕 中川医院(内) ☎79-2103 伊 神山内科医院(内) ☎78-5151 伊 下島医院(内) ☎72-2204 |
| 22日 | 箕 箕輪ひまわりクリニック(内・小) ☎98-7206 伊 元の気クリニック(内・小) ☎74-2007 伊 天竜河畔医院(整・皮) ☎72-2205 | 29日 | 伊 たけまつハートクリニック(内・循) ☎71-8010 伊 北原こどもクリニック(小) ☎74-2236 伊 林整形外科医院(整) ☎76-5525 南 堀田内科クリニック(内) ☎72-3980 | 30日 | 伊 松本医院(内・神) ☎72-2292 伊 下條医院(内・小・脳) ☎76-5353 伊 アルプスこころの健康クリニック(精・心) ☎71-8707 辰 古村医院(内) ☎(0266)41-0013 |



お母さんのこころの健康

妊娠中・出産後は、ホルモンバランスの変化や生活スタイルの変化などから、こころの不調をきたしやすい時期と言われています。お母さんのこころの不調がひどくなると、いつも心配や不安で頭がいっぱいになったり、育児に自信が持てなくなったり、赤ちゃんのことがかわいく思えなくなったり、といった症状が現れる「産後うつ病」になってしまうかもしれません。

● 抑うつ感が高かったお母さんの割合



箕輪町でも、
産後に抑うつ傾向になる
お母さんが
年々増えています。



出典：箕輪町の赤ちゃん訪問時における産後うつ病質問票から

こころの不調を軽くするために…

◎時間や気持ちに余裕のある産前から、産後の生活をイメージしておきましょう

知っているだけでも安心できることがあります。

◎悩みを相談しましょう

話をするだけで気持ちが楽になることがあります。家族や友人に自分の気持ちを話してみましょう。

専門職（保健師・助産師など）に悩みや不安を相談しましょう。

こんにちは赤ちゃん教室（両親学級）にご参加ください。

安心してマタニティライフを過ごせるよう、妊娠・出産・育児について学びます。同じ時期に出産される妊婦さんとの仲間づくりにもなります。

赤ちゃん訪問・乳幼児健診・健康相談・助産師相談・離乳食教室等で相談できます。

それ以外にも、必要な時にはいつでもご相談ください。

産後ケア事業をご存じですか？

出産後、お母さんの体の回復に不安がある時や育児への不安が強い時に、医療機関や助産所に母子で滞在や宿泊等し、保健指導を受けた方が良い場合があります。

箕輪町では、そのような産褥（さんじょく）入院の費用の一部補助を行っています。デイケア（日帰り）を利用した際の費用の一部補助も始まりました。

妊娠・出産・育児と、お母さんの心と体には様々な変化が訪れます。赤ちゃんのことで頭がいっぱいになる時期ですが、お母さんの心や体のことも十分気にかけてください。子育て中は孤独感を抱きやすいものです。なにもかもひとりで抱え込まないで、まわりの人を上手に頼りましょう。

町では、保健師が必要に応じて電話や訪問等を行い、支援しています。不安なこと・心配事がありましたら、お気軽にご相談ください。



平成30年4月から「一時預かり保育」が新しくなります！

子育て環境の変化に伴い、保護者の一時的な就労や通院、冠婚葬祭などの際にお子さんをお預かりする「一時預かり」へのニーズが高まっています。

「一時預かり」をより利用しやすくするため、平成30年4月から、沢保育園、子育て支援センター「いろはぽけっと」で保育を実施します。

◆利用対象年齢：満8か月～未就園児

| 実施場所 | 利用時間 | 定員 | 給食・おやつ | 利用料 |
|------------------------------------|---|----|-------------------------|--------------|
| 沢保育園 ☎79-2612 | 月曜日～金曜日 午前7時30分～午後6時30分 | 6人 | あり (実費負担) | 200円 /30分 |
| 子育て支援センター 「いろはぽけっと」 ☎71-1560 | 月、火、木、金、土 (水曜日は閉館日) 午前9時00分～午後4時00分 のうち3時間以内 | 3人 | なし (おやつ・飲み物をご用意ください) | |

