



7~8月頃

上の平城跡：源為公の居城で、伊那谷でも最も古い城跡の一つです。南信濃源氏の発祥の地とされ、長野県下で最も古式の館城といわれています。



1 東山山麓ぐるっとハイキングコース

距離	消費カロリー	時間
3.3km	173 kcal 	66分
	どら焼き1個	

- P 駐車場
- 果樹園
- WC トイレ
- 🌸 桜
- 🏠 休憩所
- 🌸 花桃
- 🔥 温泉
- 🌸 水仙
- 🌿 水田
- 🌸 梅

※コース中の消費カロリー、時間については、体重50kgの方が一般的な速度で歩行した場合の目安です。