

# 11月号 みのわ町地域おこし 協力隊新聞

## 橋本隊員 10月の活動

### 健康幸せツアー ～赤そばの里フリーウォーキング～

秋晴れの爽やかな空のもと、ながた荘から赤そばの里を往復するグリーンツーリズムが行われました。東京や名古屋から、16名がご参加していただき、大勢でにぎやかに、そして爽やかに歩きました。

途中の休憩時には、スタッフの方から「アケビ」の差し入れがあり、みんなで箕輪の秋の味覚も楽しめました。

赤そばの里は、ピンクの絨毯を敷き詰めたような風景で、「去年よりきれい！」と、率直なご感想。確かにきれいでした！

帰りは、フリーウォーキングです。それぞれのペースで歩き、思い思いの自然に触れながら歩きました。

途中、大きな紫色のミツバアケビの実を見つけたのですが、とても高い所にあり、採集不可能、目だけで楽しみました！が、別の場所にヤマグリが沢山落ちていて、収穫物もありました！

2日目は、農業体験です。今回は、リンゴの葉摘みです。

農場園の方から、リンゴについて色々教わり、作業に挑戦です。

休憩時には、焼リンゴやシフォンケーキでティータイム。シナモンの香りがよく、とても美味しかったです。

2日間とも、天候に恵まれ、とても気持ちがよく、十分に箕輪町の食と自然を楽しんでいただけたと思います。

来年もお待ちしております！



## 関口隊員 10月の活動

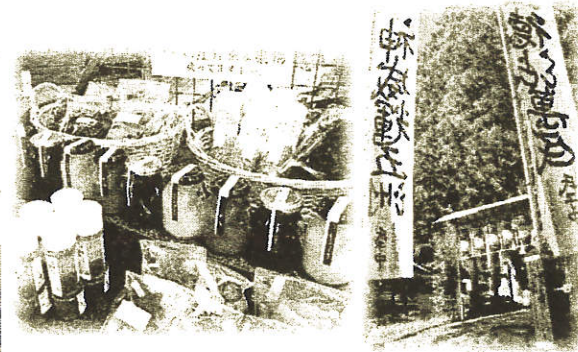
10月から勤務が変わりました。役場に新しく設立された「みのわの魅力発信室」に、毎週火曜日と木曜日に勤務しています。こちらは町外から来る方の移住・定住政策や、空き家対策、町民への広報、町の魅力に気づいていただくきっかけ作りに取り組んでいます。

初仕事は移住を希望される方向けのパンフレット。町に移住した3家族への取材を中心に作りました。箕輪に住んでいる生の声そのまま伝えるものを、と思って取り組みました。まだ緊張していますが、温かい職場の皆様にもまれて、また移住者としての自分の視点を忘れずに、頑張っていきたいと思えます。

その他の日は、にこりこでふるさと納税の返礼品を発送する業務や、にこり工場の外販をさせていただいています。返礼品は、東京だけでなく、全国各地へ続々と発送しています。野菜セットには、野菜の種類と生産者の方の名前を記載した案内を入れはじめました。野菜につまった農家さんの愛情を形にできる方法を考えたいと思えます。

また今月からベルシャイン箕輪店と伊北店に、にこり工場の漬け物やジャムを置かせていただいています。お客さんに手に取ってもらえるよう、POP(商品札)の工夫を始めたところです。店頭で見かけたらぜひ、お試しください！！

最後に、今月も富田神社のお祭りやフェンシング大会のマーケット、もみじ湖夢まつりなど様々なイベントに参加させていただきました！声をかけてくださった皆さん、ありがとうございました！！