◆利用方法

- ・利用希望日の1か月前から1週間前の間に、実施場所に電話でお申し込みください。(緊急の場合はご相談ください。)
- ・1か月10回までご利用いただけます。
- ・利用料は、利用日ごとに施設へお支払いください。

問合せ先 子ども未来課 子育て支援係
☎79-3111 (内線163・125)



月刊 セーフコミュニティ認証の町「箕輪町」

セーフコミュニティニュース

2010年(平成22年)5月1日創刊

～あいさつで広げよう地域の絆～



第95号

身近な人の **自殺** を防ぐためにあなたができること

日本では年間2万人以上の方が、自ら命を断っています。自殺を考える人は「死ぬしかない」と視野が狭まっていたり、「孤立している」と感じています。自殺者を1人でも減らすためには、家族や仲間である「あなた」のあたたかな行動が必要です。

①気づき 変化に気づいて、声をかけよう

「いつもと様子が違うので心配だ」などと声をかけてみましょう。あなたのことを気にかけているというメッセージが相手に伝わります。



③つなぎ 専門家などへの相談を促そう

本人が抱え込んでいる問題や悩みを解決するために、専門家などの相談につなげましょう。信頼関係を保ちながら支援の輪を広げていくことも大切です。



②傾聴 気持ちを尊重して、耳を傾けよう

本人の気持ちを尊重しながら話をじっくり聞き、その気持ちを肯定的に受け止めましょう。気持ちの整理ができて、本来の自分を取り戻すきっかけになります。

④見守り 寄り添い、じっくりと見守ろう

専門家を紹介すれば万事解決ということはまずありません。一見元気であっても悩みは繰り返されます。本人が完全に乗り越えたと思うことができるまで、見守っていきましょう。

話すこと、聴いてもらうことで心は元気になります。一人で悩まず相談してください。

問合せ先 健康推進課 ☎79-3118 (直通)

平成29年度

「人権尊重のまちづくり講演会inみのわ」

に参加して

1月28日、町文化センターで「人権尊重のまちづくり講演会inみのわ」に参加しました。

差別や偏見のない社会づくりへの啓発を目的として、町人権尊重のまちづくり審議会と町教育委員会の主催で、約150人が耳を傾けました。

講師にゴールボール女子日本代表選手で2012年ロンドンパラリンピック金メダリストの安達阿記子さんを迎え、「夢に向かってゴールボールで世界に挑戦」と題して、ご講演いただきました。

安達さんは、病気のため14歳で右目、19歳で左目の視野が狭まり、その後入所した国立福岡視力障害センターでゴールボールに出



安達阿記子さんと金メダル



会いました。7位に終わった北京パラリンピック以後、「ロンドンでは必ず世界一になる」と誓い、4年間の猛練習から見事金メダルを獲得しました。

講演では、「夢を思い続け、言葉にし、諦めず行動し実現できたが、それは、多くの支えと可能性を広げてくれる存在があつてこそ」「人とのつながりが何よりの財産」と、互いを認め合う大切さを強調し、「自分も誰かを支え、これからも挑戦を続けていきたい」と語られました。

●自分の置かれた状況を受け入れ、新たな目標を持って頑張る姿勢は、障がい者も健常者も同じですが、がんばる勇気をもらった気がします。
(50代女性)

●映像やゴールボールの体験もあり、具体的で分かりやすい講演でした。障がい者も健常者も同じですが、安達さんの姿や気持ちに印象的でした。「みんな助け合って生きていく」大切なことを教わったとても有意義な講演会でした。
(60代男性)

●ハンディがあつても前向きに取り組んでいけば、素晴らしい体験や出会いに恵まれることが出来る。困難なことがあつても、あきらめてはいけないことが伝わってきました。
(50代男性)

●パラリンピック種目「ゴールボール」を初めて知り、障がい者が活躍できるスポーツを学ぶことができました。ゴールボールをレクリエーションに取り入れてみたいと思います。
(60代男性)

●「神様は乗り越えられない壁はつくらない」。何事も努力して達成できるように目指したいと思います。そのことが希望につながると思います。
(70代女性)

