

“箕輪の今”を
毎月お届けします。

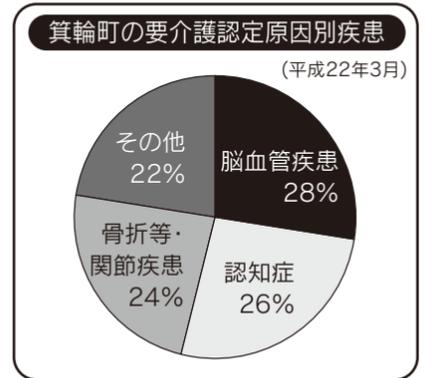
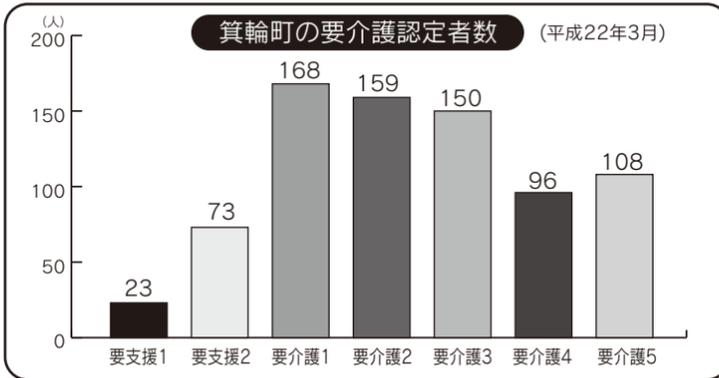
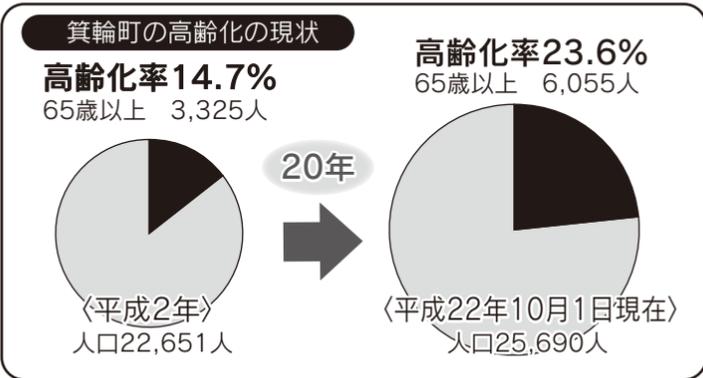
今月は、町の高齢者への支援や取り組みについてお知らせします。

