



# R6年度 こんにちは赤ちゃん教室 年間予定表

		1クール	2クール	3クール	4クール	時間	内容
出産予定日		R6年7月～9月	R6年10月～12月	R7年1月～3月	R7年4月～6月		
申込開始日		<b>3月1日</b>	<b>6月1日</b>	<b>9月1日</b>	<b>12月1日</b>		
第1回目	日程	4月22日 (月)	7月8日 (月)	10月7日 (月)	1月20日 (月)	9時30分～ 12時	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 元気な赤ちゃんを産むために①</li> <li>○ 赤ちゃんの抱っこ体験～実物大の赤ちゃん人形で～</li> <li>○ 妊娠中の食事①</li> <li>○ 知っ得！あなたの子育て応援制度①</li> </ul>
	会場	地域交流センター 交流室	地域交流センター 交流室	地域交流センター 交流室	未定		
第2回目	日程	5月13日 (月)	7月29日 (月)	10月21日 (月)	2月3日 (月)	9時30分～ 12時	
	会場	地域交流センター 交流室	地域交流センター 交流室	地域交流センター 交流室	未定		
第3回目	日程	5月27日 (月)	8月19日 (月)	11月11日 (月)	2月17日 (月)	9時30分～ 12時	
	会場	地域交流センター 交流室	地域交流センター 交流室	地域交流センター 交流室	未定		
第4回目	日程	6月17日 (月)	9月2日 (月)	12月9日 (月)	3月10日 (月)	9時30分～ 12時	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ わらべうたの紹介</li> <li>○ 元気な赤ちゃんを産むために③</li> <li>○ 先輩ママさん・パパさんから話を聞こう</li> <li>○ 個別相談（おっぱい相談、沐浴体験等）</li> </ul>
	会場	地域交流センター 交流室	地域交流センター 交流室	地域交流センター 交流室	未定		



全ての回で妊婦体験ができます

☆日程・内容が変更になる場合があります。ご承知おきください。

☆参加を希望の方は、事前の申し込みをお願いします。