参加者の感想

●強い思いを持って継続的に努力すれば、夢や目標を実現することができるということを、安達さんの体験から強く感じることができました。障がい者のご苦労の一端、安達さんという人間の強さや逞しさを感じることができました。
(60代男性)

●安達さんの生き方もさることながら、その根をつくったお母さんの厳しい教えもまた素晴らしいです。
(70代男性)

●アスリートの思いを生の言葉で聞かせていただけるとは、とても貴重な機会です。人としてどう感じ、どう活動されたかを聴くと、応援したくなります。
(50代男性)



ゴールボール体験

生ごみ処理機購入補助制度をご活用ください!

町では生ごみ減量化の取り組みの1つとして、生ごみ処理機購入に対する補助制度を行っています。

◆対象となる製品

電気もしくは機械で生ごみを堆肥化又は減量化する製品
(コンポスト等は対象外となります)

◆補助金額

購入した金額の2分の1、もしくは上限30,000円。
(ただし、補助金額の100円未満は切り捨て)

◆補助金交付対象者

- 1 箕輪町に住所を有する方で、自宅に生ごみ処理機を設置された方
- 2 町税等を滞納していない方
- 3 過去5年以内に同一世帯でこの補助金を受けていない方

◆申請方法

以下の物をお持ちのうえ役場2番の生活環境係の窓口までお越しください。

印鑑(インク浸透印は除く)・振込口座のわかるもの・購入された生ごみ処理機の領収書・保証書・取扱説明書

その場で申請書類を記入していただき、後日指定口座にお振込みします。



問合せ先

住民環境課

生活環境係

☎79-3111 (内線117)

伊那本線運賃支援券をご存知ですか?

☆伊那本線運賃支援券とは?☆

75歳以上の方や免許返納者などの一定の条件を満たす方に限り、伊那市・箕輪町・南箕輪村の3市町村を結ぶ路線バス、通称「伊那本線」乗車の際に使える150円の補助券です。役場2番の生活環境係窓口で発行しています。ご希望の方は窓口までお越しください。

使用例 …75歳以上の方が町内の伊那本線停留所～伊那中央病院までいく場合通常運賃250円のところ・・・**運賃支援券を使うと・・・100円!**
運賃支援券は行きと帰り2回使えるので往復200円で伊那市までいけます。

☆伊那本線運賃支援券発行対象者☆

- 精神保健福祉手帳、身体障害者手帳及び療育手帳を所持する障がい者の方とその付添者(利用時は1人のみ対象)
- 75歳以上の方
- 運転免許証返納者
- 箕輪町内の長寿クラブ加入者



☆平成29年度に伊那本線運賃支援券交付申請された方へ☆

現在お持ちの伊那本線運賃支援券は平成30年3月31日までの有効期限となっています。今年度も希望される方は印鑑(インク浸透印は除く)と本人確認ができるものをお持ちのうえ役場生活環境係窓口までお越しください。

平成30年4月1日から伊那本線の第1・第9便は伊那方面行き、箕輪方面行きともに運行しません。お間違いのないようにご利用ください。

問合せ先

住民環境課

生活環境係

☎79-3111 (内線117)

