



# いろはぽけっと通信



あけましておめでとうございます



新しい年を迎え、みなさんに楽しんでもらえるよう新イベントなども考えております。  
今年も子どもたちの元気な笑顔にたくさん出会えることを職員一同楽しみにしています。  
本年もよろしくお願いいたします。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5 絵本の部屋開放日 わらべうた ♪リズム	6 【就業相談】 わらべうた ♪リズム	7 わらべうた ♪リズム	8
9 成人の日	10 絵本の部屋開放日 ふれ愛あそび(み) わらべうた ♪リズム	11	12 お楽しみシアター ♪リズム	13 【就業相談】 わらべうた ♪リズム	14 絵本の部屋開放日 絵本読み聞かせ ♪リズム	15
16 運動あそび	17 お楽しみシアター ♪リズム	18	19 わらべうた ♪リズム	20 【就業相談】 絵本読み聞かせ ♪リズム	21 わらべうた ♪リズム	22
<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <input type="checkbox"/> 絵本を楽しもう♪週間 <input type="checkbox"/> </div>						
23 お楽しみシアター ♪リズム	24 絵本の部屋開放日 わらべうた ♪リズム	25	26 ベビーマッサージ	27 【就業相談】 絵本読み聞かせ ♪リズム	28 わらべうた ♪リズム	29
30 絵本の部屋開放日 わらべうた ♪リズム	31 わらべうた ♪リズム	<p>・イベントの詳細はその都度別紙にてお知らせします。 ・新型コロナウイルス感染状況によって中止や延期になることもあります。</p>				

## 【絵本を楽しもう♪週間】

1月16日(月)～20日(金)は『絵本を楽しもう♪週間』です。  
期間中は毎日絵本の部屋が開放されています。  
お子さんと絵本の時間を楽しんでください。

### 🌀おやくそく🌀

- ・1家族3冊まで読めます。
- ・読んだ本は赤いカゴに入れてください。
- ・絵本のお部屋にオモチャを持っていったり、遊ばないようにしましょう。



## ❀リユースのお知らせ❀

- ・1月7日(土)～14日(土)
  - ・1月28日(土)～2月4日(土)
- 子育て用品のリユースが広間  
ステージ上にて開催予定です。  
おたのしみに♪





# 【生活習慣を見直そう】



あと3ヶ月で新年度がやってきます。新しい環境に喜びや期待を持つ反面、心配や不安もあるかと思えます。そんな不安を少しでも軽くできるように、今日から生活習慣を見直してみませんか？ もちろんやってみてすぐできるわけがないからこそ、今から意識してチャレンジしながらいろいろな経験を積んでその日を迎えましょう。

## ① 早寝・早起き

朝、余裕をもって支度ができる時間に起きる習慣ができるといいですね。そして一日の疲れをしっかりとるために早く寝ましょう。(遅くとも21時までには布団に入ろうね)

## ② 朝ご飯を食べよう

朝ご飯を食べないと脳にエネルギーが送られずボーっとして集中できない、身体がだるい、イライラしやすいなど良くないことがたくさん！ さっと食べられる果物や具沢山みそ汁など工夫して少しでも朝食を食べる習慣をつけましょう。

## ③ 自分の気持ちを伝えよう

困った時に周りや大人に伝えられるようになるろう。泣くことも大事な伝える手段。なぜ泣いているのか受け止め、どう言えば良いのかを大人が代弁することを繰り返す行うことで気持ちの伝え方を学んでいきます。上手に伝えられたらたくさん褒めてね♪

## ④ トイレで排泄しよう

年少の年齢になると大半の子がトイレで排泄をしています。初めての環境での排泄ではなく、家での経験がある方が慣れやすいでしょう。立ってオムツ替えをするようになったらトイレで替えてみるのも一つの手です。また、少し恥ずかしいけれど大人が排泄をしているところを見るのはいい勉強にないますよ。

できなくても大丈夫。意識すること、経験しておくことが大事です。『〇〇できないと保育園行けないよ』などのマイナスな言葉ではなく、ポジティブな声をたくさんかけて可能性を伸ばしていきましょう。限られた時間、親子楽しく過ごしていけるといいですね♪

## ❖運動あそび❖

日付 1月16日(月)  
時間 10時30分~11時20分  
講師 中村 佳奈さん

## ❖ベビーマッサージ❖

日付 1月26日(木)  
時間 14時~14時45分  
対象 歩行前の1歳未満の親子  
定員 8組(町内在住者限定)  
専用申し込みフォームにて予約



## キケン!

園庭遊具が凍っていたり、滑りやすくなっています。使用する際はお子さんから目を離さず、怪我のないようご注意ください。冬季の間、安全面を考慮して園庭遊具の利用を停止する場合があります。



### 【お問い合わせ】

子育て支援センター『いろはぽけっと』

☎ 0265-71-1560

みのわメイト

QRコード



子育て支援センター

QRコード

