

# みのわの実



特集

次世代選手を育む  
箕輪フェンシング

10

2017 No.570  
広報みのわ

次世代、そしてその次の世代へ 受け継がれる箕輪フェンシング

■ カバーストーリー	
■ 特集 次世代選手を育む 箕輪町のフェンシング	2
■ みどりの資源リサイクルステーション 利用開始	8
■ 税務課からのお知らせ 償却資産実地調査・家屋滅失の申告	9
■ にこりこー帯 にぎわい会議 開催しています!	
■ 暮らしの情報 (カレンダー)	10
■ 健康愛ランド 子どもの事故を起こさないために	12
■ こども通信	13
■ みのわこどもフェスタ	
■ 夏休み寺子屋教室	14
■ セーフコミュニティニュース	
■ 豊かな水環境を守ろう 10月1日は浄化槽の日	15
■ お知らせ information 町からのお知らせ・イベント・本の紹介など	16
■ カメラリポート	18
■ レシピ MINOWA 旬を食べよう! ~かぼちゃ~	19
■ 文芸コーナー	
■ 連載「みのわの <sup>みりよくびと</sup> 魅力人」	20

## カバーストーリー

\*

8月に開催された「太田雄貴フェンシング教室inみのわ」は、五輪銀メダリストから直接指導を受けられるというビッグイベント。選手から日本フェンシング協会会長となった太田雄貴さんの、フェンシングへの思いが込められた指導がおこなわれました。

時を前後して、箕輪町出身の西藤俊哉選手大活躍のニュースが報じられ、箕輪のフェンシングに内外からの熱い視線が注がれています。今月はそんな箕輪のフェンシングに「みのわの実」も注目です。

昭和53年開催のやまびこ国体を機に、町ぐるみでフェンシングに取り組んできた箕輪町。40年近くの歳月が流れ、初期に指導を受けた子どもたちは選手から指導者へ。そして、その指導を受けた子どもたちの中から、世界へ羽ばたく次世代選手が誕生しています。次の世代、その次の世代へと受け継がれる箕輪のフェンシングを支えているのは、こうした選手から指導者となる人たちがいるからに他なりません。では、指導者の人たちは箕輪フェンシングの現状をどう見ているのでしょうか。8月30日に白鳥町長を表敬訪問された西藤俊哉選手の様子も含め、内外の指導者から見た箕輪フェンシングの今をお伝えします。

世界選手権個人銀メダル獲得で  
西藤俊哉選手が町長を表敬訪問

特集

# 次世代選手を育む 箕輪町のフェンシング



町長訪問と同日、  
長野県阿部知事への表敬訪問も行いました



町長表敬訪問

西藤選手「世界選手権の決勝では、自分のミスが出てしまい優勝はできませんでしたが、銀メダルを持ってこの町に帰ると、喜んでくれる人が大勢いるので、すごく嬉しい。東京オリンピックまであと3年しかないなので、基礎的なレベルももっと上げていかないといけない。中学まで箕輪で練習してきたネットワークが、今も強みになっています。町のみなさんに感謝しています。」

フェンシング世界選手権・フルール個人で、箕輪町出身の西藤俊哉選手が銀メダルを獲得。続くユニバーシアード大会でも団体優勝しました。これを受け、西藤選手は8月30日に町長を表敬訪問。町長や関係者を前に、次のように報告と抱負を述べました。



ユニバーシアードでの様子



北京・ロンドン五輪  
銀メダリスト・太田雄貴さん  
スペシャルインタビュー

## フェンシングをもっと身近に！

努力でカバーでき、  
世界へ進める競技

Q 太田さんから見た

フェンシングの魅力とは？

フェンシングは日本発祥のスポーツではありませんが、僕は逆にそれがよいところだと思っています。ヨーロッパが発祥の地ですが、世界中で行われているグローバルな競技なので、フェンシングを通じて世界中の人や文化を知ることができます。

私も箕輪町出身の西藤俊哉選手と同じで地方出身者ですが、フェンシングをしているおかげで、海外の友達もたくさんできましたし、世界中の色々な人とつながることができました。フェンシングのできる環境とインターネットがあれば、どこでもだれにでも世界中の仲間とつながるチャンスがある競技だと思います。



日本フェンシング協会会長  
おた 雄貴さん

プロフィール  
小学3年生からフェンシングを始め、北京五輪では、日本人史上初のフェンシング五輪銀メダリストとなり、ロンドン五輪でも、日本史上初の団体銀メダルを獲得。昨年、現役引退を表明し、今年、日本フェンシング協会会長に就任した。

フェンシングは中世の騎士道がもたれているので、礼に始まり礼に終わります。精神性の高いスポーツですので、礼儀を学ぶ場としても良いと思います。また、フェンシングは対人競技ですので、非常に戦略性の高い競技です。相手が何を考えて、どう出てくるか？ 一手二手先を読んでおくことが重要で、非常に頭を使います。そんなところもフェンシング独特の面白さだと思います。

そして、身長が低いとか腕のリーチが短いといった身体的なハンディを、努力でカバーできるのが、フェンシングの特徴であり、魅力だと思います。フェンシングは体重制限や身長区分のない競技ですが、そんな中で、身長171センチしかない僕が、世界選手権で優勝でき、オリンピックでメダルを獲得したことは、努力でカバーできる競技だということの証拠だと思います。



## 全国の強豪選手たちの 熱い戦いをご覧ください

### 第10回 全国カデ・エペ フェンシング選手権大会

日時：10月7日(土)・8日(日)  
会場：箕輪町社会体育館  
開会式：7日午後1時～  
試合開始：7日午後2時～  
8日午前9時～

- ◆カデ(13歳以上17歳未満)の男子・女子による、エペ個人戦の大会。
- ◆「2018年世界カデ選手権日本代表選考基準」のポイント対象大会となるため、全国から強豪選手が集まります。

### 第5回 全国ジュニア・エペ フェンシング選手権大会

日時：10月8日(日)・9日(月・祝)  
会場：箕輪町社会体育館  
試合開始：8日午後2時～  
9日午前9時～

- ◆ジュニア(17歳以上20歳未満)の男子・女子による、エペ個人戦の大会。
- ◆「2018年世界ジュニア選手権日本代表選考基準」のポイント対象大会となるため、全国から強豪選手が集まります。

