

みんなで創る — 未来につながる — 広報みのわ MINOWA NO MI

# みのわの実



〈特集〉

## 地域を守る 箕輪町消防団の活動

### ラッパ・救護編

#### 主なトピックス

- 地上設置型(野立て)太陽光発電事業の手続き等に関するお知らせ …7
- 健康愛ランド 大切な人を守るために。話を聴いてみよう。 ……8
- 私たちの人権教育 ……………14
- 箕輪町防災交流施設の愛称が決定しました ……………16

表紙の写真 ラッパ班の訓練の様子



「もみじチャンネル(町広報番組)」が  
YouTubeで配信中!

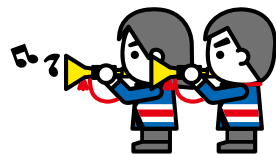


## ラッパ・救護 編



毎年、箕輪町消防団を分団ごとに紹介してきましたが、今年は各分団から集められた、どちらも消防・防災活動において重要な役割である「ラッパ班」と「救護」を紹介します。

### ラッパ班



#### ラッパ班活動内容

**ラッパ班**は箕輪町消防団の各分団から選出された団員で構成されています。

以前のラッパ班は、火災などの災害の際に信号曲を吹奏する事で、出動している団員に行動の指示を伝達する役割を担っていました。携帯電話や双方向無線機等の通信デバイスの普及により、活躍の場は災害現場から式典やイベントでの演奏がメインとなりました。

信号ラッパという指操作が無く、出せる音がトランペットと比べると非常に限られた楽器を使用して、曲や信号

を演奏します。ラッパ班のほとんどが楽器初心者ですが、訓練を重ねることによって色々な曲を吹ける様になっています。

通年の活動としては、月に2回の訓練を行っている他に、上伊那の市町村のラッパ隊との合同訓練を年に数回程度実施する等、多様な形での訓練を行っています。

この数年間はコロナ禍で思う様な活動が出来ませんでしたが、今年度から徐々に活動も元に戻りつつあり、町民の皆さんに元気なラッパを聴いてもらえる様に活動していきます。

令和5年度 ラッパ班活動成果		ラッパ訓練月2回	
4月	任命式 郡教養訓練 春季訓練	10月	秋季訓練町事前訓練 秋季訓練
5月		11月	火災予防パレード
6月	模擬火災訓練	12月	正副分団長会
7月	県大会 みのわ祭り	1月	出初式リハーサル 出初式
8月			北部三団合同訓練
9月	町防災訓練 正副ラッパ長会 模擬火災	2月	正副ラッパ長会
		3月	新任幹部訓練

### ラッパ長 丸山 貴弘さん(35)

これからもより良いラッパの音を届ける事が出来る様に、ラッパ班一同頑張っていきます。

### 今年度を振り返って

今年度は、5月に新型コロナウイルスが5類に移行された事もあり、活動がコロナ禍以前に戻ってきました。



### 次年度の活動の展望

私たちラッパ班は本年度に引き続き毎月2回の定期訓練を中心に訓練を実施していく予定です。訓練を通して、吹奏技術を磨いていきます。



### 副ラッパ長 酒井 直樹さん(33)

ぜひ、ラッパの音が聞こえてきた際には足を止めて聴いて頂ければと思います。

町民の皆様には、みなの祭りや出初式などを通して私たちの成果を聴いて頂きたいと思えます。活動を通して各イベントを盛り上げると共に、消防団の活動を知って頂く機会になるように来年度も精進して行きます。

町民の皆様には、みなの祭りや出初式などを通して私たちの成果を聴いて頂きたいと思えます。活動を通して各イベントを盛り上げると共に、消防団の活動を知って頂く機会になるように来年度も精進して行きます。



### 団員インタビュー

### 入団7年目(松島地区) 白鳥 瑚乃さん(27)



● 消防団に入ったきっかけは？

家族が消防団の経験者でどんな事をしているか興味がありました。また、当時の分団長・副分団長さんが勧誘に訪問された際、女性もいるとお聞きし、私もやってみようと思い入団しました。

● 普段のお仕事は？

箕輪町役場に勤めています。

● 消防団での役割は？

今年からラッパ班に所属しています。

● 消防団でのやりがい

火災予防・防災に対して自分自身が意識できるようになること、入団しなければ関わることのできなかった人たちと知り合えることです。

● ラッパ班になったの感想

楽器の経験がなかったため、ラッパの音を出すことも曲を覚えることも大変ですが、ラッパ班の皆さんのサポートのお陰でいつも楽しく訓練しています。頼もしい仲間を支えられています。

● 楽器経験は？

今までありませんでした。

● 消防団に入ろうか迷っている人へのメッセージ

平日の活動や休日のイベントがあり負担がないわけではありませんが、火災予防・防災の面から地元を知ることができるので、入団を迷っている方は近くの消防団員や勧誘に何う消防団員に気軽に話を聞いてみてください。

# 救護



## 救護班活動内容

**救護班**では、年3回の訓練を中心に活動をしています。

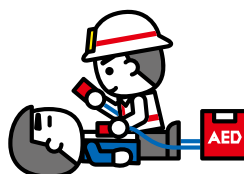
令和2年度以前は各分団より班長1名、救護団員を数名出してもらい救護訓練を行っていましたが、令和3年度から全団員を対象として訓練を行っています。

訓練の回数は3回と少ないですが毎回、日本赤十字社救急法指導員の方々を講師としてお招きし、1時間半から2時間程度の短期集中の訓練を行っています。

6、7月の訓練では、三角巾を使った止血法・観察について訓練をしました。特に観察では救護対象者が呼吸や脈が正常だった場合にどのような対応するかを教えてくださいました。

その他にもAEDの講習と三角巾を使ったキズの手当、固定などの訓練をしています。

消防団活動中の怪我の対応だけでなく、日常生活にすぐに活かせるのが救護の知識です。訓練を繰り返し有事の際、すぐに行動がとれる団員の育成を目指して活動しています。



## 令和5年度 救護活動成果

- 2月 第1回 救護代表者会
- 3月
- 4月 意見交換会 正副救護長
- 5月
- 6月 第1回 救護訓練① 第4.5.6分団
- 7月 第1回 救護訓練② 第1.2.3分団
- 8月 第2回 救護訓練
- 9月 第3回 救護訓練① 第1.2.3分団
- 10月
- 11月 第3回 救護訓練② 第4.5.6分団
- 1月 第2回 救護代表者会
- 2月 救護 納会

