

箕輪町 公民館だより



発行:箕輪町公民館 ☎79-2178

箕輪町公民館大学・学級合同閉講式 3月11日(木) 箕輪町公民館文化講演会

『コロナ禍「だからこそ」の学校の挑戦』

講師 教育長 小池真利子さん

〈受講生の皆さん 一年間をふりかえっての感想〉

- 「ランプシェード作り」は初めてで楽しかったです。「おやき作り」もおいしくでき、家でも作ってみました。一年通して皆さんと楽しい経験ができ、参加して有意義だったと思います。
- 「草木染」は自分に縁がないものと思っていたので、きれいな色が出たときは感激して自分の宝になりました。「ニュースポーツ」も普段やったことがないことができ楽しかったです。
- いろんな分野の講座を受講でき、社会に一步、少しでも踏み出せたように思います。
- 年令に関係なく新しい知識を得ることは大変ありがたく、続けていきたいと思ひます。
- 月に一度の受講は気軽に参加でき、友達にもめぐり会え、人生を豊かにしてくれます。受講日はみんなに会えて楽しかったです。



〈卒業証書授与 ふきはら大学6名の卒業生を代表して ふきはら大学院10名の卒業生を代表して〉



<けやき、おやじ、なでしこ各学級代表の皆さんへは修了証>



<在校生代表の送辞>



<卒業生代表の答辞>



<教育長さんの講演会 コロナ禍だからこそ…>

若者チャレンジ講座 2月27日(土)
人間関係に役立つカラーセラピー体験



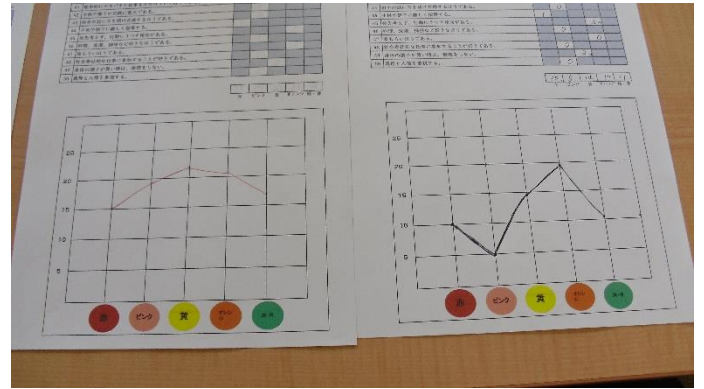
<講師はカラーセラピストの先生>



<好きな色嫌いな色には意味があります…>



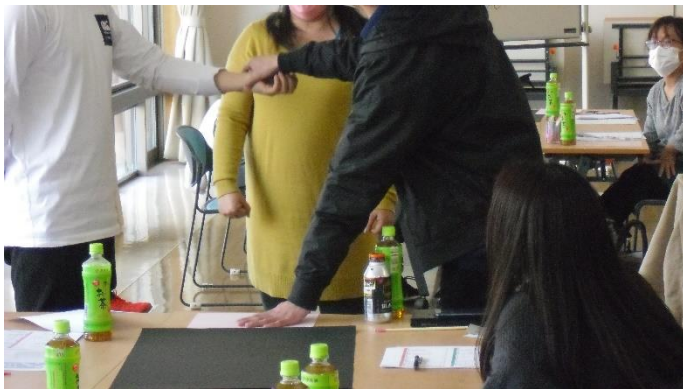
<セルフテスト(色グラム)に記入すると>



<色グラムから自分の心理タイプが見えます>

逆V型(左):論理的で仕事ができるタイプ

逆N型(右):理想が高く好奇心旺盛タイプ



<黒よりピンクの紙の上に手を置いた方が、温かみが伝わる気がする…潜在意識テスト>



<色によって癒されたい元気づけられたい…>

けやき学級:元気ダンス 2月16日(火)



<講師おなかよしご夫婦のお二人>



<ゆっくりゆっくり、速く速く>



< 覚えなくてまねするだけ、簡単です！ >



< ぐ、ぐるしい… 無理なくていいですよ～ >



< これは得意！ >



< きよしのズンドコ節に合わせて…きよし！！ >

おやし学級：法話・写経体験～明音寺～ 2月25日



< 明音寺住職様の法話 >



< あらゆるものには実体がない 実体と思っているのは自分の偏見 >



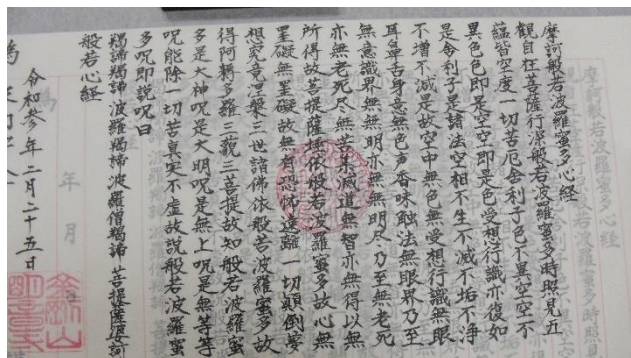
< 煩悩をゼロにしようというのが仏教の教えです >



< 黙々と般若心経を写すこと 40分心が空になる >



<「たいへんよくできました！」>



<これが実物 お手本の上に紙をかさね写します>

なでしこ学級:マジック体験講座 2月25日
~マジックショー&マジックを覚えよう~



<講師は伊那マジッククラブの先生>



<このひもをこうするとね、ああなるんですか?...>



<タネもしかけもありますが 分かりません...>



<はい、この通り! 七色のスカーフが次々と>



<どれか1つは覚えて帰ろう>



<その人差し指、余計な動きはだめですよ >