

# みのわの実



チャレンジ! 現在進行形  
— 町も、若者たちも。 —

今シーズンから信濃グランセローズに入団  
箕輪町出身 漆戸駿選手

# 5

2017 No.565  
広報みのわ

# 暮らしやすいまちにするために

## ～平成28年度 住民満足度調査 結果報告～

町の第5次振興計画では、人口がある程度減少しても、現在の暮らしやすさを維持することを「箕輪チャレンジ」の目標のひとつとして掲げています。目標は「住民満足度を70%に上げること」です。

「住民満足度調査」の結果を分析すると、町民の皆さまの町に対する様々なご意見が見えてきます。満足している点や、いま足りていないことは何か、どんなことにニーズがあるか、など、まちづくりを進める上での、ひとつの指標となります。

よりよいまちをつくるには、町民の皆さまの力が必要です。みんなで、未来につながる暮らしやすいまちを実現しましょう。



- カバーストーリー
- 特集 暮らしやすいまちにするために 2  
～平成28年度 住民満足度調査 結果報告～
- 平成29年度から  
国民健康保険税の引き上げにご理解を  
お願いします 6
- 農産物の販路拡大を支援します 7
- にこりこー帯 にぎわい会議 開催しています！
- 5月1日～5月31日は 8  
春の農作業安全運動月間です
- もったいない！ 食品ロスをへらしましょう 9
- みんなで防ごう 特殊詐欺！
- 暮らしの情報（カレンダー） 10
- 健康愛ランド 12  
5月からさわやか健診がはじまります
- こども通信 13
- セーフコミュニティニュース
- 日赤活動資金の御礼と活動報告 14
- 工場等設置事業補助金
- 自動車税の納税はお忘れなく！
- 避難に関する3つの情報について 15  
一部名称が変わりました
- お知らせ information 16  
町からのお知らせ・イベント・本の紹介など
- カメラリポート 18
- レシピ 19  
おすすめ給食レシピ 箕輪東小学校
- 文芸コーナー
- 連載「<sup>みりよくびと</sup>みのわの魅力人」 20

### カバーストーリー

\*

今年、信濃グランセローズに入団した箕輪町出身の漆戸駿選手。開幕直前のインタビューで、素敵な笑顔をパチリ。今年の目標を書いてもらった色紙には「ニケタ勝利」の文字が。一方、町も住民満足度を70%にするという目標を掲げています。

そこで、今月の特集は平成28年度住民満足度調査の結果を報告。目標に向けた取り組みもお伝えします。漆戸選手の活躍と「箕輪チャレンジ」に要注目です。

昨年10月に町民の皆さまを対象に、住民満足度調査を行いました。過去には平成24年度、26年度など、約2年ごとに調査を行っています。



多くの皆様のご協力、ありがとうございました!



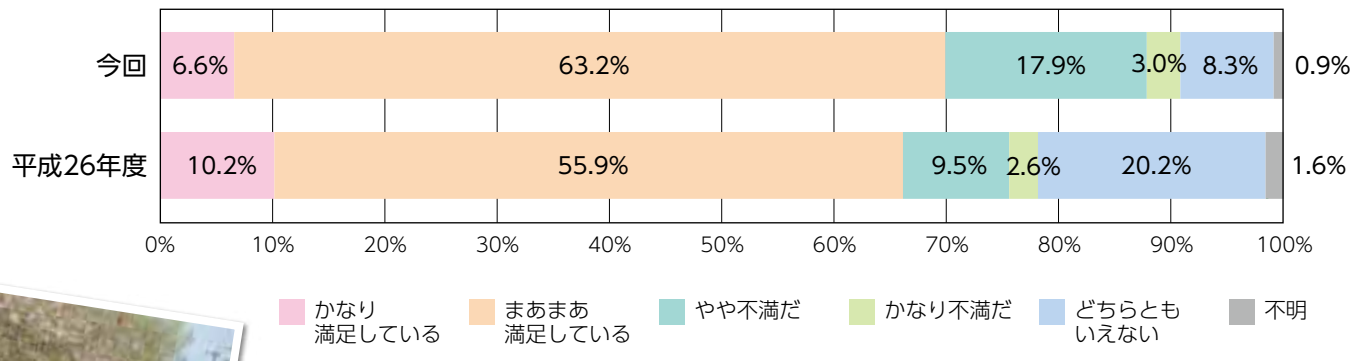
**調査の概要**

調査対象 箕輪町内在住の20歳以上の男女計1,500人  
 調査方法 郵送(一部ネット回答)  
 有効回答数 888人(回答率…発送数に対して59.2%)

**生活の満足度**

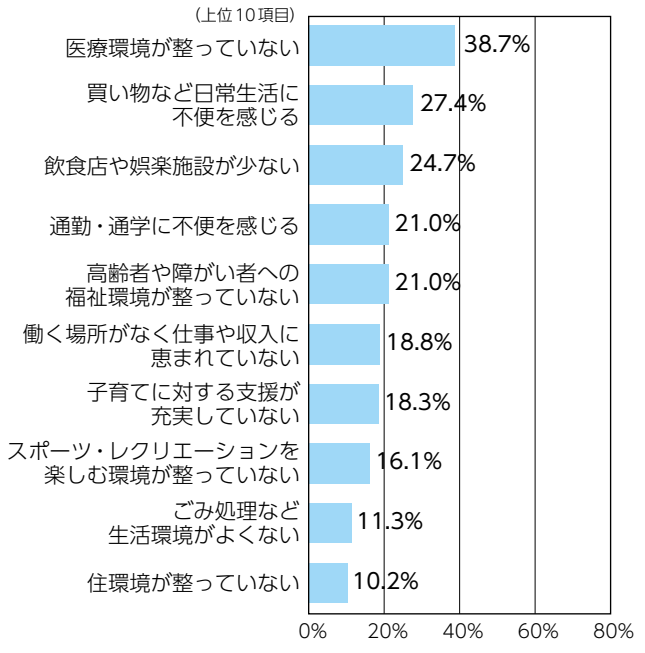
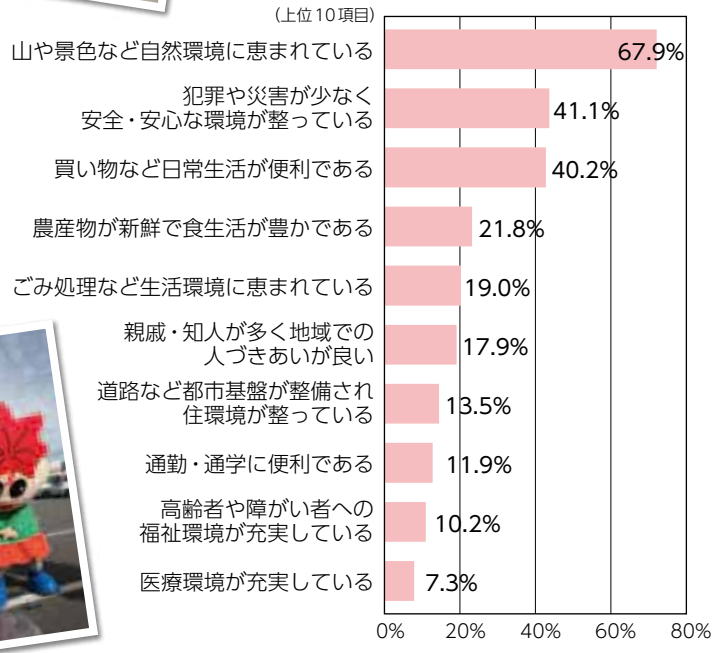
**「あなたは、箕輪町での生活に満足していますか」**

- 「かなり満足している」が6.6%、「まあまあ満足している」が63.2%で、「満足している」全体では69.8%。
- 前回調査では「満足している」の全体で66.1%で、今回3.7ポイント増加しました。「かなり不満だ」は3.0%、「やや不満だ」は17.9%でした。
- 70歳以上で「満足」の割合が77.9%と高いです。