今年度を振り返って

今年度は、新体制に移行して2年目というところで訓練の定着化を意識して進めてきました。昨年度で出た課題を踏まえながら良い訓練が出来たと思います。

また通常の訓練とは別に9月に行われた日本赤十字社の救護大会にチームを組み参加をしました。参加チームのメンバーで南箕輪村消防団の救護訓練にも参加を

させて頂いて技能向上が図れました。

来年度も引き続き団員の意見を取り入れながら、より良い訓練が出来るようにして欲しいです。

救護長  
小河 直基さん(37)



次年度の活動と展望

消防団活動中だけでなく、日常生活の中でも知っておくとすぐ動ける救護を目指し、日赤指導員の方々のご協力をいただいで、来年度も全団員対象に救護訓練をしていきたいと思っています。

来れば、横の繋がりや情報共有が出来るいい機会になると考えています。

また今年度の反省点や団員からの希望を聞き、それを踏まえてより実践的な訓練が出来れば良いと考えています。

副救護長  
向山 勇太さん(36)



# 新入団員募集

箕輪町消防団では随時消防団員を募集しています

- 入団要件** ●身体健康な方 ●年齢18歳以上の方 ●箕輪町内に居住又は勤務している方

以上の要件を全て満たした方は男女問わず入団できますので、入団希望の場合は各分団へお問い合わせください。問い合わせ先が分からない場合は、消防団本部までお問い合わせください。

**消防団本部 ☎0266-79-3144**



箕輪町消防団HP



更に詳しい活動内容については、箕輪町消防団ホームページにて紹介しています。ぜひアクセスしてみてください!



# 第8回 箕輪町 教育DX セミナー 12月14日 木

子ども主体の授業づくりへ

箕輪町では町内の小中学校の教職員が参加して研修する「DXセミナー」(昨年度までは「ICTセミナー」)を開催しています。今年度も、午前中が公開授業、午後は文化センター・ホールで、「パネルディスカッション」「講演会」を開催し、先生たちが学び合いました。実際の授業を見る(教室の空気を感じ取りながら、先生と子どもたちの動きを見る)ことは、とても大きな勉強になります。そしてその授業と今日的な課題についての話を聞くこと(講演会)で大きな「気づき」や「発見」が生まれます。先生たちもこのように研修を重ねています。

## 開催されました!

当日は午前中に東小学校4年生の理科の授業と、中学校2年生の英語の授業が公開されました。授業の公開にあたり、両校ではどのような授業をつかっていくか、授業者を中心に子ども主体の授業づくりを研究してきました。講演会の講師でもある大村先生には今までに2回の授業を見ていただいて助言もいただいています。その大村先生から「ナイス・チャレンジな授業!」と言わしめたほど、子どもたちが自ら動いて追究を続ける授業でした。

午後は教職員7名のみなさんによるパネルディスカッションを行い、それぞれの授業研究実践や視察報告を交えての思いを語り合いました。セミナーの最後は、東京学芸大学准教授の大村龍太郎先生からの講演会でした。大村先生には箕輪町の学校教育を見てもらって3年目です。この日の話も午前中の公開授業をふまえて、教室実践に活かせる具体的なお話で、大変好評でした。



東小学校4年生の理科の授業の様子



中学校2年生の英語の授業の様子



パネルディスカッション



東京学芸大学准教授 大村龍太郎先生の講演会

### 参会者の声

ICTを使うことが目的なのではなく、教科の本質にせまる授業を目指していく大切さを改めて感じました。その中で便利な場面でICTを利用していけるように、勉強していきたいと思えます。今回のセミナーをきっかけに、自分自身がICTへさらに挑戦してみようと思えました。自分の成長につながったように感じてありがたかったです。(小学校 教員)

他教科の活用方法をお聞きすることでICTの使い方について、いままでになかった発想をいただくことができました。自己調整ができる、自分で決めて学ぶ、ということが自発的な学習につながるようになりました。今は、子どもたちのほうからそのような授業が求められている気がします。多様性に対応するためにも、「わさわさがある授業」の良さに納得できました。(中学校 教員)



# 地上設置型（野立て）太陽光発電事業の 手続き等に関するお知らせ

## 長野県からのお知らせ

地上設置型（野立て）太陽光発電を行う事業者の皆様は令和6年4月以降、長野県内に地上設置型の太陽光発電施設（出力10キロワット以上。建築物の屋根、屋上等に設置されるものを除く。）を新たに設置する場合は、許可申請又は届出などの手続きが必要になります。（令和6年度については、一部の市町村を除き全て県への申請又は届出になります。）

また、既に運転中の施設や工事中の施設についても、令和6年9月30日までに届出等が必要になります。

### 【お問い合わせ先】

● **長野県環境部ゼロカーボン推進室**

電 話：026-235-7179

電子MAIL：taiyoko-jorei@pref.nagano.lg.jp



長野県太陽光発電事業の  
手続きについて

## 町の方針等について

町では町環境審議会等の検討結果を踏まえ、地上設置型（野立て）太陽光発電施設建設に係る手続きについては令和6年4月以降、県の条例により運用します。（令和6年度は県の方針により、全ての事務処理を県で行います。）

現行の「箕輪町再生可能エネルギー利用施設の建設等に関するガイドライン」は廃止し、県条例の運用に必要な事項に改正します。

これにより、10キロワット以上の発電施設を住宅や工場等の屋根に設置する際の届出は不要になります。（注意）町景観条例等に基づく届出等は引き続き必要になります。

また、地元区長及び隣接地地権者の同意書の提出は不要になります。

10キロワット以上の事業を実施する場合は、県条例により、隣接者等への説明会の開催が義務付けられるとともに、隣接者等は事業者に対して意見書や要望書等を提出することができます。また事業者は、出された意見書等に対して誠実に回答する必要があります。

