

MINOWA LIFE MAGAZINE

# みのわの実

豪雨災害から10年  
～災害の教訓を未来にいかす～



7

2016 No.555  
広報みのわ

お家に非常持出袋はありますか？  
～北小河内区えんていの砂防堰堤を背景に～

■カバーストーリー	2
■特集 豪雨災害から10年 ～災害の教訓を未来にいかす～	3
■『みのわ～れ』がイオン箕輪店1階に誕生します	6
■箕輪町で活躍する5人の外国人講師 (ALT) を紹介!	8
■18歳になるとみんな有権者	9
■くらしの情報 (カレンダー)	10
■健康愛ランド 健康増進計画中間評価 ～母子保健分野～ 町民一人ひとりが取り組むこと	12
■こども通信	13
■平成28・29年度の保険料率 ■歯科ドック補助のお知らせ ■国民健康保険加入者の皆様へ	14
■連載「みのわの <sup>みりょくびと</sup> 魅力人」 「協力隊が行く!!」	15
■お知らせ information 町からのお知らせ・イベント・本の紹介など	16
■カメラリポート	18
■レシピ 人気給食レシピ 箕輪中部小学校	19
■文芸コーナー	
■サークル紹介 箕輪町『みのわ太鼓保存会』	20

## カバーストーリー

\*

皆さん、もしもに備えて、非常持出袋はお持ちでしょうか？ また、いざという時の「こころの準備」はできていますか？

10年前の7月、箕輪町を豪雨が襲いました。豪雨災害のあと、表紙写真で背景に写した北小河内区の砂防堰堤など、様々な整備が行われました。しかし、皆さんの心構えも大切です。この機会にもう一度10年前を思い起こし、安全について考えてみませんか？ 詳細は本誌3～5ページで紹介しています。





北小河内区中村地区の土砂災害



決壊した天竜川北島地区

特集

# 豪雨災害から10年 ～災害の教訓を未来にいかす～

## 平成18年7月豪雨災害 町内の主な被害

- 北小河内区中村地区において大規模な土石流が発生
- 天竜川の堤防が決壊
- 負傷者軽傷3人
- 家屋等建物被害74棟（半壊から床下浸水）

●災害時の総雨量 306mm 【例年の7月の総雨量より多い】

あの日から10年——平成18年7月、日本各地を豪雨が襲い、箕輪町でも大きな被害を受けました。10年がたち、そのとき感じた危機感が薄れつつあるかもしれません。若い方々の中には災害を直接知らない方もいるでしょう。

この機会に災害の教訓を学び、あらためて自分やご家族、近所の皆さんなどの安全安心について考えていただけるよう、災害当時、対応にあたった方々のインタビューや、5月12日に開かれた「箕輪町安全安心の日の集い2016」についてのレポートをお送りします。

災害は、いつでも、どこでも起こる可能性があります。そのことをいつも意識して過ごしていきます。

災害は、いつでも、どこでも起こる可能性があります。そのことをいつも意識して過ごしていきます。

雨がずっと降り続き、7月19日の未明に中村地区で大規模な土石流が発生しました。

何もかもが初めてのことで、苦労しました。特に大変だったのは避難所の運営で、避難者の把握や統制、高齢者や乳幼児、障がいのある方などへの配慮が十分にできませんでした。

災害後は、避難所の運営も含めて訓練を重ね、住民台帳も毎年更新し、要援護者の把握などに努めています。

北小河内区はセーフコミュニティの最初のモデル地区でもあり、毎月18日を防災の日と定め、区内放送で防災意識の高揚をはかっています。

### 避難所の運営に苦労



防災士箕輪町連絡会会長  
丸山 全一さん  
(当時の北小河内区長)

インタビュー

## 豪雨災害をふりかえって

災害時に最も重要なのは指揮命令系統ですが、非常時には、本来の指揮命令系統では対応しきれないことがある、ということを実感しました。臨機応変な対応が必要なのもありました。

被害を最小限に食い止めるのと同時に、団員の身の安全を確保することも大事でした。今後とも団員の方には、周りの状況を確認し、安全確保しながら作業してほしいと思っています。

### 消防団の使命と団員の安全



消防参与 平澤 久一さん  
(当時の箕輪町消防団長)

雨が降り続き、至るところで氾濫していたので、各分団に指示して土のうを積みました。しかし、一度積んでも、次の日には流されていて、同じ作業を繰り返さなければならず、団員は大変だったと思います。

災害時に最も重要なのは指揮命令系統ですが、非常時には、本来の指揮命令系統では対応しきれないことがある、ということを実感しました。臨機応変な対応が必要なのもありました。

# この10年間の防災・減災の取り組み

この10年で  
変わったことは？

## ハード

### ■ 砂防堰堤えんていの建設

土砂等をくいとめるため、北小河内区に建設しました。土砂がたまることで、これ以上たまると危険だということがわかり、災害が起こる前に対応ができるようになりました。



### ■ 天竜川に消波ブロックを設置

常に河畔に置いておくことで、決壊しそうになった時、その消波ブロックを堤防に投入して決壊を防ぐ、という迅速な対応ができます。

### ■ 町内6か所に雨量計を設置

雨量計をながた荘、北小河内公民館、富田公民館、町役場、長岡公民館、福与公民館に設置しました。最近では局地的に激しい雨が降ることがあるので、6か所に設置し、そのデータを災害時等の対応に役立てています。また、その情報は一般の方でも町HPで見ることができます。

### ■ デジタル防災行政無線の整備

デジタル化により双方向通信が可能になるなど機能が増え、より確実に情報を伝えられるようになりました。



戸別受信機

### ■ 各区・学校に防災倉庫を設置

様々な物資や器具を保管、備蓄しています。



## ソフト

### ■ 自主防災組織の結成

各区で、災害時の対応を主導する対策本部的な組織で、町との連携や防災倉庫の備蓄品の管理も行います。

### ■ 災害時住民支えあいマップづくり

お年寄りや体の不自由な方など支援を必要とする人を把握し、災害時の救助・援助に役立てます。

### ■ ハザードマップの作成

河川の氾濫はんらんによる浸水想定区域と土砂災害の危険区域・警戒区域、そして避難所を表示しています。

### ■ 防災士の養成

町が費用を負担し、防災士を養成。地域で防災・減災リーダーとして活動します。

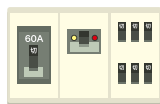
# これからの防災・減災の取り組み

一人ひとりが  
できること

箕輪町セーフコミュニティ推進協議会「くらしの安全対策委員会」を中心に、つぎの取り組みを進めます。

### 感震ブレーカー設置の推進

地震後、真っ先に電気等が復旧しますが、倒れた電気器具などに通電し、火災が起きることがあります。感震ブレーカーは、それを防ぐよう、揺れを感じるとブレーカーが落ちる装置です。