**満足の理由ベスト10**

**不満の理由ワースト10**



# 年代別 生活の 満足度

## あなたは、箕輪町での生活に満足していますか？ 年代別 満足の理由ベスト5、不満の理由ワースト5

「満足の理由」は、比較的各年代で共通していて、「自然環境に恵まれている」「買い物など日常生活が便利」「犯罪や災害が少なく安全・安心な環境が整っている」等が上位に来ています。

「不満の理由」は、各年代特有のニーズに対する不満となっていて、20代・30代では「子育てに対する支援が充実していない」、40代以上では「医療環境が整っていない」が多く挙げられています。子育て支援をはじめ町で様々な取り組みを行っているものの、周知が足りない、という面も見受けられ、今後の課題となっています。

また、各年代で「飲食店や娯楽施設が少ない」も共通しており、日常生活に不便は感じないものの、「遊びに行くところ」が不足している、という認識が見られます。

満足

### 20代・30代のベスト5

- ①山や景色など自然環境に恵まれている **ベスト1**
- ②買い物など日常生活が便利である
- ③犯罪や災害が少なく安全・安心な環境が整っている
- ④通勤・通学に便利である
- ⑤親戚・知人が多く地域での人づきあいが良い

不満

### 20代・30代のワースト5

- ①飲食店や娯楽施設が少ない **ワースト1**
- ②医療環境が整っていない
- ③子育てに対する支援が充実していない
- ④働く場所がなく仕事や収入に恵まれていない
- ⑤通勤・通学に不便を感じる

満足

### 40代・50代のベスト5

- ①山や景色など自然環境に恵まれている **ベスト1**
- ②買い物など日常生活が便利である
- ③犯罪や災害が少なく安全・安心な環境が整っている
- ④農産物が新鮮で食生活が豊かである
- ⑤通勤・通学に便利である

不満

### 40代・50代のワースト5

- ①医療環境が整っていない **ワースト1**
- ②通勤・通学に不便を感じる
- ③スポーツ・レクリエーションを楽しむ環境が整っていない
- ④飲食店や娯楽施設が少ない
- ⑤買い物など日常生活に不便を感じる

満足

### 60歳以上のベスト5

- ①山や景色など自然環境に恵まれている **ベスト1**
- ②犯罪や災害が少なく安全・安心な環境が整っている
- ③買い物など日常生活が便利である
- ④ごみ処理など生活環境に恵まれている
- ⑤農産物が新鮮で食生活が豊かである

不満

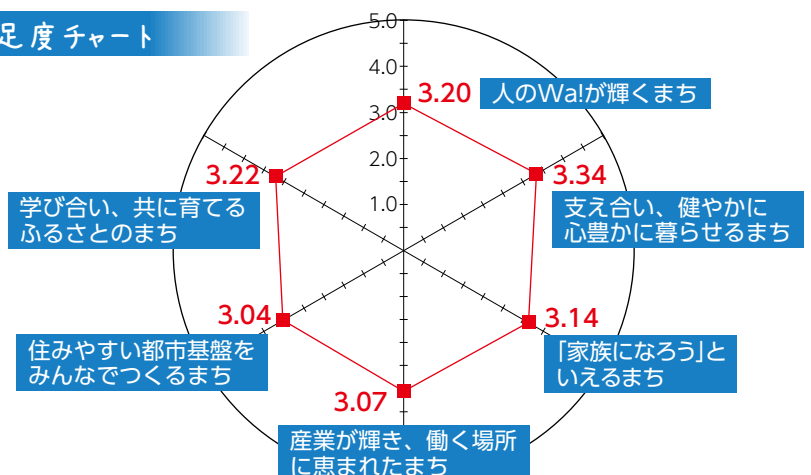
### 60歳以上のワースト5

- ①医療環境が整っていない **ワースト1**
- ②買い物など日常生活に不便を感じる
- ③高齢者や障がい者への福祉環境が整っていない
- ④働く場所がなく仕事や収入に恵まれていない
- ⑤飲食店や娯楽施設が少ない

## 第5次振興計画で掲げた各分野への満足度チャート

町の取り組みへの満足度を、第5次振興計画で掲げた各分野について [満足:5点] ~ [不満:1点] として、グラフ化しました。

町の取り組みに対し、住民の皆さんが満足していると感じている度合いと、不満があると感じている度合いがわかりますが、それぞれが「5」に近づくように今後も取り組みを進めていきます。



## 町民の 皆さまの ご意見

町の取り組み等に対する「自由回答」に寄せられたご意見を、一部ご紹介します。また、それらの課題などに対し、町として取り組んでいることを担当課の職員から回答します。

### 担当課へ聞いてみました

#### 商工観光推進室

今年のみのお祭りは、会場を松島の仲町周辺に移して開催します。会場については以前から「町の中心市街地で開催を」という声があり、実行委員会を中心に地元の皆さまや商店街の方々との調整を進めてきました。

より多くの皆さまに楽しんでいただけるよう、実行委員も日々知恵を絞っています。町一丸となってみのお祭りを盛り上げてまいりますので、引き続き皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



#### みなの魅力発信室

移住定住の取り組みとして、都市圏での移住相談会に参加し町のPRを行ったり、箕輪町の暮らしが体験できる体験住宅を開設するなど取り組みを行っています。また、若者世帯定住支援奨励金など移住定住につながる補助制度の整備も行っています。

空き家についても、売りたい・貸したい物件を登録して、買いたい・借りたい人へ紹介をする「空き家バンク制度」を実施し、空き家の有効活用につなげています。



#### 生活環境係

4月1日から箕輪町、伊那市、南箕輪村の3市町村を結ぶ伊那地域定住自立圏縦断バス、「伊那本線」が運行になりました。伊那本線は、3市町村間の移動や交流を促進する目的で運行が開始されています。

伊那本線を利用すると、伊那中央病院や伊那市方面の商業施設等に行くことができます。ぜひご利用ください!



- みのお祭りの会場はあまりに狭く歩くだけで大変でした。お祭りは必要だと思えますのでなんとか会場を変更してください。(30代・男性)
- みのお祭りを旧国道に場所を改め、商店街と共に活気ある祭りにしてほしい。(50代・女性)
- 自然に囲まれていて、空気がキレイで住みやすいです。箕輪町の人はいやがりがある方が多く、人間関係が良いと思います。(60代・男性)
- 若い人から見て、魅力ない町だと思う。子どもはどんどん他地域へ出て行ってしまふ。あまりいたい町ではないと思います。町の人口減少を防ぎたいなら、若い世代に目を向けないと!(50代・女性)
- I・Uターン者の誘致に力を入れるべき。(20代・男性)
- 空き家が増えています。安心・安全・防災のためにも、活用方法がないでしょうか?(60代・女性)
- 箕輪町は本当に子育てしやすい町だと感じています。他地域からの移住者が多いので、友人が少なく子どもと家にこもりがちになる人も多いと思いますが、私は子育て支援センターに行って、楽しく余裕を持って子育てをできています。町にも、先生方にも感謝で一杯です。みのお〜れの開所も嬉しいです。図書館の子どもスペースも他と離れているので、連れていきやすいです。様々なイベントを今後も楽しみにしています。(20代・女性)
- 高齢者の免許返納後の足のため、箕輪町からの伊那市方面や、中央病院への町バスの接続を希望します。(70歳以上・女性)
- 車社会になり、高齢者の交通の便が悪い。医者通い、買い物対策を考えてほしい。(60代・女性)

問合せ先 企画振興課 まちづくり政策係 ☎79-3111(内線113)

平成29年度から

# 国民健康保険税の引き上げにご理解をお願いします

平成29年度、箕輪町国民健康保険税の税率を次のとおり改正することになりました。

加入者の皆様にご負担をいただくこととなりますが、国民健康保険は加入者が国民健康保険税を出し合い、お互いに支え合う制度です。国民健康保険財政を取り巻く厳しい状況をご理解いただき、ご協力をお願いします。

