

みのわの実

10

特集

箕輪町の未来を考える ～「箕輪チャレンジ」始動！～



社会保障・税番号制度 マイナンバー制度のお知らせ …6
みのわ自然エネルギー体験フェスタ ……………8
固定資産税についてのお知らせ ……………9

みのわ未来委員会
～ふらっとまちづくりワークショップ～

特集

箕輪町の未来を考える ～「箕輪チャレンジ」始動！～

箕輪町の現状は？

今、日本では人口減少・少子高齢化時代が到来し、国や各自治体などで対策が進められています。みなさんは箕輪町の人口の現状をご存知ですか？

1980年～2010年までの人口増加率32.9%、(県内6番目の高さ)

2015年4月1日現在人口25,560人(県内町村で最大人口)
※長野県企画振興部「長野県の年齢別人口」

2008年から自然減を中心とした人口減少

少子高齢化時代が箕輪町にも到来

このままの傾向が続けば2025年に24,102人まで減少

税収減により、今までの行政サービスが受けられなくなる可能性

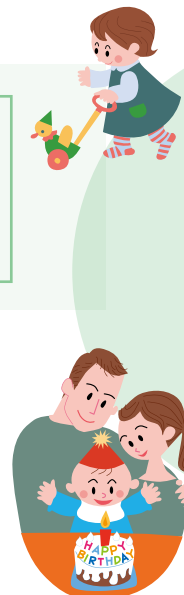
若い世代の年金の負担が大きくなり、高齢者への年金給付額が引き下げられる可能性

若い世代が減り、地域の中で支え合う力が弱くなる可能性

町では、人口減少・少子高齢化時代という新たな局面を迎えても、町の暮らしやすさを未来へつなげ、町民とともに町の魅力を高めて、住みたい町・住み続けたい町でありたい、と考えています。

そのために、今後の町のありたい姿（ビジョン）を考え、どう実現していくかを、あらゆる立場の皆さんと考えていく「みのわ未来委員会」を今年4月から立ち上げました。

人口が減ると、
どうなるんだろう？



暮らしやすさって
何だろう？
箕輪のどこが好き？

今の箕輪町に改めて
目を向けてみましょう。

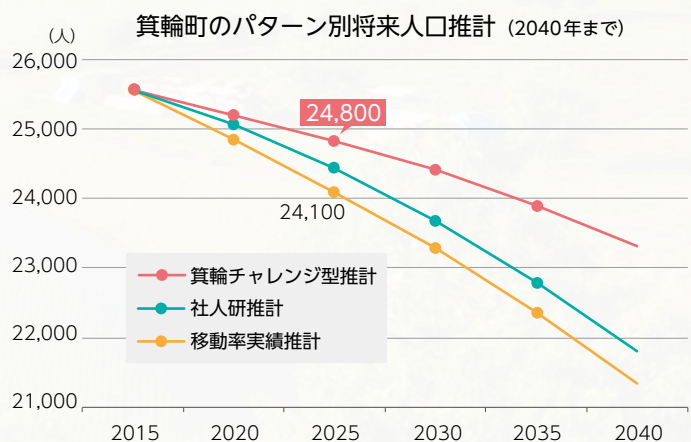
- 広々とした自然環境 (豊かな自然とアルプス等の恵まれた景観)
- 安全安心のまち (安全安心の取組みとセーフコミュニティの国際認証)
- 子育て・教育を推進 (ひと味ちがう箕輪の子ども育成の取組み)
- 働く場のあるまち (昼夜間人口比率 1.0 以上)
- 道路等の都市基盤 (町内の移動時間が車で 15 分以内というコンパクトシティ)
- 若者が住むまち (他市町村に比べて低い高齢化率)

気づく

町には様々な暮らしやすさがあるものの、地元の人だからこそ、当たり前になってしまつて、その良さに気づかないこともあります。箕輪町が長年かけて作り上げてきた暮らしやすさを振り返り、大切にしていくことも必要です。

「みのわ未来委員会」では、現在の暮らしやすさを維持したり、住みたい町・住み続けたい町であり続けるため、より暮らしやすく活力のある町にするためにはどうしたらいいか、を考えています。

少子化対策や移住定住施策などの人口減少の抑制に向けた施策に挑戦する、さらなる魅力あるまちづくり「箕輪チャレンジ」に取り組み、このままの傾向が続くと、2025年にはおよそ24,100人まで減少すると見込まれる人口を**24,800人程度**に押し上げられるよう目指します。



【出典】内閣官房まち・ひと・しごと創生本部事務局『地方人口ビジョン及び地方版総合戦略の策定に向けた人口動向分析・将来人口推計について』をもとに箕輪町企画振興課作成
 (注) 1. 2015年人口は長野県企画振興部による平成27年4月1日人口を用いた。
 2. 移動率実績型は、長野県企画振興部「長野県の年齢別人口」の2010年から2015年のデータをもとに移動率を算出した。

「みのわ未来委員会」 中間報告会

「みのわ未来委員会」の中間報告会が8月22日（土）

に開催され、みのわ未来委員会副会長・有賀ひとみ氏から「検討経過と基本構想（案）」の報告が行われました。また委員会報告に合わせて、パネルディスカッションとまちづくりワークショップも開かれました。



みのわ未来委員会副会長・有賀ひとみ氏

パネルディスカッション 「第5次振興計画を考える」

「みのわ未来委員会」は6つの部会に分かれ、それぞれ現状や課題について話し合いを進めています。

パネルディスカッションでは、「第5次振興計画を考える」をテーマに前長野県副知事の和田恭良氏をコーディネーターに、「みのわ未来委員会」会長・



コーディネーター・和田恭良氏

各部会代表者がパネリストとして意見を交わしました。その主な内容をご紹介します。

浦野正敏 氏

(みのわ未来委員会会長)

町民の方々に5～10年後の人口減少のダメージを肌感じられるように具体的に伝え、理解していただく必要がある。



増沢弘久 氏

(協働のまちづくり部会長)

町では結構いいことをやっているも、多くの人知らないことがある。より情報発信が必要ではないか。



青木俊夫 氏

(健やかに心豊かに暮らせるまち部会長)

介護現場の人手不足に対しての高齢者同士の共助や、元気な高齢者のボランティア活動など、高齢者の活躍を広げたい。



有賀浩二 氏

(ファミリー応援部会副部会長)

例えば『子育て支援センター』のことを町民でも知らない人がいる。子育てに関する情報などを浸透させることも必要。



黒木一郎 氏

(産業の未来を考える部会長)