### 第12回 みのわもみじカップ フェンシング大会

日時：10月21日(土)・22日(日)  
会場：箕輪町社会体育館  
開会式：21日午後1時～  
試合開始：21日午後2時30分～  
22日午前9時～

- ◆ベンジャミン(11歳未満)とミニム(満11歳以上14歳未満)の男子・女子による、フルーレ個人戦の大会。
- ◆全国から多くの子どもたちが参加し腕を競い合います。



問合せ先 文化スポーツ課 ☎70-6601



箕輪町のみなさんに甘えず、  
もっと普及させたい

Q フェンシング上達のコツは

ありますか？

先ほども言いましたが、フェンシングは努力でカバーできる部分の多い競技なので、しっかりと練習することです。フェンシングが楽しくなるまでには、苦しい期間がありますが、それを乗り越えるには、明確な目標を持つとよいと思います。国体で優勝するとか、オリンピックに出るとか、明確な目標を立て、実現しようとする、今、自分が何をすればいいか見えてきます。具体的な練習成果が見えれば、苦しくても乗り越えられます。

Q 今後の目標は？

フェンシング人口を増やすことが目標です。現在6千人と言われている日本の競技人口を5万人に増やそうと思います。趣味でフェンシングを楽しむ人を増やし、同時に世界で戦える選手を育成していこうと思っています。例えば、三宅諒選手(※)や西藤俊哉選手が、東京五輪、次のパリ五輪でメダルを獲得するという成功例ができれば、競技人口は増えていくと思います。その意味でも両選手には大いに期待しています。

そして、フェンシングの普及に尽力されている箕輪町のみなさんに感謝するとともに、フェンシング協会として甘えることなく、普及活動に力を入れていきたいと思っています。

(※) 三宅 諒選手：ロンドンオリンピック男子団体の銀メダリスト、2014年アジア大会男子団体の金メダリスト。

## 箕輪フェンシングを支える 3人の指導者にインタビュー

フェンシングの盛んな箕輪町といっても、それは箕輪町で活動する指導者がいるからこそのお話し。そこで3人の指導者にお集まりいただき、フェンシング指導の現状や課題、箕輪出身の西藤俊哉選手の活躍についてお聞きしました。



箕輪進修高校教諭  
おおの ひろむ  
**大野 寛務さん**

箕輪進修高校教諭で同校フェンシング部顧問のほか、ほかの高校の外部コーチも兼任。現役の選手でもある。

長野ジュニアフェンシングクラブ  
代表  
さいとう しげる  
**西藤 繁さん**

上記クラブの代表で監督を務めるほか、箕輪進修高校フェンシング部の外部コーチなども兼任。西藤俊哉選手の父親でもある。

長野ジュニアフェンシングクラブ  
コーチ  
かさい りょうた  
**河西 遼太さん**

現役の選手であり、上記クラブコーチを務めるほか、箕輪中学校や伊那北高校などの外部コーチも兼任する。

### みなさんのフェンシング歴を 教えて下さい。



**大野さん** 中学の部活から始めました。高校(伊那北高校)でも部活として続け、県外の大学に入ったのですが、その大学にフェンシング部はなかったので、長野県の協会に所属し、長野県勢として大会に出場しました。現在は箕輪進修高校でフェンシング部顧問を務めながら、現役で競技も続けています。

**西藤さん** 私も中学から始めました。その当時は中学にフェンシング部というのはなく、授業の一環のクラブ活動として週一回練習していました。高校(箕輪工業高校 現・箕輪進修高校)でも部活動として続けましたが、大学には進学しませんでしたので、社会人と

して、さらに競技を続けました。指導をはじめたのは21年前で、現役を続けながらフェンシングの底辺を拡大しようということ、小学生向けのクラブとして、長野ジュニアフェンシングクラブを立ち上げました。

**河西さん** 小学校3年生から始めて、今年で20年目になります。西藤監督がジュニアフェンシングクラブを立ち上げたばかりのときに入りました。中学、高校(伊那北高校)でも続けて、大学は信州大学に入ったのですが、信大にはフェンシング部がなかったので、友達と部活動を立ち上げました。社会人になって、地元に戻ったので、現役として団体や全日本選手権に出場しながら、お世話になった地元のクラブで指導し、箕輪中学などでも外部コーチをしています。





## 箕輪のフェンシング指導の現状と課題は？

**西藤さん** 長野県でいうとフェンシングができる環境が箕輪町を中心とした上伊那地域だけになっているのは、仕方のないことかもしれませんが、もう少し指導者の数や、フェンシングのできる場所が増えてくれればと思っております。指導者が増えてフェンシングを好きになってくれる子どもが増えれば、社会人になっても続けてくれる人も増えると思います。指導者になるという道も含めて、ひとりでも多く、長く続ける人が増えてほしいと思います。

**大野さん** 中学、高校の部門でいっても、長野県は全県合わせて競技者が少ない。フェンシングの盛んな宮城県や岐阜県は競技者が多いですし、数でいったら東京都、神奈川県には到底かなわない。長野県は人数の割に結果を出しているのですが、大勢いたほうが全体として、もっと強くなると思う。

**河西さん** やはり指導者の数を増やすことが大切だと思います。高校までフェンシングをやっても、大学に入ってから続ける人は少ないし、社会人

になっても続ける人はもっと少ない。社会人になっても競技を続けられるだけでなく、指導者にもなれる環境整備が必要だと感じます。

## 西藤俊哉選手活躍の感想は？

**大野さん** 小さい頃は面倒をみていたのに、もはや私が教わることの方が多くなっています。一昨年の和歌山国体では彼が選手で、私が監督だったので、彼にいろいろ聞けばかりで、頼りにしちゃってました。とにかく、がんばっておくれ！

**河西さん** 小さい頃から知っていて、負けず嫌いの努力家でした。彼は中学まで箕輪にいたので、一緒によく練習もしました。箕輪でフェンシングをする子どもたちにとって、五輪銀メダリ



ストの太田さんの活躍と、箕輪出身の西藤選手の活躍は別ものだと思います。子どもたちへのよい刺激になりますね。

**西藤さん** 親としては非常に嬉しいです。世界選手権ではベスト8くらいに入ってくればいいかな、と思っていましたので、本当にびっくりしました。世界選手権で結果が出せたということは、やっと目標のスタートラインに立てたということですが、今後は、他の強豪選手にマークされるだろうし、大きなプレッシャーも出てくると思う。それに打ち勝ってほしい。