## ■平成29年度からの新しい税率

対象者		医療保険分 (国保に加入するすべての方)		後期高齢者支援金分 (国保に加入するすべての方)		介護納付金分 (国保に加入する40歳以上65歳未満の方)	
		改定前	改定後	改定前	改定後	改定前	改定後
所得割額	所得に対して	4.6%	5.8%	1.6%	2.0%	1.5%	1.6%
資産割額	資産に対して	12.0%	14.0%	5.0%	6.0%	7.3%	6.0%
均等割額	加入者1人当たり	21,000円	25,000円	7,000円	8,500円	8,000円	8,000円
平等割額	1世帯当たり	20,000円	24,000円	6,500円	8,000円	5,000円	6,000円
課税限度額		540,000円		190,000円		160,000円	

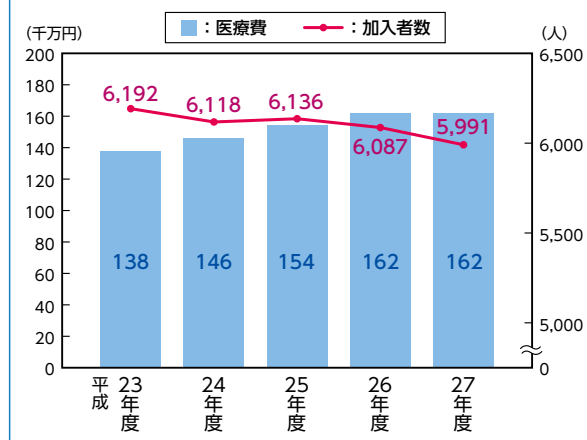
町の国民健康保険は、加入者の高齢化や医療の高度化に伴う医療費の増加に加え、加入者の減少などの影響により財源となる保険税が減少し、財政運営は大変厳しい状況が続いています。

ここ数年は赤字を補うために、国民健康保険事業基金を取り崩して対応してきましたが、平成28年度において基金のすべてを取り崩し0円の状態です。

こうしたことから、今後大幅な赤字が見込まれるため、改定することになりました。改定にあたり、福祉・教育・道路整備などの行政サービスのために使う一般会計から一部を補てんすることで、保険税の引き上げ幅をできる限り抑えています。

国保税改定後の納税通知は、6月中旬に世帯主様あてに送付を予定しています。

～箕輪町国民健康保険の医療費と加入者数の推移～



## 平成30年度からの 国保運営方法の変更について

国保は現在、市町村が保険者となって運営をしていますが、平成30年度からは都道府県と市町村がともに共同保険者となって運営する形に変更されます。

財政運営のしくみは変わりますが、被保険者の方の医療の受け方は変わりません。保険税もこれまで通り市町村に納めていただきます。また、各種申請や届け出などもこれまでと同じように市町村の窓口で行います。

今後詳細について順次お知らせする予定です。

問合せ先

健康推進課  
税務課

国保医療係  
住民税係

☎79-3111 (内線134・136・137)  
☎79-3111 (内線145)

# 農産物の販路拡大を支援します

## 自慢の農産物を直接 PR し、 新たなファンや取引先の開拓につなげませんか

商談会や物産展への参加に要する経費を補助する制度  
「農産物等セールスプロモーション活動推進交付金」制度をご活用ください。



### 申請できる方

町内の生産農家、農業者団体（任意団体も含む）

### 対象条件

- ① 県外で開催される物産展及び県内外で開催される商談会への出展
  - ② 町が出展する物産展等への共同出展
- ※ただし、開催要項のないもの、旅費等他の補助が支給される場合を除く

### 対象となる経費

- ① 交通費、宿泊費、輸送費（自動車借上げ料・宅配料）及び出展料
- ② 市場関係者が町内視察する際の交通費、宿泊費

### 交付金額

対象となる経費の1/2または2/3（1人年3回まで、1回の上限100,000円）

商談会や物産展への出展は、資料の作成や手続きなどお手伝いします。わからないことや不安もあるかと思いますが、他の産地の取り組みや市場のニーズを知る機会にもなります。

お気軽にご相談ください!



### 商談会の ようす

取引先の開拓だけでなく、バイヤーや他の出展者等、様々な方から情報や刺激を得られるのも魅力です。



### 物産展の ようす

消費者との活気のあるやり取りや、ファンになってくださった方が再び訪れてくれる等、直接販売することで得られる喜びがあります。

問合せ先 産業振興課 みらいの 未来農戦略係 ☎79-3111(内線166)

# 「にこりこー帯 にぎわい会議」開催しています!

## リニューアルのコンセプトが「町民が来たくなる」に決まりました



特徴の異なる複数の施設や、駐車場、周辺果樹園などからなる一帯をリニューアルしていくためには、同じ方向を向いて目的を達成していく、「コンセプト」が必要です。



検討には多くの時間が割られました。今後はコンセプトに沿った個別の施設の改良検討が進みます。

第3回会議では、現地視察をへて「にこりこー帯がにぎわうためには」という意見交換を行いました。

にぎわいにつながる考え方としては、「直売所ならではの強みを感じられる」ための意見が最も多く、施設別では直売所の改良についての意見が集中しました。

特に、直売所ならではの強みとして、「店員との対面販売、名前を覚えてくれている、商品説明がしっかりできる、働いている人が笑顔で明るい」といった店員との距離感や人間関係・信頼関係を重視する声が上がりました。



また、「にぎわいをつくりだす」という目的のもと、施設や一帯のリニューアルを考える上でのコンセプトとして、「町民が来たくなる」という考え方で進めていく事が確認されました。

詳しくはホームページでも!

会議での検討や、詳細な議事録、関係する資料、寄せられた町民の皆さんの声などがご覧になれます。

QRコード  
(スマートフォン対応)

こちらのバナーが目印です。

**ご意見・ご提案・問合せ先**

産業振興課 未来農戦略係 みらいの ☎79-3111(内線165) FAX 79-0230  
Eメール sangyou@town.minowa.nagano.jp

### 箕輪町営農支援センターからのお知らせ

## 5月1日～5月31日は春の農作業安全運動月間です

農作業中の死亡事故は、毎年、全国で約350件発生し続けており、県内でもおよそ10の方が亡くなっています。特に、死亡事故は農機（トラクターや運搬車）の操作中に起きるものが多く、そのうち約7割が「転落・横転」によるものです。また、近年は高齢者の農作業事故も頻発しています。家族や仲間同士で互いに声を掛け合い、安全な作業を心がけましょう。

- 作業に適した服装など身支度を整えましょう（ヘルメットや保護メガネ、手袋などの保護具の装着）
- 機械の日常点検、定期点検は必ず行いましょう（ブレーキ連結の確認等）
- 安全キャブフレームのあるトラクターを使用し、シートベルトの着用を徹底しましょう
- こまめに休憩をとり、ゆとりをもって農作業を行いましょう
- 複数人の作業の際は、合図や声を掛け合うなど、お互いに安全を確認しましょう



- ◆ 万が一の事故に備えて「労災保険」に加入しましょう。一定の要件を満たしていれば自営農業者本人が加入できる「特別加入制度」もあります。お申込み及び詳細については、最寄りのJA、または労働基準監督署へお問合せください。
- ◆ 電気柵を設置する場合は、人に対する危険防止のため安全対策を徹底しましょう。

**問合せ先** 産業振興課 農業振興係 ☎79-3111 (内線164)



# もったいない! 食品ロスを減らしましょう

## 食品ロスとは

まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。

日本では、年間2,797万トン(※)の食品廃棄物等が出されています。このうち、まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は632万トン(※)と試算されています。  
※農林水産省及び環境省「平成25年度推計」

632万トンの食品ロスの約半分は、一般家庭からのもので、約302万トンも発生していると言われています。

日本人1人当たりの食品ロス量を試算すると、「お茶碗約1杯分(約136g)の食べ物」が毎日捨てられている計算となります。

一人一人が「もったいない」を意識して大切な食べ物を無駄なく消費し、食品ロスを減らして環境面や家計面にプラスになるよう日頃の生活を見直すことが重要です。



## 食品ロス削減のためにできることから始めましょう!

- ◆ 冷蔵庫などに残っている食材を整理する日を作ってみましょう。
- ◆ 買い物前に冷蔵庫の中を確認して、買い物メモを作りましょう。
- ◆ 残っている食材から使いましょう。

## みんなで防ごう

# 特殊詐欺!

### だまされないための心得 5か条



長野県消費者被害防止啓発キャラクター  
モシカっち

#### 消費者相談窓口

箕輪町役場住民環境課生活環境係  
☎ 0265-79-3111 (内線115)