### 家具の転倒防止

- ◎寝室に背の高い家具を置かない。
- ◎高いタンスの上などは、つっぱり棒をするか箱などで天井まで空間を埋める。
- ◎本棚などは重いものを低い所に入れ、重心を下げる。



### 非常持出袋の用意 備蓄の推進

非常持出袋は、車にも一つ置いておくと安心です。





# 箕輪町安全安心の日の集い 2016



5月12日、セーフコミュニティ推進協議会が「箕輪町安全安心の日の集い2016」を町文化センターと地域交流センターで開催しました。この集いには、約150人が参加。テーマ別の分科会と全体会を行い、SC国際認証の再取得を目指して町ぐるみで取り組む必要性を共有しました。

ワークショップ形式で行われた分科会では、現状の問題点を抽出したり、今後の活動の参考となる意見や対策など、活発な意見交換が行われました。



- テーマ1 高齢者の「交通事故」どうすれば減るの？
- テーマ2 高齢者の「地域での支え合い」どうするの？
- テーマ3 子どもの見守りを地域で進めるには？
- テーマ4 備えてますか？あなたを救う「命のカプセル」
- テーマ5 「悩んでいる人」に寄り添う

劇団メタボによる寸劇「地域活動 女性パワーで道開く」が披露されました。災害時の避難所運営における女性の活躍、協働などを劇に仕立てたステージは、笑いあり、共感ありで好評でした。



## 『富田地区安全安心推進協議会』が、日本セーフコミュニティ推進機構から奨励賞を受賞

2013年の発足以来、地域の安全安心について主体的に取り組みを行い、「ヒヤリハットマップ」を作成して地域住民へ配布するなど、セーフコミュニティの普及・推進に寄与したとして、今回の受賞となりました。



### 講評

日本セーフコミュニティ推進機構  
白石 陽子 代表理事

このような集いは、他の自治体にはない箕輪町独自の取り組みです。行政主体だったものが地域の自主的な取り組みにつながり、参加者も増え、取り組みが活発になってきています。若い世代から町全体へ広げて行くことを願います。

### 挨拶

セーフコミュニティ推進協議会 会長  
白鳥 政徳 箕輪町長

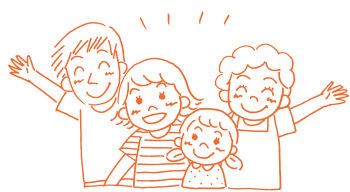
活発な意見が飛び交い、深みのある議論ができました。再認証へ向けて、過去を振り返り、データ収集・分析を進めていきます。認知度や地区による温度差など課題はありますが、町民の皆さんと一丸となって安全安心の町を目指していきます。

問合せ先 総務課 セーフコミュニティ推進室 ☎79-3111 (内線193)

7月9日(土) 午前10時 オープン

# 障がい者の地域活動支援と子育て支援の機能を併せ持つ『みのわ〜れ』がイオン箕輪店1階(東側)に誕生します。

『みのわ〜れ』、公募で決まったこの名称には、“みのわにあつま〜れ”の願いが込められており、差別のない社会の理念のもと、誰でも気軽に集うことができる憩いの場を目指します。



『みのわ〜れ』配置図



**A Q 開所時間は？**

毎日午前10時から午後7時まで開放しています。土・日・祝日も開所しています。



午前10時から午後4時までは、子育て支援員が常駐しています。

『いろはぽけっと』（子育て支援センター）がお休みの水曜日や日曜日もご利用いただけます。

**Q カフェレストランが出来るって聞いたけど？**

営業時間は午前11時から午後5時です。お昼の時間（午後1時30分ランチメニューオーダーストップ）には、ランチ・丼もの・そば・うどんなどお食事も揃えますので、昼食場所としてご利用ください。

午後はティータイムとして、コーヒーなどの飲み物やケーキなどのデザートを提供します。また、週末限定でクレープ販売も計画しています。



**A Q オアシススペースって何？**

テーブルやイス、無料給茶機があり、一言でいえば、高速道路サービスエリアのように誰でも利用できる空間です。また、オープンキッチンに調理台を

設けますので、各種イベントやサークルなどでの調理実習にもご利用いただけます。（予約制）



**A Q 障がい者の専用の居場所はあるの？**

オアシスルームを設けますので、そちらもお使いいただけます。オアシスルーム利用は登録制となります。

**A Q ほっこりルームって何？**

遊戯スペースや授乳スペースがあり、主に乳幼児の親子の交流の場として開放します。夕方からは、障がい者の方々の交流の場として活用します。

また、子育てに役立つ教室や講座も予定しています。なお、土曜日はイベントスペースとして活用します。

**Q 土曜日は、どんなイベントがあるの？**

週替りで、こども食堂や世代間交流会、障がい者向けのイベントを行います。

そば打ち体験や、お花寿司と切り絵などのイベントを計画しています。

**カフェで就労体験をしたい障がい者の方々とともに手伝いいただけるボランティアを追加募集します。**



年齢・性別は問いません。

**募集詳細**

	障がい当事者	ボランティア(有償)
内 容	・オアシススペースでの下げ膳など片付け ・厨房内で食器洗浄機を用いた食器洗浄作業など	①障がい者の作業支援、見守り ②カフェレストラン調理補助 ③イベント時の手伝い
作業日時	土・日・祝日の 午前11時～午後2時の3時間程度	①土・日・祝日の午前11時～午後2時 ②土・日のイベント時（不定期）
謝礼(時間)	100円	300円～
その他	規定のカフェユニフォーム（貸与）を着て、作業をしていただきます	

**運 営** 労協ながの 南信事業本部  
**募集期間** 平成28年7月1日(金)から7月8日(金)まで

**個人情報の取扱い**  
お申込みいただいた個人情報を『みのわ〜れ』運営事業者“労協ながの”にて活用し、シフトを組みます。

問合せ・申込み先 **福祉課 障がい者福祉係 ☎79-3111(内線121・126)**

# 箕輪町で活躍する **ALT** 5人の外国人講師を紹介!

町内の保育園、小学校、中学校で、子どもたちに生の英語や文化を教えてくれる講師のみなさんに、趣味や箕輪の子どもの印象などを伺いました。

## ジェイソン・ミアーズ先生

(Jason Meairs)

