

みのわの実

8



特集

共に挑戦 みのわを売り込む

- 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金のお知らせ …6
- 国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお願い ……8
- 児童扶養手当、特別児童扶養手当受給者のみなさまへ
8月は現況届提出の月です ……9
- 8月1日に福祉医療費受給資格者証が更新になります ……9

よいしょっ。上手に採れるかな♪
～大出地区にサクランボ園がOPEN～

みのわを売り込む

町では自然、グリーンツーリズムや観光などの情報発信をするとともに、生産者と一緒に農産物などを売り込んでいます。

町長が積極的に行っている農家回り、町としての支援制度や制度を利用した農家の方々の感想などを紹介します。



果樹農家



野菜農家

白鳥町長の 農家さん回り

5月に、白鳥町長が町内の農家やJAの施設回りをしました。今回は、野菜・果樹・酪農・花卉4軒の農家を回り、いろいろなお話を伺ってきました。その様子と、町長の感想を紹介します。

豊かな田園風景を支える農業は、今、深刻な課題に直面しています。

担い手の高齢化や後継者不足、農産物価格の低迷などに加え、身近にあった農地も徐々に姿を消し、遊休荒廃地化する農地も見られます。

どんな形態であっても「専業」とする農家への強力な支援とともに、町全体が農業に関わる応援団になって、農業、農村を守り、すばらしい田園風景を次の世代に残していかなければなりません。

今回、視察した4軒は、定年後本格的に農業を始めた方、都会からの新規就農者、若手後継者の方々です。

いずれの方も、明るく意欲的で、農業技術や経営能力の習得に励んだり、加工や販売など新しいことにも挑戦しています。地域農業を支える皆さんをこれからも支援していきます。



花卉農家



JAの施設

農産物の販路拡大を後押し!

町の農業支援事業である「農産物等セールスプロモーション活動推進交付金(※)」を利用して商談会や物産展に出展した、将来の箕輪の農業を担うお二人に、その制度と出展した感想などについて伺いました。

りんご農家 伊藤剛史さん

就農2年目。箕輪町では3haのりんご農園を経営し、約8品種を栽培。中でも町の土壌に適した「あいかの香り」は大玉で、きれいな赤色に育ち、糖度が高いうえに生産地が限られるため希少性も高く、贈答用としても全国に多くのリピーターを持つ。



出展したイベント：
アグリフード東京EXPO東京（2014年）
発掘商談会名古屋（2014年）

新たな道が拓ける心強い制度

商談会に参加したのは、市場調査と、私が入力している品種「あいかの香り」のプロモーションをするためでした。贈答用に人気の高い品種ではあるのですが、この品種が長野県の箕輪町で生産されていることを商談会で初めて知り、興味を持ってくださった方も多く、国内外のバイヤーさんとの商談が進みました。後日、収穫の時期に農園に足を運んでくださったバイヤーさんもありましたし、成約につながったところもあり、様々な道が開け、今後の方向性も見えてきました。

者や消費者と話をすることで触発され、勉強にもなりました。

町の交付金制度は、出展者の負担が少なく、メリットが多く農家に心強い制度だと感じています。

時代時代で消費者のニーズも変わっていくので、常に情報を得ていくという意味でも定期的にこういった制度を利用しながら箕輪の農業を広げていきたいと思っています。

今後は、面積規模で長野県一のりんご農園を目指しつつ、成功モデルとなって地元にもっと農家を増やしていきたいですし、町の雇用を生み出す場になれば嬉しいですね。



伊藤農園のりんごは、「にこりこ」、南箕輪村「あじ〜な」などで購入できます。「あいかの香り」は11月中旬頃からの販売です。



アグリフードEXPO東京での商談会（東京ビッグサイト）

(※) 町内の生産農家、農業者団体などが、農産物などの販売・PRのために、県外の物産展や商談会に出展するための交通費、宿泊費、輸送料、出展料など、経費の最大2/3を助成する制度。

酪農家
48°牧場・ユウユウファーム
柴勇一郎さん

酪農と和牛繁殖の複合経営を行う。近年、独自に開発した「48°クリーミーヨーグルト」が、酸味が少なくとろっとしてクリーミーで、お子様からお年寄り、ヨーグルトが苦手という方にも飲みやすいと好評。東京を中心に九州から北海道まで全国に顧客を持つ。



出展したイベント：
アグリフードEXPO東京
(2013年・2014年)
都庁みのわ産直市 (2013年)

しば
「48°クリーミーヨーグルト」は
イオン箕輪店内「藤乃園」、
「おみやげどころまこと」
などで購入できます。



箕輪ブランドを全国に発信する舞台

「地元の売りになる商品を」と地元企業と共同で飲むヨーグルト「48°クリーミーヨーグルト」を開発しました。パッケージデザインも、絵本のイメージを取り入れることで子どもから大人まで愛されるような工夫をしましたが、商品の売り込み方が分からず悩んでいたときに、町から商談会のお話があり出展を決めました。個人での出展となると手続きや費用の負担も大きく、ハードルが高いため、そういった面をサポートしていただけることはとても有り難かったです。

商談会では、まず、箕輪という地域について、そしてこれからの酪農について、自分がどうし

ていきたいのかという想いを語りました。その想いにたくさんの方が賛同してくれて、月の販売数が数百本から数千本になり、予想を遙かに超える売れ行きに自分でも驚きました。様々な声を聞くうちに「自分の商品はこういう方々に飲んでもらいたい」という想いや、作る商品が明確になり、徐々に迷いがなくなってきました。

これからは観光型の農業にも力を入れて、県内外から人が訪れ、町として潤うようにしていきたいですね。特別に宣伝しなくても、地域の方々が「いいよ」と、自然と宣伝してくれることで箕輪町のファンを増やしていきたいです。



都庁みのわ産直市物産展 (東京都庁)

信州・みのわまち “日本一の赤そば in 銀座 NAGANO” 開催決定

来る8月31日、「銀座NAGANO」に1日限定で「にこりこキッチンたべりこ」が登場！

手打ちの赤そばや町内産の旬野菜を使ったお料理で参加者をおもてなし。箕輪町を全国に知ってもらい、観光客、リピーター、ファンを獲得。さらに、移住・交流などにもつなげようという一大イベントです！みなさん、ぜひ宣伝いただき、ご参加もお待ちしています！



