

広報 箕輪町のすがた

1

2010
No.37

“箕輪の今”を
毎月お届けします。

今月は、都市農村交流の推進を目的に、今年から本格的にスタートする『箕輪町健康グリーンツーリズム』についてご紹介します。

次回の箕輪町のすがたは
2月27日(土)掲載予定です。

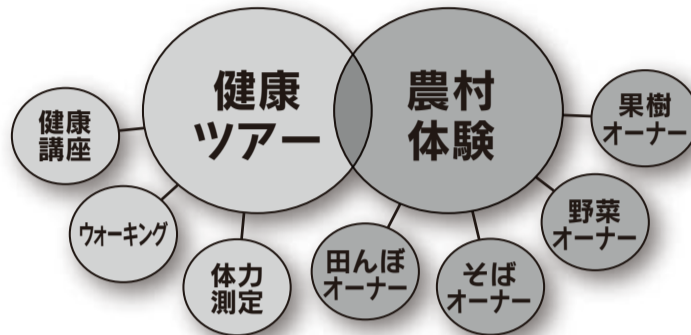
健康グリーンツーリズムいよいよスタート!

～「食」「農」「健康」をテーマに心身ともに癒される旅～

箕輪で暮らせば元気になる、そんな町を目指しています。

町では、食・農・健康をテーマとした新しい形のグリーンツーリズム（都市農村交流）を展開し、町の農業と地域の活性化を図るため、2010年から本格的に事業をスタートします。

町が実施する健康づくりメニューと農業体験・農村体験を組み合わせた、『箕輪町健康グリーンツーリズム』の内容をご紹介します。



今回作成したパンフレット

■ みんなで のびのび わくわく健康ツアー コミュニケーションを重視した健康づくりと農業体験

町では、信州大学の寺沢宏次教授（医学博士）の提唱する、運動とコミュニケーションを重視した独自の健康づくり事業「みのわ健康アカデミー」に取り組んでいます。この事業は、人と人とのつながりを重視した健康学習やウォーキングなどの実践により、メタボリックの解消、血糖値降下、血圧の正常化などの効果を確実にあげています。

「みんなで のびのび わくわく健康ツアー」は、都会の皆さんを対象にしたみのわ健康アカデミーと農業体験を組み合わせた、健康ツアーです。身体を動かした後は、地元の野菜をふんだんに使ったヘルシー料理や郷土料理を楽しんでいただきます。

地元住民、参加者同士、自然、土、空気、食物とふれ合うことで、身も心も解放してくれる事業を目指しています。



■ 農村体験

訪れる人を魅了し心癒やす作物の味わい



箕輪町グリーンツーリズム推進協議会長 柴壽さん

農業は生命維持産業であり、国民の命を預かる重要な産業です。消費者と農業生産の現場の皆さんが理解し合い、信頼関係を築きながら安心・安全な食料を供給しなければなりません。都会の皆さんに農業体験を通して、農村生活の実態や国産農産物の素晴らしさ、箕輪町の良さを知っていただきたいと思ひます。

同じ野菜や果物でも、自分で育て収穫する感動が加わると、ひと際おいしさが増すというものです。さらにきれいな空気を吸い、農作業で汗を流し、おいしい特産物を味わうことで、日常を離れ心が癒される、そんな「癒しの里」を満喫していただきたいです。



都市農村交流推進チームリーダー 黒木一郎さん

箕輪町のあるがままの自然の中で、農業体験や観光を楽しんでいただこう。これが私たちのお客様をお迎えするスタンスです。そこには何の気負いはありません。風光明媚な箕輪町で、米・そば・野菜・果樹のメニューに絞って、眺めの良い場所にオーナー制度の農園を用意しました。

それぞれの作物の節目節目の作業に参加していただければ、日ごろの管理は農家の皆さんが行います。収穫した作物はその場で味わったり持ち帰ったりしていただけます。農家と一緒に田畑でお茶の時間を楽しむ醍醐味を味わって頂きたいと考えています。



そば打ち体験 指導者募集

健康ツアー、農業体験・そばオーナーにそば打ちを体験していただく企画には、多くの参加者が見込まれます。その中でそば打ち指導者が不足し、参加者全員に満足するそば打ちを指導できない状態が予想されます。そば打ちが出来、お手伝いいただける方は下記までお問い合わせ下さい。(個人・グループは問いません。)そば打ちを通じて町と参加者とのコミュニケーションのつなぎ役になってみませんか?

お問い合わせ 役場産業振興課・箕輪町グリーンツーリズム推進協議会 ☎79-3111 募集期間:2月末まで



箕輪町

町ホームページ
<http://www.town.minowa.nagano.jp/>

E-メールアドレス
minowa@town.minowa.nagano.jp

携帯電話用ホームページ
<http://www.town.minowa.nagano.jp/mobile/>

町からのお知らせや身近な話題など…
ぜひご覧ください。

○「MINOWAもみじチャンネル」

- ICT箕輪専用チャンネル(放送日/毎週月～金曜日(祝日除く))
アナログ29ch・デジタル512ch
- ICT1チャンネル(放送日/毎週土～月曜日)

※この紙面に関するお問い合わせは

総務課 総務広報係まで

電話 0265-79-3111(内線107)

FAX 0265-79-0230

E-mail kouhou@town.minowa.nagano.jp