〈中部小、北小 担当〉

出身：アメリカ カリフォルニア州

趣味：ゲーム（日本のゲームセンターが好き）、ウエイトトレーニング、ゴルフ、ドラム。今、興味があるのは、太鼓と武術。

### ■日本に来た理由は？

高校時代に日本語を勉強し始めて日本が好きになった。アメリカと言葉も文化もかなり違いがあって面白

いと思い、実際に日本でいろいろ経験をしたかった。

### ■箕輪の子どもの印象は？

気軽に挨拶をしてくれるし、とても親しみやすい。「外国人だから話してみたい」という積極性もあっていい。

### ■どんなことを教えたい？

実際に行ってみたい、と外国に興味がわくような、異文化の面白さを伝えたい。



## ジョージナ・ポーター先生

(Georgina Porter)

〈中部小 担当〉

出身：オーストラリア クイーンズランド州

趣味：ハイキング・登山、サーフィン、スノーボード（来日して初めて雪を見て始めた）、料理

### ■日本に来た理由は？

自分の中で文化的に一番遠い国が日本だと思い、異文化を体験してみたかった。日本で働き、暮らしてみた

ら、実際あまり違いはなかった。

### ■箕輪の子どもの印象は？

とってもキュート、かわいい。異文化を理解したいという好奇心がとても旺盛で、やる気や意識が高く、プライドがある。

### ■どんなことを教えたい？

いずれ海外で働いたり、暮らしたり、旅行したりする刺激やきっかけをつくってあげたい。



## マーク・ビーズ先生

(Mark Beese)

〈南小、東小、西小 担当〉

出身：イギリス ブリストル

趣味：旅行（世界23か国、日本国内は17都道府県を回った）、ボクシング

### ■日本に来た理由は？

柔道や武術を習っていたので、日本語や日本の文化に関心があり、来日のチャンスを得ることができた。

### ■箕輪の子どもの印象は？

シャイだけど、心があたたかくてフレンドリー。いつでも気軽に声をかけてくれる。

### ■どんなことを教えたい？

英語に限らず、外国の言葉を抵抗なく学べるようになって欲しい。子どもたちの自信につながることを、まずは英語の授業を通して教えたい。





## ジュネイ・ストローガー先生 (Janae Strother)

### 〈中学校 担当〉

出身：アメリカ ジョージア州

趣味：散歩、料理、ゲーム

#### ■日本に来た理由は？

大学時代に日本へ留学したことがきっかけで、いずれ日本に住みたいと思っていた。日本の食べ物にとっても興味があって、特に抹茶味のお菓子が好き。

#### ■箕輪の子どもの印象は？

普段はすごくシャイなのに、たまに「まさか、そんなことを！」と、いい意味でびっくりするようなことをしてきたり、とても親しみを感じる。

#### ■どんなふうに育てて欲しい？

国際化も進んでいるので、自信をもって日本から世界へ飛び出していけるような大人になってもらいたい。



## リサ・ハスカル先生 (Lisa Hascall)

### 〈保育園 担当〉

出身：アメリカ ワシントン州

趣味：フルーツ、ピアノ、クラリネット、ゴスペル、カヌー、写真、ゲーム

#### ■日本に来た理由は？

日本に行くのが夢で、高校生の夏、日本に初留学。大学では日本語を専攻して名古屋外国語大学に一年間留学し、卒業してすぐに来日。日本が大好き。

#### ■箕輪の子どもの印象は？

とても心が優しい。“外国人だから”という区別なく、いろいろ興味を持ってくれる。

#### ■どんなことを教えたい？

「リサ先生が英語と日本語を話せるなら、自分も話せるはずだ」というようなことを、言葉も文化も自然なかたちで伝えていきたい。



## 18歳 になるとみんな有権者

### ● 選挙権年齢の引下げについて

公職選挙法が改正され、選挙権年齢がこれまでの「満20歳以上」から「満18歳以上」に引下げられました。

選挙権年齢が引下げられたのは、将来を担う**若い世代に選挙や政治に対する関心を高めてもらうこと、若い世代の意見をもっと政治に取り入れていくこと**がねらいです。

### ● 投票日に投票できない場合は

**期日前投票** 投票日に仕事や旅行などで都合がつかない場合は、選挙期日前に「期日前投票」ができます。

**不在者投票** 箕輪町以外の市区町村に滞在している場合、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で投票できます。(事前に箕輪町の選挙管理委員会に申請が必要。)



**問合せ先** 箕輪町選挙管理委員会(役場総務課内) ☎79-3111(内線105)

# 7月



## 今月のイベント

7月は“青少年の非行・被害防止全国強調月間”です  
 10日(日) とよたかずひこさんおはなし会 10:30～ 町図書館なごみ～な  
 30日(土) **みのわ祭り** 13:00～ 松島日の出専地区及びみのわ天竜公園

休日緊急当番医は  
 右下に掲載しています  
 ※都合により当番医、当番店が変更になることがあります。

## くらしの情報

カレンダーは抜き取ってご利用ください

水道 水道休日当番店    乳幼児健診・相談 場所：町保健センター 該当者には通知します    健康相談 場所：町保健センター    子ども未来課    図書館    博物館    公民館    みのちゃんバス

**まちの人口** (2016.6.1現在)  
 人口……24,980人(+5)  
 男…12,486人(+2) 女…12,494人(+3)  
 世帯数……9,293世帯(+7)

**税** 固定資産税 2期  
 国民健康保険税 2期  
 口座振替の方は8月1日に振替しますので、預金の残高をご確認ください。

**今月の税金・料金**  
 納入期限 8/1月

**米斗** 住宅使用料 7月分  
 保育料 7月分  
 介護保険料 2期  
 後期高齢者医療保険料 1期  
 口座振替の方は8月1日に振替しますので、預金の残高をご確認ください。

水道料・下水道料 4期(6月検分)  
 口座振替の方は7月25日に振替しますので、預金の残高をご確認ください。

**各種相談日**

**心配ごと相談** 7月 5日(火) 13:30～16:00  
 19日(火) みのわふれ愛センター 要予約  
 社会福祉協議会 ☎79-4180

**交通事故相談** 7月 7日(木) 10:00～15:00  
 21日(木) 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎76-6803  
 (上伊那地方事務所地域政策課県民生活係) 要予約

