

# 岡 部 隊 員 7 月 の 活 動

## 8月号 みのわ町地域おこし 協力隊新聞



### 関 口 隊 員 7 月 の 活 動 祭り！祭り！の7月！

7月は、にこりこの店長に同行し、数件の農家さんの畑にお邪魔しました。  
みなさん畑をきれいに管理されていて、暑い中雑草もほとんどない状態でした。

畑で真っ赤に熟したトマトを出荷されている等のこだわりも伺い、ちゃっかり味見もさせていただきました。

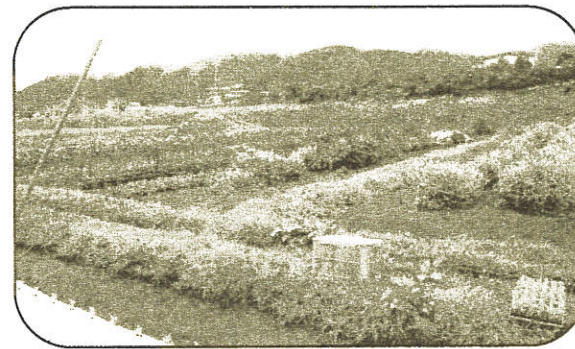
にこりこに農家さんの顔写真を飾りたいという店長の希望で、みなさんの顔写真も撮らせていただきました。

近々にこりこに農家さんの顔写真が飾られると思います。

夏本番の7月はお祭りの連続でした。木下の南宮神社のお神輿と一緒に担がせていただいたのが、一番のニュース。実家の方では、地域のお祭りがひっそりとしたものになっています。そんな私には本当に新鮮な夜でした。背伸びをして肩になんとか梁をのせ、掛け声を出しながら練り歩く。祭りの粋だけではなく、地元の人たちが愛してやまない歴史や営みを肌で感じました。私の様に初参加の女性の方や、提灯持ちのお母さん方もいらっしゃり、アットホームな雰囲気も。勿論来年も担ぎます！

他にもたべりこ1周年のイベント、翌週のみなの祭。にこりこ、にこり工場、たべりこの各スタッフさん方、商工会や役場の方々、力を合わせました。町を良くしたいという思いはみなさん一緒ですね！！毎日暑さが続きますので、皆さんどうかお体に気を付けてお過ごしください。

<きれいに手入れされている畑>



<オクラの花>



<ズッキーニの花と実>



<カリフラワーの苗>



<熟するのが待ち遠しいぶどう畑>



南宮神社の神輿  
祭りは今年で20周年



#### ～季節のお漬物レシピ～

#### ゴーヤーとトマトの浅漬け

- ・ゴーヤー 1本
- ・トマト 1個
- ・ごま油 小さじ1
- ・塩 小さじ1
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・白ごま 大さじ1

- ①ゴーヤーは半分に切り、わたを取って、薄切りにし、塩もみをする。トマトはざく切りにする。
- ②ゴーヤーの水気をきって、トマトとしょうゆ、ごま油、すったごまとあえる。
- ③冷蔵庫で15分くらいおいてできあがり。

8月は都庁のイベントに行ってきます。  
農家さんが一生懸命作られた美味しい野菜をみなさんに買ってほしい、同時に箕輪町をアピールしてきたいと思っております！！

# 廣瀬隊員7月の活動

# 橋本隊員7月の活動

今年のワイルドキャンプはバージョンアップ！！

今年も東京の江戸川区から総勢38人の生き物大好き家族が7月31日から2泊3日で箕輪町にやってきました。

去年と違うところは、2日目のランチです！箕輪産のトマト、キュウリ、ズッキーニやピーマンを水で冷やして丸かじり！とにかく箕輪産の野菜の美味しさを堪能していただきました。お母さま方には、涼しい木陰でハーブティーを楽しんでいただきました。その間、子どもたちはワイルドにツリークライミングに挑戦！「東京では見られない景色が見えて感動しました」「怖かったけど登ったら気持ち良かった」と、感想を話してくれました。

このランチ企画は、箕輪町の農家さんをはじめ、たくさんのご協力を頂き成功しました！ありがとうございました！



7月のにこり工場は、引き続き梅の作業をしています。たくさんのご予約をいただいて、今バック詰め中です。また、8月のお盆の肴売りの準備に追われています。



7月18～20日、たべりこ周年祭では、初登場のもちレンジャーと共におもちつきも3日間行い、沢山の方に箕輪産のおもちを召しあがらせていただきました。

役場や商工会の有志の方に盛り上げていただき、勝手に手ごたえを感じています(笑)「よいしょ！よいしょー！」の声に、どこからともなく町のお父さん、お母さん、ちびっこが集まってきて「者はよくやったね」「はっかしいね、こうすると上手にできるよー」一斉にいつにこり工場に... 沢山の人の笑顔が見られる楽しい時間になりました。またいつか登場しますので、お楽しみに！



沢川で生き物さがし



エレガントにハーブティー



箕輪の野菜まるかじり



高所恐怖症の僕はむりかも...

流しそうめんも登場！



7月25日、本当に暑い一日でした。

みのわ祭りにも、にこりとして出店し、りんごで作った冷たいスイーツと、いも焼そばを販売してきました。「おいしかった!!」と言っているだけで、イベント以外でも販売できないかなーと思案中です。また、8月に銀座NAGANOで行われるイベントの視察にも行ってきました。現在準備中ですが、箕輪町ににこり工場を沢山の方に知っていただけるイベントになる様にかんがっています。