事業計画書等については、ホームページ（令和6年度は県ホームページ）において公表されます。

### 【お問い合わせ先】

● **総務課ゼロカーボン推進室**

電 話：0265-79-3144

電子MAIL：zero@town.minowa.lg.jp



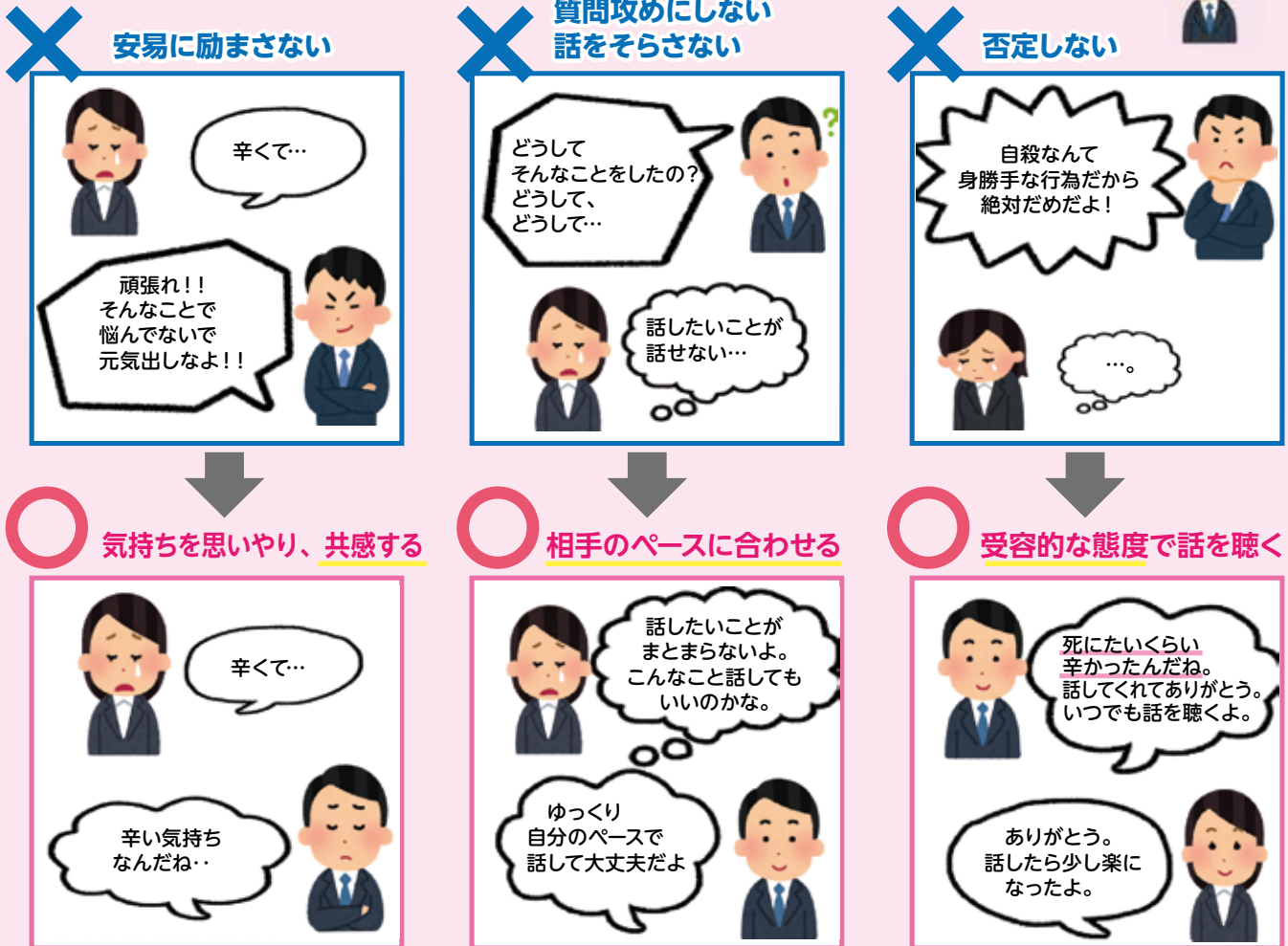
## 大切な人を守るために。話を聴いてみよう。

箕輪町では自殺予防に関するアンケートを行いました。その中でストレスや悩みがあっても相談をためらうと回答した方が多かったです。相談すれば、解決の糸口が見つかるかもしれないのに、なかなか相談できない、相談先がわからない、という方が大勢います。そんな時は、周囲の人たちがそのサインに気づき、声をかけて話を聴くことがその人の救いになります。

あなたの大切なご家族、ご友人に  
こんな様子の方、いませんか…

- いつもと様子が違う
- 元気がない
- 表情が暗い
- 自殺を口にする など

### 話を「聴く」ポイント



### 町で行っている相談等

- 町のでんわ保健室 …… 保健師等による相談 (随時)
- こころの相談 …… 精神科医や臨床心理士による相談 年12回(予約制)
- 健康相談 …… 保健師等による相談 月2回(予約制)
- こころの体温計 …… ストレス度・落ち込み度などの自己チェックができます。





～何となくもやもやすする時、自分の心の様子を見てみましょう～

# あなたの心の元気を 「こころの体温計」で測ってみませんか？

町では男女共同参画計画に基づき、女性活躍井戸端会議による実践的な活動に取り組んでいます。

基本目標Ⅱ 『誰もが安心・安全に暮らせる環境づくり』を達成するために、今年度は「悩みごとや困りごとの相談窓口の周知」を目的としたプロジェクトを実施しました。

この記事では、町が導入した心の状態をチェックできるシステム「こころの体温計」をご紹介します。「どこに相談すれば良いのかわからない」、「相談が必要なことなのかと悩んでしまう」

そんな時、まずは自分の心の状態を知ることから始めてみませんか？

## チェックは簡単＆短時間（5分程度）で行えます

①下の二次元コードを読み取る



②必須項目を選択

- ・お住まい（町内/町外）
  - ・性別（男性/女性）
  - ・年代
- 以上の質問に答えればOK

自分のこと・家族のことなど  
どなたでも使うことができます

③メニューから  
モードを選んで  
チェックスタート

- 「本人モード」
- 「赤ちゃんママモード」
- 「ストレス対処タイプテスト」
- 「アルコールチェックモード」
- 「睡眠障害チェック」
- 「いじめのサイン」
- 「DVチェックモード」

本人モードの場合、  
イラストでこころの様子が表されます



チェックをすると、  
困りごとの相談先も  
確認することができます。  
不安や心配なことが  
ある時は話したり聞いて  
もらったりすることで  
心が元気になります。

## ●チャット、電話、対面など様々な方法で相談を受け付けています。

### 生きづらびっと（厚生労働省）

SNS・WEBから相談できます。  
<https://yorisoi-chat.jp/>



### まもろうよこころ（厚生労働省）

様々な相談先が相談方法ごとに  
紹介されています。

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



### 電話・対面相談（箕輪町役場健康推進課健康づくり支援係）

こころや体の悩み・不安を相談できます。  
TEL：79-3118

※この記事は、女性活躍井戸端会議が実践プロジェクトとして作成しました。  
右のアンケートにご協力をお願いします。

こころの体温計を  
利用した方向け  
アンケートはこちらから▶



こころの体温計について	健康推進課	健康づくり支援係	0265-79-3118
女性活躍井戸端会議について	企画振興課	若者・女性活躍推進係	0265-79-3152

