



# いろはぽけっと通信



## 4月のイベントカレンダー

令和6年4月号

日	月	火	水	木	金	土
	1 おたのしみ	2 おたのしみ	3	4 おたのしみ	5 おたのしみ	6 AM おたのしみ
7	8 おたのしみ	9 おたのしみ	10	11 おたのしみ	12 おたのしみ 就業相談	13 AM おたのしみ
14	15 助産師子育て相談 PM おたのしみ	16 ふれ愛あそび(み) おたのしみ	17	18 栄養相談 おたのしみ	19 おたのしみ 就業相談	20 AM おたのしみ
21	22 おたのしみ	23 運動あそび PM おたのしみ	24	25 おたのしみ	26 就業相談 わらべうた(い) PM おたのしみ	27 AM おたのしみ
28	29 昭和の日	30 おたのしみ		(み) みのわ〜れ (い) いろはぽけっと		

- “おたのしみ”は11時と15時です。わらべうたや絵本の読み聞かせ、シアターなど。午前はリズムダンスもあります。
- 土曜日の午後と日曜日、イベントのある日の“おたのしみ”の時間はおやすみです。

## 職員紹介

### 《いろはぽけっと》

所長 大槻 しのぶ \* 林 貴子 \* 小林 尚子

### 《ほっこりルーム》

宮澤 やよい \* 齊藤 寿恵 \* 鳥山 美保 \* 北村 はつ代

このメンバーでみなさんをお待ちしています♪一年間よろしくお願いします。

## 助産師子育て相談

**4月15日(月) 9時30分～11時**

助産師が「いろはぼけっと」にきます。  
赤ちゃんのお世話や子育て、育児の悩みや  
心配ごとなど無料で相談できます。  
予約はいりません、お気軽にいらしてくだ  
さい。

## 栄養相談

**4月18日(木) 11時30分～12時**

**講師** 栄養士  
**場所** 子育て支援センター『いろはぼけっと』  
※授乳から離乳食など、食事全般について  
の相談ができます。



## ふれ愛あそび

**4月16日(火)**

時間 14:00～14:30  
場所 みのわ～れ「ほっこりルーム」  
0～1歳の子が参加しやすい内容です。  
(もちろん大きい子も参加OK!)

## わらべうた

**4月26日(金)**

**場所** 子育て支援センター『いろはぼけっと』  
**講師** 大井 みゆきさん  
1・2・3歳 10:00～10:30  
妊婦・0・1歳 10:45～11:15

## 運動あそび

**4月23日(火)**

親子運動あそびは、歩ける子がより楽しめる内容ですが、小さな子のできるところだけの参加もOK!ですので、お気軽にご参加ください。

【時間】10:00～10:45

【場所】子育て支援センター「いろはぼけっと」

【講師】篠原 忍さん

【持ち物】お茶などの水分(親子とも)、着替え他必要な物

箕輪町の情報アプリ『みのわメイト』に子育て支援センターのグループがあります。  
イベントや利用状況、休所など、支援センターに関わる情報を登録するだけで届きます。

※登録操作がわからない時は職員におたずねください。

☆みのわメイト☆  
アプリ登録はコチラ



★子育て支援センター★  
グループ登録はコチラ



♡母子モ♡  
予防接種などの記録もで  
きる母子手帳アプリ。

