

# 美しい秋の風景 もみじ湖・赤そばの里

10,000本のもみじ

**もみじ湖** 10月下旬～11月上旬

1992年上伊那地域の水源として完成した箕輪ダム。水源地保護条例のもと、人々に大切にされてきたダム湖周辺には、10,000余本のもみじが植えられており、もみじ湖と呼ばれています。10月下旬から11月上旬に見頃をむかえるその風景は、訪れた人々を魅了します。



信州伊那高原赤そばの里

**赤いじゅうたん** 9月下旬～10月上旬

信州伊那高原、標高900m・4.2haの広い敷地には、9月下旬から10月上旬まで、日本では珍しい赤いそばが辺り一面花をつけます。遠くヒマラヤの地から持ち帰られた赤いそばの実は、品種改良により「高嶺ルビー」と名付けられました。

お問い合わせは

箕輪町観光協会  
箕輪町役場産業振興課

〒399-4695 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪 10298

TEL 0265-79-3111(代) FAX 0265-79-0230

ホームページ <http://www.town.minowa.nagano.jp/>  
Eメール [minowa@town.minowa.nagano.jp](mailto:minowa@town.minowa.nagano.jp)

もみじちゃん



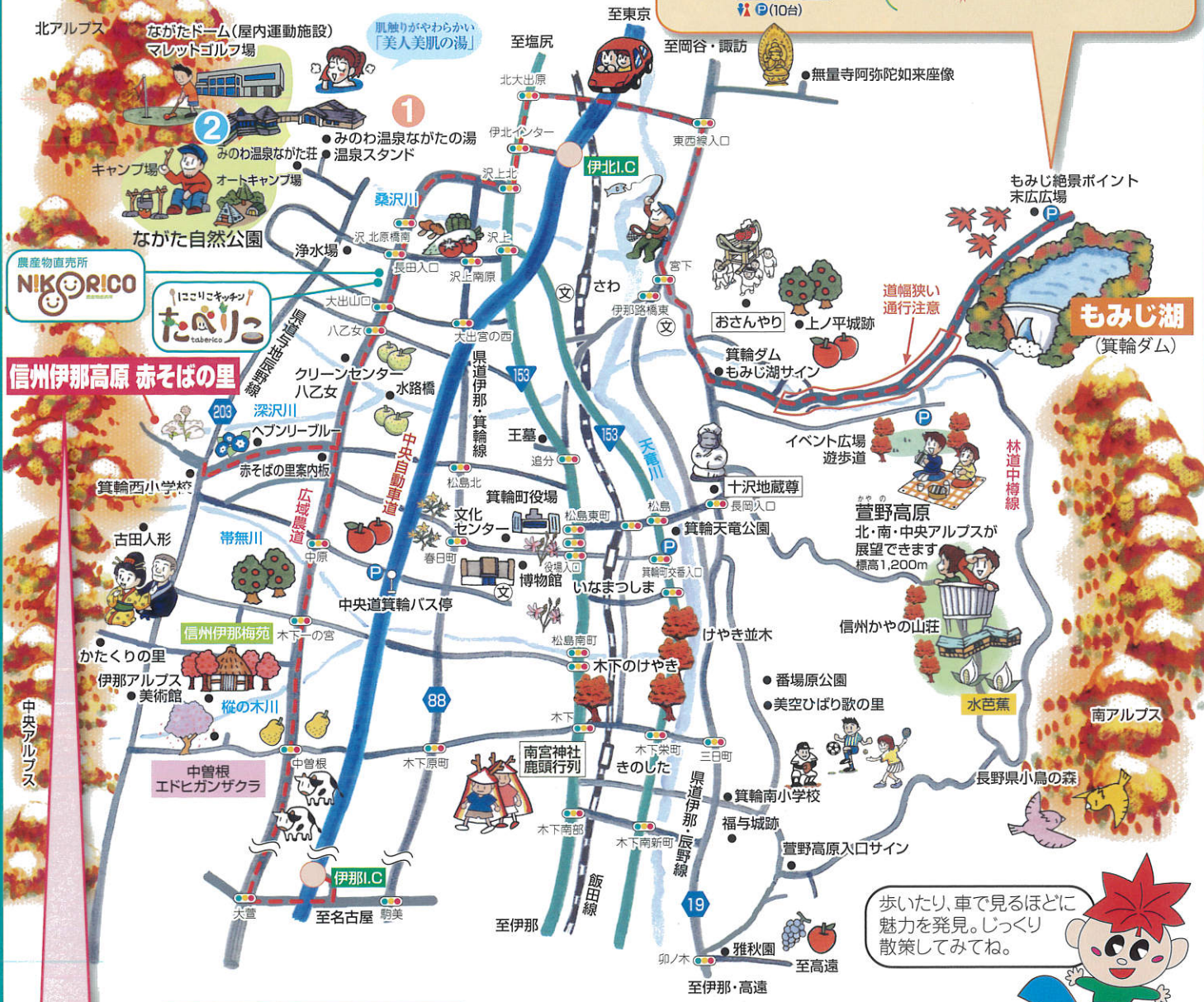
## 交通のご案内



- ◆中央自動車道利用
- 東京から3時間-出口 伊北インター
  - 大阪から5時間-出口 伊那インター
  - 名古屋から2時間30分-出口 伊那インター
- ◆JR利用
- 新宿-中央東線(約2時間30分)-乗換岡谷駅-飯田線(約30分)-箕輪町(沢駅・伊那松島駅・木ノ下駅)
  - 名古屋-中央西線(約2時間)-乗換塩尻駅-中央東線(約10分)-乗換岡谷駅-飯田線(約30分)-箕輪町(沢駅・伊那松島駅・木ノ下駅)
  - 豊橋-飯田線(約4時間30分)-箕輪町(沢駅・伊那松島駅・木ノ下駅)

# 信州 見どころ 箕輪町 いっぱい GUIDE MAP

長野県のほぼ中央、南アルプスと中央アルプスに抱かれた伊那谷の北部に位置する箕輪町。天竜川の清らかな水、豊かな緑に恵まれ、四季折々の美しさが訪れる方々の心を潤します。



## 箕輪ダム・もみじ湖周辺案内図



## 信州伊那高原 赤そばの里



## 赤そばの里周辺案内図



歩いたり、車で見るほどに魅力を発見。じっくり散策してみてね。



**湯**  
みのわ温泉 ながたの湯  
TEL 0265-70-1234  
伊那谷唯一の名湯。美人美肌の湯にゆったり浸れる人気スポット。休憩室、大広間、軽食コーナー、売店など日帰りで天然温泉が気軽に楽しめます。



**泊**  
みのわ温泉 ながたの荘  
TEL 0265-79-2682  
茅葺(カヤ)のイメージを色濃く写したやさしげの宿。美人美肌の天然みのわ温泉を引湯。地元の名産の食材をふんだんに使った季節の料理をお楽しみください。