銀座NAGANO外観



1F販売コーナー



2F イベントスペース

2015年、こんなイベントで箕輪町をPRしてきました！

4月
29日・30日

4月29日
で
4周年

「にこりこ周年祭」
農産物直売所にこりこ

5月
20日～24日



「善光寺御開帳大縁日」出展
長野市 セントラルスクエア

6月
1日～3日



「豊島区交流都市観光PR展」出展
東京都豊島区役所新庁舎

2015年、これからの 出展予定イベントはこちら！

興味のある方はお問合せください！

8月
18日～19日

アグリフードエキスポ 商談会
東京ビックサイト

8月
12日～18日

全国観光PRコーナー産直市
都庁第一本庁舎2階 **物産展**

9月
10日

おいしい信州フード発掘商談会
名古屋市 **出展者募集中** 商談会

10月
10日・11日

ふくろ祭り 交流都市の観光物産展
豊島区 池袋西口公園 **物産展**

10月
24日・25日

大塚商人まつり 交流都市の観光物産展
JR大塚駅周辺 **物産展**

11月
4日～7日

メッセ名古屋 2015 **物産展** 商談会
名古屋市 **出展者募集中**

11月
27日

合同ビジネスネット 商談会
豊島区 **出展者募集中**

町では「箕輪町」を全国の方に知っていただこうと、物産展・商談会に出展しています。生産者のみなさんと町が力を合わせ、農産物等の販路拡大や町へお越しいただく情報発信を展開しています。

初めて商談会などへ出展することは不安もあるかと思いますが、町の担当も同行し、資料の作成方法・手続きなどもお手伝いします。また、他の産地の取り組みや市場のニーズを知る機会にもなります。ぜひお気軽にご相談ください。

問合せ先 産業振興課 未来農戦略係 ☎79-3111(内線165)

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金のお知らせ

- 臨時福祉給付金の給付対象となる可能性のある方には、8月上旬に申請書を送付します。
- 子育て世帯臨時特例給付金の給付対象となる可能性のある方には、6月上旬に児童手当現況届と一体型の申請書をお送りしました。まだ申請が済んでいない方は、すみやかに申請してください。

お知らせします。2つの給付金

臨時福祉給付金

対象者
町民税の非課税者

※課税者の扶養親族や生活保護受給者等は除く

1人につき6千円

【申請締切：11月2日 福祉課】

子育て世帯臨時特例給付金

対象者
児童手当の受給者

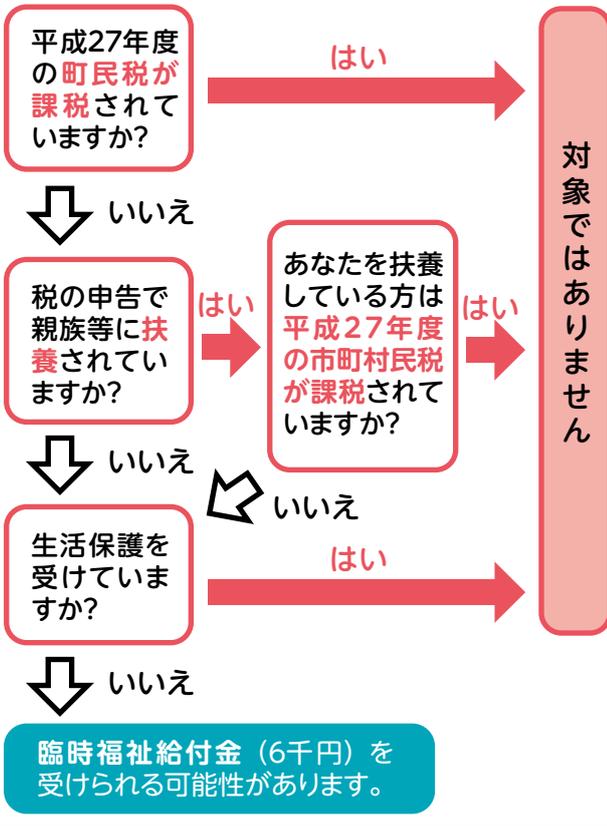
※児童手当の所得制限限度額以上の方は除く

子ども1人につき3千円

【申請締切：9月1日 子ども未来課】

臨時福祉給付金 支給対象者診断チャート

※基準日は平成27年1月1日になります。



子育て世帯臨時特例給付金 支給対象者診断チャート

※基準日は平成27年5月31日になります。



※このチャートは、あくまで一般的な場合を想定しており、受給の有無を決定付けるものではありません

申請方法（臨時福祉給付金）

1 申請書について

平成27年1月1日時点で箕輪町に住民登録があり、給付対象となる可能性のある方には、8月上旬に申請書を送付します。1月2日以降に転入された方は、前住所地の市町村へお問合せください。なお、支給対象者診断チャートにより対象となると思われる方で、申請書が届いていない方は役場までご連絡ください。

2 申請書を記入

申請書に必要事項を漏れなく記入し、必要な書類を添付してください。

3 申請書を提出【受付期間 平成27年8月3日から11月2日】

申請書の記入、必要書類の添付が整いましたら、平成27年11月2日までに、役場福祉課に直接提出してください。

役場へ来ることが困難な方は、同封した返信用封筒で郵送してください。

給付金の支給について

支給要件を満たした方には、支給決定通知書を送付し、指定口座に入金します。

○臨時福祉給付金：平成27年10月13日以降

○子育て世帯臨時特例給付金：平成27年10月15日（児童手当振込日と同日）

問合せ先

箕輪町役場 ☎79-3111（代表） 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日除く）

臨時福祉給付金 福祉課 社会福祉係 内線139・127

子育て世帯臨時特例給付金 子ども未来課 子育て支援係 内線163

厚生労働省の相談窓口（専用ダイヤル）☎0570-037-192（午前9時～午後6時）（土・日・祝日除く）

ご注意

※給付金受領後に対象外になった場合には、返金していただくことになります。



「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」の
“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

- ・町や厚生労働省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ・ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- ・町や厚生労働省などが、「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」を支給するために、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。
- ・電話で町や厚生労働省などが住民の皆様の世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することは、絶対にありません。

町や厚生労働省（の職員）などを装った不審な電話や郵便があった場合は、町や警察署（または警察相談窓口電話（#9110））にご連絡ください。

国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお願い

年々増加する医療費が大きくクローズアップされています。
 医療費削減は、国の財政や国保などの医療財政を改善させるだけでなく、
 私たちの家計への負担を減らす第一歩です。
 医療費の節約のため、下記の事項を心がけましょう。

ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック（後発）医薬品とは、新薬（先発薬）の特許が切れたあとに、同じ有効成分でつくられる薬です。また、厚生労働省の認可のもとで製造・販売され、**新薬よりも安価であることが特徴です。**

ジェネリック医薬品を利用するには…？

まずはお医者さんや薬局でご相談ください。
 また、ジェネリック医薬品相談カードを医療機関や薬局で提示してください。

※処方希望しても、ジェネリック医薬品への変更ができない場合や、適さない場合もあります。

ジェネリックはこんなにお得

【例】高血圧症の薬（金額は薬代のみで3割負担の方の場合）
 代表的な薬を1日1回、1年間服用

負担額 (3割)	新薬	5,836円	3,296円節約
	ジェネリック	2,540円	



※カードは国保医療係に置いてあります。
 ご希望の方はご自由にお持ちください

上手に医療機関にかかりましょう

診療時間外や休日に受診すると、通常の料金のほかに時間外の割増料金が加算されます。
 急病などの緊急性の高い受診を除いて、なるべく診療時間内に受診するようにしましょう。
 また、日頃から自分や家族の健康を管理してくれる「かかりつけ医・かかりつけ薬局」を持つことが、
 もしもの時の素早い対応や、生活習慣面でのアドバイスを受ける上で大切です。

健康診査・人間ドックを受けましょう

生活習慣病や慢性疾患などの早期発見のため、年に1回は**町の健康診査**、又は、医療機関の**人間ドック**を受けましょう。

国民健康保険・後期高齢者医療保険ご加入の方が人間ドックを受診した場合、費用の一部を補助いたします。詳しくは下記までお問い合わせください。

- ◆平成26年度 国民健康保険 特定健診受診者数（40～74歳）……………1,949人（42.3%）
 うち人間ドック（脳ドックを含む）292人
- ◆平成26年度 後期高齢者医療保険 人間ドック受診者数（75歳以上）……………56人

～保険証の更新について～

- 後期高齢者医療の保険証は、毎年8月1日更新です。新しい保険証（黄色）は7月下旬に個人ごと住民登録の住所へ郵送しました。
- 国民健康保険の保険証は、10月1日更新です。9月下旬に世帯ごとに郵送しますので確認ください。
 新しい保険証の色は一般被保険者（黄緑色）、退職被保険者（オレンジ色）を予定しています。



問合せ先 健康推進課 国保医療係 ☎79-3111(内線136・137)

児童扶養手当、特別児童扶養手当 受給者のみなさまへ

☆8月は現況届提出の月です☆

児童扶養手当、特別児童扶養手当の支給要件の審査をするため、年に1度「現況届」「所得状況届」の提出が必要です。受給者のみなさまには、通知をお送りしますので、必要書類を持参して手続きをお願いします。

※届出がないと、8月分以降の手当の支給が一時停止となります。※所得の申告が必要です

平成26年分(平成26年1～12月)の所得で審査を行います。申告が済んでいない方は、至急申告をお願いします。

○児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、または母と生計を同じくしていない18歳までの児童を養育しているひとり親家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的に、支給される手当です。

平成26年12月1日から「児童扶養手当法」の一部が改正され、これまで、公的年金(※)を受給する方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、平成26年12月以降は、年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようにになりました。

※遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

○特別児童扶養手当とは

精神又は身体に障がいのある20歳未満の子どもの福祉の増進を図ることを目的に、その児童を養育する方に支給される手当です。

児童扶養手当、特別児童扶養手当のいずれも、所得が多い場合や、児童福祉施設に入所している場合、日本国内に住所がない場合などは、支給が制限、停止されることもあります。条件に該当している支給の申請をしていない方は、ご相談ください。



問合せ先 福祉課 社会福祉係・障がい者福祉係 ☎79-3111(内線139・121)

8月1日に福祉医療費受給資格者証が更新になります

(児童・乳幼児医療は除く)



■福祉医療費給付金制度とは

医療費(一部負担金)の一部を町が負担することにより、各家庭の経済的負担を軽減するために設けられている制度です。

■更新手続きについて

該当される方には7月下旬に、受給資格者証更新申請書と新しい受給資格者証を郵送しました。申請書の内容を確認し、古い受給資格者証と一緒に提出してください。

また、次の資格要件に該当する方で、福祉医療の申請をされていない方は福祉課社会福祉係8番の窓口で申請をお願いします。

■福祉医療費給付金資格要件

心身等に障がいのある方	身体障害者手帳所持者：1級・2級・3級
	身体障害者手帳所持者のうち、65歳以上で、以下に該当する方 ●4級の音声、言語機能障がい ●4級の下肢障がいの1号、3号、4号
	療育手帳A1～B2所持者
	精神障害者保健福祉手帳所持者：1級・2級
	障害年金受給者：1級・2級
母子・父子家庭 父母のいない児童 (所得制限あり)	・母子家庭及び父子家庭であって、20歳未満の児童(注1)を養育している母又は父及びその児童 ・父母のいない20歳未満の児童(注1) 注1：18歳～20歳未満の場合、高等学校に在学していることが必要です。
満18歳の3月末日 までの児童・乳幼児	出生、転入等の日から18歳に到達後、最初の3月31日までの間にある児童・乳幼児(※)

※児童・乳幼児については、更新手続きの必要がありません。保険証や振込先に変更がありましたら、随時届出をお願いします。

問合せ先 福祉課 社会福祉係 ☎79-3111(内線139)

8 August



今月のイベント

8月11日(火) 献血 9:00~ 9:40
 13:30~15:10
 8月16日(日) 献血 10:00~11:40
 13:15~15:10

JA上伊那箕輪町支所
 箕輪町役場
 イオン箕輪店
 イオン箕輪店

休日緊急当番医は
 右下に掲載しています
 ※都合により当番医、当番店が変更になることがあります。

くらしの情報

カレンダーは抜き取ってご利用ください

水道 水道休日当番店 乳幼児健診・相談 場所:町保健センター 該当者には通知します 健康相談 場所:町保健センター 子ども未来課 図書館 博物館 公民館 三館連携 みのちゃんバス

まごの人口 (2015.7.1現在)

人口…… 25,151人(+11)
 男…12,544人(+5) 女…12,607人(+6)
 世帯数……9,238世帯(-2)

