

4月記者懇談会

令和2年4月24日(金)
午後1時30分 203会議室

出席者：みのわ新聞、長野日報、伊那ケーブルテレビ、中日新聞、信濃毎日新聞
事務局：毛利、那須

町長月間予定 総務課

- ・月間行事予定の説明

町の主なトピックス (担当課PR分)

・町内飲食店テイクアウト、出前・出張サービス「みのわ 町デリ」について (企画振興課 まちづくり政策係)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、飲食店は厳しい状況にあります。

町内の皆様も外出制限があり、不安な状況で過ごされています。

そのような状況の中で、主に飲食店を中心にしまして地域の事業所等が協力しながら「みのわ 町デリ」が創設されております。チラシにつきましては「広報みのわの実5月号」に同封し全戸に配布しております。またHPも開設しております。

町民皆で力をあわせ応援していただきますよう、よろしくお願い致します。

(中心になって立ち上げられました大内氏)

「町デリ」という形で色々な方に相談をし始めさせていただいたところです。

普段から飲食業界・サービス業会をご支援いただき皆さんありがとうございます。

出張サービスなど、様々な企業が町に良いことをしていますが、なかなかアピールできていないという現状を知ってまいりましたので、そういうものも活用し今後、福祉事業や買い物弱者などにも対応できるように膨らませたいと思い「みのわ 町デリ」を立ち上げました。これからも加盟店を増やしていくことによりこの企画は膨らんでいくと信じていますので、皆様よろしくお願い致します。

(町長)

今回、地域の皆様の発案で「みのわ 町デリ」というものを作成していただくということは大変ありがたく思っております。

今後の運営とか将来的なことを考えると、買い物弱者への対応等への広がりを持たせた



いということや、飲食店だけではなく大変多くの業種が入っていますので今後の広がり期待できると思っております。

28日に町臨時議会がありますが、「みのわ 町デリ」に合わせまして、町として新型コロナウイルス対策の意味合いで応援事業を上程する考えでいます。

高校3年生18歳までの方に、テイクアウト、デリバリーを利用する皆様にクーポン券を配布することで、特に子どもたちは家に閉じこもって生活をしておりますので、食事のテイクアウト・デリバリーで気晴らし含めて楽しんでもらいたい思い制度設計をしております。

記者) 現在、何店舗が加入していますか。

⇒34店舗ですが、現在も増えています。

4月末までは登録は無料ですが、5月からは有料となりますので、期限を延ばすかもしれませんが、お早めに登録をお願いしたいと思います。

記者) 開始は、登録が済んだ6月以降ということですか。

⇒もう始まっています。

「町デリ」の最終形はまだ出来上がっていませんが、始まってはいますので、登録されたところにテイクアウト、デリバリーをお願いすれば出来るようになっていきます。

記者) どのおうな思いで企画されたのでしょうか。

⇒様々な業種があり様々なことをやっていますが、発信のしかたが曖昧でしたので、それを一つにまとめることにより、注目度は上がっていく。良いマーケットがあるので発信力をまとめたという形です。

記者) コロナが収束した後も続けるということですか。

⇒そうです。

記者) 飲食店の皆様の反響とか、利用されているお客様の反響を知りたいのですが。

⇒通常営業の時よりも来客数が増えているところもあります。

行ったことのないお店に気軽に行けるような環境になり、入りづらかったお店とかにも気軽に入れるようになっています。

記者) 飲食店だけではなく、町内の理容や美容院さんなども登録されているが、利用状況はどうか。

⇒直接は聞いていませんが、お客様は減っているみたいです。出張サービスも減ってしまったそうです。

記者) 葬儀・お通夜を担う業者が登録されているが、その業者が提供するデリバリーとはどのようなものか。

⇒出向いて何かを提供できる事業者であるので登録されています。

・「地域交通検討会議」委員募集について（企画振興課 まちづくり政策係）

小中高生、高齢者などの交通弱者でも目的地へ移動可能となるような、公共交通だけでなく地域の資源を活用した交通手段・交通網を考えるために、行政、交通事業者、町民を含めて地域交通の現状や将来について意見を出し合い、町民にとって最適な移動手段を検討する「地域交通検討会議」の開催にあたり、公募による委員の募集を行います。