**行政相談** 7月21日(木) 13:30～15:00  
 松島コミュニティセンター 総務課 総務係 ☎79-3111(内104)

**税金無料相談** 7月6日(水) 13:30～15:00  
 税理士会伊那支部事務局 (ホテルセンピア駐車場脇) ☎74-8170 要予約

**教育相談** 月～金曜日 8:30～17:00  
 こども相談室 ☎79-0007

**人権相談** 月～金曜日 9:00～16:00  
 長野地方事務局伊那支部 ☎78-3462

**介護相談** 月～金曜日 8:30～17:15  
 福祉課 高齢者福祉課 (箕輪町地域包括支援センター) ☎70-6622

**子どもの人権 110番** 月～金曜日 8:30～17:00  
 ☎026-232-8110 ☎0120-007-110

**女性の人権 ホットライン** 月～金曜日 8:30～17:00  
 ☎0570-070-810

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 海の日	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

**クリーンセンター八乙女からのお知らせ ☎79-8773**

平日受入期間 1日～28日 土・日・祝日はお休みです  
 受入時間 月～金 8:30～15:30  
 日曜受入日 7月24日 8:30～12:00  
 機械点検及び修理日 7月29日～31日 一般家庭のみ受け入れます

★施設への直接搬入は指定袋に入らない粗大ゴミを対象としています。指定袋・資源物はなるべくステーションにお出してください。

**休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ ☎78-8510**

診療日 7月3日・10日・17日・18日・24日・31日  
 受付時間 8:30～11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに				8:00～9:30		
	燃やせる ごみ	不燃ごみ	資源	資源	資源	資源	
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	7日	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池 テープ類	缶・びん・ペット ボトル・廃食用油
松島	火・金	14日	7日・25日	20日	—	—	24日
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	21日	14日・28日	6日	—	—	3日
木下・三日町・福与	火・金	28日	4日・21日	13日	—	—	10日
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	7日	11日・25日	20日	—	—	10日

**休日緊急当番医**

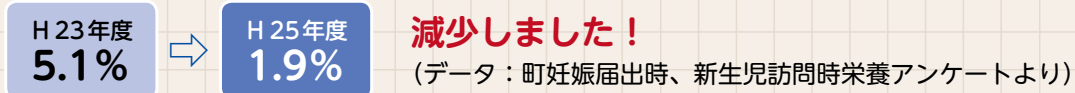
3日	原内科消化器科医院(内・消) ☎77-0177 北原眼科医院(眼) ☎76-9999 原胃腸科外科医院(外・内・小) ☎72-3319	10日	たかはし医院(内・小・消) ☎71-5121 前沢眼科医院(眼) ☎76-0600 美和診療所(外・内) ☎98-2017 両小野診療所(内) ☎(0266)46-2017	17日	久保田内科クリニック(内) ☎71-8855 久保田皮膚科医院(皮) ☎72-1200 市川内科クリニック(内) ☎77-5677
18日	いくやま医院(小・内) ☎79-1988 田中病院(内・外) ☎78-3555 滝小児科医院(小) ☎71-5250	24日	たけまつハートクリニック(内・循) ☎71-8010 北原こどもクリニック(小) ☎74-2236 林整形外科医院(整) ☎76-5525 伊藤外科医院(外) ☎(0266)41-3388	31日	伊北クリニック(整) ☎70-6633 松本医院(内・神) ☎72-2292 下條医院(内・小・脳) ☎76-5353

# ◆ 健康増進計画中間評価 ◆

## ～ 母子保健分野 ～

町では箕輪町健康増進計画（平成23年度～平成30年度）を策定し事業を推進してきました。平成27年度に実施した中間評価のうち、今回は母子保健分野について報告します。

### 【妊娠中の喫煙率（毎日・時々喫煙）】



ちなみに… 妊娠前の喫煙率は H23年度 13.9% ⇒ H25年度 11.7% と減少。妊娠前に喫煙していても妊娠をきっかけにやめる人がいますが、妊娠中も喫煙している人がいます。 **目標は0%** です。



### 【妊娠中の飲酒率（毎日・時々飲酒）】



ちなみに… 妊娠前の飲酒率は H23年度 7.8% ⇒ H25年度 10.2% と増加。妊娠中も毎日飲酒している人が0.6%いました。 **目標は0%** です。



### 【低出生体重児（出生体重が2500g未満の赤ちゃん）の割合】 **目標は減少**



#### 低出生体重児の予防策

- ① 妊娠中の禁煙 ② 妊娠中の禁酒 ③ 妊娠高血圧症候群予防 ④ 適正な妊娠中の体重増加
- ⑤ 歯周病予防 ⑥ ライフデザイン（安全に出産できる適切な年齢での出産）

- ◎ 妊婦さんは町の「こんにちは赤ちゃん教室」に参加しましょう
- ◎ 妊婦さんは「妊婦歯科健診～プレママ歯っぴー事業～」を受けましょう

### 【早寝早起き】 **目標は現状より10%減少**

夜10時以降に寝る3歳児の割合



朝8時以降に起きる3歳児の割合



（データ：町3歳児健診問診）

**生活リズムは改善傾向です！**

### 【子育て】

H23年度 3歳児健診の問診より

- 子育てに自信が持てない母親の割合
- 子どもを虐待していると思う親の割合

県全体 **31.3%**

箕輪町 **24.6%**

県全体 **19.9%**

箕輪町 **10.5%**



## 町民一人ひとりが取り組むこと【母子保健分野】

### 1 元気な子どもを産み育てるために、自分の体や心に関心をもち健康管理できる力を身に着けましょう。

- バランスのとれた食生活と、適度な運動を実践しましょう。
- 喫煙や飲酒が体に及ぼす影響について自ら積極的に学びましょう。
- 妊娠中および授乳中には喫煙や飲酒をしないようにしましょう。
- 悩みや不安、ストレスの軽減のために、十分な休養、家族の協力を得ること、地域資源の活用に努めましょう。