税 町県民税 2期
 国民健康保険税 3期
 口座振替の方は8月31日に振替しますので、
 預金の残高をご確認ください。

今月の税金・料金
 8/31月 納入期限

米斗 住宅使用料 8月分
 保育料 8月分
 介護保険料 3期
 後期高齢者医療保険料 2期
 口座振替の方は8月31日に振替しますので、
 預金の残高をご確認ください。

各種相談日

心配ごと相談 8月 4日(火) 13:30~16:00
 18日(火) 13:30~16:00
 みのわふれ愛センター 要予約
 社会福祉協議会 ☎79-4180

交通事故相談 8月 6日(木) 10:00~15:00
 20日(木) 10:00~15:00
 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 要予約
 ☎76-6803 (上伊那地方事務所地域政策課県民生活係)

行政相談 8月22日(土) 13:30~15:00
 松島コミュニティセンター
 総務課 総務係
 ☎79-3111(内104)

障がい児者相談 8月1日(土) 13:30~14:30
 みのわふれ愛センター
 福祉課 障がい者福祉係
 ☎79-3111(内129)

税金無料相談 8月5日(水) 13:30~15:00
 税理士会伊那支部事務局
 (ホテルセンピア駐車場脇)
 ☎74-8170 要予約

教育相談 月~金曜日 8:30~17:00
 町文化センター ☎79-0700

人権相談 月~金曜日 9:00~16:00
 長野地方方法務局伊那支局
 ☎78-3462

介護相談 月~金曜日 8:30~17:15
 福祉課 高齢者福祉係
 (箕輪町地域包括支援センター)
 ☎70-6622

子どもの人権110番 月~金曜日 8:30~17:00
 ☎026-232-8110
 ☎0120-007-110

女性の人権ホットライン 月~金曜日 8:30~17:00
 ☎0570-070-810

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

クリーンセンター八乙女からのお知らせ ☎79-8773

平日受入期間	3日~28日	土・日・祝日はお休みです	★有料指定袋(青色)に入るものは、ステーションに出してください。粗大ごみは直接搬入で重量制になります。
受入時間	月~金 8:30~15:30		
日曜受入日	8月23日 8:30~12:00		
機械点検及び修理日	8月29日~31日	一般家庭のみ受け入れます	

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ ☎78-8510

診療日 8月2日・9日・13日・14日・15日・16日・23日・30日
 受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

休日緊急当番医

2日 林整形外科医院(整) ☎76-5525 北原子どもクリニック(小) ☎74-2236 たけまつハートクリニック(内・循) ☎71-8010 上島医院(内・婦) ☎(0266)41-0143	9日 上伊那生協病院(内・循・消) ☎79-8813 松本医院(内・神) ☎72-2292 下條医院(内・小・脳) ☎76-5353	14日 池上医院(内) ☎72-4060 古田産婦人科医院(産) ☎78-8088 岩田クリニック(泌) ☎73-1929 高原医院(整) ☎98-0385
15日 中村クリニック(小・外) ☎77-0206 百瀬医院(産・婦) ☎72-2016 春日医院(内)伊那市高遠町 ☎94-2054 土屋医院(外・内) ☎(0266)41-0163	16日 ユーカリの森クリニック(内) ☎98-7855 田畑内科医院(内) ☎78-6668 新井耳鼻咽喉科医院(耳) ☎77-0033	23日 片桐医院(内・心) ☎72-4072 おさか循環器クリニック(循) ☎71-6151 原胃腸科外科医院(外・内・小) ☎72-3319

みのわ健康相談ダイヤル24 ☎0120-010-834

電話による健康相談サービス(携帯OK)
 24時間・年中無休、通話料・相談料無料

悩む前にご利用ください。
 委託先の看護師・保健師・医師等が
 分かりやすくアドバイスいたします。

ごみ・資源物収集日	当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池・テープ類
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	6日	10日・24日	19日	—	—
松島	火・金	13日	6日・20日	26日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	20日	13日・27日	5日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	27日	3日・17日	12日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	6日	10日・24日	19日	—	—

30日 野沢医院(内) ☎74-5000
 ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳) ☎77-1833
 両小野国保診療所(内) ☎(0266)46-2017



守ろう! 自分の健康! 受けよう! がん検診

がん検診クイズ??

意外と知らないがんの事。あなたはいくつ分かりますか?

問題1 きっと私は大丈夫!?日本人のがんになる人の割合は何人に1人?

1. 2人 2. 3人 3. 4人

問題2 がん家系じゃないからがんにならない? 遺伝が原因のがんは全体の何%?

1. 5% 2. 20% 3. 50%

問題3 がんは完治する?早期発見できれば、完治するといわれているのはがん全体の何%?

1. 40% 2. 60% 3. 90%

問題4 箕輪町のがん検診受診率は平均何%?
【胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん・肺がん・前立腺がん】

1. 22% 2. 42% 3. 62%

★答えは文章中にあります。

がんは老化の一種です。日本は世界一の長寿国になった結果、「世界一のがん大国」になりました。毎年2人に1人はがんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。しかし、現在では医学の進歩により、がんは不治の病でなくなってきました。また、遺伝するがんは、全体の5%程度です。がんの発生には、喫煙習慣や食生活等の生活習慣が大きな鍵を握っています。がんが早期（1～2cm）に発見できれば、90%は完治するといわれています。しかし、早期のがんでは症状が出ないことが多いため、自分で気づくのは難しいです。また、1つのがん細胞が1cmの大きさになるには、10～20年の時間がかかりますが、1cmのがんが大きくなるスピードは速いといわれています。

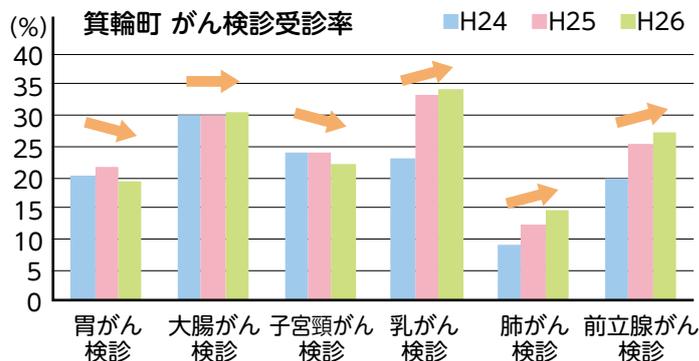
そこで、大切なのが、『がん検診』です!『定期的にがん検診を受ける』ことが、早期発見・早期治療につながります。

*町のがん検診の受診率は?