人材が流出しないように町内の働く場をもっと充実させることと、人材を育てるために補助金だけではない様々な援助が必要。



上島豊一 氏

(住みよい都市基盤整備部会長)

町の中心部まで車だと平均15分で行ける利便性があるが、通学の安全や通学路の整備がより必要になってくる。



丸山寛治 氏

(明日を担う人材育成部会長)

他地域から移り住みたい、と思われるように、もっと箕輪の教育や歴史・観光をブランド化し、発信していくことが必要。



発信する

様々な点で、町の良さや情報を発信していくことの重要性が多く挙げられました。

まちづくりワークショップ

年齢、性別の垣根なく「フラット」に誰でも「ふらっと」気軽に参加し、まちづくりを話し合うを「コンセプトに」「ふらっとまちづくりワークショップ」が開催されました。

テーマ

「子どもの目から見たまちづくりを考える」

というテーマで、子どもの目線に立って、箕輪の明日を担う子どもたちに何を感じてもらいたいのか、どうしたら箕輪町に戻ってきてもらえるか、そのきっかけを探す話し合いが行われました。



方法

参加者が5つの班に分かれ、左記の5項目について、子どもの目線に立って考えました。その考えをそれぞれ付箋ふせんに書いて模造紙に貼りつけ、それを元にまちづくりや地域づくりのアイデアを探りました。

- 「子どもの頃に体験した印象深い思い出」
- 「箕輪だからできること・箕輪でしてみたいこと」
- 「大人になっても忘れないでほしいこと」
- 「親子で一緒に取り組みたいこと・取り組んでいること」
- 「地元の友だちと一緒につくりたい思い出」

意見の例

「子どもの頃に体験した印象深い思い出」

森の中で基地作り

家族で山菜採り川での魚つかみ

友だちと遊んだこと家・公園・グラウンド

箕輪の豊かな自然環境の中で、友だちや家族と過ごした思い出などが出されました。

「大人になっても忘れないでほしいこと」

目の前にある当たり前景色

海より山の方が四季の表情がある

大人になって、帰ってきてから気づく良さ

思い出して帰ってきたくなる

子どもだけで何かやった体験

登下校の友だちとの思い出

地区のみんなが集まる機会(行事)

「地元の友だちと一緒につくりたい思い出」

→ 当たり前すぎて気づかない町の良さや、大人になって気づくこと、また、子どもだけで過ごす時間や人とのつながりの大切さなどが出されました。

「箕輪だからできること・箕輪でしてみたいこと」 「親子で一緒に取り組みたいこと・取り組んでいること」

農業体験

自然の中での体験

職場体験やものづくり体験

→ 子どもの頃の体験は心に残り、愛着も生まれやすい、ということから、「体験」についての意見などが出されました。



気づく

発信する

「みのわ未来委員会」での検討やワークショップを通して、気づいていない町の良さに気づき、観光や自然環境などの資源を生かすこと、そしてそれらを情報発信していくことが重要だと分かってきました。今後、「みのわ未来委員会」を中心に、さらに町の未来について考えをすすめ、実際の取り組みを行っていきますので、皆様のご意見をお待ちしています。

これから…

問合せ先 企画振興課 ☎79-3111(内線113・114)

社会保障・税番号制度 **マイナンバー制度** のお知らせ

平成25年5月31日に「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」が公布され、日本国内に住民登録がある全ての方（外国籍の方も）に12桁の個人番号（以下**マイナンバー**とする）が付番されることとなりました。

マイナンバーは、複数の機関が管理する個人の情報が、同一人の情報であるということを確認するための基盤となるものです。

法人には法人番号（13桁）が指定されます。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

平成28年1月から、下記のような場面でマイナンバーが必要になります

- 社会保障・税・災害対策の3分野の中で、法律で定められた行政手続。
- 社会保障・税・災害対策に関する事務やこれらに類する事務で、地方公共団体が条例で定める事務。

(表1)

*たとえば、右の表の手続などで申請書等にマイナンバーの記載が必要になります。

*事業主は税や社会保険の手続を行う際に、従業員からマイナンバーの提示を受けて事務を行うこととなります。

*証券会社、保険会社などの金融機関からも税の手続きのためにマイナンバーの提出を求められる場合があります。

社会保障	<ul style="list-style-type: none"> ・雇用保険の資格取得や確認、給付 ・ハローワークの事務 ・医療保険の給付の請求 ・福祉分野の給付、生活保護の事務 <p>※年金手続は平成29年5月から利用開始予定</p>
税	<ul style="list-style-type: none"> ・税務署に提出する確定申告書 ・都道府県、市町村に提出する申告書 <p>給与支払報告書などに記載</p>
災害対策	<ul style="list-style-type: none"> ・防災、災害対策に関する事務 ・被災者生活再建支援金の給付 ・被災者台帳の作成事務

平成27年10月から12月の間に、『通知カード』をお届けします

- 『通知カード』に、自分のマイナンバーが記載されています。
- 住民票の住所へ、世帯ごと簡易書留で届きます。
- 封筒には次の3つのものが入っています。

- ① マイナンバーの『通知カード』（一人1枚）
- ② 『個人番号カード』の申請書と返信用封筒
- ③ 説明書

*マイナンバーは（表1）などの場面で必要になります、『通知カード』は無くさないように大切に保管してください。

(注)再交付には500円の手数料がかかります。



マイナンバー制度に関する問合せ先

公式サイト

マイナンバー

検索

公式Twitter

お問合せ

コールセンター（全国共通ナビダイヤル）マイナンバー

☎0570-20-0178

平日9時30分～17時30分（土日祝日・年末年始を除く）

※平成27年10月から平成28年3月までの半年間は、平日の開設時間を22時まで延長します。

また、年末年始を除く土日祝日も17時30分まで開設します。

※一部IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は、050-3816-9405におかけください。

※ナビダイヤルは通話料がかかります。

※外国語対応は0570-20-0291におかけください（英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語で対応）。

内閣官房社会保障改革担当室（番号制度）

マイナンバー ツイッター

検索

平成28年1月から、『個人番号カード』の交付が始まります

- 『個人番号カード』は、マイナンバーを記載する書類を提出する時以外に、下記の利用ができます。町のみなさんには『通知カード』、『個人番号カード』のどちらかを持っておくようになります。

『個人番号カード』は本人確認の書類として利用できます

マイナンバーを記載する書類などを提出する時には、マイナンバーの確認と本人確認（法律上義務化）が求められます。

『通知カード』を提示した場合は、運転免許証やパスポートなども用意する必要がありますが、『個人番号カード』は、顔写真入りなのでマイナンバーの確認と本人確認が1枚で完了します。