（資料に基づき説明）

会議を6月から予定していますが、新型コロナウイルス感染症の状況を見る中で出来る段階になったら開催、書面会議等も考えて徐々に進めていきたい。

また、「とくし丸」についても順調にスタートしています。

記者) 「地域交通検討会議」は、元々ある会議なのでしょうか。

⇒公共交通を検討する会議はあったが、地域交通全体を考えるのはなかったので、課題を整理する中で検討するように設置しました。

町長) 公共交通だけでは足りない。全体として考えないといけないので、ワークショップ形式でご意見を出し合って制度設計をやり直したいということ。

・「新型コロナウイルス感染症」高齢者として気をつけたいポイントについて

（福祉課 高齢者福祉係、健康推進課 健康づくり支援係）

新型コロナウイルス感染防止のために、多くの高齢者がお家で長い時間過ごしていることが想定されます。動かないことでの健康への影響が心配されますので、別紙チラシを全戸配布させていただきました。内容は、運動、栄養、お口のこと、支え合いが大切といったことが書かれています。

3密を避けながら、皆さんに出来ることを意識していただくきっかけとなればと思います。（資料に基づき説明）

チラシ以外に自宅で出来る体操「新元気体操」町の体操を町の専用チャンネルの奇数時間の15分から放送しています。町HPからも見ることが出来ます。

それ以外にも、元気ながらトレーニングを4月25日から5月8日まで放送する予定となっています。

（関連して元気体操について説明）



ポスターを希望する方に、郵送させていただきます。

体操編とストレッチ編があり、もみじチャンネルではストレッチ編を流していますが、もう少し活動量の大きい体操編というポスターもありますので、ご希望の方へは取り急ぎ郵送で対応させていただきます。

また、自宅でも出来るトレーニングを町 HP で紹介できるように準備を進めていきます。

記者) チラシの全戸配布というのは、町広報紙といっしょに送付されるものですか。

⇒そうです。

記者) この体操は、町独自のものですか。

⇒そうです。

町の健康運動指導士と作業療法士で、10年ほど前に作った体操になります。

・オンライン座談会「おうちで話そう みのわまち ほどほどの田舎トーク」について (みのわの魅力発信室 U・I ターン推進係)

町では移住・定住を検討される方に対しまして、相談を受け付けています。また、空き家バンクの紹介等もし、検討していただいています。

東京や名古屋で行われる移住セミナー等にも参加しPRしてきていますが、新型コロナウイルス感染拡大防止によりそのような機会が減少していること、町外からの受け入れのリスクを考慮し、収束後の移住促進をし人口減少対策を進めていくため、オンラインを活用した非対面式の移住相談セミナーを開催したいということで、今回企画したものです。

(資料に基づき説明)

全国から開催を募り、ゲストスピーカーに元箕輪町地域おこし協力隊員のルーカス尚美さんを招き、移住のきっかけや住んでみての感想を話ししていただいたり、町職員から町の紹介や移住に関する支援策の紹介させていただき、参加者から質問を受ける機会としたと思います。

また、移住を決めていただくだけでなく、こちらの移住者や町職員との関係を築いていくことを目的に行いたいと思います。

今回が初めての取組みとなりますが、今回の状況を受けて、今後度々開催していけたらと考えています。

記者) どこで行うのですか。

⇒ルーカスさんについては、ゲストハウスをやられていますので、そういった環境を見ていただく意味でもご自宅でやていただきます。

なお、町職員と地域おこし協力隊員は、役場会議室等でと考えています。

記者) 参加特典であるオリジナルトートバックの進呈は、どのように行うのか。

⇒会議の中で資料を表示したり、チャットで文字・テキストでご案内できますので、

申込みホームの URL を掲載させていただき、ご希望の方はそこから登録いただき、その情報を基に後日郵送させていただきます。

記者) 参加される方は、どのように募っていくのですか。

⇒インターネットを使った告知をしています。町 HP、県の楽園信州ポータルサイト、SNS を活用して拡散して、お誘いしたいと思います。

記者) これは、あとから記録を見直したりするのでしょうか。

⇒記録は取らせていただこうかとは思いますが、一般に内容を公開することは現在予定はありません。ただし、オンラインでの配信には今後力を入れていきたいと思っておりますので、動画を作ってインターネット上に公開するなど進めていきたいと思っております。

