

みのわ町地域おこし
協力隊新聞

発行・編集
地域おこし協力隊

橋本隊員 10月活動

池袋「ふくろ祭」～箕輪町の物産展～

10月11日・12日の両日、東京都豊島区池袋で、豊島区と防災協定都市で繋がりのある箕輪町も、「ふくろ祭」と銘打った物産販売展に出店しました。



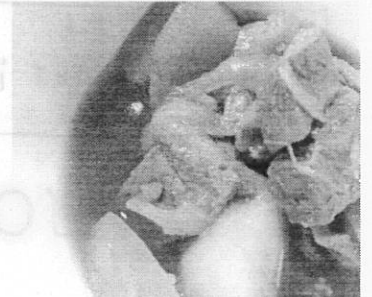
箕輪町は、シナノスイート・南水・しいたけ・シメジ・ながねぎ・じゃがいもや、地元産のリンゴジュース・にこりこの加工品・イナゴの佃煮・蕎麦などを販売。これが、大好評で、南水は初日にほぼ完売状態！二日目には、シナノスイートも南水も完売！！リンゴジュースは一杯 ¥100！約 700 杯も出ました。ながねぎ・しいたけ・じゃがいもも完売！最後まで残ったイナゴの佃煮 1 パック・・・ようやく売れて、終了(^_^)

試食で振る舞った、シナノスイートと南水。一口サイズでしたが「すごくおいしい！」と、大好評！なので、早々と完売しました！正に、おいしいと証明されたわけです。近所の方は、2 日目もお買い物に来てくれましたが、お目当ての、南水が無く、しいたけと、ながねぎを買って「きつと、これもおいしいはず！！」と、喜んでお買い上げいただきました！

シカ肉・アマランサスを美味しく活用講座～ジビエ料理～
ジビエ料理とは、家畜肉ではなく、狩猟で得た獣肉を料理することで、日本でも古くから、シカ、クマ、イノシシなどを食していました。

現在、各地で野生動物の食害が問題となっています。ただ、捕獲し殺すだけではなく、食べることで「慈悲と殺生は両立する」。動物の供養になるのです。シカ肉料理を体験してきましたが、おいしい肉でした！箕輪でもジビエ料理・・・できないかな！皆さんのお知恵を拝借したいと思っています。

シカ肉の肉じゃが



私たちが協力隊員です (^o^)

私たち3人は、今年の5月・6月・8月に箕輪町地域おこし協力隊に赴任いたしました。主に農業支援、直売場、加工所、イベントスタッフ等のお手伝いをして、箕輪町を活性化し盛り上げていきたいと思っています。まだまだ、箕輪町の新参者で、右も左も分からず、駆け回っている状態ですので、皆さんから色々なことを教わりながら、



箕輪町の住人になりたいと思っています。写真の顔と、地域おこし協力隊のユニフォームを見かけたら、お気軽にお声掛けください！どうぞよろしくお願いたします！！

<p>はしもと ひろき 橋本 浩基：東京都葛飾出身です。箕輪の豊かな自然と生き物たちに魅入られて、協力隊員になりました。生き物と自然のガイドをしながら、箕輪町に永住したいと思っています！</p>	<p>せきぐち ゆうこ 関口 悠子：千葉県市川市です。日々、箕輪のとびっきりの風景と新鮮なお野菜に癒されています。山とランニングを少しかじっている元気いっぱい食いしん坊です。</p>	<p>ひろせ ももこ 廣瀬 桃子：千葉県柏市出身です。箕輪に来て3か月、少しずつこちらでの生活にも慣れて来ました。協力隊の廣瀬さんと、声をかけていただけるとも増えて、うれしく思っています。</p>
--	--	---

関口 隊員 10月 活動

和っぴーにゃんこ ワークショップ in にこりこ カフェ

こんにちは！隊員の関口です。さて、いつも橋本隊員や私がお手伝いしている 直売所「にこりこ」。ここにかわいいカフェがあるのをご存知ですか？向かいの山なみを見ながら、お友達とちょっと一息するのもってこいの場所です。「この場所をもっとたくさんの方に知ってほしい！」と常日頃感じています。



ということ今回、「和っぴーにゃんこ」さんに来ていただき、にゃんこづくりのワークショップを開催しました！ちょっととぼけた顔で憎めないこの「にゃんこ」。靴下からできていてカラーバリエーションも豊富！にゃんこづくりは元々、一人暮らしのおばあちゃんたちのお小遣い稼ぎにと、南箕輪や辰野で広がっている活動です。

16日の「わびにゃん」作りには5名の方が、23日の「ちびにゃん」作りには7名の方が参加。皆さん最初は緊張気味でしたが、すぐにワイワイと

会話も弾みます。にゃんこが運んできてくれた、とびきりハッピーな笑顔で、マイねこをお持ち帰りになりました。



もちろん「にこりこ」でも新鮮な果物や野菜をお買い物いただきました！なんと参加者の半分位の方が、「にこりこ」に初めていらした方たち。今回のイベントを通して「にこりこ」が箕輪の皆さんの生活の一部になりますように！

「にゃんこ」事務局の篠原さん、織部さん、ありがとうございました。

廣瀬 隊員 10月 活動

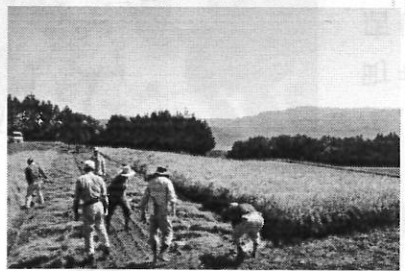
協力隊員 廣瀬 桃子 です！ よろしくお願ひします！
千葉県出身です。

8月から9月、10月には、主にトベリコの業務に1週間らせていただきながら、東京で物産展での販売、様々なイベントに参加させていただいたり、何軒かですが、農家さんへ訪問、お手伝い(おしゃべり!)に行かせていただいたり、本当に変化のある毎日です。☆☆☆☆



秋になって、にこりこに並ぶ野菜や果物やお米、刈田の様子、紅葉してきた景色を見ながら、季節のうつりかわりがこんなに肌で感じられるのか！と、とても新鮮に思いつから、箕輪に来て良かったよと目を過ごしています！
とにこりこおいしいお野菜、果物、お米で、毎日お腹いっぱいです。

農業体験ツアー



東京や名古屋からのお客様と、一緒に、農業体験。冬は稲刈りも、農家さんに教えていただきながら、一緒に楽しめました。作業後は、炊きたての新鮮なお米と、農家さんから差し入れのお漬物、フルーツ、おこね... けんぽで団んでおいしくいただきました！