欧米でのがん検診受診率70%以上ですが、日本のがん検診受診率は20～30%と先進国の中で最も低く、町のがん検診受診率も低い現状です。

町では、年々受診率が上がってきているがん検診もありますが、平均は22%でした。30%を超えないものも多く、全体的には受診率は低い状態といえます。

町では、受診率50%を目標にしています(健康増進計画による)



*町で行っているがん検診は?

町では、下記のがん検診を行っています。対象年齢や実施時期が異なりますので、ご希望の方は、お問合せください。また、胃がん、大腸がん、子宮頸がん、マンモグラフィ検診については節目年齢の方は無料で検診が受けられます。

この機会に是非検診を受けてください。

検診名	対象者	検診内容	
胃がん検診	40歳以上	バリウムを飲み胃のレントゲンを撮ります	
大腸がん検診	40歳以上	2日分の便の潜血反応を検査します	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(隔年)	子宮頸部の細胞を採り顕微鏡で検査します	
乳がん検診	マンモグラフィ検診	40歳以上の女性(隔年)	乳房をレントゲン撮影します
	超音波検診	30歳代の女性	乳房の超音波検査をします
肺がん検診	40歳以上	胸部のCT撮影をします	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査をします	

*申込みはまだ間に合います! 申込み・日程については、下記までお問合せください

問合せ先 健康推進課 健康づくり支援係 ☎79-3111(内線 120)



◆「命のカプセル」 ご存知ですか？◆

皆さんは「命のカプセル」という言葉を耳にしたことがありますか？

正式には「救急医療情報キット」といい、住所、氏名、生年月日、緊急連絡先、現在の病気、既病歴、服用薬、かかりつけ医などを記入した用紙を筒状のカプセルの中に入れたものです。カプセルは冷蔵庫に保管し、カプセルの存在を示すシールを玄関ドアに貼ります。

活用方法としては、一人で在宅中に急病などで救急隊が駆けつけたとき、「命のカプセル」を見て、傷病者についての情報を素早く入手し、応急手当や病院での治療に役立てるためのものです。

実際にこの「命のカプセル」が当町において活用された事例は、平成24～26年の3年間で8件あり、救急現場で活用されています。

町ではこの「命のカプセル」を、一人暮らし高齢者、日中独居等の高齢者及び障がいをお持ちの方に無償で配布しています。

「命のカプセル」は箕輪町セーフコミュニティ推進協議会の『くらしの安全対策委員会』としても普及を推進していますが、委員からは、「専用カプセルでなくても、タッパやジップロックなどで代用できる」「外出時にも何らかの対策が必要」などの意見も出ていますので、今後検討を加え、更なる普及を目指していきます。



問合せ先 危機管理・セーフコミュニティ推進課 ☎79-3111(内線193・195)

川妻先生の健康講座



東部診療所
かわづま ひろあき
川妻 史明 先生

Q 上手に減塩を目指すにはどうしたらよいでしょうか。

畑で採れたものをそのまま何もつけずに食べるのが一番美味しくて最高の贅沢だという話を聞いたことがあります。新鮮な野菜そのものの味を楽しむのが良いと思います。純粋な野菜には塩分がありませんから。

例えば、ナスなら揚げる炒めるよりも焼きナスにすると、甘くてそのままでも素材本来の美味しさがいっそう楽しめると思います。さらに主食であるご飯をしっかり食べれば、それだけでも塩分減量に一役かうことが期待できます。塩・油・砂糖などの調味料にも気をつけることで、元気で長生きにつながると思います。信州には美味しい米や野菜などの良いもの恵みがいっぱいあるのです。

味覚は慣れです。少しずつ薄くしていけば、薄味でも、或いはそのままでも、素材の味をじゅうぶん楽しんで美味しく食べられるようになります。その気になるまでがなかなか難しいようですが、頑張れば体が楽になるので、もっと頑張ろうと思って下さる患者さん方もいます。

味付けは控えめにして、野菜そのものの味を楽しむようにしたら減塩できそうだね。



いきいきライブ講座

受講生募集

パソコン初めの一步教室 全11回

『初心者向け文書作成を行います!』

日程 9月 2日(水)・3日(木)・4日(金)
9月 9日(水)・10日(木)・11日(金)
9月16日(水)・17日(木)・18日(金)
9月24日(木)・25日(金)
時間 午後1時30分～3時
会場 町情報通信センター2階 会議室
講師 山崎 美和子さん(オフィスM 代表)
受講料 1,000円(全11回分)
定員 10人(先着順)
持ち物 ノートパソコン・筆記用具



8月4日(火)申込開始

受講生募集

よくばりアロマ講座2 全6回

『精油が奏でる癒しの滴』

～リラックスしたい時、頑張りたい時…《その時》使える精油講座～

日程 平成27年9月8日(火)～平成28年2月16日(火)
(毎月1回/概ね第2火曜日)
時間 午後7時～9時
会場 町地域交流センターみのわ 交流室1・2
講師 小野 祥子さん
(アロマ・トレーナー、アロマセラピスト・トレーナー)
受講料 500円(全6回分)
材料費 500円程度～(クラフト内容による)
※各回アロマオイルを使った
クラフト制作があります
定員 20人(先着順)



8月5日(水)申込開始

イベント開催のお知らせ 夏は博物館イベントが盛りだくさん! 多くの皆様のご参加を
お待ちしております。

夏の体験講座 1

①古代のアクセサリを作ってみよう

日時 8月5日(水) 午前9時～正午
場所 町郷土博物館
内容 ・勾玉作り
・櫛飾り作り ※数に限りがあります。
講師 博物館職員
対象 小学生以上
・小学生未満のお子さんが参加される場合は、保護者同伴をお願いします。
参加料 各100円(材料費として)

今年は
大人気の勾玉作りに加えて、
髪に飾る櫛飾りも作ります。

・参加ご希望の方は、当日の時間内に博物館においでください。

夏の体験講座 2

②水生昆虫とミクロの世界の観察会

日時 8月7日(金) 午前9時～正午
場所 町郷土博物館周辺
内容 水生昆虫を観察したり、肉眼では見られない
微生物を顕微鏡を使って観察します。
講師 野口 輝雄さん
(長野県自然観察インストラクター)
対象 小学生以上
(必ず保護者同伴をお願いします)
定員 20人(事前申込制)
参加料 無料