指導者という立場でいうなら、子どもの頃は、決してフェンシングが上手な子ではありませんでしたが、すごい負けず嫌いで、練習で手を抜くということをしていない子でした。だから、負けたくない一心で、100%の力で練習していたんだと思います。俊哉の強みは、子どもの頃から優れていたフットワークだと思えます。今は、フットワークにさらに磨きをかけてきていますので、しっかりと練習して、目標に向かってがんばってほしいと思っています。

**全員** 「俊哉、がんばれ！」

# みどりの資源リサイクルステーション 利用開始

みどりの資源リサイクルステーションが平成29年10月1日から利用開始になります。

みどりの資源リサイクルステーションは、家庭から出た剪定枝や伐採木を資源として活用するための資源循環拠点施設です。

剪定枝はチップにして、伐採木は薪として利用する方にお譲りいたします。

また、みどりの資源リサイクルステーションでは、かん、びん、ペットボトル、古紙、衣類の資源回収も行います。ごみステーション同様ルールを守り出していただくようお願いします。

## 剪定枝・伐採木等の持ち込み時のルール

### 剪定枝・伐採木として出せるもの

- 庭木等剪定した木・枝
- 個人対応の間伐材・支障木

### ▶▶ 剪定枝の搬入時の注意点 ◀◀

- ・ 長さは1m80cm以内、直径5cm以内とします。
- ・ 葉や果樹も含め実の付いているものは取り除く（イチジク、栗、クルミ、ブルーベリー等）

### ▶▶ 伐採木の搬入時の注意点 ◀◀

- ・ 長さ90cm以内、直径40cm以内とします。
- ・ 剪定枝・伐採木以外の物を混入させない（金属、プラスチック、生ごみ等）
- ・ 根部は対象外とします。

### 剪定枝・伐採木として出せないもの

- ・ トゲのあるもの（カラタチ、山椒、アカシア、ピラカンサ、薔薇、タラの木等）
- ・ 竹・笹
- ・ 花及び野菜の茎（ひまわり、アジサイ等）
- ・ つるの部分（フジヅル、キウイ、ブドウ等）
- ・ 病気を持った木、果樹
- ・ 建築関係の廃材
- ・ 業者によって伐採された木・剪定木、枝等
- ・ 径1cm未満の枝に葉が多く付いているもの・長さ30cm以下の物（機械投入時危険なため）

写真の2機が設置されています。持ち込まれた枝等がこの機械によってチップや薪になり活用されます。



枝の粉砕機



薪割り機

## 資源物の持ち込み時のルール

### 資源物として収集するもの

- かん・びん・ペットボトル・古紙・衣類
- ・ ごみステーションへ出すときの資源回収ルールを守ってください。

※施設は箕輪町にお住まいの方が利用できます。

※剪定枝、伐採木の持ち込みは、平日の午前10時から午後3時までで、規格外の物はお持ち帰りいただきます。



問合せ先

住民環境課

生活環境係

☎79-3111 (内線116)

# 税務課からのお知らせ

## 平成29年度 償却資産実地調査について

地方税法第408条の規定により、固定資産税の償却資産（事業用の機械器具、備品、営業用設備等）の適正な課税を行うため、実地調査を行います。

**実施期間** 平成29年10月から12月まで

**対象者** 償却資産を所有されている事業者のうち数事業者。実地調査対象となった事業者には事前に通知します。

**内容** 責任者の立会いのもとで、事業に関する帳簿書類（固定資産台帳・決算書類及び税務関係書類等）と申告内容との照合・確認を行います。  
調査対象となった際には、関係帳簿等をご用意いただき、調査にご協力をお願いします。

**その他** 地方税法第354条の2に基づき、所得税又は法人税に関する書類について閲覧を行うことがあります。  
実地調査を行う調査員は、身分証を掲示しています。調査員を装った訪問や電話には、十分注意してください。

## 家屋を取り壊したら家屋滅失の申告を

固定資産税は、毎年1月1日（賦課期日）現在所有している資産に課税されます。

12月31日までに家屋を取り壊した場合、その年度までは課税されますが、翌年度からは課税されません。しかし、町への「家屋滅失申告書」の提出や、法務局の滅失登記を行わないと、家屋を取り壊したことが把握できず、引き続き課税される原因になりますのでご注意ください。

### ●申告時に必要なもの

印鑑 申告用紙（箕輪町のホームページからもダウンロードできます）

※居室家屋の滅失申告をすることにより、土地の税額が上がる場合があります。



**問合せ先** 税務課 資産税係 ☎79-3111(内線146)

## にこりこー帯 にぎわい会議 開催しています!

### にこりこー帯で作りだしたい「価値」は何でしょうか? その②

前回から農の持つ多面的な価値に注目して「その価値が町民に伝わり、楽しむことが実現できるような場所にしたい」という考えのもと施設別の検討が進んでいます。今回は、一帯の東側に整備された果樹団地が適期を迎えつつあることから、収穫体験やオーナー制度に加え、畑に加工所が隣接するメリットを活用し、収穫したものをそのままジャムにするなど、「にこりこー帯ならでは」のサービスなどが協議されました。

### 追加整備するものについて

にこりこー帯のリニューアルにあたり、各施設の改善を積み上げていく中で、施設の整備や、機能として追加するモノ・コトについても検討が始まりました。「何かをつくるより中身の充実が先決」という意見から、何の店か分かりにくいので看板をつける、にこりこ、たべりこでのお客様の対流と休憩場所・売り場拡張の三つ役割を果たせるアーケード、トイレといった機能の強化をする整備や、遊具や遊歩道など、にぎわいのために新たに作るものなどについても話し合われています。

次回以降、提案のまとめという形でさらに協議されていきます。



会議も残すところあと2回。議論する予定のテーマが一巡し、提言書としての集約に向けた協議が始まっています。

詳しくはホームページでも!