公的個人認証サービスが利用できます

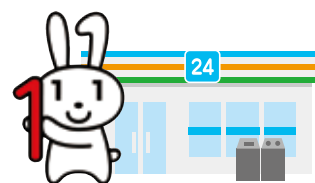
ICチップに記録される電子証明書を用いてe-Taxなどの電子申請が行えます。

また、マイナポータル（自分の情報のやりとりの状況や、行政機関が持っている自分の情報を確認したり、お知らせを受け取るもので平成29年利用開始予定）の本人認証手段になります。

今後は民間企業におけるサービスにも利用が拡大される予定です。

『個人番号カード』は印鑑登録証、コンビニ交付が利用できます

箕輪町では、『住民基本台帳カード』と同様に、印鑑登録証としての利用と、コンビニ交付（住民票、印鑑証明書）が利用できます。（図書利用カードとしての利用は検討中です。）



個人番号カードの申請方法

- *『通知カード』の送付時に『個人番号カード』の申請書と説明書が同封されています。同封されている封筒で郵送申請する方法や、スマートフォンやパソコンから申請する方法などがあります。詳しくは通知カードと一緒に送付される説明書をご覧ください。
- *『個人番号カード』ができたからお知らせしますので、箕輪町役場へ取りに来ていただきます。この時にコンビニ交付や電子証明書のパスワードを設定していただきます。
(注) 交付の際に、『通知カード』、『住民基本台帳カード』、『印鑑登録証』を回収します。
(注) 再交付には800円の手数料がかかります。
(公的個人認証を利用している場合は、200円（予定）がプラスされます。)

『住民基本台帳カード』は？

- 平成28年1月以降は、『住民基本台帳カード』は新規発行できません。
- 平成27年12月以前に発行された『住民基本台帳カード』については次のようになります。
 - *有効期間内は引き続き利用できます。ただし、新たに機能を追加することはできません。
 - *有効期間満了後は、転入転出などの手続きや公的個人認証、本人確認の書類として利用することはできなくなりますので、個人番号カードを申請してください。『みのわ町民カード』としてコンビニ交付、印鑑登録証、図書館利用証のみ利用することもできますが、有効期間満了前にお知らせを送付いたしますのでご確認いただき手続きをしてください。

『公的個人認証サービス』について

- 住民基本台帳カードに搭載された電子証明書は住民基本台帳カードの有効期間満了後は『個人番号カード』を申請してください。
- 『個人番号カード』に搭載された電子証明書の有効期間は発行日から5回目の誕生日までです。引き続き利用を希望する場合は、箕輪町役場に更新の申請が必要となります。

問合せ先 住民環境課 住民係 ☎79-3111（内線131）

みのわ自然エネルギー体験フェスタ

みんなで
ふれて、学んで、
体験しよう!

10/18(日) 午前10時～午後4時

箕輪町文化センター
地域交流センターみのわ・交流広場
箕輪町役場講堂

対談

《いとうせいこう氏 × 竹本吉輝氏》

自然エネルギーに造詣の深いお二人に、自然エネルギーの地産地消と循環型地域社会などについて対談していただきます。

講演時間 午後1時30分～3時30分

(開場午後1時)

(午後1時30分～1時45分に箕輪西小学校4年生の活動発表があります)

会場 箕輪町役場3階講堂

定員 200人 全席自由 (事前申込みが必要)

※当日は入場券 (はがき) 持参

【対談聴講申込み方法】

はがき・メール・FAX・電話、直接役場窓口 (生活環境係) でお申込みください。申込みは1人1回とし、2人まで申込み可。 ※電話、役場窓口での受付は、平日午前8時30分～午後5時15分まで

【申込みに必要な事項】

郵便番号・住所・氏名・電話番号
(2人分申込みの場合は、2人分記入のこと)

【申込み締切日】

10月5日(月)午後5時到着分まで

【その他】

定員を超えた場合は、箕輪町在住者を優先し、抽選します。抽選結果は、10月13日(火)までにはがきでお知らせします。当日は、抽選結果のはがき (入場券) をご持参ください。

※お申込みの際にいただいた個人情報は本目的以外に使用しません。

いとうせいこう氏 プロフィール

1961年、東京都出身。88年に小説『ノーライフ・キング』でデビュー。その後も小説、ルポルタージュ、エッセイなど、数多くの著書を発表する。99年、『ボタニカル・ライフ』で第15回講談社エッセイ賞受賞。近著に『想像ラジオ』『存在しない小説』『鼻に挟み撃ち 他三編』など。レギュラー出演に「ビットワールド」(Eテレ)「オトナの!!」(TBS)「GREEN FESTA」(文化放送)などがある。

竹本吉輝氏 プロフィール

1971年、神奈川県生まれ。外資系会計事務所、環境コンサルティング会社の設立経営などを経て、2009年、株式会社トビムシ設立。10年、ワリバシカンパニー株式会社の設立に参画。13年、株式会社東京・森と市庭を設立、代表取締役就任。専門は環境法。国内環境政策立案に多数関与。同時に、財務会計・金融の知見を加味した環境ビジネスの実際の、多面的展開にも実績多数。

薪ストーブを使った料理を食べよう

火をおこして、
ツイストパン、燻製を作って食べよう



間伐材で椅子をつくろう



薪づくり、薪割を体験しよう

薪ストーブ、ペレットストーブ、
小水力発電を知ろう



箕輪西小学校4年生の
地元とともに活動する森づくりの発表

生ごみから生まれた
肥料を無料配布

スタンプラリーも
開催

受付時間、場所等の詳しい内容は町ホームページをご覧ください。下記までお問合せください。

申込み・問合せ先 〒399-4695 箕輪町大字中箕輪10298番地 箕輪町役場 住民環境課生活環境係
☎79-3111 (内線115) FAX 79-0230 E-mail jukan@town.minowa.nagano.jp

固定資産税についてのお知らせ

固定資産税(償却資産及び家屋)に係る地域決定型地方税制特例措置(わがまち特例)

地方税法に定められた課税標準の特例措置について、市町村が一定の範囲内においてその内容を条例に定めることができる制度「地域決定型地方税制特例措置（通称：わがまち特例）」が導入されました。

償却資産及び家屋(都市再生特別措置法に基づき認定事業者が取得する公共施設等に係る資産と新築のサービス付き高齢者向け賃貸住宅のみ)において、以下の設備に係る課税標準の特例措置が対象となります。