・参加ご希望の方は、事前に博物館までお申込みください。

戦争体験手記朗読会

日時 8月12日(水) 午前10時～正午
場所 町郷土博物館
内容 戦後70年にあわせ、戦時中に満州に渡った開拓
団の方の手記『満州開拓富貴原郷開拓団の記憶』
の朗読会を行います。
朗読 せせらぎ会の皆さん
対象 一般
参加料 無料



・参加ご希望の方は、当日午前10時までに
博物館においでください。

初秋の草木染め講座

日時 8月30日(日) 午後1時～4時
場所 町地域交流センター 交流室1・調理室
内容 身近な雑草を使って、バンダナに草木染めをします。
講師 林 節子さん(辰野町)
対象 一般
定員 10人(事前申込制)
参加料 1,000円(材料費・前処理代込)
持ち物 エプロン、タオル



事前申込必要

参加ご希望の方は、事前に申込みをお願いします。
【8月11日(火)募集受付開始】定員になり次第締め切ります。

やさしい庭木剪定講座 全3回 受講生募集

第1回(学科) 庭木剪定の基礎知識・刃物の研ぎ方等

日程 9月1日(火)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 町地域交流センター 研修室A・B

第2回(実技) 松を中心とした剪定・整枝技術・刈り込み実習

日程 9月2日(水)
時間 午前9時30分～11時30分
会場 町郷土博物館周辺の庭

第3回(実技) その他庭木の剪定・整枝技術・刈り込み実習

日程 9月3日(木)
時間 午前9時30分～11時30分
会場 町郷土博物館周辺の庭

講師 公益社団法人 伊那シルバー人材センター 小松 和彦 副理事長
定員 30人(町内在住者のみ) 8月21日(金)申込締切
受講料 500円 ※テキスト本代1,404円が別途かかります
持ち物 筆記用具、剪定バサミ・刈り込みハサミ、飲料水、手ぬぐい、ヘルメット等 ※作業にふさわしい服装で参加ください。



陶芸講座 後期 受講生募集

期間 8月26日(水)～10月19日(月)
時間 午後1時30分～4時
(全7回+素焼 or 本焼 1回以上)
場所 町文化センター 創作室
受講料 4,000円
定員 20人(初心者～中級者)
※ 定員に達し次第締め切り

8月11日(火)申込締切



本 図書館だより

読育ボランティア養成実践講座

参加無料

要申込み

申込期間 8月26日(水)～9月2日(水)

【紙芝居講座】

読み聞かせや紙芝居に興味がある方、お気軽にご参加ください。

日時 9月9日(水) 午後1時30分～3時
会場 町地域交流センター 交流室1・2
講師 下沢 洋子先生(元上郷図書館長・ガンバの会主宰)
対象 一般(定員30人)



新着図書の紹介

今月も新しく本が入りました。その中から紹介します。この本は、8月1日からの貸し出しです。



ぞうさんに、しっぽを踏まれたねずみくん。「ぼくが、小さくて目立たないからいけないんだ」と、ねずみくんはしょんぼり。次々と、目立つ動物に会っていきますが…。ねずみくんシリーズ最新作。

「ちっちゃなねずみくん」

なかえよしを/作 上野紀子/絵 ポプラ社



ムーミントロールは、最近ぐっすり眠れません。それは、ちびのミイが部屋で暴れるせいです。そこで、ムーミントロールは新しい自分の家を建てることにします。どんな家が出来るかな。

「ちびのミイのおひっこし?」

トベヤンソン/原作 リーナ&サミカラ/文絵 森下圭子/訳 徳間書店



私たちの身近にある水ですが“多くの人の気づかないすがた”があります。そんな水の瞬間の面白いすがたをカメラで捉えてみませんか。さあ、自身で水を撮影し、観察してみましよう。

「ガリレオ工房の水のひみつ」

伊知地国夫/写真 土井美香子/文 滝川洋二/監修 さえら書房



ファッションを上手に活用すると、自分のイメージを自分で作るようになります。この本は、部屋着からスーツまで高校生からのメンズスタイルを基本から教えてくれます。

「ファッション・ライフの楽しみ方」

高村是州/著 岩波書店



桐生極は11歳なのに、すでに大人の顔をしている。幼稚園ぐらいから、変わっていない。面長、こけた頬、眉間のしわ…。そんな極は、最近周囲にズレを感じている。その違和感を上手く言葉にできない。少女の素朴でシニカルな視線から描いた成長小説。

「煩惱の子」

大道珠貴/著 双葉社



怨霊として甦った紫式部が「本もの」の宇治十帖を語り始めた。やがて、女人たち、海賊たち、武士たち、蝦夷たち。いくつもの物語は次第に交錯し、やがてひとつの像を結ぶ。

古川日出男版源氏物語。

「女たち三百人の裏切りの書」

古川日出男/著 新潮社

blanksが不安でも大丈夫 看護職の復職をお手伝い します **予約制**

看護職の就職プレ相談会(再就職のための個別相談、情報提供)を行います。なお、参加は予約制です。

日時 8月26日(水)
午後1時30分～4時
会場 ハローワーク伊那 2階会議室
(伊那市狐島4098-3)
相談担当者: 長野県看護協会他

※混雑や待ち時間を無くすため、事前予約をお願いいたします。
※詳しくは、長野労働局HP又は長野県看護協会HPをご覧ください。

問・申 長野県看護協会
☎0263-35-0067

保険料の納付が困難な方へ 国民年金保険料免除等の 申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。

平成26年4月から法律が改正されて、2年1か月前の月分まで遡及して免除申請をすることができるようになりました。

未納期間を有している方等は、一度、役場住民係または年金事務所へご相談ください。

問 住民環境課 住民係
☎79-3111(内線133)

国勢調査 2015 平成27年10月1日に国勢調査が実施されます

調査の概要

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づき5年ごとに実施する最も重要な統計調査です。

調査の役割

調査の結果は福祉施策や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせない様々な施策の計画策定などに利用されます。

今回調査のポイント

平成27年調査は紙の調査票だけでなく、パソコンやスマートフォンからインターネットによる回答ができるようになり、より便利で簡単になります。



日本に住んでいる、すべての人・世帯が対象です。調査にご協力をお願いします。

問 総務課 総務係 ☎79-3111(内線106)

養育費は子どもの権利 司法書士による 「全国一斉 養育費相談会 ～こどもの笑顔のために～」 開催のお知らせ

県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。

日時 8月2日(日)
午前10時～午後4時まで

☎0120-567-301(フリーダイヤル)