水	木	金	土
	29	1 ♥ 10か月児相談 (R5.5月生)	2 浅川建設工業(株) ☎0265-79-2218 水道
(R5.9月生) いろはぼけっと	7 ♥ あざみの会 (ここに病をもつ方の家族の会)	8 子 わらべうた (いろはぼけっと)	9 (株) マツシマ ☎0265-79-2115 水道
(R5.7月生)	14 ♥ 1歳6か月児健診 (R4.8月生) 子 ふれ愛あそび (ほっこりルーム)	15 ♥ 2歳児健診 (R3.12月生)	16 (株) カスガ ☎0265-79-3382 水道
建設工業(株) ☎0265-79-2035 水道	21	22 ♥ もみじの会 (こころの病や人とのコミュニケーションに不安がある方の会)	23 浅川建設工業(株) ☎0265-79-2218 水道
	28	29	30 (株) マツシマ ☎0265-79-2115 水道
	4	5	6

情報 車

④  
④

日・25日

8:00~9:00

缶・びん・ペット  
ボトル・廃食用油

17日

24日

3日

24日

24日

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへ

☎0265-78-8510

診療日 3月3日・10日・17日・20日・24日・31日

受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

※都合により  
当番医、当番店が  
変更になることが  
あります。

休日緊急当番医

箕=箕輪町 伊=伊那市 南=南箕輪村 辰=辰野町

<p>伊 原内科消化器科医院(内・消) ☎0265-77-0177</p> <p>伊 北原眼科医院(眼) ☎0265-76-9999</p> <p>伊 片桐医院(内・心) ☎0265-72-4072</p> <p>南 高原医院(整) ☎0265-98-0385</p>	<p>箕 中川医院(内) ☎0265-79-2103</p> <p>伊 下條医院(内・小・脳) ☎0265-76-5353</p> <p>伊 国保長藤診療所(整) ☎0265-94-2001</p> <p>伊 アルプスこころの健康クリニック(精・心) ☎0265-71-8707</p>	<p>伊 野沢医院(内) ☎0265-74-5000</p> <p>伊 ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳) ☎0265-77-1833</p> <p>辰 古村医院(内) ☎0266-41-0013</p>
<p>箕 福島医院(内) ☎0265-79-2071</p> <p>伊 木村内科医院(内) ☎0265-72-3915</p> <p>伊 厚生連みすず診療所(内) ☎0265-71-5556</p>	<p>伊 田中病院(内・外) ☎0265-78-3555</p> <p>伊 滝小児科医院(小) ☎0265-71-5250</p> <p>南 堀田内科クリニック(内) ☎0265-72-3980</p>	<p>箕 箕輪ひまわりクリニック(内・小) ☎0265-98-7206</p> <p>伊 たけまつハートクリニック(内・循) ☎0265-71-8010</p> <p>伊 北原こどもクリニック(小) ☎0265-74-2236</p> <p>伊 林整形外科医院(整) ☎0265-76-5525</p>

日	月	火	水
25	26	27	28
3 (株)コマツ ☎0265-79-2568	4 相 助産師相談・健康相談 (要予約)	5 ♥ 4か月児健診 (R5.11月生)	6 ♥ 離乳食教室① 🏃 運動あそび (し)
10 赤羽設備(株) ☎0265-79-6990	11	12 ♥ 3歳児健診 (R3.2月生) 相 こころの相談 (要予約) 🏃 助産師子育て相談 (いろはぼけっと)	13 ♥ 離乳食教室②
17 新橋屋建設(株) ☎0265-79-4130	18	19 ♥ 7か月児相談 (R5.8月生)	20 秋分の日 箕輪 ☎
24 (株)コマツ ☎0265-79-2568	25 ♥ 1歳児健診 (R5.3月生) 相 健康相談 (要予約)	26	27
31 赤羽設備(株) ☎0265-79-6990	1	2	3

各種相談窓口	
司法書士による法律相談 要予約	3月5日(火) 13:30~16:00 箕輪町総合福祉センター ☎0265-79-4180 FAX 79-6770
交通事故相談 要予約	3月7日(木)・3月21日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎0265-76-6803
行政相談	3月21日(木) 13:30~15:00 町文化センター2階 研修室4 ☎0265-79-3144
公証人による公証相談 要予約	平日(祭日除く) 9:00~17:00 伊那公証役場 ☎0265-73-8622

クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773		
受入時間	月~金曜日	8:30~15:30 土・日はお休みです
祝日受入日	3月20日	8:30~15:30 一般家庭のみ受け入れます

みのちゃんバス運休	
南東コース①、北西コース①、	
4日・11日・18日	

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	7日	11日・25日	20日	—	—
松島	火・金	14日	7日・21日	27日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	21日	14日・28日	6日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	28日	4日・18日	13日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	7日	11日・25日	20日	—	—



## 軽度・中等度難聴児に補聴器の購入費用を助成する制度があります

身体障害者手帳の交付対象とならない18歳未満の難聴児に、補聴器の早期装用、聴力の向上、言語の発達支援、周囲とのコミュニケーション障がい及びそれに伴う情緒障がいの改善を図ることを目的として、補聴器の購入費または修理費の一部を助成します。

### ◇ 対象者 (要件をすべて満たす方が対象となります)

- ① 箕輪町内に住所を有している18歳未満の方
- ② 聴力レベルが身体障害者手帳の交付対象とならない方
- ③ 補聴器の装用が必要であると県内の精密聴力検査機関の専門医により診断を受けている方
- ④ 対象児童の属する世帯に市町村民税所得割額が46万円以上の方がいない方

◇ 助成内容 補聴器の種類に応じた基準額または購入費用のいずれか低い額の3分の2の額を助成します。

◇ 申請 制度を利用する場合は申請が必要になります。手続きについては下記までお問い合わせください。

◇ その他 聴覚に障害があり身体障害者手帳を所持している方については、補装具費での補聴器支給制度があります。

福祉課 障がい者福祉係 0265-79-3162

16~18歳

## 自転車用ヘルメットの購入費を補助します



道路交通法の改正により、自転車に乗るときのヘルメット着用が努力義務となりましたが、着用率が低い状況が続いており、交通事故に遭った場合の頭部へのダメージが懸念されます。

