

令和3年 2月発行

箕輪町 公民館だより



発行: 箕輪町公民館 ☎79-2178

分館長会が開かれました 1月19日(火)

今年は、新型コロナウイルス感染症のため、各分館・地区館では予定していた行事や活動が中止または規模を縮小。「行事を行うことも大変だが、中止することはもっと大変。例年通りできることは幸せ。」とはある地区の分館だよりの言葉。本当に一年間お疲れさまでした。



<正副分館長会 会長さん 沢の分館長さんです>



<事業報告書などをご提出ください>



<来年度、町の予定は…>



<「来年度はできる限りやろう…という方向で」という
要望が区民から寄せられたそうです>

ふきはら大学:笑って歌って楽しく長寿 1月12日



〈笑いと幸せを届けます〉



〈古関裕而の懐かしい歌にふれながら〉



〈今年は丑年 お祝い申し上げます〉



〈子牛を広々とした所で育てる 甲子(コウシ)園!〉

けやき学級 ふきはら大学院: 1月21日(木) 方言講座「訛りは国の手形～え!これって方言?～」



〈講師:伊那西高等学校 出野 憲司 校長先生 方言の研究者です〉

< 出野先生からの問題です。…次の中で方言はどれすら？ >

- | | |
|----------------|----------------------|
| ① 家のマエデに立っていた。 | ② 空き地に家がタタッタ。 |
| ③ りんごがボケル。 | ④ ニネンマイリにイクラ。 |
| ⑤ ミヤマシーかっこだナエ。 | ⑥ 風呂にゆっくりシズンダ。 |
| ⑦ 洗濯物をヨセトイテ。 | ⑧ ツトッコがけえれんして、ケエレンわ。 |
| ⑨ そりゃエレエラア…。 | ⑩ ヘエ、ゴシタクテ。ヘエ、ヤアダ…。 |

なでしこ学級：元気ダンス 1月28日

< 「元気ダンス」とは >

「音楽に合わせて運動すること」がダンス。

- ・行進曲に合わせて足踏みすること
- ・カラオケで身体を揺らし手拍子することもダンスです。

音楽を楽しみながら体を動かすことで筋活・脳トレを行い、フレイル予防・ロコモ予防をしましょう。



< 「桃太郎」に合わせてミニ脳トレ体操 >



< 「もしもカメよ カメさんよ」「きよしのスンドコ節」に合わせて体を動かします >



< 先生の社交ダンス デモンストレーション ルンバ >

< ワルツ >