次回の箕輪町のすがたは
12月25日(土)掲載予定です。

自分の健康は自分で守る！いつまでも元気で過ごすために

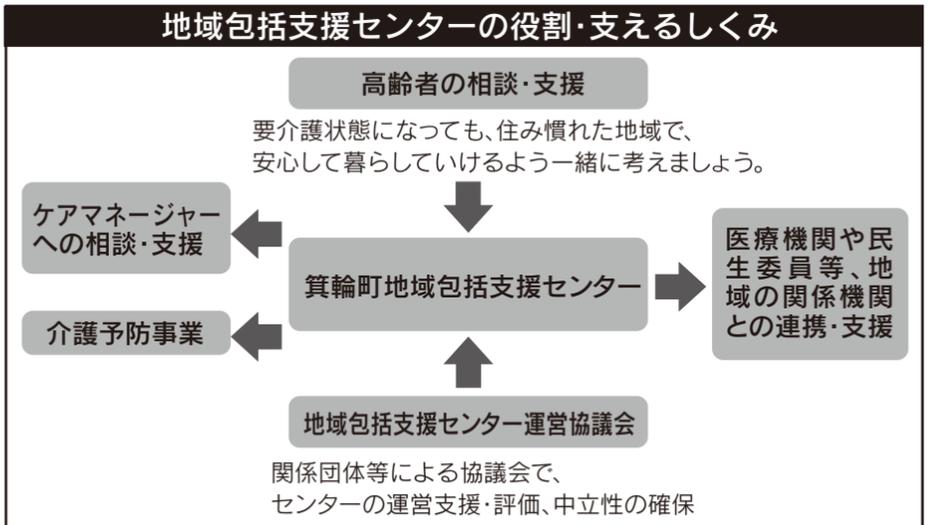
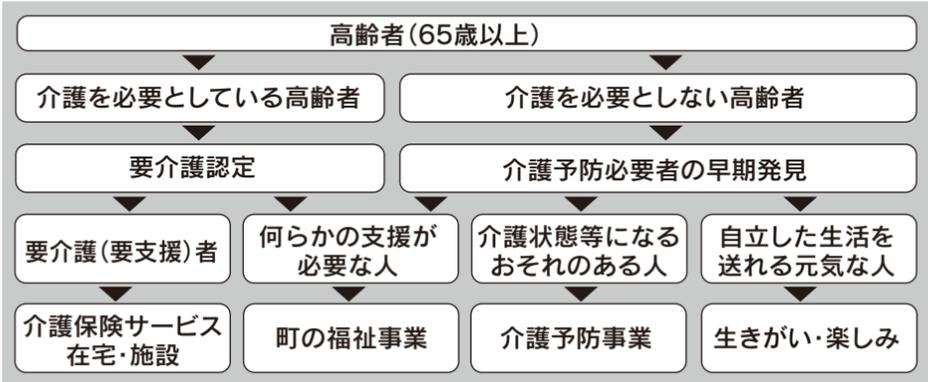
町の平均寿命は、83.5歳ですが、男性は81.1歳で長野県では1位、全国でも6位に入り、町の高齢者の皆さんはとてもお元気です。また、全国で高齢化が進む中、町の高齢化率は23.6%と約4～5人に1人が65歳以上ですが、これは県内の自治体の中で4番目に低い値となっています。下記は、町の高齢化の現状と、高齢者の皆さんがいつまでも安心して健康で過ごすための仕組みについて紹介しています。

■ 箕輪町の高齢化の現状 5年後には、みのわの人口のうち65歳以上の高齢者が4人に1人より多くなると予測されています。



■ 箕輪町地域包括支援センター 箕輪町役場保健福祉課 福祉係内 ☎70-6622(直通)

高齢化が進む中で、介護を必要とする高齢者への支援と同時に、将来要介護状態になることをできるだけ予防することへの取り組みが重要です！平成18年度から、高齢者の総合相談・支援窓口として地域包括支援センターが全国各市町村に設置されています。



■ 箕輪町では次のような事業を実施し、高齢者の生活を支えています

【介護保険サービス】

訪問介護や通所介護などの在宅サービス
老人ホームに入所するなどの施設サービス

【認知症対策】

おたっしや教室・のぞみの会(家族会)
認知症サポーター養成講座 など



【介護予防対策】

いきいき塾・膝と腰にやさしい体操教室
まめくらゼミナール・はつらつ健康講座の開催 など



【ひとり暮らし高齢者への支援】

安否確認・あんしんコール・緊急通報システムの設置
配食サービス など



【介護予防拠点施設整備事業】

元気に過ごすための活動がより身近な地域で活発に行われるよう、町内各地の公民館等を改修



問合せ先 保健福祉課 福祉係 ☎79-3111(内線126)

月刊 ~世界の安全は“みのわ”から~
セーフコミュニティニュース

第8号

第1回 箕輪町セーフコミュニティ対策委員会が開催されました

10月25日から27日にかけて、1回目の対策委員会が開催されました。6つの対策委員会では、アドバイザーのアジア・セーフコミュニティ認証センター公認コーディネータ白石陽子さんから、委員会の役割と取り組みについて説明していただき、正副委員長を選任、今後の日程について協議しました。今後、対策委員会では、課題ごとに約1年かけて、安全の仕組みづくりを進めていきます。



町ホームページ
<http://www.town.minowa.nagano.jp/>

E-メールアドレス
minowa@town.minowa.nagano.jp

携帯電話用ホームページ
<http://www.town.minowa.nagano.jp/mobile/>

町からのお知らせや身近な話題など…
ぜひご覧ください。

○「MINOWAもみじチャンネル」

- ICT箕輪専用チャンネル(放送日/毎週月～金曜日(祝日除く))
アナログ29ch・デジタル512ch
- ICT1チャンネル(放送日/毎週土～日曜日)

※この紙面に関するお問い合わせは
総務課 総務広報係まで
電話 0265-79-3111(内線107)
FAX 0265-79-0230
E-mail kouhou@town.minowa.nagano.jp