県のまとめによると、特に高校生の年代は通学等での自転車利用率が高いものの、ヘルメット着用率が低くなっています。

高校生の年代のヘルメット着用を促し、習慣化するため、自転車用ヘルメットの購入費用の一部を補助します。

### 対象期間・対象のヘルメット

令和5年4月1日以降に購入した、新品の自転車用ヘルメット

### 補助金額

ヘルメット購入費用の2分の1(100円未満切り捨て)、上限3,000円

### 申請に必要な書類

- ① 補助金交付申請書
- ② ヘルメットの購入日、金額等が確認できる領収書等の写し、または販売証明書

### 補助対象者

- 以下のすべてに該当する方
- ・ 交付申請を行う年度の年度末において、満16歳から満18歳の方
- ・ 補助金の交付申請日時において、町内に住所があり、かつ現に居住している方
- ・ 過去に、長野県内の市町村で自転車用ヘルメット購入補助金を受けていない方
- ・ 同一の補助対象経費に対する他の補助金の交付を受けていない方
- ・ 町税等を滞納していない方

### 申請期間

ヘルメットを購入した日から30日以内に申請してください。ただし、令和5年度中に購入したヘルメットは、令和6年3月末日までに申請してください。

### 申請方法

下記のフォームから申請できます。  
また、役場の窓口でも受け付けています。  
詳細は箕輪町のホームページをご覧ください。



申請フォーム 町ホームページ

**【問合せ先】**  
箕輪町役場 総務課  
防災・セーフコミュニティ推進係  
TEL: 0265-79-3144

総務課 防災・セーフコミュニティ推進係 0265-79-3144



# 南信地域町村交通災害共済に加入しませんか？

毎日どこかで起きているという交通事故・・・  
 いつ、その災難があなたやご家族の身に降りかかるか分かりません。  
 万一自動車事故などの交通災害に遭われたときに、皆さんと町村が  
 一体となって助け合うことを目的としたのがこの共済制度です。  
 ご家族の安心のためにも世帯全員の皆様をご加入されますようおすすめします。



対象となる方： 箕輪町に住民登録されている方。  
 または、自宅を離れて学校等に在学している被扶養者も加入できます。  
 掛 金： **一人あたり年間200円**（共済期間4月～翌年3月末）

**3月上旬に全世帯に加入申込書を送付します。**



## ～中学生以下の方の掛金を町が負担します～

子育て支援の一環として、町内の中学生以下の掛金200円/年を町が負担し、  
 申込み・掛金の支払い不要で本共済に加入しています。

### ● 見舞金の対象となる事故

国内の公道上で、車両同士、車両対物、人対車両、車両単独（自転車も含む）の自損事故により  
 死亡、ケガ、後遺障害になられたとき。（ただし、入院日数が2日以上または通院3日以上）

南信地域町村交通災害共済事務局（箕輪町役場総務課内） 0265-79-3144



アイボ  
**aibo 紀行**

木下山車飾保存会の山車飾、  
 藤井聡太の将棋対局!!



わたしも一局  
 打ってきたワン!



餅を熨す祖母の手際を譲り受け  
 ねんねこや母のうなじの淡黒子 日野六花子  
 街騒を遠く閑址の夕千鳥 赤羽 正久  
 元旦の地震や津波に立つ焰 木村 広子  
 初湯殿穿るや菘寿の臍の胡麻 岡 久幸  
 ひび割れた一人の部屋の鏡餅 柴 和夫  
 姨捨山眠る棚田を初電車 増沢 澄子  
 仏間への畳の硬き今朝の冬 小池 純夫  
 父祖からの大木伐りて冬籠 柴宮 勇一  
 立ち上がる機影の炎寒風裡 武村美恵子  
 大年や妻への労ひ言えず過ぐ 井口ひふみ  
 誰も来ぬ裏玄関の飾かな 松沢 一十  
 藤沢 史明

みのわ俳句会

文芸コーナー



応募はこちら

# 私たちの人権教育

## 〜箕輪南小学校の取り組み〜

箕輪南小学校では、違いを認め合い、自分も周りの人も大事にできる子どもたちの育成を目指しています。

### 二年生、四年生人権教室

九月二十一日、人権に関する相談や、啓発活動を行っている人権擁護委員の方々に人権教室を行っていただきました。

人権とは「人間が人間らしく生きる権利のこと」それは、誰からも傷つけられないこと、誰も傷つけないこと、そして人権を大事にすることは、「思いやる心」や、「違いを認め合う心」ということを、お話を聞いたり、映画を見たりして学習しました。最後に人権を大切にするためにできそうなこと、仲良しのためにやってみたいことを、りんご型の紙に一人一人が書いて、人権の木に貼りました。

人権の木が出来上がったところへ、人権キャラクター「まもるくん」とあゆみちゃん」が登場し、みんな大喜びでした。自分たちだけでなく周りの人との関わりを考える貴重な機会になりました。

みんなで仲良く遊んで、楽しい学校にしたいです。  
(2年生)



もしも、いじめられている人がいたら守ってあげたいです。  
(4年生)

### なかよし月間

毎年十一月の一ヶ月間は、なかよし月間として位置づけています。今年、全校音楽では「みんながって、みんないい」という歌を歌いました。児童会では、通年で行っている「季節の木」で、「ありがとう」「すごいね」などのメッセージを贈り合いました。また、たてわり班で協力して、たてわり清掃に取り組みことで、自然と教え合いや、協力する姿が生まれています。さらに、今年焼き芋会を全校で行い、たてわり班でゲームコーナーを回る企画や、全校でマイムマイムを踊る活動も行い異学年の交流を深めています。



全校、職員、地域の方で踊ったマイムマイム

### 心通うあいさつ

コロナ禍で人との関わりが少なくなり、あいさつが苦手な子どもが多くなった気がします。あいさつは人と人とのつながり、関わりの基本であり、相手の存在を認めている大切なものです。「私はここにいるよ」「私はあなたがいてくれてうれしいよ」日常のあいさつはこんな大切な意味が込められています。大切な思いが学校中に広がるよう、児童会を中心に、あいさつを南小の重点に置いて進めています。