こちらのバナーが目印です。

QRコード  
(スマートフォン対応)

会議での検討や、詳細な議事録、関係する資料、寄せられた町民の皆さんの声などがご覧になれます。



**ご意見・ご提案・問合せ先**

産業振興課 みらいの 未来農戦略係 ☎79-3111(内線165) FAX 79-0230  
Eメール sangyou@town.minowa.lg.jp



## 今月のイベント

14日(土) **みのわ自然エネルギー体験フェスタ**  
9:00~16:00 文化センター・交流センター  
14日(土) **もみじ湖ライトアップオープニングイベント** 15:00~18:00 もみじ湖周辺

※都合により当番医、当番店が変更になることがあります。

# くらしの情報

カレンダーは抜き取ってご利用ください

水道 水道休日当番店   健 乳幼児健診・相談・教室 場所:町保健センター 該当者には通知します   相 健康相談 場所:町保健センター   子 子ども未来課   図 図書館   博 博物館   公 公民館   みのちゃんバス   みのわ〜れ

**まちの人口** (2017.9.1現在)  
人口……25,027人(+6)  
男…12,548人(+13) 女…12,479人(-7)  
世帯数……9,488世帯(+12)

**税** 町県民税 3期  
国民健康保険税 5期  
口座振替の方は**10月31日**に振替しますので、  
預金の残高をご確認ください。

**納入期限**  
**10/31**

**米斗** 住宅使用料 10月分  
保育料 10月分  
介護保険料 5期  
後期高齢者医療保険料 4期  
口座振替の方は**10月31日**に振替しますので、  
預金の残高をご確認ください。

**各種相談日**

**心配ごと相談** 10月 3日(火) 13:30~16:00  
17日(火)  
みのわふれ愛センター 要予約  
☎ 社会福祉協議会 ☎79-4180

**交通事故相談** 10月 5日(木) 10:00~15:00  
19日(木)  
伊那合同庁舎2階 交通事故相談室  
☎76-6803 要予約  
(上伊那地方事務所地域政策課県民生活係)

**税金無料相談** 10月11日(水) 13:30~15:00  
税理士会伊那支部事務局  
(ホテルセンピア駐車場脇)  
☎74-8170 要予約

**教育相談** 月~金曜日 8:30~17:00  
こども相談室 ☎79-0007

**人権相談** 月~金曜日 9:00~16:00  
長野地方方法務局伊那支部  
☎78-3462

**介護相談** 月~金曜日 8:30~17:15  
福祉課 高齢者福祉係  
(箕輪町地域包括支援センター)  
☎70-6622

**子どもの人権 110番** 月~金曜日 8:30~17:00  
☎026-232-8110  
☎0120-007-110

**女性の人権 ホットライン** 月~金曜日 8:30~17:00  
☎0570-070-810

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
南小学校 運動会 浅川建設工業(株) ☎79-2218	南東コース①,④運休 北西コース①,④運休	健 こんにちは 赤ちゃん教室① (出産予定:H30.1~3月) 子 ペアレントトレーニング② 相 健康相談・助産師相談(要予約) 健 4か月児健診 (H29.6月生)	相 こころの相談(要予約) 相 ちびっこ相談(心理) (要予約)	子 わらべうたあそび (いろはばけつと) ハニートーストの日 健 10か月児相談 (H28.12月生)		図 ドリーム号地区巡回 (株)マツシマ ☎79-2115
8	9	10	11	12	13	14
赤羽設備(株) ☎79-6990	体育の日 (株)カスガ ☎79-3382		図 読育ボランティア養成 実践講座「朗読講座」 南東コース①,④運休 北西コース①,④運休	健 離乳食教室① (H29.4月生・要予約)	博 秋の天体観望会 相 ひきこもり家族教室	図 おはなし こんにちは みのわ自然エネルギー体験フェスタ 博 特別展「庶民が見た幕末 ~箕輪郷騒動記」(11/12まで) (有)小島管工設備 ☎79-4886
15	16	17	18	19	20	21
家庭の日・男女共同参画の日 伊那建運(株) ☎70-9396	南東コース①,④運休 北西コース①,④運休	子 ペアレントトレーニング③ 健 3歳児健診 (H26.9月生)	相 もみじの会 こころの病や人とのコミュニ ケーションに不安のある方の会 健 2歳児健診 (H27.7月生)	ハニートーストの日 図 えほんよんであげるよ 相 ちびっこ相談(心理) (要予約)	子 すくすく子育て講座 「親子で楽しむ!絵本の世界」 健 離乳食教室② (H29.2月生・要予約)	ふれあい食堂 inみのわ〜れ 箕輪建設工業(株) ☎79-2035
22	23	24	25	26	27	28
図 美篤堂製本講座 博 特別展展示解説 子 平成30年度 保育園入園説明会 相 健康相談・助産師相談(要予約) 日之出建工(株) ☎70-7000	健 こんにちは 赤ちゃん教室② (出産予定:H30.1~3月) 子 平成30年度 保育園入園説明会 相 健康相談・助産師相談(要予約) 南東コース①,④運休 北西コース①,④運休		健 1歳児健診 (H28.10月生)	みのわ〜れ 休館日 図 閉館作業日 健 1歳6か月児健診 (H28.3月生)	子 わらべうたあそび (なごみ〜な)	図 リサイクル本プレゼント (11/5まで) 浅川建設工業(株) ☎79-2218
29	30	31	1	2	3	4
博 太田氏ゆかりの地を歩く (株)マツシマ ☎79-2115	相 ちびっこ相談(ことば)(要予約) 相 ひきこもり家族教室 南東コース①,④運休 北西コース①,④運休	健 7か月児相談 (H29.3月生)				

**クリーンセンター八乙女からのお知らせ** ☎79-8773

受入時間 月~金曜日 8:30~15:30  
土・日・祝日はお休みです

日曜受入日 10月1日・15日 8:30~15:30  
一般家庭のみ受け入れます

★10月1日から、今までお使いいただいていた「燃やせるごみ」大袋・「燃やせないごみ」の指定ごみ袋をお使いいただくには、新指定ごみ袋との証紙代金の差額分のシール式証紙を貼る必要があります。不足している場合は、ゴミステーションから回収できませんのでご注意ください。シール式証紙は指定ごみ袋取扱店及び生活環境係窓口で販売しています。