- ①水質汚濁防止法に規定する汚水又は廃液処理施設
- ②大気汚染防止法に規定する指定物質排出抑制施設
- ③土壌汚染対策法に規定する特定有害物質排出抑制施設
- ④下水道除害施設
- ⑤都市再生特別措置法に規定する管理協定が締結された協定倉庫
- ⑥浸水防止用設備
- ⑦ノンフロン製品
- ⑧都市再生特別措置法に基づき認定事業者が取得する公共施設等に係る資産
- ⑨新築のサービス付き高齢者向け賃貸住宅

詳しくは、下記までお問い合わせください。

平成27年度【償却資産実地調査】について

地方税法第408条の規定により、固定資産税の償却資産（事業用の機械器具、備品、営業用設備等）の適正な課税を行うため、実地調査を行います。

実施期間 平成27年10月から12月まで

対象者 償却資産を所有されている事業者のうち数事業者。実地調査対象となった事業者には事前に通知します。

内容 責任者の立会いのもとで、事業に関する帳簿書類（固定資産台帳・決算書類及び税務関係書類等）と申告内容との照合・確認を行います。
調査対象となった際には、関係帳簿等をご用意いただき、調査にご協力をお願いします。

その他 地方税法第354条の2に基づき、所得税又は法人税に関する書類について閲覧を行うことがあります。実地調査を行う調査員は、身分証を掲示しています。調査員を装った訪問や電話には、十分注意してください。

家屋を取り壊したら家屋滅失の申告を

固定資産税は、毎年1月1日（賦課期日）現在所有している資産に課税されます。

12月31日までに家屋を取り壊した場合、その年度までは課税されますが、翌年度からは課税されません。しかし、町への「家屋滅失申告書」の提出や、法務局の滅失登記を行わないと、家屋を取り壊したことが把握できず、引き続き課税される原因になりますのでご注意ください。

●申告時に必要なもの

印 鑑

申告用紙（箕輪町のホームページからもダウンロードできます）

※滅失の申告をされることにより、土地の税額が上がる場合があります。



問合せ先 税務課 資産税係 ☎79-3111(内線146・147)



まごの人口 (2015.9.1現在)

人口…… 25,153人(+2)
男…12,541人(+1) 女…12,612人(+1)
世帯数……9,243世帯(+5)

税 町県民税 3期
国民健康保険税 5期
口座振替の方は**11月2日**に振替しますので、
預金の残高をご確認ください。

今月の税金・料金

11/2月

米斗 住宅使用料 10月分
保育料 10月分
介護保険料 5期
後期高齢者医療保険料 4期

口座振替の方は**11月2日**に振替しますので、
預金の残高をご確認ください。

各種相談日

心配ごと相談 10月 6日(火) 13:30～16:00
20日(火) 13:30～16:00
みのわふれ愛センター 要予約
☎ 社会福祉協議会 ☎79-4180

交通事故相談 10月 1日(木) 10:00～15:00
15日(木) 10:00～15:00
伊那合同庁舎2階 交通事故相談室
☎76-6803 要予約
(上伊那地方事務所地域政策課県民生活係)

行政相談 10月15日(木) 13:30～15:00
松島コミュニティセンター
☎ 総務課 総務係 ☎79-3111(内104)

障がい児者相談 10月3日(土) 13:30～14:30
みのわふれ愛センター
☎ 福祉課 障がい者福祉係 ☎79-3111(内129)

税金無料相談 10月7日(水) 13:30～15:00
税理士会伊那支部事務局
(ホテルセンピア駐車場脇)
☎74-8170 要予約

教育相談 月～金曜日 8:30～17:00
町文化センター ☎79-0700

人権相談 月～金曜日 9:00～16:00
長野地方法務局伊那支局
☎78-3462

介護相談 月～金曜日 8:30～17:15
福祉課 高齢者福祉係
(箕輪町地域包括支援センター)
☎70-6622

子どもの人権110番 月～金曜日 8:30～17:00
☎026-232-8110
☎0120-007-110

女性の人権ホットライン 月～金曜日 8:30～17:00
☎0570-070-810

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

クリーンセンター八乙女からのお知らせ ☎79-8773

平日受入期間 1日～28日 土・日・祝日はお休みです
受入時間 月～金 8:30～15:30
日曜受入日 10月25日 8:30～12:00
機械点検及び修理日 10月29日・30日 一般家庭のみ受け入れます

★資源としてリサイクルできる
プラスチック類が燃やせない
ごみの袋にまだまだ入っています。
分別にご協力願います。

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ ☎78-8510

診療日 10月4日・11日・12日・18日・25日
受付時間 8:30～11:30
場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

みのわ健康相談ダイヤル24 ☎0120-010-834

電話による健康相談サービス(携帯OK)
24時間・年中無休・通話料・相談料無料
悩む前にご利用ください。委託先の看護師・保健師・
医師等が分かりやすくアドバイスいたします。

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに				8:00～9:00	8:00～9:30		
	燃やせる ごみ	不燃ごみ	資源	資源	資源	資源		
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	1日	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池 テープ類	廃タイヤ・バッテリー 小型家電	缶・びん・ペット ボトル・廃食用油
松島	火・金	8日	1日・15日	28日	19日	29日	25日	25日
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	15日	8日・22日	7日	19日	29日	25日	4日
木下・三日町・福与	火・金	22日	5日・26日	14日	19日	29日	25日	18日
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	1日	8日・29日	21日	19日	29日	25日	18日

休日緊急当番医

4日	11日	12日	18日	25日
芦澤整形外科(整) ☎70-8080	池上医院(内) ☎72-4060	中村クリニック(小・外) ☎77-0206	箕輪東部診療所(内) ☎79-2106	中畑内科消化器科クリニック (内・消) ☎77-3711
くろごうち内科循環器科医院 (内・循) ☎77-0582	古田産婦人科医院(産) ☎78-8088	百瀬医院(産・婦) ☎72-2016	原内科消化器科医院(内・消) ☎77-0177	清水耳鼻咽喉科医院(耳) ☎72-3775
酒井医院(内・婦) ☎72-4835	岩田クリニック(泌) ☎73-1929	春日医院(内)伊那市高遠町 ☎94-2054	長田内科循環器科医院 (内・循・小) ☎72-4043	新井耳鼻咽喉科医院(耳) ☎77-0033
	新田内科クリニック(内) ☎(0266)41-5611			古村医院(内) ☎(0266)41-0013



口の乾きに悩んでいませんか? ~口の現代病ドライマウス~

ドライマウスとは

私たちの口の中を潤している唾液、どの位出ているかご存知でしょうか?