内容 望遠鏡を使って、春の夜空を彩る天体を観察し、宇宙の神秘に触れてみませんか。冬から春の星座や星雲・星団などを観察する予定です！

講師 伊那天文ボランティアサークル「すばる星の会」の皆さん

対象 一般（どなたでも）

その他 当日天候不良の場合は、翌日28日（土）に行います。

※参加ご希望の方は、当日午後7時までに博物館にお集まりください。

※多くの皆様のご参加をお待ちしております。

※商工会館改修工事のため役場駐車場をご利用ください。

問 町郷土博物館 ☎79-4860

おでかけキッチン @いいこといち

日時 4月29日（日）
午前10時～午後2時
（雨天中止）

場所 みのわ天竜公園

内容 町の地域おこし協力隊で、東京六本木で料理店を営む三浦隊員が、町内各地で旬の食材の美味しい食べ方を紹介する「おでかけキッチン」がスタートします。

初回は、春のみのわ天竜公園で開催される「いいこといち」で、春の野菜や山菜を使って、ご家庭でも簡単にできる、プロの技を活かした料理をお楽しみ



いただけます。参加は無料です、ぜひおこしく下さい！

問 産業振興課 未来農戦略係
☎79-3111（内線166）

新着図書を紹介

今月も新しく本が入りました。その中から紹介します。

これらの本は4月1日からの貸し出しです。

問 町図書館 ☎79-6950

「まよいみち」

安野 光雅／さく 福音館書店

みんなで一緒に指でたどろう！木の枝でできたまよいみち、あやとりでつくったまよいみち、7つの橋を渡るまよいみちなど、たくさんのまよいみちが描かれています。どこから入ってどこから出ればよいか、指でたどって楽しみましょう。



「スプーンちゃん」

小西 英子／さく 福音館書店

おいしそうな食べ物とリズムカルな言葉とともにスプーンちゃんが登場します。たまごをコンコンたたいたり、グリーンピースをころころころがしたり、楽しそうなスプーンちゃん。幼い子どもの心を魅了する絵本です。



「ゆうびん・手紙のひみつをたんけん！」

スギヤマ カナヨ／作 偕成社

初めての手紙の書き方や郵便の歴史・しくみ、各都道府県のご当地手紙など手紙のおもしろいことがいっぱい出てきます。手紙は送るのも、もらうのも楽しいもの。読んだらきっと手紙をかきたくなりますよ。



「榎本武揚と明治維新」

黒瀧 秀久／著 岩波書店

幕末から明治へと至る激動期にオランダに留学して海外の最新の科学技術を吸収した榎本武揚。旧幕臣にもかかわらず新政府にその才知を買われて日本の近代化に大きな役割を果たした「近代日本の万能人」の姿を描く。



「猫はこうして地球を征服した」

アビゲイル・タッカー／著
西田 美緒子／訳 インターシフト

猫は今、多くの人々を魅了し、世界各地の都市・自然の生態系で増え続け、インターネットでも爆発的人気を獲得しています。一見か弱そうに見える猫の魔法のような力。猫をもっと理解し愛するための決定版。



「しよったれ半蔵」

谷津 矢車／著 小学館

しぶしぶ二代目を継いだ服部半蔵正成に降りかかるのは、無茶振り仕事と己の命を狙う宿敵の罠。前代未聞のヘタレ忍者が戦国バトルロワイヤルに放り込まれた。武士にも忍びにもなりきれない半端者（しよったれ）が見出す未来とは。



お知らせ

お知らせ

平成30年度前期 技能検定

技能検定は、製造業や建設業などで必要とされる技能の習得レベルを証明する国家検定制度です。

検定は実技試験と学科試験により行われます。

願書受付期間 4月4日(水)～
4月17日(火)

試験日程 受験する検定によって異なります。

- ・実技試験：6月5日(火)～9月9日(日)
- ・学科試験：7月15日(日)、8月19日(日)、26日(日)、9月2日(日)のいずれか

問 県職業能力開発協会

☎026-234-9050 または
県庁人材育成課
☎026-235-7202

不動産評価等の 無料相談会のご案内

不動産評価等に関する無料相談会を開催いたしますので、お気軽にお出かけください。

不動産評価に関する事項について不動産鑑定士がお答えいたします(具体的には、売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借等に係る不動産評価)。

開催日時 4月2日(月)
午前10時～午後4時
(正午～午後1時は休憩時間とさせていただきます)

会場 伊那市役所 3階303会議室
※予約不要です。直接会場にお越しください。

さい。

問 一般社団法人長野県不動産鑑定士協会
☎026-225-5228

募集

小学生～高校生のための 夏休み海外研修交流事業

公益財団法人・国際青少年研修協会では、9コースの参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。おひとりでご参加になる方が7割以上、はじめて海外へ行かれる方が多く、全国から参加するお友達との出会いも楽しみのひとつです。仲間づくりの指導もご致しますので、安心してご参加いただけます。