町長コメント

本年度もよろしくお願い致します。

今の状況ですと新型コロナウイルス対策に万全を期していかなくてはいけないということで、何点か今の町の方向性につきまして対策に絞ってお話しします。

状況であります。GW に入るといふこともあり、町民の皆様には自宅待機とか人との接触を減らすという意味合いで広報活動を積極的にしていかなければいけないと思っております。

保育園、学校の対応を今後どうするかが課題になりますが、保育園は本日付で在宅保育、登園の自粛を5月10日まで延長するという連絡を保護者の皆さんに差し上げております。

学校については現時点では判断が出来ません。したがって現状では4月30日前後にならないと判断が出来ないと思っておりますのでその時点でお話ししたいと思います。

遠隔授業をある程度取り入れざるを得ないと考えますが、課題の一つは、パソコン環境・ネット環境をもっていない家庭もあるということです。

それについては現在調査中で、その結果により出来るだけ早い段階で遠隔授業が出来るような形にしたいと思います。

緊急融資対策であります。いち早く緊急融資ということで対応させて頂きましたが、46件6億200万円というところでいったん区切っております。

県が28日に新しい制度融資を作りますので、それに上乗せをする形で再開したいと考えております。

これも出来上がり次第発表します。

医療施設、福祉施設につきましては、消耗品等の購入等が大変かと思っておりますので、臨時議会終了後ということになりますが、4月30日に診療所と歯科医、福祉施設に副町長以下が若干の応援金を持ち廻りたいと考えております。

特に福祉施設の皆様には大変ご苦労をいただいております。施設の皆様に患者が出ないこと

を本当に祈っております。福祉施設の皆さんにはそれに対する感謝の意を表したいと思っています。

飲食テイクアウト、デリバリーについては、先ほど申し上げたとおり応援施策を始めます。GW中に出来るだけ使っていただきたいということもあり、来週早々には正式なものをプレス発表します。

町村会等をお願いしているのですが、臨時交付金拡大をしていただかないと自粛要請をしている皆様に対する県と町が負担する支援金について十分な対応が出来ないということになりますので、町としても県に対してお願いしていかなければいけない状況にあると思います。