健康な成人では1日約1.5L。なんと500ml入りのペットボトル3本分も分泌されているというから驚きです。自分の“歯”には関心があっても、“唾液”に関心があるという方は少ないのではないのでしょうか?

唾液の分泌量が何らかの原因で減り、“口の中が乾燥した状態”になることをドライマウス、または口腔乾燥症といいます。唾液には食べかすやプラークを洗い流す自浄作用や細菌の増殖を抑える抗菌作用などがあるため、**ドライマウスになると虫歯や歯周病だけでなく誤嚥性肺炎のリスクも高くなります。**

日本におけるドライマウスの患者数は約3000万人と推定され、中高年を中心に年々増加傾向にあり、“ドライマウスは現代病”とも言われています。

こんな症状ありませんか?

☑チェックしてみましょう!

- 口(のど)が乾く
- 口の中がネバネバする
- 口臭がある
- 舌がヒリヒリする、痛い
- 入れ歯で傷つきやすい
- 味覚がおかしい
- パン、ビスケットなど乾いた物が食べにくい

口の乾きのほか、
当てはまる項目が多い程
ドライマウスの可能性が
高まります。

ドライマウスの原因は

- ・加齢による唾液の減少
- ・ストレス → 緊張状態による唾液減少
- ・口呼吸 → 鼻炎、風邪など
- ・全身疾患 → 糖尿病など
- ・噛む回数の減少
- ・喫煙 など



ドライマウスを改善するためには…

唾液量を増やす

★よく噛んで食事しましょう

例えば…

- ・ひと口30回噛んで食べる
- ・飲み込もうと思ったら、あと10回噛む
- ・ひと口食べたら、箸を置く

→ よく噛む事で唾液腺が刺激され唾液の分泌が促されます。

★会話を楽しみましょう

★口の中を清潔に保ちましょう

★禁煙しましょう

★しっかり水分を摂りましょう

★十分な睡眠、趣味やスポーツを楽しんでストレスを発散しましょう



唾液腺マッサージで
唾液をたくさん出しましょう。
さあ、やってみましょう!



耳下腺

指4本で耳の前の頬を
後ろから前へマッサージ



顎下腺

あごの骨の内側の柔らかい
部分を①~⑤の順で押す



舌下腺

親指であごの下から
舌のつけ根をつき上げる

唾液が出ると
食べ物が飲み込みやすくなるので、
食前がおすすめです!

それでも改善しない場合は… 口を潤す保湿ジェル・人口唾液などもあります。医療機関でご相談ください。
※人口唾液とは…水分にヒアルロン酸など保湿効果のある成分が含まれています。

良い口の環境を作るためには定期的な歯科健診が大切です。痛みが無くても定期的な受診をお勧めします。

無料クーポン券を使って、歯科医院へ行きましょう!

町で行っている無料歯科健診対象の方でクーポンがお手元にある方は是非ご利用ください。

歯科ドック クーポン券(黄色)
21歳、31歳、41歳、51歳、61歳の節目の方
有効期限: H27年12月末日まで

妊婦歯科健診 クーポン券(青色または緑色)
妊娠中の方
有効期限: 出産当日まで

※5月に発送済みです

問合せ先 健康推進課 健康づくり支援係 ☎79-3118(直通)

平成27年国勢調査を実施中です 調査員が世帯を訪問して調査票を配布します

- ◆ 国勢調査は、統計法に基づいて、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象とする統計調査です。
- ◆ インターネットでご回答のなかった世帯に紙の調査票を調査員がお配りします。
- ◆ 記入いただいた調査票は、調査員に直接提出いただくか、調査票と一緒にお配りした郵送提出用の封筒に入れて郵送でご提出をお願いします。
- ◆ 調査へのご協力をお願いします。



詳しくは、「国勢調査2015キャンペーンサイト」をご覧ください。
<http://kokusei2015.stat.go.jp/>



国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください！

- ◆ 国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。
- ◆ 国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思った際には、回答しないで、速やかに箕輪町役場 総務課 総務係にお知らせください。

問合せ先 総務課 総務係 ☎79-3111 (内線106)

川妻先生の健康講座



東部診療所
かわづま あきあき
川妻 史明 先生



Q 体に優しい食事は、家計にも環境にも優しいということになるのでしょうか。

世界各地からあらゆる物が季節感もなく1年中輸入され、多くのものが日本の食卓に並び、便利な反面残念なことに環境破壊にもなっています。世界中で何万人もの子どもたちが飢えに苦しんでいるというのに、飽食の日本では食糧の1/4以上が捨てられていることをご存じですか。

残ったからもったいないので食べるという方もいらっしゃいますが、食べ過ぎがもとで健康を害したのでは、医療費ももったいないのではないのでしょうか。買い物に行っても、あれも美味しそう、これも食べたいとついつい買いすぎてしまうのも要注意ですね。薄利多売、大量生産・大量消費の世の中を考え直す時期がきているのではないのでしょうか。

米をしっかり食べ、栄養豊かで美味しい地元の旬の野菜をしっかり食べることで、地産地消につながり、家計にも環境にも優しくなるはずですよ。

食費を減らす。→体重が減る（適度に）。→身体が楽になる。→医療費も安くなる！

実に素晴らしい健康術だと思います。

体に優しい食事を心がけることで、健康・医療費の問題から環境問題など多くの問題が解決しそうですね。





◆『あいさつで広げよう地域の絆』!◆



5月12日に開催した「箕輪町安全安心の日の集い2015」の各分科会において、コミュニケーションの必要性・重要性に関する発言が多くみられました。

それを受けセーフコミュニティ推進協議会の各対策委員会で検討・協議した結果、セーフコミュニティを推進する上での、共通・共感テーマを『あいさつで広げよう地域の絆』に決定しました。

これによりセーフコミュニティの認知度・関心度の向上を目指すとともに、子どもからお年寄りまで取組み可能な活動として町内中に広げていきたいと思えます。「あいさつ」で地域の安全安心を向上させましょう!