**休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ** ☎78-8510

診療日 10月1日・8日・9日・15日・22日・29日  
受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

**休日緊急当番医市町村マーク**

箕=箕輪町 伊=伊那市  
南=南箕輪村 辰=辰野町

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに				8:00~9:30			
	燃やせる ごみ	不燃ごみ	資源	資源	資源	資源	資源	資源
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	5日	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池	資源	資源
松島	火・金	12日	5日・19日	25日	17日	24日	22日	
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	19日	12日・16日	4日	17日	24日	1日	
木下・三日町・福与	火・金	26日	12日・23日	11日	17日	24日	15日	
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	5日	16日・26日	18日	17日	24日	15日	

**休日緊急当番医**

1日	箕 上伊那生協病院(内・循・消) ☎79-8813 伊 池上医院(内) ☎72-4060 伊 古田産婦人科医院(産) ☎78-8088 伊 岩田クリニック(泌) ☎73-1929	8日	箕 中川医院(内) ☎79-2103 伊 中村クリニック(小・外) ☎77-0206 伊 百瀬医院(産・婦) ☎72-2016 伊 春日医院(内) 高遠町 ☎94-2054	9日	伊 田畑内科医院(内) ☎78-6668 伊 新井耳鼻咽喉科医院(耳) ☎77-0033 辰 古村医院(内) ☎(0266)41-0013
15日	箕 箕輪ひまわりクリニック (内・小) ☎98-7206 伊 神山内科医院(内) ☎78-5151 伊 下島医院(外・内) ☎72-2204	22日	伊 たかはし医院(内・小・消) ☎71-5121 伊 前沢眼科医院(眼) ☎76-0600 伊 美和診療所(外・内) ☎98-2017 南 堀田内科クリニック(内) ☎72-3980	29日	箕 福島医院(内) ☎79-2071 伊 久保田内科クリニック(内) ☎71-8855 伊 久保田皮膚科医院(皮) ☎72-1200



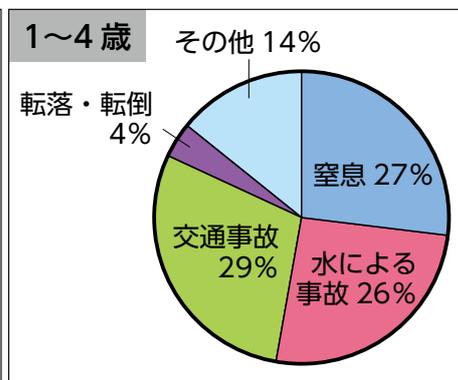
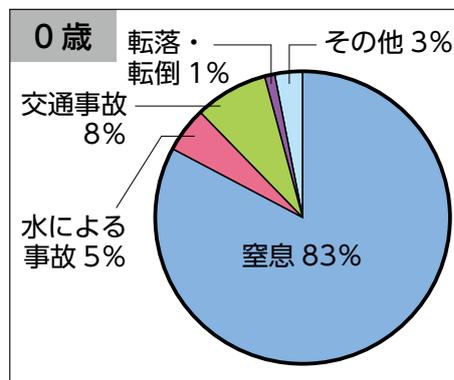
## 子どもの事故を起こさないために

年齢別に比較すると子どもの発達の特徴に応じて、事故の原因に違いが見られます

3歳未満の子どもの事故の8割が保護者の目の前で起きていることをご存じですか？

子どもならではの事故の特徴があります。

- 昨日できなかったことが今日はできた！と子どもは日々成長しています。
- 頭が重い（覗き込んで落ちる）
- 好奇心旺盛（何でも触る・口に入れる）
- 危険の判断ができない（周りを見ずに飛び出す）
- 水が好き



「不慮の事故」による死亡原因の年齢比較  
(平成25年人口動態統計より)

### 特徴的な事故とその防止法

#### 窒息による事故

0歳児に多い窒息による事故

##### 【ひとことアドバイス】

- あお向けに寝かすようにしましょう。
- 敷布団は固めのものを使いましょう。
- ベッド内（特に顔周り）にビニール・タオル等を置かないようにしましょう。
- ピーナッツや飴玉は手の届かない所に置きましょう。

#### 水による事故

お風呂場のわずか深さ10cmの水でも溺れてしまうことがあります。

##### 【ひとことアドバイス】

- お風呂場のドアを閉め、できればカギをかけましょう。
- 浴槽の水は抜いておきましょう。
- 保護者の洗髪中は、歌を歌わせておく等安全がわかる対策をとりましょう。

#### 火傷による事故

##### 【ひとことアドバイス】

- 炊飯器・電気ポット・アイロンは、子どもの手の届かない所に置きましょう。
- コンセントにはカバーをつけましょう。

#### 交通事故

幼児は、何か興味を引く物を見つけて突然道路に飛び出す。小学生は、自転車の事故が多い。

##### 【ひとことアドバイス】

- 道路歩行中は手をつなぎましょう。
- 交通ルールは繰り返し教えましょう。
- 発車前には後方・車の下など見えにくい場所は必ず確認しましょう。



なぜ危ないか・どう注意するか、具体的に。

### 他にもある子どもの安全のためにできること

- 包丁やはさみなどの刃物は、必ず片付ける。
- 家具などの鋭い角は、ガードする。
- ドアの開閉時には、必ず子どもの手の位置を確認する。
- 箸や歯ブラシをくわえたまま歩かせない。
- 子どもをひとりだけで家や車に残さない。
- 玄関やベランダのカギは在宅時でも閉めておく。
- ボタン型電池・薬品は手の届かない所に保管する。