記者) 応援金ですが、町内にある診療所や歯科医等全てに対して、感謝の意で配るものですか。

町長) 全部で36施設だと聞いております。

診療所、歯科医に20万円。感染予防用の備品の調達に使っていただきたいと考えています。

記者) 町として飲食店に対して要請を検討しているものはあるか。

町長) 飲食店に対する自粛要請についてですね。

町が把握している県からの要請機関については電話をし、基本的には全ての店舗でご了承いただいている。

ただし、町でも確認しきれない部分もあり、最近始めたという店舗は分からないところもあります。

定例記者懇談会次第

令和2年4月24日（金） 午後1時30分
箕輪町役場 203会議室

- 1 開会
- 2 町長月間予定
- 3 町の主なトピックス
 - ・町内飲食店テイクアウト、出前・出張サービス「みのわ 町デリ」について

 - ・「地域交通検討会議」委員募集について（企画振興課 まちづくり政策係）

 - ・「新型コロナウイルス感染症」高齢者として気をつけたいポイントについて（福祉課 高齢者福祉係、健康推進課 健康づくり支援係）

 - ・オンライン座談会「おうちで話そう みのわまち ほどほどの田舎トーク」について（みのわの魅力発信室 U・Iターン推進係）
- 4 町長コメント

- 5 質疑

次回開催日程 5月25日（月）午前11時00分 203会議室

		内 容	場 所	備 考
5月1日	金			
5月2日	土			
5月3日	日			
5月4日	月			
5月5日	火			
5月6日	水			
5月7日	木	13:30 連絡事務囑託員長会	講堂	
		15:30 (中止)伊那北部農業振興会議	伊那市役所	中止
5月8日	金	13:50 上伊那広域連合正副連合長会	いなっせ	
		16:00 (中止)伊那谷観光局総会・懇親会	いなっせ	4/7中止連絡あり
5月9日	土			
5月10日	日			
5月11日	月			
5月12日	火	9:00 庁議	講堂	
5月13日	水	8:45 (延期)消防通常点検	箕輪消防署	延期
		10:00 町議会臨時会	議場	
5月14日	木	15:00 (中止)上伊那地方視聴覚教育協議会総会	いなっせ	4/8中止決定
5月15日	金			
5月16日	土			
5月17日	日			
5月18日	月	10:00 上伊那鳥獣被害対策協議会	伊那市役所	多目的ホール
5月19日	火			
5月20日	水	10:00 長野県フェンシング協会総会・後援会	地域交流センター	交流室1・2
5月21日	木	9:00 議会運営委員会		
5月22日	金			
5月23日	土			
5月24日	日	5:30 模擬火災訓練		
5月25日	月	11:00 定例記者懇談会	203	
5月26日	火	13:00 (PM)上伊那広域連合議会	伊那市役所議場	
		13:30 県林業公社理事会	県林業センター	
5月27日	水	13:30 国道153号伊那バイパス促進規制同盟会総会	伊那市役所	501・502会議室
5月28日	木	9:30 再生協・営農支援センター総会	講堂	
		11:00 全国治水砂防協会通常総会	東京都内	
5月29日	金			
5月30日	土			
5月31日	日			

令和2年5月行事予定表

2020/4/24

日付	曜日	時間	内容	場所	担当課	問い合わせ先
1日	金	4/28～5/18 終日	新型コロナウイルス感染症拡大防止による休館と蔵書点検	図書館	図書館	79-6950
2日	土					
3日	日					
4日	月					
5日	火	9:00～15:00	春のふれあい博物館	博物館	博物館	79-4860
6日	水					
7日	木	13:30～	連絡事務囑託員長会	大会議室	総務課	内106
		15:00～	区長会	大会議室	総務課	内106
8日	金					
9日	土	6:00～8:00	探鳥会	ながた荘周辺	博物館	79-4860
		8:00～17:00	北部消防団 水防訓練・幹部訓練	天竜公園 ほか	総務課	内102
		9:00～11:00	第2回 交流菜園(苗植え・支柱立て)	長田菜園	産業振興課	内165
		10:30～11:30	おはなしくまさん	図書館 世代間交流室(なごみーな)	図書館	79-6950
		13:00～	地区巡回	町内6カ所	図書館	79-6950
10日	日					
11日	月					
12日	火					
13日	水					
14日	木					
15日	金					
16日	土	10:00～12:00	梨オーナーりんごオーナー開園祭	選果場 各園	産業振興課	内165
17日	日		萱野高原植樹祭	萱野高原	商工観光推進室	内157
18日	月					
19日	火					
20日	水		公民館大学・学級合同開校式及び講演会	文化センターホール	公民館	79-2178
21日	木	9:00～11:25	鶴亀講座	交流センター	国保医療係	内136
		10:30～11:00	おはなしくまさん	図書館 世代間交流室(なごみーな)	図書館	79-6950
22日	金	13:30～15:00	読育ボランティア養成基礎講座 読み聞かせ講座	文化センター 研修室5.6	図書館	79-6950
23日	土					
24日	日					
25日	月					
26日	火	PM	みのわ健康アカデミー 集団健康講座(ウォーキング)	ながたドーム	健康づくり支援係	内130
27日	水					
28日	木	5/28～6/4終日	蔵書点検	図書館	図書館	79-6950
29日	金		NHKラジオ寄席収録	文化センターホール	文化スポーツ課	79-6602
30日	土	8:00～10:00	第3回 交流菜園(芽かき・柵作り)	長田菜園	産業振興課	内165
31日	日					

一度
たのむと
クセになる!!

みのわ 町デリ



新型コロナウイルス感染症の拡大による外出自粛や連日の報道、様々な情報などにより、町民の皆様におかれましてはご不安、ご心配の日々を送られていることと思います。

また、私たち町内の企業や飲食店、店舗も、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い多くの事業者が厳しい状況に立っています。

このような状況の中だからこそ、地域の皆様、買い物に行きたくても行けない皆様に安全で豊かな暮らしをご提供したいとの思いから、町内の飲食店や店舗が協力し「みのわ 町デリ」を開設しました!