問合せ先 危機管理・セーフコミュニティ推進課 ☎79-3111(内線193・195)

郷 博物館だより

問合せ先 町郷土博物館 ☎79-4860

平成27年度特別展 開催のお知らせ

もうひとつの遭難 ～中箕輪国民学校の直江津遭難～

会期 10月17日(土)～11月15日(日)
休館日 月曜日、祝日(但し、11月3日は開館)
内容

昭和17年9月13日、直江津修学旅行に出発した中箕輪国民学校6年生の児童らは、直江津海岸で遭難し、5名の児童が亡くなりました。この事件は、未来ある子どもたちの命を奪っただけでなく、事件に関係した先生方のその後の運命をも大きく変えました。今回の特別展では、駒ヶ岳遭難事件と共に、中箕輪村(現箕輪町)におけるもうひとつの遭難事件として記憶されている直江津遭難事件を、戦後70年の節目の年に際し、戦時下という時代に起こった事件として、改めて考えてみたいと思えます。



特別展期間中は入館無料です。この機会に多くの皆様のご来館をお待ちしております。

特別展関連イベント 1 開催のお知らせ

特別展展示解説

日時 10月18日(日) 10月25日(日)
11月 1日(日) 11月15日(日)
午前10時～11時
場所 町郷土博物館
内容 博物館職員が展示解説をします。
対象 一般(どなたでも)

特別展関連イベント 2 開催のお知らせ

直江津遭難を語る

日時 11月8日(日)
午前10時～正午
場所 町郷土博物館
内容 直江津遭難を体験された方や目撃された方々による座談会を行います。
対象 一般(どなたでも)

*参加ご希望の方は、当日午前10時までに博物館においでください

いきいきライフ講座 参加無料 事前申込み不要

『子どもの自主性を伸ばすお片付け講座』

日時 10月24日(土) 午前10時～11時30分
 会場 町地域交流センター 研修室A・B
 講師 藤森 妙子さん(住まいプランニング代表)



★託児受け付けます★ 希望される方は10月8日(木)までに町公民館までお申し込みください。

「美篤堂製本講座」

和紙と糸を使った
和綴じ帖の作り方を
教えていただきます。



日時 10月11日(日)
午後1時30分～4時
会場 町図書館 なごみ～な
講師 上島真一氏
(有)美篤堂伊那製本所工場長
各地で製本ワークショップ開催
対象 中学生～大人
材料費 一人1000円
定員 10人

要申込

申込期間:9月30日(水)～10月4日(日)

「秋のガーデニング講座」

手軽に始められる寄せ植えを教
えていただきます。

日時 10月17日(土)
午前10時30分～正午
小雨決行
会場 町図書館 南庭
講師 (株)コメリ 園芸担当職員
対象 一般
材料費 500円
定員 15人
持ち物 手袋(園芸用等)、ショベル、
作業に適した服装と靴、(雨の場合
合羽)、プランター(直径30～40cm)

要申込

申込期間:10月1日(木)～11日(日)

「朗読講座」

発声・発音の仕方など朗読の基礎に
ついて教えていただきます。

日時 10月27日(火)
午後1時30分～3時30分
会場 町地域交流センター
交流室
講師 小山菜穂子先生
企業組合C&Cハーモニクス代表理事
元信越放送アナウンサー
「かたばみの会」主宰

対象 一般
定員 30人



参加無料

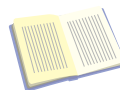
要申込

申込期間:10月13日(火)～20日(火)

リサイクル本プレゼント

図書館で除籍された本、雑誌をプレゼントします。

日時 10月31日(土)～11月8日(日) 午前10時～午後6時
会場 町図書館 2階なかよしルーム



※本を持ち運ぶ入れ物は各自でご用意ください。

新着図書を紹介

今月も新しく本が入りました。その中から紹介します。この本は、10月1日からの貸し出しです。



私のおばあちゃんは、イスタンブールで買った空飛ぶじゅうたんを持っての。そのじゅうたんに乗って世界のあちこちでお買い物。おばあちゃんと一緒に、世界をのぞいてみよう。

『そらとぶじゅうたんて せかいいっしゅう』
ステラ・ブラックストーン/文 クリストファー・コー/絵 福本友美子/訳 ほるぷ出版



息子“岳”との生活を描いた「岳物語」から30年。岳が子どもを連れて椎名家のすぐそばに越してきた。3人の孫は、家の外でも室内でも、今日も何かをやらかしてくれる。71歳、イクジイ・シーナの奮闘エッセイ

『孫物語』
椎名誠/著 新潮社



撮影中にエキストラが銃で殺された。名優ジョージ・サンダースは、狡知に長けた犯人と頭脳戦を試みるが第二の殺人が起きてしまう。ミステリの女王ライスの傑作が今蘇る。

『ジョージ・サンダース殺人事件』
クレイグ・ライス/著 森村たまき/訳 森英俊/解説 原書房



みのちゃんバスが、さらに便利に

10月1日 停留所「伊北クリニック」移設のお知らせ

昨年10月1日リニューアル運行を開始した「みのちゃんバス」について、利用者の皆さまからご意見、ご要望をいただきました。

今回は、特にご要望の多かった「伊北クリニック」の停留所を、薬局前から以前の停留所に近い春日街道沿いの伊北クリニックさん前に移設します。

それに伴い、「東コース」・「南コース」は、運行路線を一部変更し、その他コースについても運行時刻の変更があります。

10月1日改正の「みのちゃんバス 時刻表・路線図」を配布しますので、古い時刻表は破棄してください。詳しい変更内容は、チラシと一緒に配布しますので、そちらでご確認ください。

問 住民環境課 生活環境係 ☎79-3111(内線115)

日常の悩みや疑問を解決 無料法律等相談所の 開設について

10月1日から7日までの「法の日」週間に、無料で法律・人権・調停・公証に関する相談所を開設します。

金銭・土地・交通事故等の問題、成年後見、離婚・扶養・相談等家庭内のもめ事、差別・いじめ等の人権問題、遺言や任意後見契約などの公正証書に関する相談などでお困りの方はお気軽にご相談ください。(秘密厳守)

なお、ご来場の際には、相談に関する資料をお持ちください。

主催 裁判所、検察庁、弁護士会
法務局

日時 10月6日(火)
午前10時～午後4時まで

場所 長野地方裁判所
伊那支部庁舎内

問 「法の日」週間実施委員会
(家庭裁判所伊那支部)
☎72-2770



あなたの手の届くところに 「第8回ここ駒祭」開催

開催日時
10月3日(土)
午前10時～午後3時

病院祭テーマ
～あなたの手の届くところに～



問 長野県立こころの医療センター駒ヶ根
☎83-3181

一人で悩まず、まず相談 人権特設相談所を開設します

日時 10月6日(火)
午前10時～午後3時
場所 松島コミュニティセンター



相談内容

家族間の問題、離婚、近隣のトラブル、職場や学校での差別やいじめなど人権問題および生活上の悩みごと

※相談は無料で相談内容の秘密は守られます。人権擁護委員が相談に応じます。

問 伊那人権擁護委員協議会
(長野県地方務局伊那支局内)
☎78-3462



職場のトラブルでお困りの方へ 労働者・事業主間の トラブルを解決する 「あっせん」をご利用ください

手続きは無料で簡単。労働者・事業主双方が利用できます。(秘密厳守)