#### 平成28年度

#### 町1歳6か月児健診の問診から

浴室に子どもが勝手に入れないよう工夫していると答えた方は45%でした。

事故を起こさないために子どもの特徴を良く理解し、家族の気配りで未然に防止しましょう。

## 「ちょっとお出かけ」外あそびのすすめ

遠くに出かけなくても、箕輪町には外あそびスポットがたくさんあります。  
大人にとっては当たり前でも、子どもにとっては新しい発見！

### 【町内のあそび場・散歩道】

- **みのわ天竜公園**：芝生の山を走り回ったり、裸足で歩いたり、寝転んで草の感触を楽しめます。夏は水あそびも。
- **田んぼや畑のあぜ道**：カエルやバッタを見つけたり、花を摘んだり。
- **天竜川の堤防道路・ふるさと農道**：景色を眺めながら散歩ができるコースがいろいろあります。
- **ながた自然公園のアスレチック**：思いきり体を動かすには最適。山の中を駆け巡り、冒険気分を楽しめます。
- **保育園庭や校庭**：保育園では休日も園庭を開放しています。遊具で遊んだり、松ぼっくりや落ち葉拾いも楽しめます。

箕輪町子育て情報サイト「いいね！みのわっ子」では保育園の子どもたちが楽しんでいる地域の外あそびスポットが掲載されています。  
おすすめの場所があったらぜひ教えてください。



**問合せ先** 子ども未来課 子育て支援係 ☎79-3111 (内線124)



「みのむし風船」も配りました



お姉さん気分ヘアアレンジ体験



おばあちゃんと一緒にぞうきんぬい  
はじめての針仕事に真剣

## みのわ こどもフェスタ

子育て世代の有志の実行委員会が企画した「みのわこどもフェスタ」が8月6日に町文化センターで開催されました。多くの家族連れで賑わったフェスタの様子を写真でお伝えします。



木のおもちゃコーナー  
地元の木材を使った様々な  
おもちゃで遊びました



はじめてのミシンに挑戦！



かわいいポーセラーツの  
ストラップ作り



スラックラインに夢中

**問合せ先** 子ども未来課 子育て支援係 ☎79-3111 (内線125)

# 「おい寺子屋 はじまるよー」

夏休み寺子屋教室 —スタディーサポート事業—

「今年もよく来たね」公民館の玄関で、地域の方々が出迎えます。公民館には夏休みに入った子どもたちの元気な声が弾み、5年目を迎えた「夏休み寺子屋教室」が行われました。机に向かった子どもたちは、それぞれに課題帳や問題集などの勉強に取り組みます。「ぐんぐん進む」と、家とは違った環境で集中できるようです。かたわらでは地域のボランティアの皆さんが子どもたちの勉強を見守ります。今年度は、様々な形ではありますが、全15分館で取り組んでいただき、地域の子どもの地域で育てようという環境づくりが進んできています。



ねえ、ここはどこ  
どうやってやるのかなあー。



## 子どもたちの感想

- 友だちといっしょだったので、家より集中して勉強でき、課題帳やプリント学習ができてよかった。
- 時間を使って、自主学習もできた。来年は中学なので寺子屋で勉強したことを活かして頑張りたい。
- わかりやすく教えてくれたのでよく分かったし、勉強が進んでよかった。
- はじめてお寺に入って、木魚をたたいたり、座禅をしたりして楽しかった。
- 上級生に手伝ってもらってロケットが完成してうれしかった。
- 勉強が進むので、もう少し時間や日数を増やしてほしい。お弁当もちでもいいのでやってほしいなあ。

## 「できた!!」 いろんな体験にもチャレンジしたよ



**ペットボトルロケットづくり**  
二人一組で全員が自分のロケットを作りました。  
(沢分館)



**手品教室**  
習った手品を家に帰って家族に披露しました。  
(福与分館)



**回しまんどづくり**  
地域に伝わる伝統のまんどづくり。親子で作り方を習います。  
(下古田分館)

## 分館長さん・公民館スタッフの声

- 子ども同士で教え合い、自分で辞書を引く子どもあり、宿題を終えて自主勉強をする子どもあり、集中した寺子屋でした。
- 学習・座禅体験など環境のよさもあり集中して取り組みました。
- 涼しい環境で集中して勉強する姿があった。家でやるより、友だちもいて刺激になり学習も進むようです。

## 地域のボランティアさんの声

- 皆で勉強する姿勢ができてきて、昨年より集中して取り組む姿が見られた。
- お寺の住職さんの協力が有難かった。座禅での子どもの集中力に感心。ほか様々なお寺での体験ができた。
- 講師からの自由研究についてのアドバイスは子どもたちの参考になった。
- だんだん内容が良くなってきている。自主学習を充実させたい。

## カレー作り (料理体験)

自分たち手づくりのカレーで昼食。  
(松島分館)



## 保護者の皆さんから

- 周囲につられて頑張ってやっていた。休み中に友だちに会えたのが楽しかったようです。
- 子どもだけで家にいると心配だが、安心して預けられ、勉強までやっていただき助かります。

問合せ先 学校教育課 ☎70-6603



### ◆台風シーズン到来 日頃から災害に対する危機意識を高めましょう◆

最近では、毎年のように全国各地で地震災害や豪雨災害などが発生しています。大雨や強風、洪水を想定した早めの備え・行動をとりましょう。



#### 風水害に備えよう

雨が降り続いたりすると地盤が緩み土砂災害が発生しやすくなります。前兆現象を確認した場合は、早めに避難しましょう。

##### 情報の収集

テレビ・ラジオ等の気象情報に注意し、防災行政無線や広報車の呼びかけに耳を傾けましょう。

##### 非常備蓄品等の確保

直ちに避難できるよう非常備蓄品（最低3日分）や非常持出品を準備しておきましょう。

##### 日頃からの対策

強風によって鉢植えや物干し竿などが飛散しないよう、家屋全体を点検・整理整頓しておきましょう。

##### 早めの避難を

斜面のひび割れ、井戸や沢の水が濁る、樹木が傾くなどの前兆を確認したら、早めに避難しましょう。

#### ■知っていますか？ 避難のための情報

種類	内容
避難準備・高齢者等避難開始	今後の状況によっては避難勧告や避難指示（緊急）の発令を行うことが予想されるため、避難の準備を呼びかけるものです。また、要援護者（ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は避難を開始しましょう。
避難勧告	災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まっています。速やかに避難場所へ避難をしましょう。
避難指示（緊急）	災害が発生するなど状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まっています。まだ避難していない人は、緊急に避難場所へ避難をしましょう。