今後、ホームページの充実、購入方法等についても順次、検討を進めていきたいと考えています。

まずは下記QRコード、URL(箕輪町商工会ホームページ)から各企業、各店舗のホームページやSNSをご覧ください。各事業所にお電話にてお問い合わせください。

多くの町民の皆様のご利用、心よりお待ちしております!!

登録業種

- ・レストラン
 - ・お弁当
 - ・オードブル
 - ・メキシカン
 - ・ラーメン店
 - ・ブラジル料理
 - ・牛乳配達
 - ・クリーニング店
 - ・灯油配達
 - ほか
- 登録事業者
受付中!!

検索はコチラから



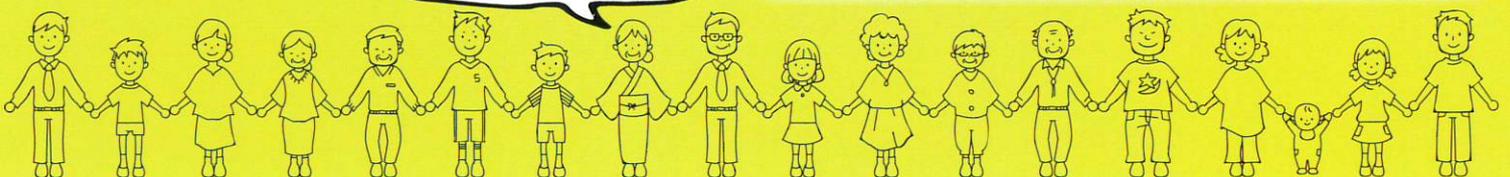
<http://www.minowa.or.jp/>
店舗情報は別紙からも
ご確認いただけます

SNSに「#町デリ」をつけて投稿してください!



出前・出張サービス、
テイクアウト、
もうやめられませんね~

問い合わせ先: 大内 080-2394-1550
後援: 箕輪町商工会 0265-79-2117



～町民にとって最適な移動手段を考える～

「地域交通検討会議」委員募集のお知らせ

小中高生、高齢者などの交通弱者でも目的地へ移動可能となるような、公共交通だけでなく地域の資源を活用した交通手段・交通網を考えるために、行政、交通事業者、町民を含めて地域交通の現状や将来について様々な意見を出し合い、町民にとって最適な移動手段を検討する「地域交通検討会議」の開催にあたり、委員の募集を行います。

1 検討内容

- ① 地域交通の実態把握、課題整理
- ② 移動手段に関わる制度・地域資源に関すること
- ③ 最適な移動手段と代替手段に関すること

2 会議開催期間・回数

令和2年6月～令和3年3月の間に5回程度開催予定
(検討状況によっては、令和3年3月以降に会議を開催することもあります)

3 募集人数

若干名

4 応募資格

町民の方ならどなたでも応募できます。

5 応募方法

応募用紙に必要事項をご記入いただき、応募期間内に郵送、持参、FAX、電子メールのいずれかにより企画振興課に提出してください。なお、応募用紙は、町ホームページからダウンロードまたは企画振興課でお渡しいたします。

応募用紙 (word pdf)

6 応募期間

令和2年4月22日(水)～5月15日(金)

7 提出先・問い合わせ先

箕輪町役場 企画振興課 まちづくり政策係

〒399-4695 箕輪町大字中箕輪 10298 番地

電話 0265-79-3111 (内線 113)

FAX 0265-79-0230

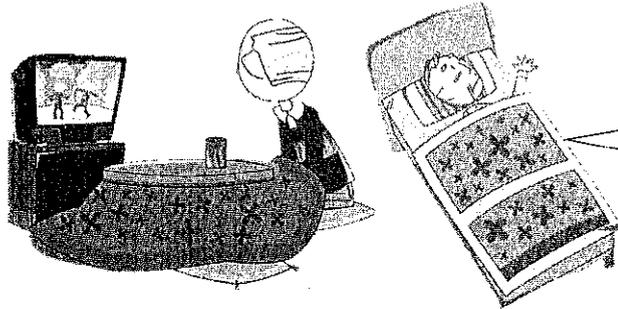
Eメール kizai@town.minowa.lg.jp

「新型コロナウイルス感染症」 高齢者として気をつけたいポイント

2020年3月 日本老年医学会より

新型コロナウイルス感染症が流行しています！

喫煙者や糖尿病、心疾患など基礎疾患をお持ちの方は、感染症が重症化しやすいので注意しましょう。また感染しないために、手洗いを中心とする感染予防を心がけましょう。ただ、感染を恐れるあまり外出を控えすぎて『生活不活発』による健康への影響が危惧されます。



