




9月下旬～10月上旬

赤そばの里：「高嶺ルビー」という赤い花の咲くそばを標高900m、東京ドームほどの広さ約4.2haの広大な畑で栽培しています。毎年9月下旬ころから10月上旬ころまで一面赤いじゅうたんのよう華麗に咲き乱れます。

4 赤そばの里コース

距離	消費カロリー	時間
3.4 km	179 kcal  ショートケーキ1/2個	68分

5 花もも街道コース

距離	消費カロリー	時間
4.4 km	231 kcal  シュークリーム1個	88分



4月下旬

花ももの花