本部生活委員会によるあいさつ活動



たてわり班で味わった焼き芋



保育園だより

上古田保育園

「子どものやる気を大切に」

町のホームページ  
「いいね！みのわっこ」▶  
随時更新しています！



上古田保育園は信州自然型保育「信州やまほいく」の認定を受け、四季折々の自然に囲まれて生活しています。地域の方にもたくさんの活動に声をかけていただき、子どもたちのやる気もアップ。今しかできない活動をたくさんさせてあげたいと思っています。



- ①赤そばの満開の時期にお散歩に行きました。
- ②今年も地域の方に栗拾いに誘っていただきました。お家でお料理してもらいおいしくいただきました。
- ③園庭のイチヨウの葉っぱがたくさん落ちてお布団にして遊びました。「あったかいね」
- ④西小学校の滑り台。「ズボン穴開いちゃうかな？」
- ⑤野球教室も復活。「寒くても体を動かすと暖くなるね。」
- ⑥アイボもお友達。



小・中学校だより

南小学校

祖父母の方・地域の皆様との交流会

毎年行われている祖父母の方・地域の皆様との交流会。今年は、全体でダンスや太鼓の発表を観ていただき、その後各学年で一緒に活動する学年交流を行いました。

学年ごとに、地域の方に教室へきていただき、一緒に工作や調理をしたり、カルタや百人一首で遊んだりしました。地域の方から作り方のコツを教えてもらって真剣な表情で作ったり、一緒に遊んだりして楽しそうな会話や笑い声があちこちから聞こえてきました。12月と寒い冬の実施でしたが、学校中が地域の皆様の温かい気持ちに包まれたひとときでした。



6年生は堂々と「弾打」を披露。息がぴったり合った演奏でした。



1年生はゲームやカルタと一緒に遊びました。



2年生は一緒にどんぐりゴマを作っていました。



3年生の百人一首は二人一組で対戦。3年生も強かった！



4年生は一緒におやしき作り。上手に包むコツを教えてもらいました。



5年生は箒を作りました。難しいところを手伝ってもらって完成！

軽自動車税の手続きについて

軽自動車税は、毎年4月1日時点で軽自動車やオートバイ等を所有されている方に課税されます。

廃車、名義変更、住所変更等をされた場合は4月1日までにお手続きをお願いいたします。

なお、内容により手続き場所や必要書類が異なりますので事前にご確認ください。

※軽自動車税は月割りによる納税制度がありませんので、手放した場合は月割り還付はありません。

☎ 0265-79-3146 (直通)

課税課 資産税係

軽自動車税を口座振替されている方の納税証明書について

軽自動車税納付確認システム(軽JNKs)が令和5年1月から稼働したことに伴い、軽四輪・軽三輪の車検の際に納税証明書の提示が原則不要となりました。

これにより、令和6年度以

降に納税証明書が送られるのは二輪の小型自動車(排気量250CC超)のみになる予定です。なお、納税証明書の発行を希望される場合は、箕輪町役場住民係(一番窓口)で申請していただくと無料で発行することができます。

☎ 0265-79-3146 (直通)

課税課 資産税係



転出届はマイナポータルから！

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。また、スマートフォン用電子証明書を搭載したスマートフォンをお持ちの方は、スマートフォンのみで手続きが可能です。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転

出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

☎ 0265-79-3111 (内線1351)

課税課 住民係

戸籍証明書等の広域交付について

令和6年3月1日から本籍地以外の市区町村の窓口でも、戸籍証明書・除籍証明書を請求できるようになります。本籍地が遠くにある方も、お住まいや勤務先の最寄りの市区町村の窓口で請求できます。

詳しくは役場住民環境課住民係までお問合せください。

☎ 0265-79-3111 (内線1351)

課税課 住民係



箕輪町防災交流施設の愛称が決定しました

令和6年4月の開館を予定している箕輪町防災交流施設は、避難施設としての役割、平時の際の防災拠点としての利用に加え、多世代に渡る住民の居場所や、活動・自己表現の場としての側面を持つ施設を目指しています。町民の皆さんや来場者にとって親しまれ、愛される施設となるよう、広く愛称を募集したところ、多くの方からご応募がありました。その後、投票を行い愛称が決定しました。

愛称 みのわBASE

愛称への思い

- 皆が呼びやすく、基地(ベース)という言葉は、子供にも大人にも親しまれやすそうだったので、人が集まるスポットになればいいなと思いました
- 箕輪町の災害時の拠点のベースになれるように期待と安心感を込めました

愛称考案者 ・小幡 直久さん ・池上 稔さん  
 募集期間 令和5年11月17日～令和5年12月15日  
 応募総数 133件  
 審査方法 箕輪中学校の生徒を対象とした投票により決定

防災交流施設の整備方針や設計概要などは、町HPをご覧ください。







## 司書さんお薦め 新着図書の紹介

3月1日からの貸し出しです

岡町図書館 ☎0265-79-6950

### お城の人々



ジョン・エイキン／著  
三辺 律子／訳  
東京創元社

人間の医者と呪いにかけてられた妖精の王女の恋を描いたおとぎばなしのような表題作など、人外たちと人間の関わりをテーマにした全10編を収録した傑作短編集。

### 10歳からの データリテラシー

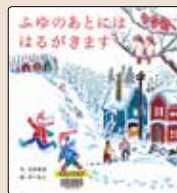


統計学・データサイエンスの基礎が身につく!

本丸 諒／著  
アキワ シンヤ／カバー・本文イラスト  
くもん出版

“データリテラシー”とはデータの内容を理解し、情報や知識を活用する能力のこと。小学校で学習する算数からあふれるデータや情報に、惑わされずに生きていく!