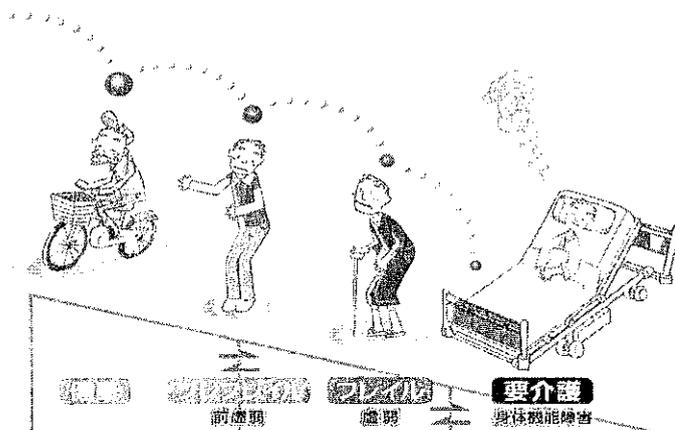
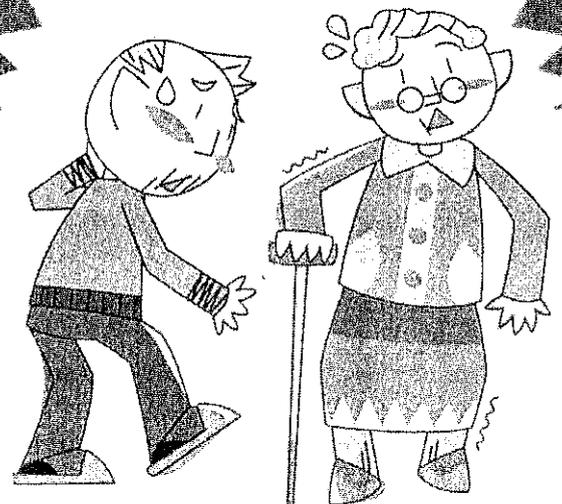
ずっと家に閉じこもり、一日中
テレビを見ていたり、ぼーっとしていたり
食事もたまに抜かしてしまう・・・
誰かと話すことも少なくなった

こんな動かない毎日
気がついたら・・・

生活不活発に気を付けて！

「動かないこと（生活不活発）」により、身体や頭の動きが低下してしまいます。歩くことや身の回りのことなど生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりし、フレイル（虚弱）が進んでいきます。2週間の寝たきりにより失う筋肉量は7年間に失われる量に匹敵するとも言われています！

あれ！？フレイル！？



フレイルが進むと、体の回復力や抵抗力が低下し、疲れやすさが改善しにくくなります。またインフルエンザなどの感染症も重症化しやすい傾向にあります。フレイルを予防し、抵抗力を下げないように注意が必要です。



一般社団法人 日本老年医学会
The Japan Geriatrics Society

© 2020 一般社団法人日本老年医学会

箕輪町役場福祉課

先の見えない自粛生活 フレイルの進行を予防するために

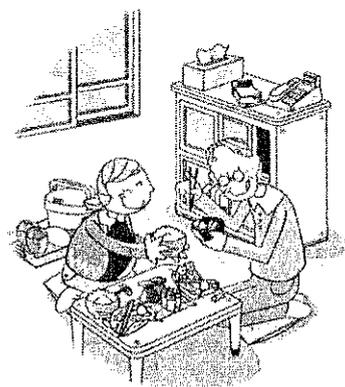
動かない時間を減らしましょう
自宅でも出来るちょっとした運動で体を守ろう！

- 座っている時間を減らしましょう！
その分、立ったり歩いたりする時間を増やすことも重要です。
テレビのコマーシャル中に足踏みしてみるなど身体を動かしましょう。
- 筋肉を維持しましょう！ 関節も固くならないように気を付けて
ラジオ体操のような自宅でできる運動でも、筋肉の衰え予防に役立ちます。
スクワットなど足腰の筋肉を強めるレジスタンス運動も有効です。
- 日の当たるところで散歩くらいの運動を心掛けましょう！
天気良ければ、屋外など開放された場所で身体を動かしましょう。散歩は
お勧めです。ただし、人混みは避けましょう。



