



3 天竜川せせらぎコース 南進コース

距離	消費カロリー	時間
2.6km	137 kcal 	52分

3 天竜川せせらぎコース 北進コース

距離	消費カロリー	時間
4.0km	210 kcal 	80分

東箕輪