飯田 南信消費生活センター  
☎ 0265-24-8058

### 1 はっきり断る!

あいづちを打つと、相手のペースに乗せられます。事業者名と用件を聞き、必要がなければはっきりと断りましょう。

### 2 うまい話はまず疑う!

うまい話はそうそう転がっていません。うっかり話に乗って大切な財産を失わない様に気を付けましょう。

### 3 気軽に財産の情報を教えない!

ふところ具合を尋ねる業者は要注意です。また、預金通帳や印鑑をうかつに業者へ渡してはいけません。

### 4 署名、押印はうかつにしない!

契約するときは、契約書をよく読み内容を確認しましょう。また、契約書類は大切に保管してきましょう。

### 5 迷ったら一人で悩まずまず相談!

契約する前に家族や友人と相談しましょう。困ったことがあったらできるだけ早く消費者相談窓口へ相談しましょう。

#### お詫びと訂正

みのわの実4月号と共にお手元に配布した、「ごみ処理有料化制度一部見直し【保存版】」に誤りがありましたので、訂正しお詫び申し上げます。

1 ページ中段  
「指定ごみ袋の種類」現状……

燃やせないごみ指定袋(大)(小)  
燃やせないごみ指定袋

燃やせるごみ指定袋(大)(小)  
燃やせないごみ指定袋

最終ページ中段 ……………

消化器

消火器

問合せ先 住民環境課 生活環境係 ☎79-3111(内線116・115)



## 今月のイベント

5日(金) 春のふれあい博物館 9:00~ 町郷土博物館  
 27日(土) 箕輪町安全安心の日の集い 14:00~ 町文化センターホール

※都合により当番医、当番店が変更になることがあります。

# くらしの情報

カレンダーは抜き取ってご利用ください

- 水道 水道休日当番店
- 健 乳幼児健診・相談・教室 場所: 町保健センター 該当者には通知します
- 相 健康相談 場所: 町保健センター
- 子 子ども未来課
- 図 図書館
- 博 博物館
- 公 公民館
- のちのちバス
- のわ〜れ

日	月	火	水	木	金	土
30	1 <b>健</b> こんにちは 赤ちゃん教室② (出産予定: H29.7~9月) <b>相</b> 健康相談・助産師相談 (要予約) 新橋屋建設(株) ☎79-4130 <b>水道</b>	2 <b>健</b> 10か月児相談 (H28.7月生) 伊那建運(株) ☎70-9396 <b>水道</b>	3 <b>憲法記念日</b> 箕輪建設工業(株) ☎79-2035 <b>水道</b>	4 <b>みどりの日</b> <b>の</b> ハニートーストの日 浅川建設工業(株) ☎79-2218 <b>水道</b>	5 <b>こどもの日</b> <b>博</b> 春のふれあい博物館 (株)コマツ ☎79-2568 <b>水道</b>	6 <b>博</b> 春の探鳥会 (株)マツシマ ☎79-2115 <b>水道</b>
7 <b>赤羽設備(株)</b> ☎79-6990 <b>水道</b>	8 <b>相</b> ちびっこ相談(ことば) (要予約) <b>の</b> 南東コース①,④運休 北西コース①,④運休	9 <b>健</b> 4か月児健診 (H29.1月生)	10 <b>相</b> もみじの会 こころの病や人とのコミュニケーションに不安のある方の会 <b>健</b> 2歳児健診 (H27.2月生)	11 <b>子</b> 妊婦さん&ねんねの 赤ちゃんわらべうた <b>健</b> 離乳食教室① (H28.11月生・要予約)	12	13 <b>図</b> おはなしこんにちは <b>図</b> ドリーム号地区巡回 (株)カスガ ☎79-3382 <b>水道</b>
14 <b>の</b> クレープの日 (有)小島管工設備 ☎79-4886 <b>水道</b>	15 <b>の</b> 南東コース①,④運休 北西コース①,④運休	16 <b>健</b> 3歳児健診 (H26.4月生)	17 <b>相</b> こころの相談 (要予約) <b>健</b> 離乳食教室② (H28.9月生・要予約)	18 <b>図</b> 絵本よんで あげるよ <b>相</b> ちびっこ相談(心理) (要予約) <b>の</b> ハニートーストの日	19 <b>の</b> 南東コース①,④運休 北西コース①,④運休	20 <b>の</b> ふれあい食堂 inみのわ〜れ 新橋屋建設(株) ☎79-4130 <b>水道</b>
21 <b>家庭の日・男女共同参画の日</b> 伊那建運(株) ☎70-9396 <b>水道</b>	22 <b>健</b> こんにちは 赤ちゃん教室③ (出産予定: H29.7~9月) <b>相</b> 健康相談・助産師相談 (要予約) <b>相</b> ちびっこ相談(ことば)(要予約) <b>の</b> 南東コース①,④運休 北西コース①,④運休	23 <b>相</b> 精神障がい者 家族会 <b>子</b> 0,1,2歳児 わらべうた	24 <b>図</b> 読育ボランティア 養成基礎講座	25 <b>の</b> みのわ〜れ 休館日 <b>健</b> 1歳6か月児健診 (H27.10月生)	26	27 <b>博</b> 箕輪町安全 安心の日の集い <b>博</b> 希望の大地 西天竜沿線 を歩く! 箕輪建設工業(株) ☎79-2035 <b>水道</b>
28 <b>の</b> クレープの日 浅川建設工業(株) ☎79-2218 <b>水道</b>	29 <b>の</b> 南東コース①,④運休 北西コース①,④運休	30 <b>健</b> 7か月児相談 (H28.10月生)	31 <b>健</b> 1歳児健診 (H28.5月生)	1	2	3

### まちの人口 (2017.4.1現在)

人口……25,060人(-37)  
 男…12,536人(+4) 女…12,524人(-41)  
 世帯数……9,448世帯(+24)

### 税金

軽自動車税  
 口座振替の方は5月31日に振替しますので、  
 預金の残高をご確認ください。

### 今月の税金・料金

5/31 **納入期限**

米斗 住宅使用料 5月分  
 保育料 5月分  
 口座振替の方は5月31日に振替しますので、  
 預金の残高をご確認ください。

水道料・下水道料 2期(4月検針分)  
 口座振替の方は5月25日に振替しますので、  
 預金の残高をご確認ください。

- ### 各種相談日
- 心配ごと相談** 5月 2日(火) 13:30~16:00  
16日(火) みののわ〜れ愛センター (要予約)  
☎ 社会福祉協議会 ☎79-4180
  - 交通事故相談** 5月 11日(木) 10:00~15:00  
18日(木) 伊那合同庁舎2階  
交通事故相談室 ☎76-6803 (要予約)  
(上伊那地域振興局総務管理課県民生活係)
  - 行政相談** 5月 18日(木) 13:30~15:00  
松島コミュニティセンター  
総務課 総務係 ☎79-3111(内104)
  - 税金無料相談** 5月 10日(水) 13:30~15:00  
税理士会伊那支部事務局  
(ホテルセンピア駐車場脇) ☎74-8170 (要予約)
  - 教育相談** 月~金曜日 8:30~17:00  
子ども相談室 ☎79-0007
  - 人権相談** 月~金曜日 9:00~16:00  
長野県地方務局伊那支部 ☎78-3462
  - 介護相談** 月~金曜日 8:30~17:15  
福祉課 高齢者福祉係  
(箕輪町地域包括支援センター) ☎70-6622
  - 子どもの人権 110番** 月~金曜日 8:30~17:00  
☎026-232-8110 ☎0120-007-110
  - 女性の人権 ホットライン** 月~金曜日 8:30~17:00  
☎0570-070-810

### クリーンセンター八乙女からのお知らせ ☎79-8773

受入時間 月~金曜日 8:30~15:30 ★平成29年4月から、資源として出すペットボトルは、ラベルをはがして出してください。ラベル、キャップは、資源プラスチックへ出しましょう。ご協力をお願いいたします。  
 土・日・祝日はお休みです

