

広報 箕輪町のすがた 11 2008 No.23

“箕輪の今”を毎月お届けします。

今月は、誰もが健やかに暮らせるまちづくりのため、町が整備を進める介護予防拠点施設などについて紹介します。

次回の箕輪町のすがたは12月27日(土)掲載予定です。

町の地域介護予防拠点施設!!

～共に生き、支えあう誰もが健やかに暮らせる福祉のまち箕輪を目指して～

整備される町の介護予防拠点施設概要

町では、地域福祉計画、高齢者保健福祉計画に沿って国の制度を使い高齢者、障がい者、子どもに使いやすい施設を整備しております。

介護予防拠点施設は、高齢者の皆さんが介護状態にならないための運動や情報、知識が得られ、介護が必要となっても、住み慣れた地域において生活を継続することができるようにする施設です。

町では、厚生労働省の地域介護・福祉空間交付金を受けて整備しており、それぞれの施設ごと特徴のある提案を行い介護予防の積極的な推進を図っております。

また、高齢者の転倒防止や生きがい活動、子育てサークルや障がい者との交流事業など推進するため、公的施設や地区公民館等の整備を実施しているところです。



「地区介護予防拠点施設」

レクリエーションやふれあいサロン・げんき体操・いきいき栄養講座などを開催。また、各地区の状況に合わせ、高齢者の生きがいづくりを推進し、ミニデイサービス・地域の見守り活動や災害時要支援者のボランティアサポートの場所等として活用されます。

「いきいき栄養講座」

元気でいきいき暮らすために、「食」について楽しく交流する栄養講座等が開催されます。簡単にできておいしい料理実習等を計画しています。

「ふれあいサロン」・「いきいき塾」

町や地区社会福祉協議会等により、介護予防拠点施設や公民館を利用して高齢者等を対象に趣味や創作活動、仲間づくりや生きがいづくりを行っています。

「バリアフリー化」

介護予防拠点施設では、今までの畳の部屋を中心とした施設を改めカーペットなどの床にして足の弱い方でも利用できるよう計画されています。車イス用のスロープや手摺り、みんなのトイレと名づけた車イス用のトイレなど高齢者が利用しやすいように整備しています。

「げんき体操」

町では、町民の皆さんの健康増進と介護予防を目的に箕輪オリジナルの「新げんき体操」を製作しDVD化しました。介護予防拠点施設では、この体操を映像で見ながら運動できます。子どもさんから高齢者までだれでもできる体操です。ラジオ体操のように町民みんなができるよう推進していきます。

町内の介護予防拠点施設

- 1. げんきセンター(H14)
健康づくり仲間づくり、みのわ健康アカデミー、げんき教室開催、トレーニングマシン、健康測定。
- 13. 大出山口地区介護予防拠点施設(H19)
- 12. 下古田地区介護予防拠点施設(下古田公民館)(H18)
- 16. 上古田地区介護予防拠点施設(H20)
- 4. 西部ふれあいサロン(H18)
西部診療所(月・木午後開所)と併設、地元高齢者によるふれあいサロン開催。
- 15. 木下一の宮地区介護予防拠点施設(H20)
- 10. 中原地区介護予防拠点施設(中原公民館)(H13)
- 14. 富田地区介護予防拠点施設(富田公民館)(H19)
- 9. ケアセンターふれあい広場設置事業(H20)
地域高齢者と子ども会、地域活動サークルとの交流、発表会や敬老会、げんき体操、料理教室開催、健康機器、高齢者の自主的なレクリエーション事業、介護予防体操事業を行う基盤を整備。



- 7. 高齢者ボランティア拠点施設(福祉センター)(H19)
長寿クラブほかボランティアサークルを中心とした活動の拠点、げんき体操、いきいき栄養講座も可能。
- 5. いきいきセンターサンライズ(子育て支援センター)(H11)
現在は、主に子育て支援センターとして未就園児の受入れを行っている。
- 17. 三日町上町地区介護予防拠点施設(H20)
- 6. 地域支え合い拠点整備事業(ゆとり荘、社会福祉協議会H19)
ゆとり荘内部に地域交流センターをおき地元高齢者との交流を行っている。
- 8. 特養みのわ園地域交流スペース(H20)
地元住民、地域ボランティア、小中学生、保育園児等との交流を推進するほか研修会や展示などできるスペースの整備、ふれあい喫茶・介護技術講習会開催。
- 2. げんきセンター南部(H18)
健康づくり仲間づくり、みのわ健康アカデミー、げんき教室開催、トレーニングマシン、健康測定。
- 3. 若草園(H18)
母子通園訓練施設、三日町保育園と隣接し、交流を行う。

町で運営している施設
社会福祉協議会で運営している施設
法人で運営している施設
各地区で運営している施設
(年度は事業年度)

町ホームページ
<http://www.town.minowa.nagano.jp/>
E-メールアドレス
minowa@town.minowa.nagano.jp
携帯電話用ホームページ
<http://www.town.minowa.nagano.jp/mobile/>

町からのお知らせや身近な話題など…
ぜひご覧ください。
○「MINOWAもみじチャンネル」
● ICT箕輪専用チャンネル(放送日/毎週土～火曜日)
アナログ 29ch・デジタル 512ch
● ICT1チャンネル(放送日/毎週土～金曜日(火・木曜日を除く))

※この紙面に関するお問い合わせは
総務課広報係まで
電話 0265-79-3111(内線450)
FAX 0265-79-0230
E-mail kouhou@town.minowa.nagano.jp