ベルシャイン伊北店  
のにこりこコーナー



富田神社の秋祭

### ～季節のお漬物レシピ～

甘さまるやか！  
干し柿とカブの浅漬け

- ・干し柿・・・千切り
- ・カブ・・・いちょう切り
- ・塩
- ・漬け物用昆布

切ったカブを塩もみして、約5分おく。柿と昆布をいれて、冷蔵庫で約1日寝かせて、出来上がり！

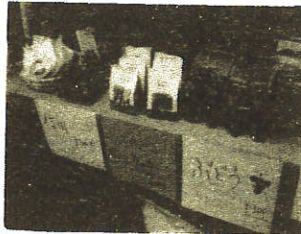
# 廣瀬隊員 10月の活動

10月に入って急に秋らしい陽気が続き、肌寒い日も増えてきました。収穫の秋、新米や果物等、秋の味覚を楽しんでいます。

加工工場でも、生産者さんから沢山の納品していただいたりんごを毎日毎日ジャムに加工しています。赤玉やシナゴールド、ミニリンゴでも販売している、工場の商品の中でも看板アイテムです。素材そのものの良さや味、きれいな色が人気の要因だと思います。赤玉は木が減っていると聞くなか、また、大切に育ててくれたミニリンゴを大量に提供してくださる生産者さんのおかげで、今年もおいしいジャムが作れることに感謝しています。🍏

フェンシング大会の会場でも、おやきの販売をしました。

11/21(土)、22(日)の、ミニリンゴでの野沢菜まつりでも販売しますので、ぜひ足を運んでみてください！  
ひそかに人気のもちレンジャーも来ますよ！加工工場から豚汁のぽろぽろもあります！



9月、10月と、グリーンツーリズムの箱刈り体験、脱穀体験はあいにくの天候で中止となってしまいました…が、田植えから脱穀まで、大切にお米を育てていただいた今年もおいしい新米が食べられることにかわりありません。ありがとうございます気持ちをいただきました！

もみじ湖夢まつりで試食販売して新米。大人気であったという間になくなってしまったおにぎりもとってもおいしかったです。

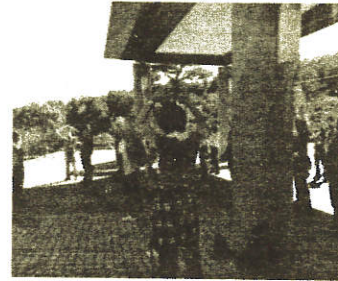
# 岡部隊員 10月の活動

10月は、いろいろなイベントに参加させていただきました。今回初めて参加したグリーンツーリズムの健康幸せツアーでは、初日に参加者の方と一緒にながた荘から赤そばの里までウォーキング、2日目はりんごの収穫体験に同行し、講師の高橋さんが参加者の方に喜んでいただけるようにと準備して下さったダッチオープンを使っての焼きりんご作りや試食のためのりんごの皮向き等をお手伝いしてきました。

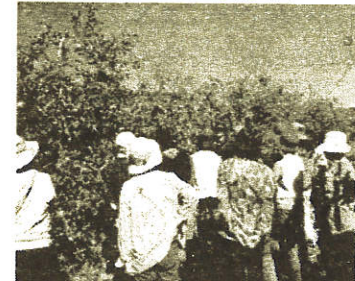
お越しいただいたお客様は講師の説明を聞き、みなさん一生懸命作業をされていました。

2日間ともお天気も良くみなさん大満足だったようです。

<ウォーキング前の準備体操>



<りんごの収穫体験>



5月末に植え付けを行った焼酎芋の収穫作業に行ってきました。初めて見る黄金千貫は、皮が白いサツマイモでかなりの大きさでした。

お天気が良く、作業をしながら時々周りを見渡すと、山は紅葉が始まり、眼下には街が広がりとてもすばらしい景色でした。



<焼酎芋の収穫作業>

その他にも毎年恒例となった、東京の大塚駅周辺で行われている『大塚商人祭り』に出展し、2日間大塚駅前の通路で箕輪町の野菜を販売したり、『もみじ湖夢まつり』のお手伝いで新米の試食販売用とスタッフの昼食用のおにぎり作り等を行ってきました。