日曜受入日 5月 7日・21日 8:30~15:30  
 一般家庭のみ受け入れます

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに						
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池 デニブ類	資源 缶・びん・ペット ボトル・廃食用油
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	1日	8日・22日	24日	16日	29日	21日
松島	火・金	11日	1日・18日	31日	16日	29日	28日
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	18日	11日・25日	10日	16日	29日	7日
木下・三日町・福与	火・金	25日	1日・18日	17日	16日	29日	14日
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	1日	8日・22日	24日	16日	29日	14日

### 休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ ☎78-8510

診療日 5月 3日・4日・5日・7日・14日・21日・28日  
 受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

### 休日緊急当番医市町村マーク

箕輪町 伊那市  
 南箕輪村 辰野町

### 休日緊急当番医

3日 <b>箕</b> 箕輪ひまわりクリニック (内・小) ☎98-7206 <b>伊</b> 神山内科医院(内) ☎78-5151 <b>伊</b> 下島医院(外・内) ☎72-2204	4日 <b>伊</b> 元の気クリニック (内・小) ☎74-2007 <b>伊</b> 天竜河畔医院(整・皮) ☎72-2205 <b>辰</b> 土屋医院(外・内) ☎(0266)41-0163	5日 <b>伊</b> 仁愛病院(内・外) ☎78-3333 <b>伊</b> ケイ皮フ科クリニック(皮) ☎71-7881 <b>南</b> 原胃腸科外科医院(外・内・小) ☎72-3319	7日 <b>伊</b> たけまつハートクリニック (内・循) ☎71-8010 <b>伊</b> 北原こどもクリニック (小) ☎74-2236 <b>伊</b> 林整形外科医院(整) ☎76-5525 <b>南</b> 市川内科クリニック(内) ☎77-5677
14日 <b>伊</b> 松本医院(内・神) ☎72-2292 <b>伊</b> 下條医院(内・小・脳) ☎76-5353 <b>南</b> ゆりの木クリニック(眼) ☎74-2128	21日 <b>伊</b> おさか循環器クリニック (循) ☎71-6151 <b>伊</b> 片桐医院(内・心) ☎72-4072 <b>辰</b> 両小野診療所(内) ☎(0266)46-2017	28日 <b>箕</b> 伊北クリニック (整) ☎70-6633 <b>伊</b> 野沢医院(内) ☎74-5000 <b>伊</b> ふかさわ耳鼻咽喉科医院 (耳) ☎77-1833	

## 5月から さわやか健診 がはじまります

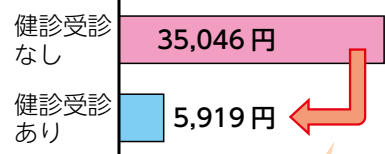
みなさんは、毎年特定健診やがん検診を受けていますか。

実は健診を受けているか受けていないかで、生活習慣病の治療費に大きな差が出てきます（右図）。

生活習慣病やがんは、自覚症状が出る頃にはかなり進行していることがあります。定期的に健診を受け、自分のからだの変化に早く気づくことが大切です。早期に生活習慣の見直しや受診をすれば治療も楽で医療費の負担も少なくて済みます。町の介護が必要となる原因をみると、介護度が高くなるにつれ脳血管疾患の割合が高く、健診を受けることは将来的な介護予防につながります。

家族みんなで声をかけあって、若いうちから健診を受け、健康管理をしていきましょう。

### 生活習慣病等1人当たり医療費



健診を受けていると生活習慣病などの医療費が約6分の1!!

国保データベース（H27）より

### さわやか健診（国保特定健診・循環器健診）胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎検診

受付時間：午前7時～9時

日 程	健診会場
5月10日(水)	下古田公民館
5月11日(木)	上古田公民館
5月12日(金)	富田公民館
5月15日(月)	町保健センター
5月16日(火)	木下公民館
5月17日(水)	木下公民館
5月18日(木)	木下公民館
5月19日(金)	木下公民館
5月25日(木)	三日町公民館
5月26日(金)	福与公民館
5月28日(日)*	町保健センター
5月29日(月)	長岡公民館
5月30日(火)	北小河内公民館
5月31日(水)	南小河内公民館
6月 2日(金)	町保健センター
6月 4日(日)*	町保健センター
6月11日(日)*	町保健センター
6月21日(水)	沢公民館
6月22日(木)	沢公民館
6月23日(金)	沢公民館
6月26日(月)	大出コミュニティセンター
6月27日(火)	大出コミュニティセンター
6月28日(水)	町保健センター
6月29日(木)	町保健センター
6月30日(金)	町保健センター

\* 3日間は胃検診車を2台配車します。

● H29年度から、ABC検診（胃がんリスク検診）が上記日程で受けられます。

対象はS46.4.2～S47.4.1生まれの方で、申し込み不要で費用は無料です。対象の方全員に受診券を送付します。国保特定健診と一緒に受けることができますのでこの機会にぜひ受診しましょう。

20歳代の方から健診を受けられるようになっていきます！



医療機関にかかっている方も国保特定健診の対象となります。他の病気にかかっているかの確認のためにも年に1回は健診を受けることをお勧めします。



### 胃・大腸がん検診のみ検診日

健診会場：保健センター 受付時間：午前7時～9時

日 程		
6月7日(水)	6月8日(木)	6月9日(金)

- 待ち時間を短縮するために受診日を指定させていただきます。変更したい場合は上記の日程の中で都合の良い日・会場で受診してください。変更の連絡は必要ありません。
- 日曜日にも健診を実施しますので、仕事や子育て・介護などでお忙しい方も都合をつけて受診してください。
- さわやか健診・がん検診はH29年1月にスタートした健康ポイントの対象事業です。健(検)診を受けて、ポイントを貯めましょう！健康ポイントについてご不明な点は下記までお問い合わせください。
- バリアフリーの健診をご希望の方は事前にご相談ください。
- 申し込みをしていない方でも受診することができますので、下記までお問い合わせください。

### 問合せ先

健康推進課 健康づくり支援係  
☎79-3118（直通）

# 子育て支援センター「いろはぽけっと」・ 「みのわ〜れ」ほっこりルームにあそびに来ませんか？

## ◆「いろはぽけっと」

Q 誰が利用できるの？……就学前の子どもとその保護者が利用できます。

Q どんどころ？……絵本や手作りおもちゃがいっぱい！本物みたいな木のネコとのお散歩も大人気。庭には、すべり台やブランコ・砂場もあり、外遊びも楽しめます。

1日2回の、「おたのしみの時間」は、わらべうたや読み聞かせ、パネルシアターなどで親子でふれあえます。

保育士・子育て支援員に子育てについての相談もできますので、お気軽にお出かけください。



## ◆「みのわ〜れ」ほっこりルーム

Q どこにあるの？……イオン箕輪店1階のカフェレストラン隣。どなたでもご利用いただけます。

Q どんどころ？……プレイスペースにおもちゃや絵本があり、授乳スペース、ベビーベッド、電子レンジもあり、赤ちゃん連れのお母さんも安心！飲食もでき、子ども連れであれば、カフェレストランメニューも提供できます。

買い物の休憩や仲間同士のお茶会など、お気軽にご利用ください。キッチンスペース（1回600円・要予約）もグループなどにご利用いただけます。



**問合せ先** 子ども未来課 子育て支援係 ☎79-3111（内線125・163）

子育て支援センター いろはぽけっと ☎71-1560 ・ みのわ〜れ ☎95-4465



月刊 セーフコミュニティ認証の町「箕輪町」

セーフコミュニティニュース



2010年(平成22年)5月1日創刊

～あいさつで広げよう地域の絆～

第84号

## ◆あいさつで広げよう地域の絆を◆

箕輪町の安全安心なまちづくりであるセーフコミュニティ活動は、2月の現地審査を経て国際審査員から3月31日付で再認証の内定通知を受け取りました。活動は再認証自体が目的ではなく、その取組み過程や安全安心なまちづくりが地域活性化にいかにつながることが重要です。

これまで、

- 活動のキーワードを「地域の絆、協働、継続」と設定
- 活動の推進を期する日として、認証取得日の5月12日を「箕輪町安全安心の日」に宣言
- 会話（コミュニケーション）が活動の根幹であることから、共通・共感テーマとして『あいさつで広げよう地域の絆』を設定