日程 7月26日(木)～8月16日(木)
8～18日間

※コースにより異なる
内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動 など
研修先 米国・英国・豪州・カナダ・サイパン・シンガポール・フィジー・フィリピン

対象 小3～高3の方まで
※コースにより異なる
参加費 24万8千円～59万円

問 公益財団法人 国際青少年研修協会
☎03-6417-9721

みのわ未来委員会 委員募集のお知らせ

委員会の任務

- ①箕輪町第5次振興計画、まち・ひと・しごと(地方版)総合戦略、人口ビジョンの進捗管理、外部評価
- ②箕輪町第5次振興計画、まち・ひと・しごと(地方版)総合戦略、人口ビジョンの改訂の検討
- ③その他町長が必要とする事項の協議、提言

募集人数 若干名

応募資格 町民の方ならどなたでも応募できます

応募方法 応募用紙に必要事項をご記入いただき、応募期間内に郵送、持参、FAX、電子メールのいずれかにより企画振興課に提出してください。なお、応募用紙は、町ホームページからダウンロードまたは企画振興課でお渡しいたします。

応募期間 3月29日(木)～
4月13日(金)【必着】

問 企画振興課 まちづくり政策係

☎79-3111 (内線113)
FAX 79-0230
Eメール kizai@town.minowa.lg.jp

イベント・催し物

春の天体観望会

日時 4月27日(金)
午後7時～8時30分
場所 町郷土博物館

大切な人を守る為に
備えはできていますか？

非常食から消防車まで消防・防災の事なら
HARUMI

ご相談・ご要望にスタッフが迅速に対応致します。

消防設備点検のご相談も、随時承っております。TEL 0265 72-5746
晴海産業株式会社 〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村 885-1

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ、一人でも早く無料相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟(給付金請求)について

無料個別相談会

5/12 伊那市生涯学習センター7階 会議室701

完全予約制 ☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日 9:00～18:00

個別面談なので、他の方と混雑を合わせません。

| | | | |
|--|---|--|----------------------------------|
| 対象者 昭和16年7月2日～ 昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も 給付金請求できます | 給付金 50万円～ 3,600万円 ※前額に応じて給付金 等の内容が異なります | 弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途 | 無料電話相談 も同時受付中！ お気軽にお電話下さい。 |
|--|---|--|----------------------------------|

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所
東京駅前新區区4-3 福蔵ビル6-A (営業時間) 平日 9:00～18:00

TEL 03-5363-6333
FAX 03-5363-6334
E-mail info@precious-law.jp
http://precious-law.jp/

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。



写真に「あなたの言葉」を添え、みのわの魅力を発信しませんか？ お気に入りの風景、元気になる笑顔などを募集します。

写真と文章は、郵送またはメールでお送りください（未発表作品に限ります）。文章は150文字以内、写真はメールの場合、なるべく高解像度のものをお送りください（宛先は右記）。



CAMERA REPORT

カメラリポート

身近なまちの話題をお知らせください みのわの魅力発信室 ☎79-3111

〒399-4695 箕輪町大字中箕輪10298番地 箕輪町役場 企画振興課宛
E-mail : kouhou@town.minowa.lg.jp

2月4日 知の地域づくり文化講演会

町図書館開館40周年記念講演会



箕輪町図書館開館40周年を記念し、文化センターで講演会が行われました。講師は長野県立歴史館館長の笹本正治さん。町内に数多く残されている歴史的な文化財や、他の公立図書館を事例に、町民が学べきこと、学びの中核となる図書館の在り方を、ていねいに解説。講演終盤の質疑応答の時間には、多くの質問が出るなど、充実した内容の講演会となりました。

2月19日 中学生模擬町議会

中学生が議会で提言



今年も中学生による模擬町議会が開かれました。模擬町議会議員となった中学生11人が、実際の町議会と、ほぼ同様の形で質問に立ち、町長らに答弁を求めました。最初に質問に立った冨澤心さんは議会終了後、「すごく緊張したけど、町長さんが丁寧に答えてくれて良かった。みんなで意見を出し合って、箕輪が住みやすい町になればいいと思う」と、はなしていました。

2月25日 美術家と歩く!屋外彫刻めぐり

彫刻の良さを学ぶ



郷土博物館が主催する、屋外彫刻めぐりがありました。郷土博物館に集まった参加者は、中学校、文化センター、役場などを巡り、周辺にある彫刻を鑑賞。同行した美術家・中澤達彦さんの、材料による制作手法の違い、具象化、抽象化などの違い、作者の意図などの解説により、普段は素通りしていた彫刻の存在や、その価値を、あらためて知る絶好の機会となりました。



岡谷酸素リフォーム

岡谷酸素は身近な暮らしのパートナー
水まわりのリフォームもおまかせ下さい!