### 2 親子で健康的な生活習慣を身につけましょう。

- 早寝・早起き・朝ごはんなど基本的な生活習慣を身につけましょう。
- 健康診査や予防接種をきちんと受けましょう。

### 3 一人で悩みを抱えずに相談しましょう。

- 何でも相談できる人をつくり、相談できる場を活用しましょう。

箕輪町では出生届出時に「育児・母乳相談等助成券」を発行しています。

地域の助産師に育児や母乳のことで相談する際に利用できます。

産後は不安になりやすいものです。一人で悩まず、どんどん専門職に相談しましょう。

また「子育てに自信が持てない」

「イライラしてつい子どもを怒鳴ったり、叩いてしまう…」

など悩みを持つ子育て中の保護者が2～3割いるようです。町では臨床心理士や保健師による相談がありますので気軽にご相談ください。

問合せ先 健康推進課 健康づくり支援係 ☎79-3111(内線119)

こども  
通信

## はじめまして！ こども相談室 です

こども相談室は、子どもに関する相談に対応しています。妊婦から20歳までの子どもと保護者を対象に、年代によって変わる様々な悩みに対応します。まずはお気軽にご相談ください。

◆ 場 所：箕輪町役場 子ども未来課内（6番窓口）

◆ 電話番号：(0265) 79 - 0007 (直通)

◆ 受付時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時

\*保健師・家庭相談員・発達支援専門員(保育士)・教育相談員が内容に応じて、相談に対応しています。

### 例えばこんな相談も…

- ・子どもがなかなか食べてくれない
- ・子どもをかわいいと思えない
- ・うちの子、ことばが少ないような気がする
- ・子どもとの関わり方がわからない
- ・子どもが言うことをきかない
- ・学校に行きたがらない
- ・近所でよく泣き声が聞こえるけど、大丈夫かな？
- ・買い物に行くと好きな所に走ってしまって大変
- ・子どもの行動にイライラして、つい怒ってしまう

### まずはお電話ください

小さな相談が、大切な相談です。電話でも面談でもご相談できます。匿名でも大丈夫です。秘密は守ります。ひとりで悩まずに、まずはご相談ください。



問合せ先 子ども未来課 こども相談室 ☎79-0007

# 後期高齢者医療制度 平成28・29年度の保険料率

保険料率は、2年間の医療給付費等を推計して、2年ごとに見直されます。

保険料額は、6月下旬に決定し、7月に個人ごとに住民登録の住所へ決定通知書をお送りします。

<b>均等割額</b> 被保険者一人あたり <b>40,907円</b>	+	<b>所得割額</b> 賦課のもととなる所得金額 × <b>8.30%</b>	=	<b>年間保険料</b> (上限57万円) ※年間の保険料総額については100円未満切捨て
--	---	--	---	---

## 保険料の軽減 所得に応じて保険料の軽減を実施します

### 均等割額の軽減

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等の合計額		軽減後の均等割額	
33万円以下の場合	世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得なし)の場合	9割軽減	4,090円/年
	上記以外の方	8.5割軽減	6,136円/年
33万円 + (26万5千円 × 世帯の被保険者数) 以下の場合		5割軽減	20,453円/年
33万円 + (48万円 × 世帯の被保険者数) 以下の場合		2割軽減	32,725円/年

**所得割額の軽減** 被保険者の前年の総所得金額から基礎控除(33万円)を引いた額が58万円以下(年金収入で211万円以下)の方は、所得割額が**5割軽減**されます。

**被扶養者の軽減** 後期高齢者医療制度加入直前に、被用者保険(市町村国保・国保組合は対象外です)の被扶養者であった被保険者については、**所得割額がかからず均等割額が9割軽減**となります。

## ■ 歯科ドック補助のお知らせ

昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの方(平成27年度に75歳になった方)へ、歯科ドックを自己負担なしで受けられる問診票を、6月下旬に長野県後期高齢者医療広域連合から郵送します。希望者は、**ご自身で歯科医院に直接予約をいただき、平成28年7月1日～11月30日までの期間中に受診をお願いいたします。**

歯や口腔の健康は、食事や会話を楽しむなど、豊かな生活を送るための基礎となるものです。この機会にぜひ受診を試みてください。

## 国民健康保険加入者の皆様へ

### ● 限度額適用認定証の申請について

「限度額適用認定証」又は「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下認定証)は、医療機関に提示すると、窓口での負担が自己負担限度額までとなるもので、入院、外来とも利用できます。

現在交付されている認定証の有効期限は平成28年7月31日までとなっていますので、平成28年8月1日以降も利用を希望される方は、再申請が必要です。詳しくは健康推進課国保医療係までお問い合わせください。

### ● 70歳から74歳の方の高齢受給者証の更新について

「高齢受給者証(緑色)」は、所得や収入に応じて医療費の自己負担割合が記載されているもので、医療機関に保険証と合わせて提示するものです。

高齢受給者証は、毎年8月に更新となります。新しい高齢受給者証を7月下旬に郵送しますので、**8月からは新しい高齢受給者証をお使いください。**古い高齢受給者証は、ご自身で裁断するなどして破棄してください。

問合せ先 健康推進課 国保医療係 ☎79-3111(内線136・137)

田中 仁人さん

## 工夫を重ね鹿頭の伝統をつむぐ

現在、福与区で唯一、鹿頭をつくることのできる田中仁人さん。今は、新しくつくることはせず、修理をしながら使ってもらっているそうですが、田中さんなりのつくり方にたどり着くまで、様々な苦労があったそうです。

Q 鹿頭をつくるようになったきっかけは？

昔、このあたりでは本当  
にたくさんの方がつくって  
いたんだよ。うちの親父も  
含めて、みんな子どもや孫  
のためにつくったりしてい  
た。でも、段々つくる人が  
減ってきて、このままでは  
誰もつくれなくなる、とい  
うところまで来た。ほかに  
やる人がいないなら、おれ  
がやるしかない、と思って、  
平成4年頃からつくり始め  
たね。

Q 苦労したことは？

うちの親父もつくってい  
たけど、ひげの部分のつく  
り方など、どうしてもわか  
らないことがあった。親父  
のお墓まで行って「教えて  
くれよ」と頼みたい、とま  
で思ったよ。

それから、昔の鹿頭は  
もっと重かったんだけど、

軽くて丈夫な素材を色々探  
して工夫して、今は600グラ  
ムくらいになった。材料も  
探したり、手に入れたりす  
るのが大変だったね。

Q 鹿頭行列の当日は見  
に行きますか？

毎年見に行っている。た  
まに糸がほつれてきたりす  
るから、針と糸を持って  
行って、その場で直したり  
するよ。自分がつくった鹿  
頭をかぶって、親と手をつ  
ないで歩いている子どもを  
見ると、うれしいね。