3月の活動状況

等の取組みを行ってきました。

「あいさつ」は、地域の絆の第一歩です。

「地域の絆」は、お金や物では対応できない人と人のつながりであり、「子どもの見守り」「高齢者の支え合い」「災害時の助け合い」につながる地域力そのものです。

毎月「あいさつ運動」を展開していますので、みんなで輪を広げていきましょう！

今年の「箕輪町安全安心の日の集い」は、**5月27日(土) 午後2時から町文化センター**で開催し、**県警音楽隊のミニコンサート**も予定しています。事前申し込みは不要ですので、是非ともご来場ください。

**問合せ先** 総務課 セーフコミュニティ推進室

☎79-3111（内線193・195）

弱 点 だ	あ き す に は	ぼ う は ん カ メ ラ	宮 坂 恭 平
	犯 行 は 見 て い ま す	防 犯 カ メ ラ	小 川 聖 司
	み て い る よ	防 犯 カ メ ラ	唐 澤 来 駕
	作 動 中		
	テ ー マ	「防 犯 カ メ ラ」	
	児 童 の	防 犯 川 柳	箕 輪 北 小 学 校



# 日赤活動資金の御礼と活動報告

**+** 日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society  
長野県支部

お寄せいただいた活動資金は赤十字活動を通じて地域に還元しています

平成28年度 日赤活動資金実績額 3億183万円 (H28.12月現在)

活動資金の80%は赤十字活動を通じて県内の皆様に還元しています。

活動資金の20%は各市町村に交付します。

※赤十字病院、血液センター、赤十字乳児院は施設ごとにそれぞれ独立して運営しており、「日赤活動資金」は使われておりません。  
※義援金、救援金は含まれていません。(全額を被災した方々にお届けしています。)

町民の皆様のご理解とご協力により、平成28年度の日赤活動資金として箕輪町では、**3,792,850円**をお寄せいただきました。ご協力いただき、ありがとうございました。

## 災害救護活動…万が一の災害備えて

地震・豪雨などの災害が発生した場合、医療救護班の派遣・救援物資の配布等さまざまな支援活動を行います。訓練・研修も実施し、防災・減災意識の啓発に努めています。

## 赤十字奉仕団活動…赤十字活動を支える大きな力

各市町村の地域奉仕団や専門知識・技術を持つ特殊奉仕団等91団、3万1千人の方々が、ボランティア活動を行っています。

## 国際救援活動…国際赤十字ネットワークを活かして

世界190カ国の国際赤十字の一員として、ケニア地域の保健強化、シリア難民の支援、アジア・大洋州諸国の給水支援等人々の支援に取り組んでいます。

## 救急法等講習会…とっさの手当が命を救う

年間受講者3万人を目標に、県内各地で開催し、健康・安全に関する知識と技術を普及しています。

## 青少年赤十字活動…未来を担う子どもたちに思いやりの心を

県内193校の加盟校では、長野県教育委員会と協力し、防災教育プログラム等を取入れ、子どもたちの「気づき」「考え」「実行する力」を育てています。

## 看護師養成…人の痛みに寄り添う看護を目指して

長野と諏訪の赤十字看護専門学校では、赤十字理念の教育を通じ、豊かな人間性を育み、看護に関する幅広い能力を備えた救護看護師を養成しています。

**問合せ先** 福祉課 社会福祉係 ☎79-3111 (内線127)

## 工場等設置事業補助金

町では、企業誘致の促進と施設の近代化を図るため、工場等の新増設・用地取得にかかる経費に対して補助金を交付しています。

29年度の補助金は、28年度中に取得し29年1月1日現在、申告した固定資産が対象です。

### ■ 町内に工場を新設・増設・移設する場合

※投下固定資産総額2,000万円以上

対象企業	補助金額	補助対象期間
新規企業	町内に取得した建物等に係る固定資産税年額相当額	5年
既存企業		3年

※補助金額の上限はありません。 ※購入から1年以内に建物を建設し始めた場合に限り、土地も対象となります。

### ■ 償却資産を取得し、町内に設置する場合

※投下固定資産総額1,000万円以上

対象企業	補助金額
新規企業 既存企業	取得した償却資産(機械及び装置に限る)に係る初年度分の固定資産税相当額。ただし、300万円を限度とする。

※太陽光発電設備については対象外

※投下固定資産総額：前年1月1日から12月31日までに取得した、該当する減価償却資産の合計額

### ■ 工場を新設・増設・移設するための用地を取得する場合

対象企業	補助金額
下記の各★に該当する企業	用地取得費(用地の取得価格及び附随する補償費とし、用地取得に伴う租税公課、所有権移転登記費用等は含めない)の30/100以内とする。ただし、3億円を限度とする。
★用地取得面積：3,000㎡以上	★投下固定資産：当該用地の取得費を除く投下固定資産総額2億円以上
★操業開始時期：用地取得から3年以内	★新規雇用：雇用保険適用者10人以上

■ 対象となる業種：日本標準産業分類に掲げる大分類Eの製造業、道路貨物運送業、倉庫業、こん包業及び卸売業

■ 申請方法：交付申請書により5月31日(水)までに申請してください。

○様式は町ホームページからダウンロードできます。

**問合せ先** 商工観光推進室 ☎79-3111 (内線158)



# 自動車税の納税は忘れなく！



## ● 軽自動車税のお知らせ

毎年4月1日に軽自動車等をお持ちの方に課税される軽自動車税について、地方税法の改正に伴い、平成28年度から新しい税率が適用されています。車両の種類や最初の新規検査年月（初度検査年月）によって、適用される税率が異なります。

軽自動車税の納期限は5月31日（水）ですので、忘れずに納税をお願いします。

車種	軽自動車					
	軽二輪	軽三輪	軽四乗(営)	軽四乗(自)	軽四貨(営)	軽四貨(自)
税額	3,600円	3,900円	6,900円	10,800円	3,800円	5,000円
平成27年3月31日以前に新規登録したもの		3,100円	5,500円	7,200円	3,000円	4,000円
新規登録から13年を経過したもの		4,600円	8,200円	12,900円	4,500円	6,000円

**問合せ先** 税務課 資産税係 ☎79-3111（内線146）

## ● 長野県から自動車税の納期限のお知らせ

自動車税の納期限は5月31日（水）です。納期限までに忘れずに納めましょう。

納税は、お近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局または県税事務所の窓口でお願いします。

納税通知書が届かない、使用していない自動車の納税通知書が届いたなど、御不明な点がございましたら、南信県税事務所までお問い合わせください（県の組織改正により、上伊那地方事務所税務課は4月より南信県税事務所に変更されました）。

納税証明書は車検の際に必要なですので、大切に保管してください。

**問合せ先** 長野県南信県税事務所 管理係

☎76-6805（直通）FAX76-6809 E-mail: zei-nanshin@pref.nagano.lg.jp

## 避難に関する3つの情報について一部名称が変わりました

地震や風水害など、災害の危険が迫って居住者の避難が必要になった場合に、町から発令する避難情報の名称が以下の通り一部変更となりました。

### 【発令内容】

#### ① 旧：避難準備情報 → 新：避難準備・高齢者等避難開始

避難するのに時間がかかる小さなお子様がいらっしゃる方、高齢者等の要配慮者やその支援者は避難を始めます。通常の避難行動ができる人は、家族との連絡、非常持出品の用意などの準備を始めます。