こんなトラブル、ご相談ください

- ・納得できな理由で突然解雇された
- ・説明なくパートの時給が下げられた
- ・配転命令に従業員が従わない

問 長野県労働委員会事務局
☎026-235-7468



10月1日以降は新しい保険証を 国民健康保険被保険者証の 更新のお知らせ

10月1日から使用いただく国民健康保険被保険者証(一般は黄緑色、退職はオレンジ色)は、9月末までに配達されるよう世帯ごと各家庭に送付いたしました。

- ①国保ガイドブック
 - ②保険証カバー
 - ③ジェネリック医薬品希望シール
- が同封してあります。

国保ガイドブックをご覧いただき、国保制度や手続きについてご確認をお願いいたします。

職場の健康保険等へ加入した場合は国民健康保険の喪失手続き、職場の健康保険等を喪失した場合は国民健康保険加入手続きが必要となります。詳しくは国保医療係までお問合せください。

有効期限の過ぎた被保険者証は細かく裁断するなどして破棄してください。

また、新しい被保険者証は紛失、破損などしないよう責任を持って保管をお願いします。

問 健康推進課 国保医療係
☎79-3111(内線136・137)



10月から3年間限りの特例措置 国民年金保険料 「5年の後納制度」が 開始されます

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、10月1日から3年間限りの特例として開始されます。なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには申込みが必要です。

詳しくは、下記へお問合せください。

問 「国民年金保険料専用ダイヤル」
☎0570-011-050
伊那年金事務所 ☎76-2301



最近火災が多く発生しています。
これからの時期は火を取り扱う
ことが多くなりますので、火の元
には十分注意してください。

あなたの声を行政に 秋の行政相談週間

10月19日から25日までは秋の行政相談週間です。

『行政相談』とは、住民の皆さんから寄せられた苦情や意見、要望について、行政機関に対して公平・中立の立場から必要なあっせんを行い、苦情の解決を図ったり、皆さんからの声を行政運営の改善に生かしたりします。

町では浦野朱美さん(沢6組)、中村廣さん(木下泉沢)の二人が、総務大臣から委嘱され、行政相談委員として活動しています。

どちらの相談所も相談は無料、事前の予約も必要ありません。お気軽にお越しください。



【10月の相談日】

日時 10月15日(木)
午後1時30分～3時
場所 松島コミュニティセンター

【一日合同行政相談所】

日時 10月20日(火)
午後1時～4時
場所 伊那市生涯学習センター
研修室701(いなっせ7階)

問 総務課 総務係
☎79-3111(内線104)

豊かな水環境を守ろう 10月1日は浄化槽の日

■浄化槽で快適な暮らしを

『下水道が来ていないから、トイレはくみ取りで…』と諦めていませんか?下水道整備地区外で汚水を下水道へ流せないご家庭でも、浄化槽を設置することで水洗トイレを使うことができます。

生活雑排水(台所、お風呂、洗濯等の排水)も一緒に処理でき、衛生で快適な生活を送ることができます。

■浄化槽とは?

下水道の終末処理場や農業集落排水施設と並ぶ代表的な生活排水施設です。町ではおよそ400戸の家庭で設置されています。浄化槽の中には微生物が住んでいて、排水をキレイにしています。

■浄化槽補助制度の活用を

『浄化槽を設置したいけど、お金がかかるし…』とお悩みの方は、補助制度をご活用ください。ただし、下水道整備地区外での住宅に限ります。

『補助金がもらえる?』『浄化槽についてもっと知りたい!!』等、なんでもお気軽に事務局までお問合せください。

問 箕輪町浄化槽維持管理組合事務局
(箕輪町役場内)
☎79-3111(内線181)

来年度入園をお考えの皆様へ 保育園入園説明会の開催について

入園前のお子さんのいるご家庭で、平成28年4月から、又は4月以降年度中途から、保育園に入園を希望される皆様を対象に、入園説明会を開催します。

以下の日程で、都合のよい日にご出席ください。

日程 10月18日(日) 午前10時～
10月19日(月) 午後3時～
場所 松島保育園

※会場の都合上、各家庭1人の出席としてください。

※託児所を設けます。

※当日は説明会のみです。申込受付は別にお知らせします。

※在園児がいる場合、園から直接書類をお渡しできます。

※当日来られない方は、10月20日以降に子ども未来課(6番窓口)にて入園申請書類をお渡しします。

◎18日は文化センター等でイベントが開催され混雑が予想されます。時間に余裕をもってお出かけください。松島保育園の西側に駐車してください。(役場駐車場は使えません。)

問 子ども未来課 子育て支援係
☎79-3111(内線163)

ギネス世界記録® 達成しました!!

9月6日(日)町発足60周年記念祭で、人文字で「もみじの葉」の形をつくるギネス世界記録に町民404人が挑戦し、見事達成することができました!ご協力ありがとうございました。詳しくは、来月11月号で特集します。



あいにくの雨の中、5分間じっと静止しました

風景となじむ看板の推進に向けて

屋外広告について考えてみませんか??

産学官がチームを組んだ「三風の会」※では、広域農道にモデルライン「伊那谷風土記街道」を設定し、賛同した企業や広告主の協力により「三風モデル看板(サイン)」への架け替えを行いました。今後は上伊那8市町村が連携して優良看板を推進するとともに、景観と調和しない看板を減らしていくよう取り組んでいきます。7月には「三風の会デザインマニュアル」が完成しました。「三風の会」と行政が一緒になってデザインの普及についても連携して取り組んでいきます。

※三風の会:
長野県経営者協会上伊那支部地域活性化委員会、長野県テクノ財団伊那テクノバレー企画委員会、信州大学、上伊那8市町村行政団体の産学官を中心に発足したチームで、伊那谷の「風土・風景・風格」を次世代へ継承することを目的として、3つの風をあらわしています。

詳細はWEBでご覧ください



CAMERA REPORT

カメラリポート

身近なまちの話題をお知らせください まちづくり政策係 ☎79-3111

8月2日 ビニール傘でミニプラネタリウムを作ろう

いつでも、どこでも満天の星空を



町地域交流センターで、天文工作イベント「ビニール傘でプラネタリウムを作ろう」が行われました。講師は、伊那天文ボランティアサークルすばるの会代表の野口輝雄さん。約50人の親子が参加し、「傘星図」を元にビニール傘の内側に星座を描き、ミニプラネタリウムを作りました。同時開催で、爆笑星座解説で人気の「星のお兄さん」によるトークショーも行われました。