自分が工夫しながらつ  
くった鹿頭を、愛おしそうに  
眺めながら説明してくれ  
ました。町の無形文化財にも  
指定されている鹿頭行列な  
ので、自分がつくらなければ  
絶えてしまう、という危機感  
と責任感を感じているとい  
う田中さん。もっと若い人に  
もつくってほしい、と  
願っているそうです。

### 箕輪南宮神社の御鹿奉納神事

約450年前、大干ばつの際に雨乞  
いをしたら雨が降ったので、お礼に  
75頭のシカ、イノシシなどを南宮神  
社に奉納しました。それがいつしか、  
シカやイノシシなどをあわせてとさ  
れている架空の動物のかぶりものを  
かぶった子どもたちを中心とした行  
列を奉納するようになりました。東  
は福与・福島、西は大泉・大泉新田・  
大萱・富田から隔年で行列が行わ  
れます。今年は7月17日(日)です！



問合せ先 田中仁人さん (携帯)090-4460-3435

## 協力隊が 行く!!

### 協力隊としての3年目の活動

東京で「自然案内人」という、いろいろな人に、いろん  
な自然を、いろいろな方法で紹介する仕事をしていま  
したが、この箕輪町の自然に感動して協力隊として移住  
してきました。

今年度は、協力隊としての任期最終年度になるため、これから箕輪町で暮ら  
していくために、「職」を見つけるなど定住への準備を主な活動としています。かやの  
山荘のサポート、萱野高原を含めた箕輪町の素晴らしい自然と生態系を町内外の人  
たちに伝えるエコツアーなどの開催に加えて、各小中学校の環境学習などを通じて  
人材育成などを行う事業を主体とするNPO法人の設立を目指しています。

縁があり、協力隊として移住した箕輪町。任期満了後も町の活性化に少しでも協  
力していきたいと思えます。

地域おこし協力隊  
ひろき  
橋本 浩基



『箕輪町地域おこし協力隊 Facebook』で検索  
ぜひ「いいね!」👍をお願いします。

定員 各回15人(先着順)  
申込受付 7月1日(金)～7月11日(月)

問 町公民館 ☎79-2178

無料 要申込

## 戦争体験手記朗読会

日時 7月3日(日)  
午前10時～11時30分

場所 町郷土博物館

内容 朗読会を通じて戦争と平和について考える場とし、『満州開拓富貴原郷開拓団の記憶』(平成25年度 町博物館発行)に記載された体験者の手記の中から一部(4人の手記)を朗読します。是非お気軽にご参加ください。

朗読対象 せせらぎ会の皆さん  
一般(どなたでも)

持ち物 筆記用具等

その他 参加される方は、当日博物館にお越しください。

問 町郷土博物館  
☎79-4860

無料



## おはなし応援団10回記念イベント とよたかずひこさんおはなし会

絵本作家とよたかずひこさんによる楽しいおはなし会

日時 7月10日(日)  
午前10時30分～正午

会場 町図書館 なごみ～な

### ★とよたかずひこさんプロフィール★

宮城県仙台市生まれ。イラストレーターを経て絵本作家。  
主な作品に「でんしゃののって」(アリス館/厚生省中央児童福祉審議会児童文化財特別推薦)、「どんどこももんちゃん」(童心社/第7回日本絵本賞)など多数。



対象 幼児～一般  
おはなし会後、サイン会があります。参加ご希望の方は当日会場へお越しください。

協賛事業：みのわ～れオープン記念事業

無料 申込不要

## 恐竜模型づくり

紙粘土を使って首の長い恐竜カミナリ竜の模型をつくります。

日時 8月3日(水) 午後1時～4時

会場 町文化センター 学習室

対象 小学生の親子20組

材料費 500円

持ち物 絵の具一式、恐竜の色塗りに参考になる資料

講師 荒木一成氏

### ★プロフィール★

京都府在住の恐竜模型造形家。日本各地で模型展を開催し、数々の本を執筆。  
代表作「ぼくは恐竜造形家 夢を仕事に」など



申込期間 7月19日(火)～24日(日)  
午前10時～午後6時

※参加ご希望の方は、申込期間に町図書館までお申込みください。

## 一日子ども図書館職員募集

小学校高学年のみなさん、夏休みに図書館のお仕事体験をしてみませんか？

日時 8月5日(金)  
午前9時30分～正午

場所 町図書館

対象 町内小学校5・6年生

持ち物 エプロン・上履き

定員 3人

申込期間 7月19日(火)～24日(日)  
午前10時～午後6時

※参加ご希望の方は、申込期間に町図書館までお申込みください。

問・申 町図書館 ☎79-6950 無料

## 新着図書の紹介

今月も新しく本が入りました。その中から紹介します。

これらの本は7月1日からの貸し出しです。

問 町図書館 ☎79-6950

### 「このあとどうしちゃう」

ヨシタケ シンスケ/作 ブロンズ新社

こないだ、おじいちゃんが死んだ。おじいちゃんは死ぬのが怖かったのかな？楽しみだったのかな？亡くなったおじいちゃんの部屋からみつかったノートをきっかけに僕は“死”について考えます。子供の発想絵本。



### 「旅のお供はしゃれこうべ」

泉田 もと/著 岩崎書店

旅の途中で奉公人に裏切られた惣一郎。途方に暮れている時に出会ったのは、なんとおしゃべりな「しゃれこうべ」。しゃれこうべと旅を続けることになった惣一郎ですが…。涙と笑いの人情時代小説。



### 「顔がわかるさかな図鑑」

知来 要/著 宝島社

アユ、イワナといった身近な魚から個性が光るモツゴ、テツギョまで“正面”から見ると魚はこんな顔をしている！他の図鑑とは違った視点で魚を観察してみよう。



# お知らせ

## お知らせ

### 国民保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」がありますので、年金事務所または役場住民係で手続きをしてください。

平成28年度（平成28年7月分～平成29年6月分）の免除等の受付は平成28年7月1日から開始されます。

問 伊那年金事務所 ☎76-2301  
住民環境課 住民係  
☎79-3111（内線133）

### 「7月の特設人権相談所」開設について

日時 7月19日（火）  
午前10時～午後3時  
場所 松島コミュニティセンター  
相談内容 家族間の問題、離婚、近隣のトラブル、職場や学校での差別やいじめ等の  
人権問題および生活上の悩み事等  
相談について 相談は無料で相談内容の  
秘密は守られます。伊那人権擁護委員  
協議会の委員が相談に応じます。

### 市町村振興宝くじ サマージャンポ宝くじ

今年のサマージャンポは、  
1等・前後賞合わせて7億円  
サマージャンポミニ7000万も同時発売  
発売期間 平成28年7月6日（水）から  
7月29日（金）まで



宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

7月6日から発売開始!