#### ② 避難勧告：すべての住民は指定された避難場所へ避難します。

#### ③ 旧：避難指示 → 新：避難指示（緊急）

対象地域の住民は避難を完了していなければなりません。まだ避難していない住民はただちに避難します。万一避難する余裕が無ければ、命を守る最低限の行動をとります。



**問合せ先** 総務課 消防防災係 ☎79-3111（内線102）

**対象** 一般（どなたでも）  
**持ち物** 双眼鏡（持っている人）、筆記用具等  
**その他** 小雨決行、雨天中止とします。  
 ※参加ご希望の方は、当日朝6時までに集合場所にお集まりください。

## 希望の大地 西天竜沿線を歩く！

**日時** 5月27日（土）  
午前9時～正午  
**場所** 松島から八乙女の西天竜沿線  
**内容** 初夏の西天竜沿いをゆっくり歩きながら、用水の歴史と仕組みについて学びます。

**講師** 内川 義行氏  
（信州大学農学部）  
**対象** 一般（どなたでも）  
**その他** 小雨決行、雨天中止です。  
 ※参加ご希望の方は、当日午前9時までに松島大原墓地公園駐車場にお集まりください。

**問** 町郷土博物館 ☎79-4860

## 読育ボランティア養成基礎講座

本の持ち方や選び方、読み聞かせの心構えなど読み聞かせの基礎について学びます。  
 どなたでも受講可能です。お気軽にご

参加ください。  
**日時** 5月24日（水）  
午後1時30分～3時  
**会場** 町地域交流センター交流室1.2  
**講師** 下沢 洋子先生（元上郷図書館長・ガンバの会主宰）  
**受講料** 無料  
**対象** 一般  
**定員** 30人  
 ※参加ご希望の方は申込期間中に町図書館までお申込みください。  
**申込期間** 5月9日（火）から当日  
午前10時～午後6時  
（月曜日休館）  
**問** 町図書館 ☎79-6950

## 新着図書を紹介

今月も新しく本が入りました。その中から紹介します。  
 これらの本は5月2日からの貸し出しです。 **問** 町図書館 ☎79-6950

### 「あからん」

西村 繁男／作 福音館書店

あんぜんちたいであさのあいさつ。「あ」から「ん」まで、文字をテーマに絵と文をかけた絵本。それぞれの文字からはじまる言葉をさがしてみよう。



### 「おしろのばん人とガレスピー」

ベンジャミン・エルキン／文  
 ジェームズ・ドーハーティ／絵  
 小宮 由／訳 大日本図書

世界中の誰よりも目がいい三兄弟。王様は、この三兄弟をお城の番人にしました。そして、番人を騙せたものには、ダイヤモンドをあしらった金のメダルを贈呈することにしました。かっこいい男の子、ガレスピーが挑みますが…。



### 「100えんのにじ」

くすのき しげのり／作  
 にきまゆ／絵 フレーベル館

誰も信じずひとり生きてきたタヌキ。ある日、タヌキは人間の子どもをからかうことにしました。「ほしいもの、いってみな」とタヌキ。子どもは「虹がいい」と答えて…。信じること、信頼に答えることの大切さを教えてくれる心温まるおはなし。



### 「認知症予防におすすめ 図書館利用術」

結城 俊也／著 日外アソシエーツ

認知症予防に図書館へ足を運びませんか？散歩を兼ねて図書館へ出かけ、本を読んだり、様々な活動に参加することで脳をリフレッシュ。著者が巡った各地の図書館の活動も紹介。



### 「忍者の末裔」

高尾 善希／著 KADOKAWA

戦がなくなり天下泰平の徳川時代。忍者の子孫たちはどのように生活していたのか。江戸大奥に勤める伊賀者の日常が記録された古文書をもとに、下級武士の生活を描く。



### 「調べてみよう 都道府県の特産品 駅弁編」

都道府県の特産品編集室／編  
 理論社

全国の代表的な駅弁を取り上げ、駅弁の定義や歴史を収録。都道府県の特徴や産業・食料生産を、「駅弁」という身近な特産品から学べます。



**蔵書点検休館のお知らせ** 5月29日（月）から6月5日（月）は蔵書点検のため休館とさせていただきます。ご不便をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。ご返却の本は夜間返却口をご利用ください。

# お知らせ

## お知らせ

### 製造業を営む事業所の皆様へ 工業統計調査に

ご協力ください

6月1日現在で、製造業を営む事業所を対象に「平成29年工業統計調査」が実施されます。

調査の実施にあたっては、平成29年5月から平成29年6月にかけて、調査員証を携帯した調査員が、事業所を訪問し、調査票の配布・収集を行います。

調査票に記入いただいた内容は、統計法に基づき秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

☎ 総務課 ☎ 79-3111 (内線106)

### 「マチイロ」でも 「みのわの実」が読めます！

「マチイロ」では、自治体の広報紙やホームページの情報が、スマホやタブレットでご覧いただけます。最新号が発行された時は、プッシュ通知でお知らせします。お使いのスマホ等で無料アプリ「マチイロ」をダウンロードして、ぜひ、ご活用ください。

※通信料は利用者負担となります。

※アプリ閲覧中に広告が表示されますが、その内容に箕輪町は一切責任を負いません。



☎ 企画振興課 みのわの魅力発信室  
☎ 79-3111 (内線233)

### 若者のための「メール相談」

学生や若者の就職に向けての悩み、職場の悩みを「メール」で24時間相談を受付けています。

受付 ジョブカフェ信州のホームページから、「ネットで相談」ボタンをクリック。専用フォームからご相談ください。  
<http://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp>

相談 無料

### ★例えば、こんな相談

「就活はどうやってすすめたらいいの？」

「正社員で働きたいけれど、平日の昼間は相談窓口に行かない…」

等お気軽にご相談ください。

対象 就職を希望する学生や一般の方、職場の悩みをお持ちの方(44歳までの方)、ご家族からの相談もOK

期間 平成30年3月末日まで毎日、24時間受付

☎ 若年者地域連携事業推進センター／株式会社コミュニケーションズ・アイ(長野労働局 ハローワーク 長野県厚生労働省若年者地域連携事業委託団体)

☎ 0263-27-5010

## 募集

### 成年後見制度説明会

知っておきたい～成年後見制度

5月1日から7日は憲法週間です。長野地方・家庭裁判所では、憲法週間にちなみ、国民の方々の関心が高い成年後見制度を取り上げて説明会を行います。

開催日時 5月30日(火)

午後1時30分～3時40分まで

※参加される方は10分前までにおいでください。

開催場所 長野県家庭裁判所(西館1階事務室)

内容

- ・DVD視聴  
ある家族が成年後見制度を知り、その利用に至るまでの経過や制度を分かりやすく説明しながら描いたドラマをご覧いただけます。
- ・制度説明と参加者参加型のクイズ
- ・疑問解決コーナー(成年後見制度の疑問にお答えします)
- ・裁判所を見てみよう(調査室、調停室などをご覧いただけます)

募集人数 40人(先着順、要事前申込み)  
参加は無料です

※当日受付も可能ですが、できるだけ事前に電話でお申し込みください。

☎ 長野家庭裁判所総務課  
☎ 026-403-2008

### 平成29年度 酒類販売管理 協力員の募集について

スーパー、コンビニエンスストア、酒

販店などのお酒を販売している場所では、未成年者飲酒防止のための表示を行うことなどが法律で定められています。

関東信越国税局では、買い物などの機会を利用して、お酒の陳列場所の未成年者飲酒防止のための表示状況やお酒の販売価格などを確認し、税務署に連絡していただく「酒類販売管理協力員」を募集します。

応募方法等の詳細につきましては、

国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp/>

をご覧ください。

## イベント・催し物

### 春のふれあい博物館

日時 5月5日(金・祝)

午前9時～午後4時

場所 町郷土博物館

内容 子どもの日恒例の機関車まつりです。世界に一台しかない「ED19」に関するイベントなど他にも楽しいコーナーが盛りだくさんです。



講師 電気機関車保存会の皆さん  
小林 哲氏(駒ヶ根市)

対象 一般(どなたでも)

その他 雨天決行です。

※参加ご希望の方は、当日時間内に博物館にお集まりください。

### 春の探鳥会

日時 5月6日(土)

午前6時～8時

場所 ながた荘下駐車場集合

内容 愛鳥週間に合わせ、ながた荘周辺の野鳥を観察します。さわやかな5月の朝、野鳥の声に耳を澄ませてみませんか？

講師 星野 和美氏

(日本野鳥の会伊那谷支部顧問)







写真に「あなたの言葉」を添え、みのわの魅力を発信しませんか？ お気に入りの風景、元気になる笑顔などを募集します。

写真と文章は、郵送またはメールでお送りください（未発表作品に限ります）。文章は150文字以内、写真はメールの場合、なるべく高解像度のものをお送りください（宛先は右記）。