相談料は無料です。秘密は厳守します。

問 県青年司法書士協議会
☎0265-48-0315

新しい発見がきっとある! 平成27年度後期 信州大学市民開放授業

信州大学では、学生と一緒に受講する機会として、大学の授業を一般(高校生を含む)の方々へ開放しています。

開講期間 後期

平成27年9月下旬～平成28年1月下旬

開講場所

信州大学 各キャンパス

受講料

後期開講科目 9,400円(1授業科目)
一部異なる授業もあります。

申込方法

後期授業開始日から10月19日(月)まで試験期間です。その期間内に授業を試験の上、各キャンパスの受講窓口で申し込んでください。

問 信州大学 総合窓口
(学務部学務課教務グループ)
☎0263-37-2870

箕輪町発足60周年記念事業

開運厄除記念筒の 販売について

町発足60周年を記念して開運厄除記念筒を販売します。

この記念筒は、15年目を迎えたみのわ手筒会が作成します。記念筒は、1年間の無病息災に神棚や玄関先に飾っていただきたいと思ひます。

販売価格 6,000円(税込)
個数 60個限定

申込み期間

8月1日(土)～9月10日(木)

申込方法

町ホームページまたは役場企画振興課にあり申込書に必要事項を記入の上、代金(6,000円)を添えて、役場企画振興課にお申込みください。

引換え時期 11月下旬

引換え方法

引換はがきを後日発送しますので、役場企画振興課に持参してください。記念筒と引換えます。



この機会にぜひご購入ください。

問 企画振興課 まちづくり政策係
☎79-3111(内線113)

ご家族の“ひきこもり”に悩んでいる方へ ひきこもり家族教室のご案内

秘密は厳守します

「どのように接してよいかわからない」「いつまで続くのか・・・」等の悩みを抱えているご家族の方を対象に、同じ悩みを抱えるご家族同士で語り合ったり、正しい知識や家族の対応について学ぶ「ひきこもり家族教室」を下記のとおり開催します。

日程	日時	内容
第1回	9月4日(金) 午後1時30分～4時	● ひきこもりの基本的理解 ● 家族の対応 ● 個別相談
第2回	10月2日(金) 午後1時30分～4時	● 上伊那地域の相談窓口の紹介 ● 家族同士の交流 ● 個別相談

会場 伊那市福祉まちづくりセンター(伊那市山寺298-1 伊那中央病院跡地)
対象者 義務教育終了以上のひきこもり状態の方のご家族で、2日間ご参加いただける方(ひきこもり当事者の方はご参加いただけません)
申込み 8月20日(木)までに下記までお電話でお申込みください。
問・申 伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎76-6837

事業を始めたいとお考えの方、始めて5年未満の方へ 箕輪町で創業しませんか? 創業支援事業計画を策定しました

計画について
 箕輪町では、町内での起業・創業を目指す方々を支援することを目的に、「箕輪町創業支援事業計画」を策定し、平成27年5月に国の認定を受けました。
 この計画により、起業に必要な知識・ノウハウ、資金調達、販路開拓など、町と創業支援事業者、創業支援機関が連携し、創業のニーズに応じた起業支援を行います。

- **創業支援事業者** 箕輪町商工会
- **創業支援機関**
 町内金融機関(アルプス中央信用金庫箕輪支店、アルプス中央信用金庫いほく支店、(株)長野銀行、(株)八十二銀行)、長野県信用保証協会、日本政策金融公庫、(公財)上伊那産業振興会、(公財)長野県中小企業振興センター、長野県
- **創業相談窓口について**
 役場産業振興課内に創業支援の「ワンストップ窓口」を設置しました。これから起業・創業をお考えの方や起業・創業して間もない方を対象に、相談を受け、創業支援事業者等と連携して課題の解決に向け取り組みます。お気軽にご相談ください。

創業支援事業計画に係る創業セミナーを開校します。
 詳しくは下欄の箕輪商工会「創業セミナーのご案内」をご覧ください。
問 産業振興課 商工観光係 ☎79-3111(内線157)



大切な人を、国を守る仕事 自衛隊採用試験のご案内

募集種目
 (1) 自衛官候補生(男女)
 (2) 一般曹候補生(男女)

応募資格
 18歳以上27歳未満で日本国籍を持つ者

応募期間
 (1) 自衛官候補生
 男子 8月1日(土)～9月8日(火)
 女子 8月1日(土)～9月8日(火)
 (2) 一般曹候補生(男女)
 8月1日(土)～9月8日(火)

試験期日
 (1) 自衛官候補生
 男子 9月19日(土)
 女子 9月26日(土)
 (2) 一般曹候補生(男女)
 1次試験 9月19日(土)
 2次試験 10月10日(土)

入隊時期
 平成28年3月下旬～4月上旬

問・申 自衛隊長野地方協力本部
 伊那地域事務所
 ☎73-4860



ご依頼は8月5日までに お盆中のし尿汲取りについて

お盆の8月13日(木)から8月16日(日)までし尿汲取り業者が休みとなりますので、ご協力をお願いいたします。

問 住民環境課 生活環境係
 ☎79-3111(内線116)

箕輪町商工会「創業セミナー」のご案内

日程	テーマ	講師	場所
1 8月18日(火) 14:00～16:30	ビジネスプランを成功させるための補助金の活用の仕方	なの花経営研究所 伊能 賢一氏	箕輪町商工会館
2 9月 2日(水) 13:30～16:30	売場で即効 ブラックボードを活用した販路開拓	今村明子デザイン室 今村 明子氏	
3 10月 6日(火) 14:00～16:00	労務の基礎知識とマイナンバー制度への対応	社会保険労務士 荒川 桂吏氏	箕輪町 地域交流センター
4 11月11日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	創業者のための 実務個別相談会 1名40分	(株)ライフプロデュース 振田 仁氏	
		社会保険労務士 横前 勇氏 日本政策金融公庫 伊那支店 グループ内 経営支援員2名	
5 12月 1日(火) 13:30～16:30	マーケティングと経営計画策定の実践	(株)フォーライフコンサルティング 塩野 富佐男氏	箕輪町商工会館
6 12月10日(木) 14:00～16:30	知って活用したい!「相続税・贈与税と事業継承」	税理士 吉田 元男氏	南箕輪村商工会館
7 3月 (3回) 日程未定	経営計画策定セミナー	中小企業診断士	未定