### 献血のお願い

今年の献血を下記の日程で行います。皆様のご協力をお願いします。

	場 所	受付開始時間	受付終了時間
7/17（日）	ベルシャイン箕輪店	10:00	11:10
7/17（日）	ベルシャイン箕輪店	13:00	15:10
8/16（火）	イオン箕輪店	10:00	11:10
8/16（火）	イオン箕輪店	13:00	15:10
8/24（水）	J A上伊那箕輪町支所	9:00	9:40
8/31（水）	箕輪町役場	13:30	15:10
12/29（木）	イオン箕輪店	10:00	11:10
12/29（木）	イオン箕輪店	13:00	15:10

※日程が変更になる場合があります。詳しくは福祉課へお問い合わせください。

問 福祉課 社会福祉係  
☎79-3111（内線139）

## 募 集

### 箕輪OPEN 第11回 箕輪町民ゴルフ大会

参加者募集

開催日 8月21日（日）  
会 場 信州伊那国際ゴルフクラブ  
白樺コース  
募集人員 220人（IN・OUT各30組）  
※先着順としますので、お早めにお申込みください  
参加資格 箕輪町在住、在勤、在学生及び  
県外箕輪会会員並びに協賛者  
競技方法 新ペリア方式  
参加費 お一人様3,000円  
（申込みと同時）  
プレー費 ビジター11,000円（昼食付き）  
募集期間 7月1日（金）～7月29日（金）まで  
締 切 り 7月29日（金）  
お申込み 出場ご希望の方は、申込用紙  
に参加料を添えて、下記までお申し込み  
ください（申込用紙は下記施設にあり  
ます）。

町文化センター、セイブグリーンパーク、伊那国際ゴルフクラブ

問 町公民館 ☎79-2178

### 夢・アートフェスタながの 出展作品募集

第19回長野県障がい者文化芸術祭の

出展作品を募集しています。

応募資格 県内に住所を有する障がいの  
ある方

部 門 絵画・手芸・工芸・書道・写真  
締 切 8月5日（金）

展示場所 長野県障がい者福祉センター  
※作品の規格、申込方法等、詳しくは  
お問合せください。

問 福祉課 障がい者福祉係  
☎79-3111（内線126）

## イベント・催し物

### 伊那中央病院 脳卒中講演会

あなたの身近にも起こりうる脳卒中。  
脳卒中とは何か？ならない為には？も  
なってしまったら？

どなたでもお気軽にご参加ください。  
講演を機に自分自身の糸口をみつけま  
しょう。

日 時 7月20日（水）  
午後2時～4時  
（開場：午後1時30分）

場 所 町地域交流センター 研修室  
講演Ⅰ：「脳卒中について」  
脳卒中センター 医師  
講演Ⅱ：「脳卒中の症状と発症時の対応」  
脳卒中センター 看護師

問 伊那中央病院 脳卒中センター 事務局  
☎72-3121（内線8202）  
E-mail：inastrokesec@inahp.jp

無料 申込不要

### 浴衣着付け講座 ゆかた de 夏を楽しもう!

自分で浴衣を着て、家族や友人と夏祭  
りに出かけましょう。男  
性の参加も大歓迎！3回  
講座ですが、1回、2回  
のみの参加でもOK！7月  
30日（土）はみのわ祭り  
当日。浴衣でみのわ祭  
りに出かけませんか？



開講日時  
・7月23日（土） 午後1時30分～4時  
・7月27日（水） 午後7時～9時30分  
・7月30日（土） 午前10時～12時30分

会 場 町文化センター 和室  
講 師 柴 明美さん  
持 ち 物 ゆかた、帯、帯板、ひも2本  
あればコーリンベルト1本  
〈30日のみ：履物〉





写真に「あなたの言葉」を添え、みのわの魅力を発信しませんか？ お気に入りの風景、元気になる笑顔などを募集します。

写真と文章は、郵送またはメールでお送りください（未発表作品に限ります）。文章は150文字以内、写真はメールの場合、なるべく高解像度のものをお送りください（宛先は右記）。

# CAMERA REPORT カメラリポート

身近なまちの話題をお知らせください みのわの魅力発信室 ☎79-3111

〒399-4695 箕輪町大字中箕輪10298番地 箕輪町役場 企画振興課宛  
E-mail : kouhou@town.minowa.nagano.jp

## 5月5日 春のふれあい博物館



### 鉄道展示に親子で大喜び

町郷土博物館でこどもの日に合わせ「春のふれあい博物館」が開催されました。前庭にある電気機関車「ED19」で鉄道員の帽子を被ったの操縦体験や飯田線ジオラマを使った運転体験、飯田線を巡るすごろく遊びなど、鉄道関係の特別展示に子どもも大人も目を輝かせていました。

## 5月12日 みのわ健康アカデミー公開・体験講座



### 正しいウォーキングで心も体も健康に

ながたドームで、ソウル五輪陸上20キロ競歩の代表選手 酒井浩文先生によるウォーキング講座が開かれました。アカデミー現役生とOB、一般約100人が参加し、けが予防になるストレッチ、靴の履き方、姿勢など正しい歩き方について説明を受けた後、ながた自然公園内の遊歩道でウォーキングを実践。気持ちの良い汗を流しながら、日常で取り組む健康づくりに意欲を高めていました。



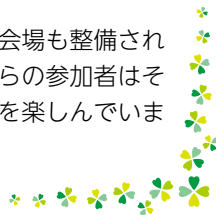
## 森と音楽を楽しむ — 森のジャズライブ

中山 聡さん



5月29日に、大出平林森林公園で森のジャズライブが開催されました。演奏は「藤井政美トリオ+1」の皆さん。身近な森に親しむことで森の楽しみ方を再発見してほしい、というイベントです。