灯油の配送
承ります!

定期配送も可能です。



岡谷酸素株式会社 伊那営業所 上伊那郡箕輪町福与1036 TEL : 0265-79-8700

<http://www.okayasanso.co.jp/>

学校給食

アイディアレシピ コンテスト

爽羽食堂 今日のランチ

- ごはん ★ 二度おいしい!豆ととうもろこしのチーズピカタ
- さっぱり爽やかチョレギ風サラダ ● 七種の野菜カレースープ
- すていぞペクチンかきプリン

二度おいしい!豆ととうもろこしのチーズピカタ

優秀賞

箕輪東小学校 やまだ さわ
山田 爽羽さん



材料 (4人分)

- ミックス豆水煮 …… 120g 小麦粉 …… 30g
- ホールコーン …… 120g 卵 …… 1個
- プロセスチーズ …… 60g 塩 …… ひとつまみ
- パセリ …… 2g コショウ …… 少々
- サラダ油 …… 適量

作り方

- 1 チーズは豆と同じくらいの大きさに切る。
- 2 パセリはみじん切りにする。
- 3 卵を割りほぐす。
- 4 材料をさっくり混ぜる。
- 5 フライパンに油をひき、大さじ山盛り1杯を入れ広げて弱火でじっくり焼く。



※とろけるチーズでもOK。

好みで多く入れても良いです。

※カレースープなどに付けて食べると違った味をたのしめます。

審査員のコメント

- ・ピカタはメニューどおり二度おいしかった。
- ・スープは食感がよく、苦手な野菜も食べられそう。
- ・かきプリンは初めての味でびっくり。
- ・献立の思いつきがよく、アイデアがある。

おすすめポイント

- ・豆の苦手な人もおいしく食べることができます。
- ・カレースープを付けて二度おいしい!

文芸コーナー

みのわ俳句会

薄氷の割れて五輪に声高し

岡 久幸

笑顔良き老女集ひて日向ぼこ

征矢志げ子

冬の底蓬髪の身を持て余す

井口ひふみ

高齢の部屋の隅々余寒あり

林 とく江

異形の石何ぞ祀るや雪の中

中原 圭子

箕輪町短歌教室

平成の世も変わるらし雲流れ

岡 富貴子

こもこも願う元旦の朝

岡 富貴子

椋鳥は南天の実を啄みて

向山 勝美

われ近づくばけたたましく鳴く

向山 勝美

細雪吹きしく朝を子供らは

北條 明子

大きな声して学校に行く

北條 明子

重々と雪を被ける常盤木

丸山 春江

みどり斑に映ゆる春の陽

丸山 春江

本を読む意欲薄れり吹雪く日を

井澤 通治



デジタル放送は伊那ケーブルテレビで!



STB (セットトップボックス) ケーブルテレビ用デジタルチューナー

STBを付けるだけ!



伊那ケーブルテレビジョン株式会社

伊那市西町区下春日町4983 NCCビル
TEL.0265-73-2020 www.inacatv.co.jp

みりよくびと みのわの魅力人

伝統文化や昔ながらの手仕事にたずさわる人、様々な分野のエキスパートなど
みのわの魅力あふれる人々をご紹介します。

俳人 月野ぼぼなさん

感謝の気持ちも忘れずに創作活動を続けていきたい

箕輪町松島出身で、現在、アメリカ・ニューヨーク市に住む月野ぼぼなさん。アメリカに住みながら句作活動を行い、いくつもの賞を受賞したほか、昨年には「俳句界の芥川賞」と呼ばれる角川俳句賞を受賞。今後、更なる活躍が期待される月野さんに、俳句と故郷・箕輪町について聞きました。