※受講料無料。受講希望の方は箕輪町商工会までお申し込みください。詳しいご案内を差し上げます。
 ※箕輪町商工会ポータルサイトでも内容をご確認いただけます。http://minowa.or.jp

経営革新・資金相談・労務相談など、あなたの経営のパートナー。商工会は工商業者がふれあう窓口です。

申込み先 箕輪町商工会
☎79-2117

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。



カメラリポート

身近なまちの話題をお知らせください まちづくり政策係 ☎79-3111



6月7日 心を一つに、笑顔はじける

中部小運動会



「きずな、協力、全力プレー、笑顔満開、最後まで」をスローガンに、笑顔いっぱい、元気いっぱいの運動会が開催されました。生徒たちは紅白に分かれ、互いにエールを送りながら、綱引きや全校生徒による大玉送り、運動会の目玉の一つ、6年生による組み体操「さくら満開」など23の競技を披露し、会場には熱い声援が飛び交いました。

6月14日 初夏の里山で町の魅力を再発見

新緑の東山山麓ふれあい歩き



町郷土博物館による「新緑の東山山麓ふれあい歩き」が開催されました。普段、気づかずに過ぎてしまいがちな町の魅力を再発見してもらおうと企画したものです。25人が参加し、信州大学から招いた講師3人と共に長松寺、長岡神社などをゆっくりと散策しながら、季節の移ろいや身近なものの価値を改めて見つめ直していました。

6月28日 力を合わせ、訓練の成果を発揮！

ポンプ操法・ラッパ吹奏大会



役場駐車場で箕輪町消防団のポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会が開かれました。町内6つの分団から18チームが参加し、練習を積み重ねた機敏な操法と統一がとれたラッパ吹奏を披露。結果は自動車ポンプの部で三日町・福与の第5分団が優勝、小型ポンプの部では下古田・上古田・富田・中曽根の第2分団が、ラッパ吹奏の部では松島・中原の第3分団がそれぞれ優勝しました。

天気がいいとうれしくなります!!

太陽光発電の岡谷酸素

☎ 岡谷酸素株式会社 ☎79-8700

岡谷酸素は、ガスだけじゃありません!

- 万全の施工体制
- アフターサービス
- 保証も万全

設置後も長くお付き合いいただくために、丁寧・安心な施工をいたします。各地区担当者がご要望をお伺いし、専門スタッフが迅速に対応!! 設置後10年間、責任をもって保証いたします。

伊那営業所 上伊那郡箕輪町福与1036
http://www.okayasanso.co.jp/

施工事例 ▶▶▶
茅野市 M様邸



- 鰯のトマトチーズ焼き
- ごはん ● ごましょうゆ和え
- キャベツのスープ ● 牛乳

鰯のトマトチーズ焼き

箕輪西小学校
人気給食レシピー

[材料] 4人分

鰯切り身 ……………4切れ
塩 ……………ひとつまみ
こしょう ……………少々
玉ねぎ ……………1/4玉
おろしにんにく ……………ひとかけ
トマトケチャップ ……………大さじ3杯
オリーブ油 ……………大さじ1杯
パルメザンチーズ ……………大さじ3杯
パセリみじん切り…………少々



子ども達にも大人気!
ケチャップとチーズの味で、
魚嫌いの子どもでも食べやすい
イタリアンな出来上がりです。



作り方

- 1 鰯に塩とこしょうで下味をつけておく
- 2 玉ねぎとにんにくはすりおろす
- 3 鰯に2とトマトケチャップ、オリーブ油をからめる
- 4 パルメザンチーズとパセリを混ぜて鰯にかける
- 5 200度のオーブンで15分ほど焼く



文芸コーナー

みのわ俳句会

凜と立つ先達の句碑青水無月

井口ひふみ

木洩れ日を碑におどらせて風薫る

木村 広子

すかんぼや荒れ川治め開墾碑

日野六花子

人影に蝌蚪の逃げ込む青味泥

柴 和夫

夏木立読経の声の流れ来る

岡 久幸

箕輪町短歌教室

ペランダに春陽を受けて愛犬は

空を仰いで大あくびする

桑澤喜久子

花桃は雲湧く如く咲き誇り

花陰播らす谷のせせらぎ

市川よし子

今年又カッコウ一羽鳴き初みて

声さわやかに初夏を告げくる

藤澤千代子

人込みをさけて飯田の元善光寺

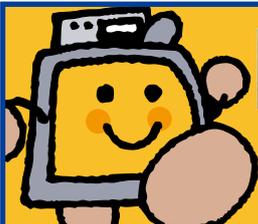
喘ぎ登りて回向柱に触るる

原 多嘉枝

木戸ぎわのおおむらさきが咲き盛り

日の出を拝むわれを励ます

井澤 通治



デジタル放送は伊那ケーブルテレビで!

STBを
付けるだけ!



伊那ケーブルテレビジョン株式会社

伊那市西町区下春日町4983 NCCビル
TEL.0265-73-2020 www.inacatv.co.jp

写真で見る箕輪のいま★むかし

箕輪町発足60周年を記念して、まちの移り変わりを今と昔の写真で振り返ります。昔のまち並みや懐かしい風景を現在の姿と比較しながらお楽しみください。

王墓から沢方面を望む

(昭和25年頃)



昭和25年頃



現在の風景

左の写真は、県の指定史跡「松島王墓古墳」から沢方面を撮影した今と昔の風景です。現在の風景を見ると、かつて生い茂っていた木々や一面の田畑は開拓され、住宅や商業施設が立ち並ぶようになりました。写真中央を横切る道路は、伊那市と箕輪町を結ぶ国道153号線のバイパス（通称「伊那バイパス」）です。このバイパス開通により、交通の流れがスムーズになり、私たちの生活の利便性も向上しました。

平成27年度 明るい選挙啓発ポスター(一般の部)の作品募集について

明るい選挙推進活動の一環として、明るい選挙啓発ポスター(一般の部)を募集します。(児童・生徒の部につきましては、学校を通してお願いしております。)

- 応募資格** 町内に居住の方(児童・生徒は除く)
- 提出期限** 平成27年8月24日(月)
- 作品の提出先** 箕輪町選挙管理委員会事務局
- 作品の大きさ** 画用紙の四ツ切(542mm×382mm)、ハツ切(382mm×271mm)又はそれに準ずる大きさ

※その他詳細は町ホームページをご覧ください。

問合せ先 総務課内 選挙管理委員会事務局 ☎79-3111(内線104)