※この順番で発令されるとは限りません。また、発令されていなくても、身の危険を感じる場合は避難を開始してください。

問合せ先 総務課 セーフコミュニティ推進室 ☎79-3111（内線193）

## 豊かな水環境を守ろう 10月1日は浄化槽の日

#### 浄化槽で快適な暮らしを

『下水道が来っていないから、トイレはくみ取りで…』と諦めていませんか？下水道整備地区外で汚水を下水道へ流せないご家庭でも、浄化槽を設置することで水洗トイレを使うことができます。

#### 浄化槽補助制度の活用を

『浄化槽を設置したいけど、お金がかかるし…』とお悩みの方は、補助制度がありますのでお気軽に事務局までお問い合わせください。※補助には条件があります。

#### 浄化槽は維持管理が大切です

浄化槽の維持管理は、保守点検、清掃、法定検査に分かれますが、浄化槽法でそれぞれ定期的実施することが義務づけられています。

#### 保守点検は登録業者、清掃は許可業者に

浄化槽の保守点検は、機械の点検・補修や消毒剤の補給などを行います。県知事の登録を受けた保守点検業者に委託をしてください。

また、浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取る作業を清掃といいますが、これは町長の許可を受けた浄化槽清掃業者が行うことになっていますので、許可業者に委託してください。

#### 指定検査機関の法定検査を受けてください

浄化槽の使用開始後3か月を経過した日から5か月の間と、その後は1年に1回、県知事が指定した検査機関である（公社）長野県浄化槽協会の実施する法定検査を受けることが義務となっています。義務が遵守されていないときは、県知事から指導・助言、勧告、命令がなされ、命令に従わなければ過料が課せられます。

問合せ先 箕輪町浄化槽維持管理組合事務局（箕輪町役場内） ☎79-3111（内線181）



# お知らせ

## お知らせ

### 来年度入園をお考えの皆様へ 保育園入園説明会の開催

入園前のお子さんのいるご家庭で、平成30年4月から、または4月以降年度中途から保育園に入園を希望される皆様を対象に、入園説明会を開催します。

以下の日程で都合のよい日にご出席ください。

<b>日程</b>	10月22日(日)
	受付開始 午前9時30分～
	説明会 午前10時～
	10月23日(月)
	受付開始 午後2時30分～
	説明会 午後3時～

**場所** 松島保育園

※説明会は、1時間程度を予定しています。  
※会場の都合上、各家庭1人の出席としてください。

※託児を行います。

※当日は説明会のみです。申込受付は別にお知らせします。

※在園児がいる場合、園から直接書類をお渡しできます。

※当日来られない方は、10月24日以降に子ども未来課(6番窓口)にて入園申請書類をお渡しします。



☎ 子ども未来課 子育て支援係  
☎ 79-3111 (内線163)

### 国民健康保険被保険者証更新のお知らせ

#### ■国民健康保険被保険者証の送付

平成29年10月1日から使用いただく国民健康保険被保険者証(一般は空色、退職は桃色)が、9月末までに世帯ごと各家庭に配達されます。

- ①国保ガイドブック ②保険証カバー  
③ジェネリック医薬品希望シールを同封  
国保ガイドブックをご覧いただき、国

保制度や手続きについてご確認をお願いいたします。

#### ■喪失手続きと加入手続き

職場の健康保険等に加入した場合や、職場の健康保険等をやめたときは国民健康保険の喪失、または加入手続きが必要です。

#### ■被保険者証の破棄と保管

有効期限切れの被保険者証は細かく裁断するなどして破棄してください。新しい被保険者証は紛失、破損などしないよう保管してください。

☎ 健康推進課 国保医療係  
☎ 79-3111 (内線136・137)

### 秋の行政相談週間

10月16日から22日までは秋の行政相談週間です。

『行政相談』とは、住民の皆さんから寄せられた苦情や意見、要望について、行政機関に対して公平・中立の立場から必要なあっせんを行い、苦情の解決を図ったり、皆様からの声を行政運営の改善に活かしたりします。

#### 【伊那一日合同行政相談所】

弁護士・司法書士・行政書士等の各種専門家が行政に関する相談、相続や土地境界等の民事に関する相談をお受けする相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られます。事前の予約も不要ですので、お気軽にご利用ください。

**日時** 10月19日(木) 午後1時～4時  
(受付は午後3時30分まで)

**場所** 伊那市役所 1階 多目的ホール

☎ 総務省 長野行政評価事務所  
☎ 026-235-5566  
(10月1日から名称が「長野行政監視行政相談センター」に変わります)

購入は県内で

人と企業と地域を繋ぐ  
未来への架け橋

## MINOWA-BASHI

平成29年度長野県地域発元気づくり支援金活用事業

### あなたのアイデアを商品化してみませんか?

アイデア・発明・創業相談・事業資金相談など、弁理士や専門家がアドバイスします。

相談  
無料

**日時** 10月14日(土) 9:00～16:00  
**場所** 左記マッチングフェア会場内 特設コーナー

※事前予約を受け付けますので、下記商工会事務局へお気軽に申し込みください。



お問合せ 箕輪町商工会  
☎ 79-2117

### 箕輪町産業マッチングフェア2017を開催いたします。

**日時** 平成29年10月14日(土) 9:00～16:00  
**会場** 箕輪町文化センター・箕輪町地域交流センター 他  
**内容** 特産品販売、企業展示体験コーナー約60小間  
飲食・試食・販売コーナー、健康・体験コーナー  
ビジネス・相談コーナー

ドローンのデモ、電動バギー試乗会、フリマ・手作りコーナー、巨大ロボット展示など、どなたでも参加できる体験型イベントがたくさんあります。

※天候によりイベントが一部変更の場合もあります。ご了承ください。

経営革新・資金相談・労務相談など、あなたの経営のパートナー。商工業者がふれあう窓口、商工会に加入しましょう。

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。



写真に「あなたの言葉」を添え、みのわの魅力を発信しませんか？ お気に入りの風景、元気になる笑顔などを募集します。

写真と文章は、郵送またはメールでお送りください（未発表作品に限ります）。文章は150文字以内、写真はメールの場合、なるべく高解像度のものをお送りください（宛先は右記）。



