

10月号 みのわ町地域おこし

協力隊新聞

岡部隊員9月の活動

赤そばの季節到来！ということで、箕輪町の観光PRとしていろいろな場所で赤そばをご案内してきましたが、私自身も初めて赤そばを見ることができました。箕輪町に遊びに来てくれた友人達も一面ピンクの赤そば畑に感動していました。

9月は、秋の味覚のブドウや梨、りんご等のフルーツがたくさん出ています。今回は、りんごの受粉のためだけに栽培されている『メイポール』というりんごを見つけました。実をつけてもそのまま放置されて、木の下に実がたくさん落ちています。「もったいない」と思い、加工品にできればと試作を行っています。来年以降になります。商品化できるよう頑張ります。

『メイポール』は、姫りんごのようなサイズの実がなり、果肉の部分も赤くてかわいらしいのですが、酸味が強くて渋みがあり、甘みが少ないので生食には適さない品種です。枝を上には伸ばすので、その樹形から、バレリーナツリーとも言われているそうです。



左：秋映 右：メイポール

関口隊員9月の活動

60周年イベントに収穫の秋！

果物リレー、食欲の秋の始まりです！直売所では毎週新しい品種の果物が並び、「味見をしなくては…」と書いていても、あっという間にまた他の種類と入れ替って食べ損なう。そんな悔しい思いをする食いしん坊な季節です。農家さんの畑に行っても、りんごの玉回し、なしの収穫、ブドウの出荷準備など、見事な果物に大興奮する作業ばかり。

農家さんの一年のご苦労と成果を目の当たりにしました。

また9月もイベントが多い1か月でした。町発足60周年のイベントでは、にこりこから新名物「いかの塩やきそば」を販売しました。午後は巨大もみじのギネス記録更新を祈願しながら、餅レンジャーと一緒に餅つき。レンジャーたちが少しずつ町に浸透しつつあるようです。

赤そば祭では、打ちたてのそばを食べに、お客さんが上古田公民館に長蛇の列を作り、その前で農産物の販売をしました。美しいそばの花とおいしい赤そばが、たくさんの方々の心をひきつけていること、そしてそれを心こめて提供する200人近い上古田の方々の心意気を感じました。

今月もみのわの食と祭をしっかりと感じた1か月でした。



ギネス更新祈願の餅つき
長岡のナガノパープルとシャインマスカット



～季節のお漬物レシピ～

にんじんのレーズン甘酢漬け

- ・にんじん 1本
- ・レーズン 一つかみ
- ・塩 小さじ1
- (調味液A)

- ① ・ごま油 小さじ1
- ・酢 大さじ2
- ・さとう 小さじ1

- ① にんじんを千切りにして、塩をふって約10分おく。
- ② ①に調味液Aとレーズンをまぜ、冷蔵庫で半日ねかせたら、できあがり。

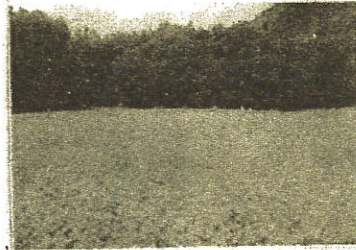
廣瀬隊員9月の活動



収穫の秋です!!
 ニンリンにもたくさんの秋の味覚
 がはらんできました。田んぼの木
 子が日々変わっていくのや、色づいた
 リンゴにも季節を感じてはから、
 過ごしています。

9月も、ニンリンや工場の宣伝に、名古屋や伊那市で行われた商
 談会に行ってきました。たくさんのバイヤーさんに箕輪町の農産物や
 加工品を紹介してきました。他の加工施設や、生産者さんの加工品
 の出展からもたくさん勉強してきました。

月末には、上田の赤そばまっりの
 売店に立たせてもらいました。
 びっくりするほどのお客さんが、町内外、
 県外からも続々!! ちょうど見頃の目と
 重なり、かわいらしい赤そばの花を楽しんでもらえたと思います。
 箕輪町の赤そばが広く知られてきたのも、上田の赤そばの会
 館さんが、毎年この場所を盛り上げてきたからだと感じます。
 これからもずっと続いてほしいです。手うちのおそばにも長い行列
 ができて、大盛況でした!!



橋本隊員9月の活動

萱野高原ガイドブックリニューアル!

萱野高原をより楽しく散策できるように、高原で見られる植物や
 蝶類などを、わかりやすい解説と写真でまとめたガイドブックがあ
 ります。

今年から、より充実したガイドブックを作成するため、6月から毎月
 2回、博物館のご協力のもと生物調査を行っています。

調査の中で、かなり貴重な蝶類や
 植物類も見つかっています。今は、写真
 を撮りためる作業が中心ですが、3年後
 をめどに完成させる方向で進んでおり
 ますので、お楽しみに!!



↑ 童謡でおなじみの
 マツムシ



← 舟をつるしたような
 花のツリフネソウ

標高1200mのマグロ解体ショー!

毎年恒例のマグロ解体ショーが、
 秋晴れの中、行われました。

200人弱の方に訪れていただき、
 約60キロのマグロが二人の調理人
 により、アツという間に、お刺身にな
 りました!

白鳥町長もお越しいただき、ご
 挨拶を頂きました!

