

相談無料

秘密厳守

令和5年度

長野県男女共同参画センター“あいとぴあ” 専門相談

女性のための カウンセリング

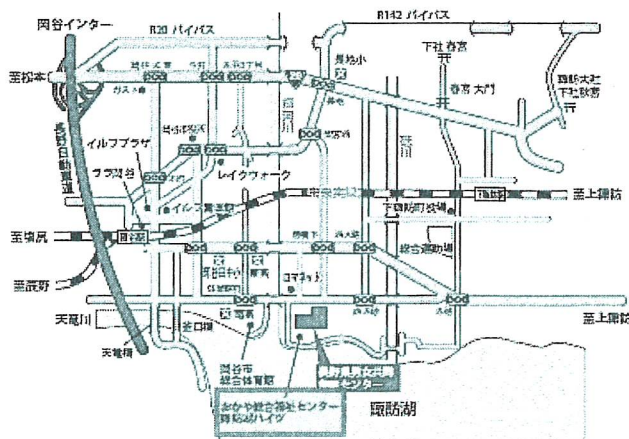
あなたが自分らしく生きるため、
カウンセリングに来てみませんか？
まず、“あいとぴあ”にお電話ください

相談専用電話 0266-22-8822

- ☆ 女性カウンセラーがお話をお聴きします
- ☆ 最初に相談員がお話をお聴きした上で、カウンセリングのご案内をします

- ☆ 予約制 お1人1回50分
(受けられる回数には制限があります。)
- ☆ 開催日 原則毎月第2土曜日、第4金曜日
(日程は変更になることがありますので、電話でご確認ください。)
- ☆ 場所 おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)

おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)



<交通案内>

- ◆JR 中央線 岡谷駅下車
○タクシー8分
○シルキーバス・スワンバス
「岡谷駅南口」乗車 ~
「諏訪湖ハイツ」下車
- ◆長野自動車道岡谷ICから10分

「女性のためのカウンセリング」日程表

長野県男女共同参画センター “あいとぴあ”

会場・時間区分	おかや総合福祉センター (諏訪湖ハイツ) 所在地：岡谷市長地権現町 4-11-50	
	① 10:00～10:50	② 11:10～12:00
	③ 13:00～13:50	④ 14:10～15:00
相談日	原則第2土曜日	原則第4金曜日
	令和5年 4月 8日 (土)	令和5年 4月 28日 (金)
	令和5年 5月 13日 (土)	令和5年 5月 19日 (金) *
	令和5年 6月 10日 (土)	令和5年 6月 23日 (金)
	令和5年 7月 8日 (土)	令和5年 7月 28日 (金)
	令和5年 8月 12日 (土)	令和5年 8月 25日 (金)
	令和5年 9月 9日 (土)	令和5年 9月 22日 (金)
	令和5年 10月 14日 (土)	令和5年 10月 27日 (金)
	令和5年 11月 11日 (土)	令和5年 11月 24日 (金)
	令和5年 12月 9日 (土)	令和5年 12月 22日 (金)
	令和6年 1月 13日 (土)	令和6年 1月 26日 (金)
	令和6年 2月 10日 (土)	令和6年 2月 16日 (金) *
	令和6年 3月 9日 (土)	令和6年 3月 22日 (金)
	問い合わせ先	予約受付 0266-22-8822 (女性のための相談専用電話) *最初に相談員がお話をお聴きした上で、カウンセリングのご案内をします 長野県男女共同参画センター “あいとぴあ” TEL 0266-22-5781 FAX 0266-22-5783 E-mail aitopia@pref.nagano.lg.jp HP http://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html

注) *第3金曜日