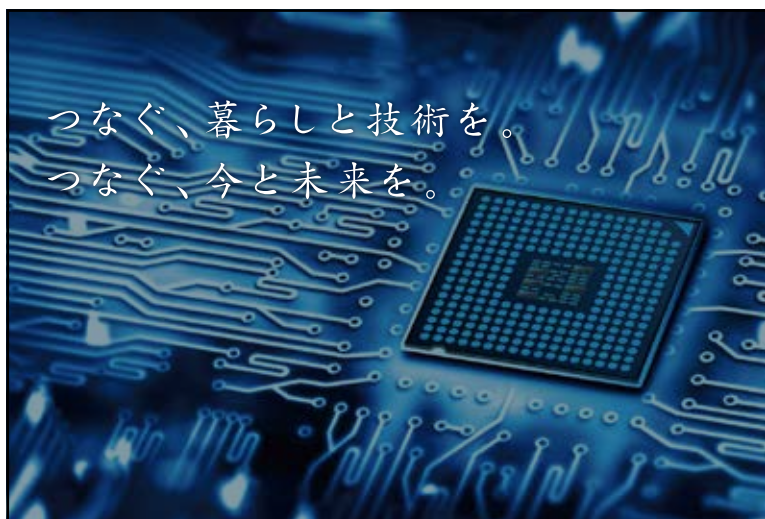
### ふゆのあとにははるがきます



石井 睦美／文  
あべ 弘士／絵  
アリス館

もうすぐ寒い冬がやってきます。雪が降り出し、真っ白になっていく様子からやがて春になっていく様子…ゆったりと時の流れる、北国の世界をお楽しみください。

定期イベント ▶ 2日(土) ドリーム号地区巡回、9日(土) おはなしこんにちは、21日(木) おはなしくまさん、28日(木) 閉館作業日



つなぐ、暮らしと技術を。  
つなぐ、今と未来を。

プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ  
株式会社 伸光製作所

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

2024年春

ヤマハ音楽・英語教室入会受付中!! 無料体験・見学開催中

🍎 音楽教室見学・体験レッスン予定日 要予約

年少コース(ぶらいまりー1) 3/20(水・祝) 10:00~ 体験  
年中長コース(幼児科) 3/20(水・祝) 11:00~ 体験

個人レッスンの体験御入会、随時受付中!!

★ピアノ ★エレクトーン ★ドラム  
幼児から大人の方まで楽しめます!!

🐰 英語教室体験レッスン予定日 要予約

年中長コース(トーキッズ) 3/20(水・祝) 16:30~  
小学1・2・3年コース 3/28(木) 17:30~  
小学4・5・6年コース お問い合わせください



※日・時の変更等がありますので、事前にお問合せ下さい。  
☆体験レッスンのご予約、ご入会等のお申込み、お問い合わせは  
お電話またはヤマハ・オグチ楽器ホームページで受け付けております。

ヤマハ特約店 (株)オグチ楽器

事前お申込み・お問合せは ☎0120-970-091 箕輪センター 箕輪町中箕輪9541-1(後場入り口交差点)

うちの子「結婚」  
しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お客様の結婚に関する  
お悩みにプロの仲人が  
お答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎0263-88-7009

結婚相談所ムスベル

※広告是有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。



# 箕輪町農産物等販路拡大事業補助金について



## 町内の農産物に付加価値をつけて販売する取り組みを応援します！

マーケティング、商品開発、試作などの企画開発から、認証取得や分析といった付加価値化、販売用のホームページ構築、パッケージデザイン、ブランディングなどの販売環境づくりまで幅広く応援します。

### 1 申請できる方

- (1) 箕輪町に住所若しくは農地を有し農業を営む個人、法人及び農業者で組織する団体
- (2) 町内産の農産物等の販路拡大又は付加価値化を行う個人や法人

### 2 補助対象経費

- ・加工品試作に関する経費
- ・チラシ、パンフレット作成費用
- ・広告料
- ・商談会等への出展料、交通費、宿泊料 など

### 3 補助金の額

- ・補助率2/3（上限10万円）
- ・同一補助対象者につき1年度3回まで申請可能

### 4 その他

- ・事業開始2週間前までに申請書の提出が必要です。
- ・詳細は町HP、電話または窓口までお気軽にお問い合わせください！

### 令和5年度 補助金活用事例



詳細についてはこちら ▶

みどりの戦略課 未来農戦略係 0265-79-3170 (直通) メール: midori@town.minowa.lg.jp

**A** 古田人形芝居は 何を祈願するために始まったでしょう？

① 子供たちの健康やかな成長  
② 干ばつによる農作物の不作をなくすこと  
③ 北西のつめたい風による冷害をなくすこと

---

**B** 江戸時代に古田人形芝居を見学した有名人がいます。それは誰でしょう？

① 松尾芭蕉 ② 十返舎一九 ③ 小林一茶

---

**C** 1998年 古田人形芝居保存会が海外上演を行なったところは？

① 花の都 ハワイ  
② 音楽の都 ウェーン  
③ 水の都 ベネチア

---

**答え** A③ B② C②

古田人形芝居は 今から約300年前の江戸時代中期に町西部の上古田地区を中心に始まり、今は長野県塩尻無形民俗文化財に指定されています。

21コマ目 古田人形芝居

み  
の  
わ  
塾  
!

会員募集中です！ぜひ見学に来て下さいね



# みのわ テラス 通信

Vol.34



みのわテラス

www.mino-terrace.jp



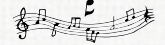
みのわテラス月いちイベント  
テラスマーケット

# 3/2<sup>土</sup>

# 春のランチ マーケット

10:00～14:00

・スタンプラリー  
・箕輪中学校合唱部



キッチンカーや飲食店がみのわテラスに大集合！  
ぼかぼか陽気の中、いつもと違うランチタイムを  
過ごしましょう！



3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ランチマーケット 提携JAフェア
3 春のドーナツ祭り 提携JAフェア	4 テラススタンド やまびこ 麵処 サイクルテラス	5	6	7	8	9 春のドーナツ祭り ハンドトリートメント
10 春のドーナツ祭り	11 テラススタンド やまびこ 麵処 サイクルテラス	12	13 ファームテラス	14	15	16 春のドーナツ祭り
17 春のドーナツ祭り	18 テラススタンド やまびこ 麵処 サイクルテラス	19	20	21	22	23 春彼岸フェア 春のドーナツ祭り
24 春のドーナツ祭り 春彼岸フェア	25 テラススタンド やまびこ 麵処 サイクルテラス	26	27	28	29	30 春のドーナツ祭り
31 春のドーナツ祭り						

■ テラススタンド ■ ファームテラス  
■ やまびこテラス ■ サイクルテラス

## やまびこテラス

9<sup>時</sup> ポーラによるハンドトリートメント  
11:00～14:30

3月のおすすめメニュー  
「天竜牛と春キャベツのメンチカツ」  
「メンチカツバーガー」

## ファームテラス

2<sup>時</sup>～3<sup>時</sup> 提携JAフェア  
23<sup>時</sup>～24<sup>時</sup> 春彼岸フェア

## サイクルテラス

春だ！ツーキン通学自転車フェア！  
自転車の出張修理もお手頃価格で実施。

## テラスすたんど

毎週土日 春のドーナツ祭り  
3月ソフト「BERRYFARMのいちご」

農産物直売所  
ファームテラス  
みのわ  
9:00～18:00  
TEL.0265-70-5230

レストラン & カフェ  
やまびこテラス  
ランチ & カフェ 9:30～11:00LO  
ランチ 11:30～16:00LO  
カフェ 14:00～17:00  
TEL.0265-96-0129

