

令和3年10月発行

箕輪町 公民館だより



発行:箕輪町公民館 ☎79-2178

後期陶芸講座 閉講式 10月26日



<本焼きの窯出し ドキドキ…>



<みんなで見合って合評会 いい色出ましたね>



<初受講のご夫婦の作品群 ここれは…>



<後期講座の感想を書いてまとめ>

なでしこ学級:苔玉づくり 10月8日



<講師は浦野さん他6名(山野草の会)>



<材料はこんな感じです>



<粘土質のケト土をぬります>



<気に入った植物を植えます>



<周りを苔で包みます>



<木綿糸を巻きつけて固定します>



<講師の皆さんが作った苔玉の見本 幽玄にして美>

なでしこ学級: ヨガ講座 10月15日



<講師はインストラクターの松浦さん> <呼吸法 鼻から吸って鼻から出す> <ネコのひねりのポーズ>



<戦士のポーズ>



<この後両手を天井に向けて三日月のポーズに移行>



<照明をおとして瞑想>



<この後肘をのばしてコブラのポーズに移行>

<7ニのポーズ 片足立ちでピクリともしない講師>

けやき学級:昭和30年代の箕輪の映像 10月22日



<講師は町博物館の井澤学芸員さん>



<8月以来の講座 お久しぶりだねえ>



<なつかしい写真がいっぱい おぼえてる…>



<松島十沢橋踏切より西を見る(S35年ごろ)>