地元の皆さんの協力により会場も整備され雰囲気もよく、地元や県外からの参加者はそれぞれのスタイルで森と音楽を楽しんでいました。



## 火災警報器の設置は お済みですか？

当社おすすめの  
住宅用火災警報器  
SA-158EX  
他にも様々な機種を  
取り扱っております。

※一般の家庭では3~4ヶの設置が目安です。

- **取付け費用は無料です!**  
当社担当が責任を持って取り付けさせていただきます。
- **最適な取付場所をご提案**  
当社担当がご提案いたします。

- **安心の5年保証**  
万が一、故障した場合は無料で交換いたします。
- **機器の状態を音声でお知らせ**  
火災警報時、故障時、電池切れ時、点検時などすべて音声でお知らせします。

◎ **岡谷酸素株式会社 ☎79-8700**

困った時は？ 岡谷酸素にお気軽にご連絡下さい。

伊那営業所 上伊那郡箕輪町福与1036  
<http://www.okayasanso.co.jp/>

れんこんバーグ



【一食の献立】

- ごはん ● かき玉汁
- れんこんバーグ
- ホタテ大根サラダ
- いちご ● 牛乳

れんこんバーグ

【材料】4人分

- 牛ひき肉……………100g
- 豚ひき肉……………100g
- たまねぎ(みじん切り) ……80g
- れんこん(すりおろす) ……100g
- えのき氷……………大さじ1
- パン粉……………大さじ4
- こしょう……………少々
- ナツメグ……………少々
- 焼き油

- トマトケチャップ ……大さじ1と半分
- 中濃ソース……………大さじ半分
- 砂糖……………ひとつまみ

【作り方】

- 1 たまねぎはみじん切り、れんこんはすりおろしておく。
- 2 ハンバーグの材料を混ぜ合わせ、4つに丸め、フライパンで焼く。
- 3 Aを混ぜ合わせ、ハンバーグにかける。



おすすめポイント

れんこんのすりおろしで、ハンバーグがほわっと柔らかく仕上がります。

えのき氷は、つなぎの溶き卵の代用です。

文芸コーナー

みのわ俳句会

朝風の硬さ残るや茄子の笛

日野六花子

狼煙立つ城址まつりや武者人形

岡 久幸

行く春や要介護五の母咽ぶ

柴 和夫

ここかしこ野にタンポポの外来種

小池 純夫

信濃路や代田に映ゆる山の影

征矢志げ子

箕輪町短歌教室

紫に熟れしぐみ採りに桑の木へ

登りて落ちし幼き頃は

唐澤 良夫

病む肩にせつなき程に抜け毛せり

役目果しし毛根つきて

丸山 春江

春迎え庭一面に花咲きぬ

色とりどりの花の楽園

北條 明子

満開の花もも街道見る度に

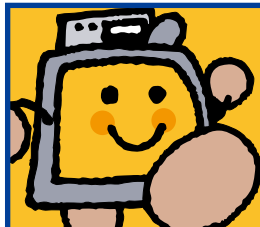
これ活動の結晶ななりき

吉永 英二

勢い付くレットロピンは厨辺の

くもりガラスに赤く映えている

岡 富貴子



デジタル放送は伊那ケーブルテレビで!



STB(セットトップボックス) ケーブルテレビ用デジタルチューナー

STBを付けるだけ!



伊那ケーブルテレビジョン株式会社

伊那市西町区下春日町4983 NCCビル  
TEL.0265-73-2020 | www.inacatv.co.jp

# サークル紹介



## 箕輪町 『みのわ太鼓保存会』

こんにちは。「みのわ太鼓保存会」です。  
 私たちは、小学校1年生～高校生3年生までの「みのわ太鼓ジュニア」チームと、社会人を中心とした「みのわ太鼓」チームに分かれて和太鼓を練習しています。  
 太鼓を打つとこんな効果が…挨拶のできる子どもに育ちます！ストレス発散！ダイエット！男の中の男になれる！カッコイイ女性になれる！鼓動を一緒に感じませんか！

### ジュニアチーム

練習日 平日 午後6時30分～8時 (週1回)  
 土日 午前9時～正午 (月2回)  
 月謝 1,000円  
 場所 町文化センター

### 社会人チーム

練習日 平日 午後8時～9時30分 (週1回)  
 月謝 2,000円  
 場所 町文化センター

見学自由  
 「やってみたいなあ」と  
 思った時こそ、すぐ電話!!



2016 御柱祭 上社里曳ぎにて



年間行事  
 みのわ祭り、日本の太鼓inみのわ、岡谷太鼓祭り、長野県ジュニアコンクール、県内外公演 等

### ◆ 第19回 日本の太鼓 in みのわ ◆

大河ドラマ『真田丸』の舞台、上田市の信州上田真田陣太鼓ほか、いろいろな団体が出演します。

〔日時〕 8月27日 開演午後5時30分  
 〔場所〕 箕輪町文化センター

問合せ先 みのわ太鼓代表 荻原大輔 (携帯) 080-5142-9119

広報「みのわの実」では箕輪町で活躍する団体や企業を紹介します。広報に出てみたい方は下記までご連絡ください。  
 企画振興課 ☎79-3111 (内線231) メールアドレス：kouhou@town.minowa.nagano.jp

## 平成28年度 創業塾のご案内

**いほく創業塾**  
 ●定員：20名  
 ●受講料：無料  
 しっかり勉強したい方に最適です。

日程	研修内容
7月9日	創業の心構え
7月16日	成功に導くビジネスプラン
7月30日	経理・税務の基礎知識 創業時における労務管理
8月6日	事業に必要なマーケティング 創業時の資金計画の立て方 若手社員や部下からやる気と結果を引き出す方法
8月27日	ビジネスプラン発表 創業塾総まとめ

**いな創業塾**  
 ●定員：20名  
 ●受講料：無料  
 実際に創業した方々の体験談が聞けます。

日程	テーマ
10月21日	創業の心構え 事業アイデアを具体化する 課題解決の手法を学ぼう
10月28日	創業資金について 利益計画の立て方 創業事例紹介
11月11日	創業を取り巻く労務 販売促進のイロハ 創業事例紹介

箕輪町商工会ポータルサイトでも内容をご確認いただけます。http://www.minowa.or.jp  
 経営革新・資金相談・労務相談など、あなたの経営のパートナー。商工会は商工業者がふれあう窓口です。

申込み先 箕輪町商工会  
**☎79-2117**

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。