# CAMERA REPORT カメラリポート

身近なまちの話題をお知らせください みのわの魅力発信室 ☎79-3111

〒399-4695 箕輪町大字中箕輪10298番地 箕輪町役場 企画振興課宛  
E-mail : kouhou@town.minowa.lg.jp

## 7月9日 鈴木のりたけさん おはなし会

### 絵本ができるまでをクイズで楽しく



図書館で絵本作家、鈴木のりたけさんのおはなし会がありました。テーマは、同氏の絵本シリーズ「しごとば」にちなみ、しごとばができるまで。現場での取材から下描き、色付け、内容のチェックまでの工程を、三択クイズなどを交えて、子どもにも分かりやすく解説。鈴木さんの快活なおはなしに、会場は笑顔でいっぱいになりました。

## 7月15日 若者交流イベント UGOKE

### 長野県地域発元気づくり支援金事業



### 出会いと交流! そして真剣勝負!

ながたドームで、2回目となる若者交流イベントUGOKE（100人スポーツ大会）が行われ、町内外からの参加者が交流を深めました。

20～30歳代を中心に集まり、即席チームに分かれ、キックベース、チャンバラ合戦などで汗を流しました。優勝チーム全員には富士急ハイランドの1デイパスポートが贈られるとあって、はじめての仲間と声をかけあい、楽しみながらも随所に真剣なプレーが見られました。

## 8月15日 箕輪町成人式

### 故郷で懐かしの仲間たちと成人式



進学、就職などで町外に出た若者が帰省するお盆に合わせ、成人式の式典が文化センターで行われました。今年は男性135人、女性132人が成人となり、川上弦さんと上田果歩さんが成人代表として壇上に立ち、決意表明をしました。また、会場には中学校時代の恩師が駆けつけ、祝辞と当時のあれこれを披露しました。



## 岡谷酸素リフォーム

岡谷酸素は身近な暮らしのパートナー 水まわりのリフォームもおまかせ下さい!



灯油の配送 承ります!

定期配送も可能です。



岡谷酸素株式会社 伊那営業所 上伊那郡箕輪町福与1036 TEL : 0265-79-8700

<http://www.okayasanso.co.jp/>

# MINOWA

## 旬を食べよう!

地域おこし協力隊・岡部隊員が、箕輪町の旬の食材を使ったレシピを紹介します。ぜひ作ってみてください!

### かぼちゃ

10月31日はハロウィン! ということで、今回はかぼちゃを使ったレシピです。



#### かぼちゃの肉詰め



##### 材料 (2~3人分)

坊ちゃんかぼちゃ 1個  
豚ひき肉 100g  
玉ねぎ 1/2個  
塩 小さじ1  
コショウ 適量  
ピザ用チーズ 20g

##### 作り方

- ①かぼちゃを洗って、電子レンジで5分加熱します。
- ②①の上の部分の蓋になるように切り落とし、中の種をくりぬきます。
- ③玉ねぎはみじん切りにします。
- ④フライパンに油を入れ火にかけて、ひき肉を炒めて火が通ったら③を入れて炒め、塩・コショウを入れて味を調えます。
- ⑤②に④を詰めて、上にピザ用チーズをのせてオーブントースターまたは、200度のオーブンでチーズに焼き色がつくまで焼いて出来上がり。

#### かぼちゃプリン



##### 材料 (4個分)

かぼちゃ 200g  
(皮をむいて使用する分)  
牛乳 200cc  
砂糖 40~60g  
(かぼちゃの甘さにより調整)  
卵 2個  
生クリーム 80cc  
★カラメル  
砂糖 60g  
水 大さじ1  
湯 大さじ1

##### 作り方

- ①フライパンにカラメル用の砂糖、水を入れて中火にかけます。茶色いカラメル状になったら火を止めてお湯を加え(やけどに注意)フライパンを回して混ぜます。熱いうちに、耐熱容器に4等分します。
- ②かぼちゃの種を取り、2~3cm程度の幅に切り、耐熱皿に入れラップをして電子レンジで加熱し柔らかくします。(5~6分程度)
- ③②の皮を取り除いて、200gにして軽くつぶします。
- ④③をミキサーに入れて、砂糖と牛乳の半量を入れて滑らかな状態になるまで混ぜ、残りの牛乳を入れて再度混ぜます。
- ⑤ボールに卵を入れて溶き、生クリームを入れて混ぜます。さらに④を加えてよく混ぜて、こし器または目の細かいザルでこします。
- ⑥⑤を①に流し入れて天板に並べ、天板に熱湯を注ぎます。あらかじめ170度に余熱しておいたオーブンに入れ40~50分程度で焼きます。粗熱が取れたらラップをして冷蔵庫で冷やして出来上がり。  
※今回は、直径9cmのココット皿で作った4個分の分量です。写真は、ハロウィン用に取り除いた皮で顔を作りました。

問合せ先 産業振興課 未来農戦略係 ☎79-3111(内線165)

## 文芸コーナー

### みのわ俳句会

遠州も越後も隣り蜻蛉飛ぶ

小林 曾

菩提寺の反りし大屋根涼新た

征矢志げ子

きりもなや往復飛行の鬼やんま

井口ひふみ

新涼や品数増やす厨ごと

木村 広子

新涼やピカソの描きし母子の像

軍司 路子

### 箕輪町短歌教室

日の光薄れて庭も静まれり

藤澤 清能

息ひそめ見る舞い移る蝶

丸山 春江

蔦覆う石垣に落つる滝清し

丸山 春江

はじける水面に水玉ゆるる

丸山 春江

エアコンの利きたる部屋で昼食は

北條 明子

冷し中華で暑さ凌ぎぬ

唐澤 良夫

我ヶ庭のアジサイ咲きて瑞みずし

井澤 通治

草刈り機止めて木陰に汗拭う

井澤 通治



## デジタル放送は伊那ケーブルテレビで!



STBを付けるだけ!



伊那ケーブルテレビジョン株式会社

伊那市西町区下春日町4983 NCCビル  
TEL.0265-73-2020 www.inacatv.co.jp

