

広報 箕輪町のすがた

2011
No.54

“箕輪の今”を毎月お届けします。 今月は、町の本年度新規事業である「歯科ドック事業」についてご紹介します。

次回の箕輪町のすがたは7月23日(土)掲載予定です。

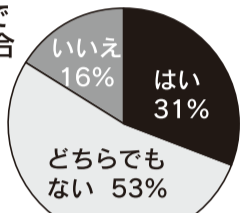
歯とお口のはたらきを見直そう

よくかむといい事がいっぱい!

消化吸収が良くなる

脳が活性化

よくかんで食べる割合

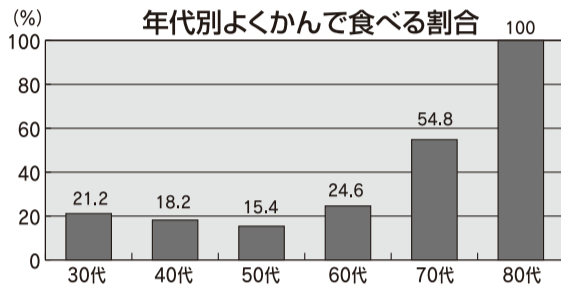


平成22年度箕輪町さわやか歯科検診から

肥満を防止する

全身の抵抗力が高まる

発音がはっきり、表情も豊かになる



ご存知ですか? 歯周病と生活習慣との関係

歯周病が全身に影響を与えることがわかってきました

- 肺炎
- 糖尿病
- たばこ
- 動脈硬化
- 心臓病
- 早産・低体重児出産

福井県歯科医師会「歯科健康教室の達人」から

よくかむのに必要な歯を守るために

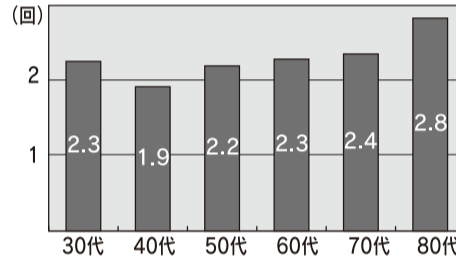
自分でやる (セルフケア)

- 毎日の歯みがきや入れ歯のおそうじ
- 甘味食品を控える
- よくかんで食べる
- ストレスをため込まない

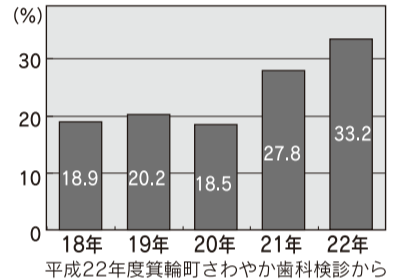
専門家にまかせる (プロフェッショナルケア)

- むし歯や歯周病の早期発見や観察
- 自分では取れない汚れのおそうじ
- 正しい歯のみがき方のアドバイスなど

年代別1日の歯みがき回数



成人の歯科定期検診を受けている割合



県下の市町村では初めて 箕輪町では、23年度から歯科ドックを始めました!

歯科ドック内容

自分のお口を良く知れば予防対策もたてやすい!

歯科ドックって何?

- 一般的な歯科検診よりも、さらに詳しくお口の健康度を判定します
- ◎ これからの自分のお口の危険度を知ることができます
- ◎ お口の健康度を守るために、早くからの対策が立てられます
- ◎ むし歯や歯周病で歯を失うことを防ぎます

いつから?

平成23年6月1日～平成23年11月30日です
(期限があります。お気をつけください)

歯科ドックの内容は?

歯科検診・レントゲン撮影・だ液検査・歯科相談

だ液検査では、こんなことがわかります。

- ① むし歯の検査: むし歯になりやすいか? なりにくいのか?
- ② 歯周病の検査: 歯周病になりやすいか? なりにくいのか?

誰が受けられるの?

- 20歳 H2年4月2日～H3年4月1日生まれ
- 30歳 S55年4月2日～S56年4月1日生まれ
- 40歳 S45年4月2日～S46年4月1日生まれ
- 50歳 S35年4月2日～S36年4月1日生まれ
- 60歳 S25年4月2日～S26年4月1日生まれ

※受診日当日に町内に住所がある方。
※対象の方には無料のクーポン券をお届けしています。
※4月20日現在の住民登録で名簿を作っています。

どこで受けられるの?

町内の全ての歯科医院で受けられます。

- オーク歯科クリニック
- 小野歯科医院
- 北川歯科医院
- 河野歯科医院
- 小島歯科医院
- 下島歯科医院
- 千葉歯科医院
- 中島歯科医院 (50音順)

歯科ドックを受けるには?

- ① 無料クーポン券が届きます
- ② 希望する医療機関へ直接予約をします
- ③ 医療機関で、歯科ドックを受けます
- ④ 役場から結果が届きます

クーポン券を使うと無料です!

お問合せ先 役場 保健福祉課 健康づくり支援係 ☎79-3118 (直通)

月刊 ～世界の安全は“みのわ”から～ セーフコミュニティニュース 第15号

2010年(平成22年)5月1日創刊 毎月1日発行 発行元 総務課 セーフコミュニティ推進室

セーフコミュニティの活動を広報誌で特集しています。

6月7日から3日間の日程で認証事前審査が実施されました。町の取り組みについて、12月頃予定する本審査と同様の構成・行程で審査を受けたもので、各対

策委員会によるプレゼンテーションや活動視察などが行われました。今後、事前審査を活かし安全・安心なまちづくりに向けて更に取り組みを推進しますので、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。また、7月23日には「セーフコミュニティフォーラム2011」を開催します。多くの方のご参加をお待ちしています。



箕輪町

町ホームページ
<http://www.town.minowa.nagano.jp/>

E-メールアドレス
minowa@town.minowa.nagano.jp

携帯電話用ホームページ
<http://www.town.minowa.nagano.jp/mobile/>

町からのお知らせや身近な話題など...
ぜひご覧ください。

○「MINOWAもみじチャンネル」

- ICT箕輪専用チャンネル(放送日/毎週土～翌週金曜日) アナログ29ch・デジタル512ch
- ICT1チャンネル(放送日/毎週土～日曜日)

※この紙面に関するお問い合わせは

総務課 総務広報係まで

電話 0265-79-3111 (内線104)

FAX 0265-79-0230

E-mail kouhou@town.minowa.nagano.jp