8月7日 水生昆虫とミクロの世界の観察会

夏休み!わくわく生き物観察



晴天に恵まれた夏休みの一日、町郷土博物館の夏休み講座「水生昆虫とミクロの世界の観察会」が帯無川で行われました。参加した8組の親子は、川底に網を仕掛け、持参した図鑑と見比べたり、講師の野口輝雄さんの説明を聞きながら水生昆虫を観察。その後、町地域交流センターに田んぼの水を持ち込み、顕微鏡でプランクトンの観察など親子で楽しみました。

8月8日 夏やさいの収穫と種まき体験

採れたての美味しさに感動



グリーンツーリズム農業体験として「夏やさいの収穫と種まき体験」が行われました。東京・名古屋などから参加した体験者が地元農家と一緒に、トマトやキュウリ、トウモロコシなど夏野菜の収穫と、町特産の赤そばの種まきを体験しました。畑作業に汗を流した後は、青空の下、みんなで採れたての夏野菜を味わいながら交流を深めました。

天気がいいとうれしくなります!!

太陽光発電の岡谷酸素

岡谷酸素株式会社 ☎79-8700

岡谷酸素は、ガスだけじゃありません!

- 万全の施工体制
- アフターサービス
- 保証も万全

設置後も長くお付き合いいただくために、丁寧・安心な施工をいたします。各地区担当者がご要望をお伺いし、専門スタッフが迅速に対応!! 設置後10年間、責任をもって保証いたします。

伊那営業所 上伊那郡箕輪町福与1036
<http://www.okayasanso.co.jp/>

施工事例 ▶▶▶
茅野市 M様邸



- 鶏のマヨポンがけ
- ご飯 ● 辛子和え
- どさんこ汁 ● 牛乳

鶏のマヨポンがけ

箕輪南小学校
人気給食レシピ

[材料] 4人分

鶏もも肉皮なし ……240g
食塩 ……0.4g
でん粉 ……20g
油 ……大さじ2
玉ねぎ ……120g
マヨネーズ ……大さじ2
めんつゆ ……大さじ1強
酒 ……大さじ1強



酸味の好きな人は、めんつゆの代わりにポン酢を使ってもよい！大人向きになる。

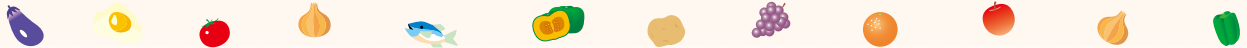
★おすすめポイント★

学校では、タレに火を通すが、家庭では火を通さず、生のまま、混ぜるだけでも良い。



作り方

- 1 鶏肉を開き塩で下味をつける。
- 2 でん粉をまぶし、フライパンに油を引き両面焼く。
- 3 玉ねぎは、薄くスライスしておく。
- 4 マヨネーズ・めんつゆ・酒・たまねぎを鍋に入れ、火にかけて沸騰させる。
- 5 焼けた肉に4をかけて出来上がり。



文芸コーナー

みのわ俳句会

いくばくの悔いおいらん草の咲き疲る

平出つる子

斑猫はんみょうの気配嬉しく歩のゆるぶ

北原 孝江

打ち水や宅配人へおもてなし

林 とく江

苔の花落したボタン探し当て

日野六花子

飛行機雲一気に崩る残暑かな

軍司 路子

箕輪町短歌教室

蓼科のホテルの真下に瀬首きき

短歌詠む友と静寂に酔う

市川よし子

畝たてて生ごみ空ければからす来て

雀や鳶を寄せつけず食む

桑澤喜久子

きつちりと刈られし一位の生垣より

ポッコリ出でし紫陽花のはな

藤澤千代子

夏祭り終りて遷座の行列は

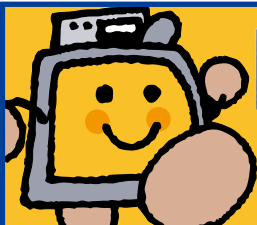
太鼓打ちつつ秋宮に向う

原 多嘉枝

サイレンに合わせ草刈る手を止める

七十年目の終戦記念日

井澤 通治



デジタル放送は伊那ケーブルテレビで!



STB(セットトップボックス)ケーブルテレビ用デジタルチューナー

STBを付けるだけ!



伊那ケーブルテレビジョン株式会社

伊那市西町区下春日町4983 NCCビル
TEL.0265-73-2020 www.inacatv.co.jp

写真で見える箕輪のいま  むかし

箕輪町発足60周年を記念して、まちの移り変わりを今と昔の写真で振り返ります。昔のまち並みや懐かしい風景を現在の姿と比べながらお楽しみください。

まちの風景写真館～写真で見る箕輪のいま  むかし



三日町の風景

(昭和40年代)

写真提供: 工藤茂樹さん(中箕輪)



現在の風景

左上の写真は、昭和40年頃の三日町の風景です。撮影場所は、十沢橋を東に渡った「長岡入口」の信号から少し南にある「上田瓦工業」の山際です。写真中央を走る道は、現在の竜東線で、昔は荷を乗せた牛や馬が通るだけの狭い道でした。当時の風景を撮影した場所は木々で覆われているため、現在の写真は「長岡入口」の信号付近から撮影したものです。道は隠れて見えませんが、遠くに連なる山並みは昔のままに、一面田んぼだった一帯は工業団地へと大きく変わりました。

今年の秋も
デッカい実がなるぞ！
オータム空上
最高峰です！



2018年産 産地直営
オータムジャンボ宝くじ
1等賞金5億円
5億円
売り切れしたい
発売終了!
1枚300円
9月28日発売

大切な人を守る為に
備えはできていますか？

非常食から消防車まで消防・防災の事なら
HARUMI

ご相談・ご要望にスタッフが迅速に対応致します。

消防設備点検のご相談も、随時承っております。TEL 0265 72-5746

晴海産業株式会社 〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村 885-1



平成27年10月1日発行 箕輪町役場企画振興課 ☎0265-79-3111(代) 箕輪町広報委員会 印刷 中央印刷株式会社 ホームページアドレス: http://www.town.minowa.nagano.jp/ エメールアドレス: kouhou@town.minowa.nagano.jp 携帯電話用ホームページ: http://www.town.minowa.nagano.jp/mobile/