Q 俳句に出会ったきっかけは？

2002年に、ふと訪ねた詩歌のウェブサイトにてまずは連句を、そして同サイトにて募集していた短歌を、ついには同サイトのネット句会に参加するため俳句を作り始めました。中でも句会がとりわけ楽しく、それ以来句作を続けています。

Q 句ができるのはどんな時？

月に一つの現地の句会と十個ほどのネット句会に参加しており、その句会を念頭に置いて句作モードにした時に句ができることがほとんどですが、時に日常のふとした瞬間に句ができることもあります。

Q 箕輪町の思い出や風景などで好きなところは？

小中学校の通学路は自然の宝庫でした。春は代田のオタマジャクシ、夏は青田の小カマキリ、秋は稲穂の甘い匂いと蝗など田んぼはワンダーランド。他にも山椒の実を「痺れ薬」といつて舌に載せたり、桑の実を食べ過ぎてお腹を壊したり。

中部小の登校坂の桜も思い出します。大都市に暮らす今、殊に思うのは、多感なこの時期に自然豊かな町に暮らすことができた幸せです。ここで育まれた感受性が句作の源になっているかも知れません。

Q 俳句の魅力を教えてください。

俳句は日本語が持つ独自の韻律が長い年月をかけて育んできた最短定型詩。この「短さ」と「定型」は大きな恵みです。日本語をすでに知る私たちは、ペンと紙以外の特別な物を準備する必要も、場所を選ぶ必要もなく始めることができます。一度始めると作品完成自体の達成感に加え、定型にて完結するとも言われぬ快感を初学のうちから得ることが出来ます。句会に参加すると、俳句を鑑賞し合う楽しみを経験できます。

好きな句は、現代俳句を代表する偉大な俳人であり、わたくしの師である金子兜太の、自由な感覚表現の醍醐味に溢れる
「梅咲いて庭中に青鯨が来ている」
昭和の女流俳人を代表する橋本多佳子
が冬の諏訪湖を詠んだ
「月一輪凍湖一輪光りあふ」。



撮影：小林渡 (東京箕輪会員)



俳人：月野ぼぼなさん
長年のアメリカ生活の中、ネット句会から俳句の世界に入り、句作活動を本格的に開始。俳人・金子兜太氏に師事し、古典表現を踏襲しつつも、今を今の感覚で詠む作風が高く評価され、数々の賞を受賞。今年1月、角川俳句賞受賞を報告するため、久しぶりに箕輪町に帰省した。

問合せ先 月野ぼぼな facebook <https://ja-jp.facebook.com/PoPonaTsukino/>

《歩くりハ》を始めます！
歩くことは **病気予防 & 老化予防**

歩行練習 + **集団体操**
ボール体操、棒体操など各種体操を行います
ご利用は担当ケアマネージャーにご相談下さい

デイサービス ゆうちゃん家いほく
上伊那郡箕輪町沢上1450-1
電話：0265-96-0088 **看護師 募集中**

ヤマハ音楽・英語教室 **春の無料体験レッスン開催中**

| 音楽教室 | | 英語教室 | |
|------|--------------------|------|--------------------|
| 1歳 | 4/4 (水) 11:00 | 1歳 | お問合せください (木) 10:00 |
| 2歳 | お問合せください (水) 10:00 | 2歳 | お問合せください (木) 11:00 |
| 年少 | 4/8・22 (日) 10:00 | 年少 | お問合せください |
| 年中長 | 4/8・22 (日) 11:00 | 年中長 | |
| | 4/9 (月) 16:30 平出 | | |

個人レッスン
★ピアノ ★フルート ★エレクトーン
30分無料体験受付中

ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス
岡谷フォレストモールで実施♪(50代~80代のグループレッスン)
4/11・25(水) 14:00

事前お申込み・お問合せは ☎0120-970-091 箕輪教室
箕輪・平出センター担当 河西 070-5551-9033 **(株)オグチ楽器**

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。