自転車販売 & メンテナンス  
サイクルテラス  
BM-FUJI  
10:00～19:00  
TEL.0265-96-7242

テラスすたんど  
9:30～16:30  
TEL.0265-96-7871

みのわテラス 箕輪町中箕輪 3730-186  
箕輪町役場 みどりの戦略課 未来農戦略係  
TEL 0265-79-3170



みのわテラス

# 春のランチ マーケット

# 3.2<sup>土</sup>

10:00～14:00

## スタンプラリー

スタンプを集めて抽選会に参加！  
豪華景品が当たるかも？

11:00～  
箕輪中学校合唱部  
による発表

キッチンカーや飲食店がみのわテラスに大集合！  
ぼかぼか陽気の中、いつもと違うランチタイムを過ごしましょう！



りんごチップス  
おりりんご



五平餅  
フランクフルト  
三日町山田店



ベーグル  
ONO  
ベーぐる



ラーメン  
屋台ラーメン  
やまちゃん



そば・うどん  
YOHO  
キッチン



わらびもち  
とろり天使の  
わらびもち  
佐久店



トランカロン各種  
Licorne



富士宮やまそば  
なべ家



わらび餅ドリンク  
藤屋梅右衛門



シフォンケーキ  
クッキー  
mehI-mehl



ポップコーン  
ジェリーズ  
ポップコーン  
NPF 松本



冷凍カップジェラート  
ジェラテリア  
宮本屋



鹿肉100%の  
ハンバーガー  
チェルビアット  
カフェ



ハーブポップコーン  
ナチュラル  
センス



タイ風味きそば  
ガイヤーン



キャラメルアップル  
ベジと  
テーブル



出焼さ  
すずらん

やまびこテラス  
ランチボックスの  
テイクアウト



ファームテラス  
柑橘フェア



サイクルテラス  
パントラックで  
遊ぼう！



テラスすたんど  
箕輪中学校  
応援ドーナツ



みのわテラス  
箕輪町中箕輪 3730-186  
箕輪町役場  
みどりの戦略課 未来農戦略係  
TEL.0265-79-3170



# 地域おこし協力隊通信

facebook  
箕輪地域  
おこし協力隊



みなさん、こんにちは！地域おこし協力隊です。わたしたち4人は協力隊を退任します。今までありがとうございました。これからもよろしくお祈りします。

質問事項：① これまでの振り返り ② 卒隊後について



おおた きよみ  
**太田 清美さん**

4年目

[卒隊後連絡先]  
電話：080-3697-9300  
メール：wakimichi2024@gmail.com



- ① 気づけば4年。講座付き交流菜園に2年通っていたので、箕輪町との関係は6年！驚きます。着任した令和2年4月は、コロナ禍のはじまり緊急事態宣言のなか。協力隊は一人。その環境のなかだったから、役場や町のみなさんに気にかけていただけて今があります。たくさんの助け、温かい見守り、ありがとうございました。
- ② 「喫茶とお宿とよはく。わきみち」はじめます（八乙女区）。人・モノ・コトが繋がる場、暮らし体験の場。シェアキッチン・貸スペース・ギャラリーにも。お気軽にご相談を。私の根本「いろんな人がいて面白い社会に向けた活動」も継続。これからもよろしくお祈りします。



あいざわ じゅんや  
**相澤 純也さん**

3年目

[卒隊後連絡先]  
電話：090-2232-0534  
メール：Aizawa.junya24@gmail.com



- ① 自分らしく生きられるきっかけ作りをしたいと思い活動してきて、なかなか思う通りにならず悩みました。理想が見えてきた気がするので、まずは私自身が自分らしく生きている姿を見せられる場所作りをしていきたいです。
- ② 福与区の築140年の古民家にて、1組限定の宿を開業する予定で、5月プレオープンを目標に、自分達で改修していきます。昨年設立した“南信州きょうだいの会こたつむり”も2～3か月に1度交流会を開いていく予定です。



こじま よしひろ  
**小島 義央さん**

3年目

[卒隊後連絡先]  
since2022.jimotomotomoni@gmail.com



- ① まずは約3年間お世話になりました。私は1月末をもって一足先に退任していますが、主に関わったふるさと納税では事業者さんや商品やサービスを知り、2名のふるさと納税担当者として働いたこと、ありがたい時間でした。今後もまだまだ成長できるサービスですので、応援しています。
- ② 箕輪町に来る前と来てからのそれぞれのキャリアを活かすことが出来ればと考えます。これまで同様に相手の仕事を支援するような仕事をするつもりです。長野県は居心地のいい場所だと思っていますので、残ることが出来るといいですね。



つるさき ともこ  
**鶴崎 智子さん**

3年目

[卒隊後連絡先]  
電話：090-6110-4774  
メール：michelclub.npo@gmail.com

- ① あっというまの3年です。色々な方に出会い親切にして頂き本当に感謝しています。楽しく過ごし色々な経験もできました。皆様本当にありがとうございます。どこかで会いましたら気軽に声をかけてくださいませ。
- ② 農学部の社会人大学院に所属しながら、福祉と教育の現場で働く予定です。現在、寄宿舍のお手伝いをさせてもらっています。箕輪町を拠点に現場で実践を積み重ねて頂き農福連携含め今後の福祉教育の人材育成に繋がりたいと思っています。



久保・北原  
春日街道  
アルプス薬局  
集会場  
神社  
当社  
久保公民館  
ミノポール  
国道153号  
縁結 木下南部

大切な人を守る為に  
備えはできていますか？

非常食から消防車まで消防・防災の事なら

**HARUMI**

ご相談・ご要望にスタッフが迅速に対応致します。

消防設備点検のご相談も、随時承っております。TEL 0265 72-5746

晴海産業株式会社 〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村 885-1

サステイナブルなひと、

**生活クラブ**

箕輪支部

生産者と歩み続けて37年  
今までも これからも  
食の安心安全を守りたい  
興味のある方は、下記まで

連絡先 \_\_\_\_\_  
☎0265-98-9822  
伊那センター

生活クラブ生協長野 箕輪支部

広告

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの美」の印刷費に使われています。広告掲載のお問い合わせは、中央印刷株式会社まで。TEL 0265-98-9041