# CAMERA REPORT カメラリポート

身近なまちの話題をお知らせください みのわの魅力発信室 ☎79-3111

〒399-4695 箕輪町大字中箕輪10298番地 箕輪町役場 企画振興課宛  
E-mail : kouhou@town.minowa.nagano.jp

## 3月18日 輝く女性フェスティバルinみのわ

### イキイキと暮らす女性たちの声を町へ

町文化センターで行われたこの催しは「女性も男性も楽しく、暮らしやすく、働きやすいまちを目指して」がテーマ。お笑いライブに続き、タレント・藤本美貴さんのトークショー、そして、町内で活躍する女性3人と町長のパネルディスカッションが行われました。ざっくばらんに語っていただいた藤本美貴さんの子育て話や、パネリスト3人の本音トークに、会場は大いに沸いていました。

伊織智佳子さんや  
パラレルドリーム  
NEOの皆さんに  
よるオープニング  
セレモニー



屋内ブース



屋外ブース



パネルディスカッション



三四郎のお笑いライブ



藤本美貴さんのトークショー

## 4月13日 みのわ健康アカデミー入学式

### 楽しみながら元気な体と仲間づくり

町独自の健康づくり事業「みのわ健康アカデミー」の第13期入学式が、町地域交流センターで行われました。式では、学長の白鳥政徳町長のあいさつ、スタッフの紹介があり、その後、信州大学寺沢教授の記念講演が行われました。今年度の入学生は男性15人、女性34人の計49人。これから1年間、仲間と健康学習やトレーニングに励みます。



## 岡谷酸素リフォーム

岡谷酸素は身近な暮らしのパートナー  
水まわりのリフォームもおまかせ下さい！



灯油の配送  
承ります！

定期配送も可能です。



岡谷酸素株式会社 伊那営業所 上伊那郡箕輪町福与1036 TEL : 0265-79-8700

<http://www.okayasanso.co.jp/>

タラと長ネギの和風グラタン

【一食の献立】

- 麦ごはん ●はるさめスープ
- タラと長ネギの和風グラタン
- とうふのサラダ
- いちご ●牛乳

【材料】4人分

タラの角切り…150g 塩……………1g  
 じゃがいも…100g コショウ ……少々  
 長ネギ ……80g 味噌…………小さじ1  
 バター……………2g 米の粉(微細)…20g  
 とろけるチーズ…40g 牛乳……………60g  
 紙カップ……………4個

【作り方】

- 1 じゃがいもは大きめのサイコロに切り、蒸すか電子レンジでやわらかくしておく。
- 2 長ネギはぶつ切りにする。
- 3 フライパンにバターを溶かし、長ネギを炒め、タラを入れる。塩コショウ、味噌を入れて、味を整え、じゃがいもを加える。
- 4 牛乳に米の粉を入れ混ぜ合わせ、3に入れとろみをつける。
- 5 紙カップに入れ、チーズをのせる。
- 6 200度のオーブンで15分ほど焼く。



おすすめポイント

材料や味付け、米粉使用でヘルシーなグラタンです。



文芸コーナー

みのわ俳句会

繰り返し火災警報春一番

小池 純夫

冴え返る卒塔婆立ちて香昇る

小田切和雄

春一番心の置き所定まりぬ

北原 孝江

『子供注意』看板の出て下萌ゆる

北村 広子

のんびりと回る水車や山葵畑

軍司 路子

箕輪町短歌教室

犀川の北帰行始む白鳥の

丸山 春江

早きを惜しみ来る年を待つ

立春と言えども風の寒き庭

北條 明子

花咲き競う万作蠟梅

区誌読みて幾百年も前

藤澤千代子

比処に住みし御親等の暮し思えり

如月の寒き信州抜け出でて

唐澤 良夫

東南アジアの船の旅路へ

毎朝のテレビ体操さわやかに

井澤 通治

井澤 通治



デジタル放送は伊那ケーブルテレビで!



STBを付けるだけ!



伊那ケーブルテレビジョン株式会社  
 伊那市西町区下春日町4983 NCCビル  
 TEL.0265-73-2020 www.inacatv.co.jp

# みのわの魅力人

伝統文化や昔ながらの手仕事にたずさわる人、様々な分野のエキスパートなど  
みのわの魅力あふれる人々をご紹介します。

うるしど  
すぐる  
漆戸 駿さん

## チームの優勝と2ケタ勝利を目指します

2012年に甲子園のマウンドを踏んだ箕輪町出身の漆戸駿さん。大学野球時代にはケガが多く、思ったような成績が残せず、一度は野球をやめようと思った漆戸さんですが、心機一転、今年、BCリーグの信濃グランセローズに入団。将来のエースとして活躍が期待される漆戸さんに、リーグ戦直前の心境をお聞きしました。

Q いつから野球をはじめたのですか？

小学2年の冬からです。もともと兄が野球をやっていたので、その流れで自然に野球に入っていました。兄が投げたすぐく速い球をとれたのが嬉しくて、今でも覚えています。

中学は箕輪中学校だったんですが、学校の野球部には入っていないので、伊北シニアというシニア野球に入って、全国大会に出ました。

Q 箕輪町の好きなおみや思い出を教えてください。

箕輪町、大好きですよ。

たまに帰って同級生なんかに会うと、ああ、ここが自分の地元なんだあって。それと、中学の時は隣町との境に家が

あったので、片道7〜8キロを自転車通学していたんですが、それで野球に大切な足腰が鍛えられたんだと思います。結構きつかったですけどね。(笑)

Q 今シーズンの抱負を聞かせて下さい。

チームとしては、もちろん優勝です。個人としては2ケタ勝利を目指したいですね。良い成績を出してNPB(セ・パ両リーグ)に入れるように頑張りたいと思います。

それと、長野県のスポーツというと松本山雅や長野パルセイロのサッカーが盛り上がっていますが、サッカーより野球を盛り上げていきたいです。信濃グランセローズの応援、よろしくお願いします！

7/2(日) 伊那市で試合があるので応援にいきましょう!!



漆戸駿さん (信濃グランセローズ)

今年、信濃グランセローズに入団した漆戸選手は、箕輪町出身。2012年春の選抜高校野球で、地球環境高校から出場し、甲子園のマウンドに立った姿は記憶に新しい。将来のエースとして期待が高まるピッチャーで背番号は17。バッターに的を絞らせない自在な変化球を武器に、BCリーグのマウンドに立つ。

問合せ先 株式会社 長野県民球団 ☎026-224-2036 http://www.grandserows.co.jp/

人生の節目に 自伝

大切な本作り  
安心しておまかせ下さい

オリジナル書籍  
句集・歌集  
作品集

新たな未来へ  
社史・校史

活動の足跡となる  
機関誌・年鑑

**中央印刷株式会社** 箕輪営業所  
〒399-4601  
上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12はなぶさビル1階G号  
TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043  
http://www.chuo-print.com/

**ヤマハ音楽・英語教室** 春の無料見学レッスン募集中

6月スタート  
ヤマハシニア向け新コース  
**青春ポップス**

対象 50代~80代の方  
月謝 ¥3,500(税別) 入会金 ¥2,000(税別)  
●レッスン内容:1回90分(10~20人のグループ)  
●開催地:茅野市・岡谷市  
6月無料体験実施予定  
今だけ 6月中に3名以上でご入会の方は  
**入会金無料!!**

音楽教室グループ  
1歳…お問合せください  
2歳 ……(水) 10:00  
年少 ……(火) 16:20  
(月) 16:30 平出  
年中・年長…(水) 16:30

英語教室グループ  
1歳…お問合せください  
2歳 ……(月) 15:20  
年少…お問合せください  
年中・年長…(土) 10:00

個人レッスン  
★ピアノ ★フルート ★エレクトーン  
30分無料体験受付中

お申込み・お問合せは ☎0120-970-091 (株)オグチ楽器  
箕輪・平出センター担当 河西 070-5551-9033  
【箕輪センター】箕輪町中箕輪7541-1(役場入口交差点)  
【平出センター】辰野町平出1810