しっかり食べて栄養をつけ、バランスの良い食事を！

- こんな時こそ、しっかりバランス良く食べましょう！
多様性に富んだ食事を三食欠かさず食べることを意識してください。
しっかりバランスよく食べて栄養をとり、身体の調子を整えましょう。
免疫力を維持することにも役立ちます。さらに身体(特に筋肉)を作る大切な
栄養素であるたんぱく質をしっかりとることが大切です。
※食事の制限をうけている方はかかりつけ医の指示に従ってください。



お口を清潔に保ちましょう
しっかり嚙んで、できれば毎日おしゃべりを

- 毎食後、寝る前に歯を磨きましょう！
お口を清潔に保つことが、インフルエンザ等の感染症予防に有効です。
毎食後、寝る前の歯磨きを徹底しましょう。義歯の清掃もとても大切です。
- お口周りの筋肉を保ちましょう。おしゃべりも大切です。
お口の不活動も問題です。一日三食、しっかり嚙んで食べましょう。
噛める人は意識して少し歯ごたえのある食材を選ぶことも大切です。
自粛生活で人と話す機会が減り、お口の力が衰えることも。電話も活用し、
意識して会話を増やしましょう。鼻歌を歌う、早口言葉もオススメです。



家族や友人との支え合いが大切です！

- 孤独を防ぐ！ 近くにいる者同士や電話などを利用した交流を
高齢者では人との交流はとても大切です。外出しにくい今の状況こそ、
家族や友人が互いに支え合い、意識して交流しましょう。
ちょっとした挨拶や会話も大切です。新型コロナウイルス感染症に関する
正しい最新情報の共有も、トラブルや不安の解消にもつながります。
- 買い物や生活の支援、困ったときの支え合いを
食材や生活用品の買い物、病院への移動などに困った際に、助けを呼べる
相手をあらかじめ考えておきましょう。事前に話し合っておくことが大切です。



高齢の両親をお持ちのご家族の方もぜひ促してあげましょう！

オンライン座談会

参加
無料

おうちで話そう！

みのわまち ほどほどの田舎トーク

開催日時 2020年 5月 2日(土) 13:00~14:20

開催場所 それぞれのおうち(オンライン)

先輩移住者のお話し&フリートーク

な お み
ルーカス尚美さん

2017年に千葉県から移住して4年目。
イギリス出身の夫とともに、ゲストハウス、カフェ、農業を営んで田舎暮らしをしています。



地域おこし協力隊の太田さんも参加！
なんでも気軽に話しましょう♪

箕輪町の紹介となんでもQ&A

箕輪町の担当者から箕輪町の紹介をします。
住宅事情やお仕事事情。
田舎暮らしに役立つ補助制度までなんでも説明します。

「箕輪町ってどんなまち？」
「ぶっちゃけどうなの田舎暮らし？」

ちょっとした疑問になんでもお答えします。

事前申し込み不要！

当日はZOOMでご参加ください！

ミーティングID: 712 8057 0573

パスワード: hodohodo01

※パソコン、スマホ、タブレットからご参加いただけます。
※スマホ、タブレットはアプリのダウンロードが必要です。
※パソコンからはマイク・カメラ・スピーカーが必要です。



参加特典 オリジナルトートバック

最後までご参加いただいた方に、参加者特典として、箕輪町オリジナルトートバックを進呈します。



お問合せ先

箕輪町役場 みのわの魅力発信室
U・Iターン推進係

TEL 0265-79-3111

〒399-4695 長野県上伊那郡箕輪町中箕輪10298

FAX 0265-79-0230 Email miryoku@town.minowa.lg.jp

事前予約制

個別相談受付中

電話又はオンラインでの移住に関する個別相談を受け付けています。左記「お問合せ先」の電話又はEmailから、事前にお申し込みください。